

# 用热忱的心温暖患者

——记区第四届“十佳护士”、里华卫生院护士长袁菲菲

本报记者 李晓倩



“在基层卫生院,就诊的老年患者多,住院患者 60%都是老年人,平均年龄 50 岁以上。”10 月 17 日,记者到里华卫生院采访时,护士长袁菲菲正在病房内忙得不可开交。帮无人照应的老人打开水、为输液的患者换药剂、向办理出院的患者交待注意事项……她的脸上始终挂着和煦的笑容。

从事基层护理工作十年

来,袁菲菲坚持以患者为中心,用饱满的热情、温暖的语言、娴熟的操作技术为患者排忧解难。

一天凌晨 2 点多钟,袁菲菲正在值夜班,一名做完痔疮手术 3 天的患者找到她说:肚子疼,想要解大便却解不出来。袁菲菲问明状况后,首先为其涂抹红霉素软膏软化创面。可是患者因胆

小、怕疼,不敢用力,始终解不出来。“不能让患者继续痛苦下去!”袁菲菲当机立断戴上手套,一边安抚患者,一边用手帮助其掏出肛门口的干硬大便,助其通畅排便。待其排完便后,她又及时为创面消毒,耐心指导患者以后如何做好排便后的清洗工作并保持肛门干燥,叮嘱她遵医嘱上药。患者感动得热泪盈眶,向她连声道谢。

一天,一位老爷爷在护士站来回走了好几次。袁菲菲问他有什么事,他却不说。袁菲菲不放心,跟着老爷爷去了病房。原来老爷爷的老伴在门诊输液,一下午都没有吃东西。子女不在身边,老爷爷放心不下老伴一个人挂水,想跟护士买包方便面泡给老伴吃。袁菲菲立刻回到办公室,拿出两盒泡面,倒上开水,泡好了送给他们。老爷爷不由分说,硬塞了十元钱到她的口袋里。之后,袁菲菲悄悄地将钱夹在

病历本里,还给了他们。

“子女不在身边,老人看个病不容易。想到我自己的父母,由于医院离家比较远,我不能随时去看看他们,能为老年患者做的事就多做点。”老吾老以及人之老,袁菲菲始终以待父母的心态来对待老年患者。72 岁的陈大爷是一名孤寡老人,因急性发作支气管炎入院,袁菲菲时常为其整理床铺、换衣倒尿,每到饭点总要先问问老人吃了没有,要不要帮忙打饭、热菜。一名 6 旬老人患有脑梗,袁菲菲细心提醒其起床时不能过猛,要慢慢提升床位高度,适应一会儿再起床;告诉他遇事不能急躁,平时多活动活动身体,定期到医院做检查……今年 5 月,深受患者好评的袁菲菲获评区第四届“十佳护士”。

区第四届“十佳护士”  
风采录

## 市二人医培训手卫生知识

本报讯(特约记者 慧澜)日前,泰州市第二人民医院组织对收费处全体工作人员进行《医务人员手卫生规范》知识培训。

该院相关负责人对手卫生知识进行详细讲解,着重强调手卫生规范、洗手与手卫生消毒措施,现场进行七步洗手法分解示范,使大家更深入地了解并掌握洗手的步骤、指征。

通过此次培训,收费处工作人员充分了解手卫生与医院感染的关系,提高了感控意识,认识到只有做好手卫生,才能有效减少和杜绝通过双手引起的交叉感染。

## 姜堰中医院四名专家援柬

本报讯(通讯员 亚雯)10 月 20 日,姜堰中医院为赴柬埔寨参加支援援建工作的闵学进、钱祥夕、王盛明、宋小俊四名专家举行欢送会。

为贯彻“人道、博爱、奉献”的红十字精神,该院经过前期重重筛选,选派闵学进、钱祥夕、王盛明、宋小俊四名专家组成医疗队,到友好邻邦柬埔寨开展医疗援助工作,为期三个月。援柬专家纷纷表示,将以不怕苦、不怕累的精神尽快投入工作,尽其所能为当地的医疗工作贡献自己的力量,争取有所学、有所得,圆满完成援建任务,为医院争光。

## 城中社区卫生服务中心 退休职工共话发展

本报讯(通讯员 戴金凤)10 月 17 日,城中社区卫生服务中心举行 2018 年重阳节退休职工座谈会,40 多名退休职工欢聚一堂,共度重阳佳节。

座谈会上,该院相关负责人向与会退休职工汇报了近年来医院建设发展情况、取得的工作成效以及今后努力发展的方向。与会退休干部职工纷纷表示对医院近年来的蓬勃发展感到欣慰,并对医院今后的发展提出一些建议。



10 月 16 日,张甸中心卫生院召开三季度工休座谈会。医护人员与患者及家属代表促膝交流,广泛听取医院管理、医德医风、医护人员技术水平和服务态度等方面的意见。  
王月芹 摄

## 大伦卫生院为老人送健康

本报讯(通讯员 李进)10 月 17 日,大伦卫生院组织医务人员到桥东村开展重阳节“关爱老人 服务老人”活动。

活动中,医务人员为老人免费体检,发放健康宣传资料,提供健康咨询服务,并现场介绍防病和养生知识,使老人做到有病早治、无病早防,引导他们养成良好的生活习惯,进一步提高健康生活水平。

## 溱潼人民医院 组织本院退休职工体检

本报讯(通讯员 丁素梅)重阳节期间,溱潼人民医院工会组织为该院 89 名退休职工免费健康体检,送上一份节日的礼物。

该院制定了详细的体检方案,体检内容包括胸部摄片、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂全套、空腹血糖、肿瘤指标、心电图、B 超、肝胆脾胰、颈动脉血管等多个项目。

体检现场,医务人员热情服务,耐心解答退休职工提出的各种健康疑问,对他们的日常生活起居给予健康指导,进一步完善健康档案。

## 马庄卫生院 “家长课堂”开课

本报讯(通讯员 张华明)日前,马庄卫生院开展以“接种疫苗,宝宝健康”为主题的“家长课堂”培训班。

该院医师从疫苗的分类、疫苗可预防的疾病、接种疫苗的注意事项、国家免疫规划政策及程序等方面向家长们详细讲解了疫苗接种的相关知识;呼吁家长积极配合疾病预防控制机构或者接种单位及时为孩子接种补种,千万不要因疏忽大意,给孩子和家庭带来不必要的遗憾和痛苦。

## 顾高中心卫生院 党员集中学习 党纪处分条例

本报讯(通讯员 俞春明)日前,顾高中心卫生院党支部组织全院在职党员集中学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)。

该院结合修订前后对照表,对《条例》进行详细解读,着重解读一个思想、两个坚决维护、三个重点、四个意识、四种形态、五处纪法衔接条款、六个从严、七个有之、八种典型违纪行为等内容。

大家还集中学习《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》第一、二讲以及《加强医疗卫生行风建设“九不准”》,并结合全省卫计系统警示教育会上的讲话精神谈了各自的学习体会。

## 王石卫生院组织员工学习医疗法规

本报讯(通讯员 赛宏伟)10 月 15 日,王石卫生院开展月度普法学习活动,30 多人参加学习。

该院从病历管理规定总则,病历的建立、保管、借阅与复制,病历的保存、附则等几方面对《医疗卫生机构病历管理规定》作系

统、全面的讲解;开展医疗废物管理知识培训,重点对医疗废物危害、管理组织和制度、人员要求,医疗废物分类收集、暂时储存、运输、处置及相关违法行为处罚等知识作详细讲解;并组织学习新修订的《中华人民共和国食品安全法》。

该院要求全体干部职工懂法、用法、护法,增强自身的责任感和使命感,学会利用法律武器保护自己,自觉遵守各项法律法规及社会公共道德规范,树立正确的人生观、世界观,做一个懂法、守法、护法的好公民。

## 兴泰卫生院高血压防治宣传进校园

本报讯(通讯员 宋美荣)日前,兴泰卫生院在兴泰中心小学举办“全国高血压日”宣传活动。

活动现场,医务人员为学生测量身高、体重、血压、BMI 等基础数据,并进行结果解析;通过面对面宣

传讲解,告知学生要从小养成低盐清淡饮食的习惯,掌握健康科学用盐、盐与高血压等相关知识;示范操作控油壶与控油勺的正确使用方法,对现场检测血压偏高的学生进一步询问其家族史,有针对性地开展健康宣

教与健康指导,发放高血压健康教育处方。

该院呼吁学生、家长和社会公众提升健康意识,广泛参与健康用盐预防高血压行动,提高预防高血压等心脑血管疾病的意识和能力。