

践行“八礼四仪”争做美德少年



浅谈灰指甲的诊治(二)

上期,我们认识了什么是灰指甲,以及它的危害性和确诊手段,那么灰指甲能否治愈呢? 这期来了解一下。

灰指甲能治愈吗?

甲真菌病(俗称“灰指甲”)是皮肤癣菌病中最顽固难治的一种,但并非不可治愈,可根据患者情况个体化选择。

1.外用药物:适合累及个别甲的轻症患者,不适合口服药物的患者。国内目前唯一的外用药物就是

盐酸阿莫罗芬搽剂。

2.化学溶甲术及病甲修除术:对病甲进行封包,5-7天后修除病甲,后期配合外用抗真菌药物。适用于各型患者,以及不适合口服药物的患者。

3.口服药物治疗:目前较为常用的药物包括伊曲康唑、特比萘芬等。治愈率80%以上,其治疗周期较长,需要定期检测患者的肝功能及注意不良反应。

适用于中重症患者及局部治疗失败的患者。

在治疗过程中,有哪些注意事项?

1.单独使用外用药物过程中,不可选择刀片等利器,可购买指甲锉进行简单的修甲,并做到专人专用,避免家人间的相互传染。

2.如合并其它浅部真菌感染,如手足癣、体股癣,也要一并积极治疗,避免病原菌的扩散和再感染。

3.由于甲生长速度较慢,新甲长出通常需要6-18个月,所以无论采用局部治疗或口服药物治疗,患者都必须耐心对待。

治疗后,如何预防复发和再感染呢?

1.首先要注意个人卫生,内衣裤、袜子等单独清洗,有猫、狗等宠物的患者,也要注意宠物的卫生情况。

2.避免甲及甲周外伤。修脚、美甲等无法保证卫生条件的操作,均可能感染真菌而引起甲真菌病。

3.浅部真菌易在湿热

的环境生长,平日宜穿宽松、舒适的鞋子,同时注意保持足部干燥。

4.为了维护甲的健康,对甲部的日常护理也非常重要。一般来讲,修剪指甲时末端可成圆弧状,而足趾甲修剪时应尽量保持跟甲床平齐,以免在承重时趾甲嵌入甲床,导致甲沟炎或嵌甲。

(省美容主诊医师、区皮防院副院长、副主任医师高宇 供稿)

皮肤健康大讲堂

泰州市姜堰区皮肤病防治院 泰州市姜堰区医学美容门诊部 主办



泰州文明市民“十要十不要”

十要

排队要有序
公交车上要为有需要的人让座
出入电梯要先下后上
接打电话要礼貌
遇人问路要友善
停车要规范
斑马线前要礼让行人
用餐宴请要节俭
遛狗要牵绳
上网要守法守规

十不要

禁烟场所不吸烟
公共场所不喧哗
不说脏话、粗话
不乱扔垃圾、烟头
不随地吐痰
小区不扒翻种植
不闯红灯
楼上、车窗不抛物
娱乐、装修不扰邻
不违规燃放烟花爆竹



传递一片真情

— 始创于1989年 —

中秋好月饼 泰州红五星



红五星“苏式五仁月饼”
荣获2019中华月饼技艺金奖

红五星月宫饼
荣耀入选
国饼十佳

红五星的味道



红五星“苏式椒盐月饼”
荣获2019中华月饼品质金奖

★江苏名牌 | 团购热线：86860488