

弘扬中华武术 传承国粹文化

近年来,区武术协会、区健身气功协会大力开展群众性武术及健身气功活动,弘扬中华国粹,丰富群众生活,为营造全民健身的良好社会氛围起到积极作用。现选登我区中老年人积极参加武术、健身气功活动的精彩图片,以飨读者。

供图:区武术协会、区健身气功协会



导引养生功十二法



八段锦



太极拂尘



朝天蹬



杨式太极拳



刀术



枪术



杨式太极刀



峨眉十二桩之鹤翔桩



剑术



双刀



吴式太极



太极功夫扇



太极剑