

集中医精萃 铸健康希望

——县人民医院特色科室风采之二十四:康复科

本报记者 张玄宗 姜志翔 朱惠莉

医生简介



王伯钧 主任中医师, 康复科主任, 1990年毕业于南京中医药大学针灸专业, 医学学士学位, 现任江苏省针灸学会理事, 淮安市针灸学会常务理事, 淮安市疼痛治疗学组常委。擅长运用传统中医结合现代医学治疗颈肩腰腿痛、风湿、类风湿等各种疼痛性疾病。同时能把气功、太极灵活运用养生康复中。先后在国家和省级期刊发表论文多篇。



张松 副主任医师, 毕业于南京医科大学, 本科学历, 学士学位, 中共党员, 从事神经内科工作近20年, 曾在三甲医院进修神经内科一年, 擅长脑梗死、脑出血、帕金森病、面神经麻痹等疾病的诊治及康复治疗。曾在省级以上期刊发表论文四篇。



周云虎 主治中医师, 1994年7月本科毕业于南京中医药大学, 1999年12月晋升主治中医师, 2004年在省中医院进修肝胆内科, 发表《中西医结合治疗顽固性肝硬化30例》一文获天水县科技进步一等奖。



陈锦亚 主治中医师, 毕业于山东省烟台市中医学, 从事中医推拿针灸三十余年, 在部队荣获三等功, 并多次获得先进个人。曾在威海市传统医学手法研究会学习一年, 在威海市立医院针灸推拿科进修一年; 曾在江苏省中医院推拿、针灸、皮肤科进修一年; 曾参加全国皮肤病诊治新进展高级研修班。擅长运用针灸、推拿、理疗、中药、穴位注射等手段治疗颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、腱鞘炎、网球肘、口眼歪斜、骨质增生、各类型关节炎、小儿腹泻、便秘、斜颈等疾病。



崔晓瑞 住院医师, 研究生学历, 中医内分泌专业, 现从事康复专业诊疗。擅长中西医结合治疗更年期综合征, 糖尿病及甲状腺疾病, 以及内科疾病康复, 在省级以上刊物公开发表论文一篇。



卢青峰 主管康复治疗师, 治疗师, 本科学历, 从事成人临床康复工作近十年, 擅长成人偏瘫、截瘫、周围神经损伤、骨关节术后康复评定、治疗; 各类康复矫形器的制作、安装以及佩戴训练; 外伤后、烧伤后、植皮术后的疤痕组织抑制治疗, 运用针灸、整脊、推拿等方法治疗偏瘫、面瘫、突发性耳聋、网球肘、颈肩腰腿痛等疾病。先后在江苏省人民医院康复医学科、南京市中医院脑病中心、徐州市中心医院康复医学科进修、培训与短期学习。

县人民医院康复医学科成立于2014年, 在原有疼痛科与中医科的基础上, 科室引进了多名康复治疗师和大量的先进康复理疗设备, 现有疼痛康复中心、成人康复治疗中心和儿童康复中心。病区现有病床60张, 专业技术人员8名。其中主任中医师1名, 副主任医师1

名, 主治中医师2名, 医学研究生2名。康复医学科对脑卒中、脑外伤和脑手术后引发的偏瘫、语言及吞咽障碍、认知功能障碍、脊髓损伤引起的截瘫、多发性硬化、儿童脑瘫; 运动损伤、外伤性损伤、骨折术后(骨不连)、膝关节前、后又韧带重建术后, 关节粘连松解术后、股骨头坏

死、脊柱疾患(腰椎间盘突出、颈椎病、脊柱侧弯等)和手外伤、网球肘、关节炎(退行性膝关节炎、风湿性关节炎、髌关节炎等)和结缔组织病、骨质疏松症; 各种颈肩腰腿痛、网球肘、神经痛、各型关节炎、痛风、手足麻木、急性扭伤、腱鞘炎、腱鞘炎、带状疱疹及其后遗症等都有

良好的治疗效果。并开展康复评定、运动疗法、作业疗法、言语治疗等多项新技术、新项目。同时将中医传统疗法和现代康复医学有机结合, 形成完整而独特的治疗体系。康复科每年收治各类康复住院病人2000余人次, 治疗总有效率在82%以上。



康复科内设置的名医堂

在县医院, 康复科较为特殊, 它是在原有的疼痛科和中医科基础上成立的, 一到急诊二楼的康复科, 处处体现出浓郁的中国风。记者来到康复科主任办公室, 王伯钧主任正在给几位患者诊疗, 记者一直在旁边等着, 约一个多小时, 王主任忙完了, 才接受记者采访。

王主任介绍说, 康复科一直牢固树立“以患者为中心”的服务理念, 狠抓医德医风和岗位职业道德学习, 坚持对病人实施个性化医疗、人性化服务。来康复科就医的孤寡老人比较多, 有的缺少亲人照应, 科里能到病床边给他们做治疗就尽量到病床边去; 有的没有人陪护, 科里就派人去陪

诊、陪检; 因为老人行动不方便, 有些就治患者来的比较迟, 进行针灸、推拿治疗的时候, 科里的医生就加班, 并要等待治疗结束。

在规范医疗质量管理, 注意医疗安全, 注重人才队伍建设, 提高医疗技术水平方面, 科里定期召开会议, 强调医疗安全和服务质量, 医生、康复治疗师、护士职责执行情况; 每月两次安全, 质量检查, 并且制定PDCA循环圈; 积极以三级医院科室标准完善科室各项工作; 护理工作严格执行治疗规范, 加强医院感染管理, 全年无重大医疗差错事故及医疗纠纷的发生。

王主任告诉记者: “首先要把关于医疗安全告知给每个人, 从心里把医疗安全这根弦绷紧。其次完善制度, 防止针灸时漏拔针, 科里规定, 在扎针的时候, 要把针的个数统计好, 要有记录, 记录时间和用针, 在治疗后再数针, 这样的规范化管理就避免了医疗事故。”由于科室比较特殊, 为了

服务以人为本 医术与时俱进

提高从业人员的素质, 科里专门从省人民医院请来康复专家定期讲课, 同时科里也会在每个星期五安排课程授课, 提高医护人员业务水平。

稳中求进, 积极引进新技术、新设备, 更多更好的为患者服务。现有开展的成熟医疗项目做到精益求精。新开展儿童康复的多个项目, 引进一批先进设备, 拓展了治疗项目, 填补县人民医院儿童脑瘫康复医

疗空白, 为儿童脑瘫患者的治疗提供了更多有效的手段, 收到了良好的疗效; 科室将引进射频治疗、臭氧治疗; 在传统的治疗方法上再加以改进, 改进传统的推拿方法, 开展“小针刀”等诊疗项目。王主任告诉记者: “我们科一定做到人无我有, 人有我好, 人好我新。要继续发扬好的做法, 改正不足之处, 把科室打造成患者温馨的健康之家。”



王伯钧主任在查房

努力探索儿童脑瘫康复治疗法



护士为患儿进行康复治疗

2017年2月13日, 县人民医院康复科开启了2017年度儿童脑瘫治疗工作。2016年, 县人民医院康复科全年收治儿童脑瘫患儿44名。购进儿童超声治疗仪、言语训练系统、生物反馈治疗仪、经络导平治疗仪、儿童主动训练器等设备, 拓展了治疗项目, 填补县人民医院的儿童脑瘫康复治疗空白, 为儿童脑瘫患者的治疗提供了更多有效的手段, 收到了良好的疗效。

王主任介绍说, 儿童脑瘫一般简单分类为智力障碍和肢体障碍两个方面。比如有一些刚出生就发现有一些发育迟缓的小孩, 还有些姿势异常的小孩, 但他的智商和发育是正常的。智力和肢体治疗是不一样的, 智力方面治疗, 要尽最大努力去改善他, 让他在生活中能够认识一些日常的, 常

见的; 肢体障碍的孩子会出现姿势的异常, 走路一颠一颠的, 姿势比较难看, 所以会对他的姿势进行一些矫正。

2016年三月份, 朱码镇刘阳(化名)小朋友, 已两周岁还不会走路, 跟他讲话也没有反应, 刘阳的父母这才想到来医院就诊。经检查, 刘阳患有脑瘫。康复科针对刘阳小朋友进行了运动治疗, 还有言语训练, 让他开口说话, 并用一些按摩的手法让他的构音器官得到放松, 并配合一些理疗。经过七八个月的治疗, 刘阳小朋友已经能够在大人不搀扶的情况下自己走路, 虽然有些不稳。而且每次治疗结束, 和他摆手说再见的时候他也会跟你挥手再见了, 在言语方面, 会说简单的单音词语, 像“妈”这些词。

王主任说, 脑瘫是慢性病, 要长期康复治疗, 最佳的治疗时间是8岁之前, 8岁之后发育定性, 很难矫正。去年收治一位小学一年级的孩子, 走路姿势异常, 但是他的智力发育是正常的, 科里给他制定了运动治疗、理疗、手功能训练等几项治疗方案。手功能是精细运动, 像吃饭的抓握能力, 这些都需要恢复, 让他尽可能自己去完成。康复是一个缓慢的过程, 要求医生和患者都要有耐心, 才会取得更好的效果。

记者来到31病区, 韩晶利护士长向记者介绍了康复科特色护理的一些基本情况, 她告诉记者: “康复科住院病人以老年人为主, 医生给病人提供合理有效的治疗方案, 我们作为护士, 更多地对患者加以心理上的辅导和安慰。”在记者问到怎样帮助病人缓解病痛时, 唐晶利向我们讲述了一个故事: 住在31病区6床的范阿姨, 今年已经76岁了, 之前患脑出血, 在神经内科住了很长时间, 后来转到康复科康复。范阿姨的症状是一侧肢体偏瘫, 需要插入导尿管, 经过一段时间康复后, 导尿管在不久前被拔掉了。第二天早上查房时, 听到隐隐约约的哭泣声, 原来是范阿姨在哭。她家人说: “昨天晚上尿管拔掉后, 她把床单弄湿了, 她就觉得自己没有用了, 就哭了, 早饭也没吃。”韩晶利告诉记者, 这位老年人以前是一名老师, 自尊心比较强。她就对范阿姨解释说, 这种状况是常见的, 再恢复几天就好了。又

经过一段时间的开导, 范阿姨如释重负。

韩晶利说她刚来康复科的时候确实不习惯, 因为这里敬老院的病人有些没有陪护的, 他们都是无陪护。韩晶利说, 自己最大的愿望就是把这些人护理好, 让他们能高高兴兴地出院。很多病人与她相处久了, 她经常去关心他们, 因此关系就会变得很亲近, 她自己也会很开心。“尤其是五保户病人, 对他们要特别照顾, 因为他们都是社会上的弱势群体。曾经有个五保户病人说的话让我特别有感触, 他说自己在当地是不受人尊重, 农忙的时候即使自己身体不舒服也不会有人愿意帮助他。那遇到这样的病人我们就会多多开导他们, 安慰他们, 帮助他们。”

因为病人的琐事比较多, 陪家人的时间很少, 她有一个4岁的女儿, 上了幼儿园, 至今只送过一次。说到女儿, 韩晶利竟有些激动, “我对女儿非常愧疚, 但是老公和家人一直理解并支持着她这份工作, 真的感谢他们!”



护士在护理病人

患者的健康就是我的追求

针灸医学独特疗法——耳针

记者在康复科采访期间, 偶然看到护士给一位病人做耳针治疗。护士高银告诉记者, 今年67岁的13床病人苏大爷因颈椎不好, 头晕, 腿疼, 腰痛, 来院治疗, 自己是他的责任护士。现在由她给苏大爷做其中一个项目——耳针。

她对记者具体介绍了耳针: 它是一个很小的贴子, 贴子中包含一粒小小的中药, 它贴在耳朵相关的穴位, 比如治疗颈椎痛的穴位。在操作前要询问病人的过敏史, 例如酒精是否过敏, 因为耳针操作要对病人的耳朵部位进行消毒, 如果酒精过敏, 就要用其他东西进行消毒。消毒的主要目的是, 正常人新陈代谢耳朵会分泌油脂, 消毒去除油脂后, 贴在耳朵上贴子会粘的牢固一点, 不容易脱落。

高护士给苏大爷耳朵消毒后, 根据苏大爷的颈椎痛症状, 她将贴子贴在苏大爷的耳廓部位, 同时边示范边告知苏大爷,

按摩的时候要带一点力度, 这样穴位上能起到刺激的作用。每天按摩3到5次, 每次顺时针按摩10次, 然后逆时针再按摩10次。高护士叮嘱他, 虽然操作容易但一定要每天定时按摩, 饭后按摩也会有助于消化。最后高护士还手把手教苏大爷做, 让他记住力度。记者随后询问苏大爷感受, 他说从入院到现在做耳针已经一星期了, 他感觉很好, 头晕的症状也好转了许多, 对高护士的治疗也十分满意。



护士在为患者做耳针治疗



县人民医院康复科集体照

策划 夏林彬 摄影 姜志翔