

尊敬的广大市民:

“天南地北涟水人”微信公众号是涟水日报社推出的融媒体平台之一,目的是广泛介绍涟水籍杰出人士,将他们不平凡的创业故事和奋斗历程记录下来,展示他们的精神风貌,以此激励和鼓舞全县人民。热切希望广大市民积极推荐

关于推荐“天南地北涟水人”线索的公告

或提供相关线索,提供线索时请注明姓名及通讯方式。线索一经采纳,将给予一定的酬金。

广大市民可通过以下方式推荐:

1.发电子邮件、电话联系等方式提供线索。电子邮箱:634442600@qq.com;联系电话:13852262021,15052638262;地址:涟水县知梁梅大道150号新闻大楼五楼涟水日报社。

水日报社。

2.“扫一扫”:用微信扫右侧二维码加关注(“天南地北涟水人”微信公众号)后,点击“人物推荐”即可开始推荐。

涟水日报社 2019年2月12日



“扫一扫”加关注

革命情侣 传奇人生

本报记者 徐文生 郑庆霞

编者按:清明前夕,周锡源先生带来了堂哥周指南生前写就的一篇《七十述怀》,希望本报“夕阳红”版能介绍一下这位后来曾任总后常规兵器研究院院务部副部长、军事医学科学院副部长(后改为顾问)的生平。为此,本报记者依《七十述怀》和周锡源先生的讲述撰文,以供研究者参考。

周指南,原名周锡禄,1923年1月出生于涟水盆庙,因小时候家境贫寒,他只上过几年私塾。



1943年,周指南参加地方武装,同年与邻村姑娘夏学玲结为夫妻。

1944年,在夏学玲的支持下,周指南离开家乡,去了苏北抗大五分校。

1945年日本投降后,周指南随新四军三师北上,转战于白山黑水之间。

1949年,周指南随第四野战军(原东北野战军)进军中南,参加了解放广西的战役。

周指南离家后,夏学玲不仅要照顾父母,还参加了乡妇救会工作,此外,她还站过岗,筹集过

军鞋、军粮等。因表现突出,夏学玲于1949年6月份加入了中国共产党。

此后不久,夏学玲听说爱人周指南所在的东北野战军解放了平津的消息,她怀着激动和喜悦的心情毅然北上。在寻找爱人途中,她在湖北孝感参加了解放军,后随军南下广西。

也许是冥冥之中天注定,在广西鹿寨县,夏学玲竟与周指南相遇,一对历经艰难曲折的革命伴侣,终于走到了一起。

1950年朝鲜战争爆发,周指南身为343团后勤处处长,毅然出国参战。1953年8月底,周指南跟随部队回国,与夏学玲再次团聚。

回国后,周指南荣获朝鲜民主主义人民共和国三级国旗勋章一枚。夏学玲随军队留守在辽宁省辽阳市,进入军队速成学校学习文化知识。

1953年9月,周指南接到通知,要他到援助越南军事顾问团工作,为越南的抗战战争尽一份力。在越南13个月后,周指南回到祖国,获得越南人民共和国二级战斗英雄勋章一枚。

1957年周指南就患上膀胱癌,夏学玲不仅细心照顾他的起居,还在精神上给了他极大的鼓励。周指南曾经回忆这段往事,他说,“我和学玲结婚不到一年她就支持我参军,在我化疗期间,她无微不至的护理和关怀加强了我战胜病魔的信心……”

1970年,夏学玲也患了腮腺癌,但她以惊人的毅力与丈夫一起面对病魔。他们俩经常跟周围的同志开玩笑:“战争年代我们闯过无数次鬼门关,现在我俩又先后患病——这些都表明我们是真正的患难夫妻啊。”

特别报道

在养生方面占有很大的比例,吃得合不合理,直接体现补不到位,直接影响到身体不得到滋养。有的老人对如何养生了解很少,但他们却以自己的生存方式践行养生学。他们与子女相处得很融洽,心情每天都很好,就是有不开心,他们也看得开。他们只想平平淡淡地活着,健健康康地享受生活,少给子女添麻烦,所以他们选择了顺其自然,将自己养得不太胖,按照自己的个性形成相对固定的作息时间。

常春藤

养生应顺其自然

网上常有一些养生专家谈长寿的秘诀,个个都说得像回事:甲专家说这样养生好,乙专家又说那样好,丙专家索性推倒两家说法,提出一个新方法。

专家们说得好像都有道理,搞得一些老人无所适从,不知听谁的才好。笔者以为,养生方法很多,还是顺其自然的好。

我县长寿老人比较多,尤其是百岁以上的老人,其人数多年来一直位居全市榜首。有关媒体曾介绍过百岁老人们的养生之道,笔者发现他们都有自己的长寿秘诀:有的喜欢吃甜食,有的喜欢吃酸的,有的喜欢吃肥肉,有的喜欢顿顿不离酒,有的什么都吃,等等。

这些养生方式“严重”偏离了专家的建议,但他们个个活得很长寿。前两天,笔者读到这样一则消息,说的是一个某健康报社的记者采访一位105岁老人,问:您老长寿的秘诀是什么呀?老人想了想说:“没啥子秘诀,就是每天半斤白酒,两包烟,爱吃肥肉——劝我戒烟戒酒少吃肉的专家早死了。”好一个顺其自然的养生之道,老人用自己的方式任性地跨入百岁老人的行列,不知道此老人是不是个例,但至少老人的心态真是好啊。

养生养生,关键在养,如何调养如何保养,还是大有学问的。调养主要方式之一就是如何吃,可以说吃

他们始终将自己的心态调整好,即使身体出现问题,也能保持淡定,该上医院就上医院,不去盘心事,这样反而好得快。

大多数人都有好的身体底子,个个都有长寿的潜质,问题是如何保持一个适合自己的生活方式,不去破坏这种生活方式。笔者认为,始终保持乐观的生活态度,得失成败转头空,过好每一天,快乐每一天,那么,那基本上就走上长寿之路了。

他想为家乡留下记忆

杨海林

偶然听说陈裕出了一本诗文集,打电话祝贺,陈裕淡淡一笑:“请朋友校对时,人家婉转地说书出得有点早,这可能是指我的文笔有待提高,我犹豫再三,后来还是决定将出版程序进行下去——我的文章多数写的是东胡集那片热土,我想通过我的书让更多的人留下关于家乡的记忆。”

我在涟水日报社主要编辑“夕阳红”专版,陈裕是热心的作者之一,我对他的创作情况比较了解:“文章好坏暂且不论,你写作的这个初衷就很了不起!”

此后不久,我就收到陈裕递来的诗文集,在《跋》中,陈裕说自己退休后有了较多属于自己的时间,于是拿起了曾经搁置的笔撰写诗作。

陈裕出生于东胡集镇,任过江苏东湖酒厂副厂长、东胡集镇企管

站站长等职。生于斯长于斯,东胡集的一草一木都让他倍感亲切,在“乡土”这一部分里,《打花生》《挖黑土》《晒盐卤》《采青》《拾草》是他在回忆童年和青年时期生活,虽然辛酸,但是不想让这段记忆湮没。纸质稿写好后,陈裕请自己的大儿子陈大为帮忙打字,陈大为很不以为然:“这些都是些陈年旧事,谁会感兴趣呀?”

可是当他读了七八篇后渐渐上了瘾,问陈裕还有没有这类作品。

“我记录童年和青年时期在东胡集的生活并不是在展示苦难,我是想告诉大家要好好珍惜来之不易的今天。”谈起那些作品,陈裕颇为感慨。

为了写这本书,陈裕退休后也一直关注着东胡集,后来,他发现东胡集有很多民间故事因没有人整理而濒临失传。他根据以前的记

忆整理出《白果树传说》《晏星村传说》《皮匠庄》《小埭村春秋》等文稿,朋友看后都觉得不错。

作品受欢迎给了陈裕很大的信心,同时他也感到有责任把流传于东胡集的民间文化挖掘出来,于是,他经常一个人去实地采风,写出了《章化寺》《长生罐》等十多篇作品。

2015年,陈裕根据有关资料提供的线索,开始寻访东胡集烈士们的后人,为烈士们写传,因为当时书稿还没有全部告竣,他便把小传改写成“爸爸故事”投给《淮海晚报》,很受报社编辑朱云毕的青睐。

“作为东胡集人,我为这些烈士而骄傲,所以在采访他们的后人时力争问细问实,尽量把他们知道的都记录下来,写稿件的时候我再结合其他材料核实。这本书中收有一篇《抗战洒热血 忠魂昭日月》,写的是神枪手冯汝南,我采访到的是冯汝南的儿子冯其名,但是冯其名不知道父亲的具体生日,在我的再三追问下,他想起邱岭村的河心小岛有他父亲的墓,于是我赤着脚来到岛上,跪下身仔细地辨别墓碑上的文字,终于准确地弄清了烈士的具体生日——我做这些也许有的人不理解,认为没必要那么辛苦,但我不那么认为,我写东胡集的历史,就要对她负责——编这本书时,我怕自己写的史料不准确,我特意请了《安东文化研究》主编王双华同志予以核实。”



家乡俗语知多少

吴善然

家乡的俗语通俗形象,广为流传,是家乡人在长期的日常生活和社会实践中创造出来的,表意准确、说理透彻,深受广大群众的喜爱。现将本人平时收集的俗语选出部分,与大家分享:

人无头不走,鸟无翅不飞
开门七件事,柴米油盐酱醋茶
当家才知柴米贵,养儿方晓报娘恩
饱带干粮晴带伞,任何时候不畏难
家有贤妻,不遭横事
为人不做亏心事,半夜敲门心不惊
要想人不知,除非己莫为
常在河边转,没有不湿鞋
只要船坐稳,不怕浪来颠
雀捕螳螂人捕雀,有心人对无心人
屋漏偏遭连阴雨,船破又遇顶头风
人家不是撑船手,偏给人家竹篙头
人家说你东西,人家打狗你逮鸡
平时不烧香,临时抱佛脚
数语拨开君子路,片言提醒梦中人
人在家中坐,祸从天上来
害人之心不可有,防人之心不可无
黄鼠狼专咬病鸭子
是骡子是马,拉出来遛遛
又要马儿跑,又要马儿不吃草
不怕不识货,就怕货比货
眼看十遍,不如手写一遍
狗肚盛不下二两油
几粒老鼠屎,坏了一锅汤
没钱买肚肺,睡觉养精神
增产好比摇钱树,节约像似聚宝盆

怀念一只猫

王建成

也许是它知道自己的寿限到了,所以昨天它等在我办公室门口的走廊上。我喂东西它不吃,只是静静地看着我,没有一点哀伤。过了一会,它蹦蹦着走了,我在后面叫了几声,它没有回应。

今天上午,门卫告诉我老猫死了,死在隔壁三楼的药剂仓库,已经被工友拣出来扔在大门前的垃圾桶里。我一听难过了万分,赶紧走过去看。它被一个纸袋装着,仰卧在那里,眼睛半睁,神态安详,如平时一样。

药剂仓库是它出生的地方,它选择在那里死去,这是冥冥中老天注定,还是它的刻意安排?

几年前的6月中旬,我发现医院药剂仓库的角落有一只小猫崽孤零零地叫唤了一整天。我不忍心,就把它捧回到办公室,找了一个没用过的针筒吸点牛奶来喂它。到了要下班时,我又找了一个盆子垫上报纸做窝,让它舒舒服服地睡在里面睡觉。

这只小猫崽生过几次病,但它

的生命力很顽强,每次两三天就挺过来了。一次一位同事开玩笑地把它放在栏杆的扶手上,结果它从三楼摔下去,另一位同事把它放在泥巴地上,它竟慢慢地缓过气来。

我三天两头就要去市场买点小鱼回来喂它,也许就是这个缘故,它长得特别快,两个多月后,它的眼睛变得又圆又大,两只耳朵竖得高高。妻子用根红绳拴了个铃铛挂在它的脖子上,它走路起来一摇一晃,叮叮作响,让人发笑。

小猫长成了大猫,很快怀孕了。那些天也许是意识到自己要当母亲,它似乎很激动,经常在办公室的沙发上挨挨蹭蹭,一副喜悦的模样。一天早上我打开门,发现它生下了4只小猫崽。也许是小时没有享受过母爱,它对自己的猫崽表现出了充分的怜爱。我跑到楼下喂它时,它刚吃两口就跑了。我觉得奇怪,一会儿它的后面跟着来了几只小猫崽——原来是去叫小猫崽,这情景真让人感动。

最近我经常要到福州看女儿,有时去的时间比较长,认为一直麻烦同事代喂不好,就和妻子商量把它送给人家。

离医院1000多米远的菜场有个老板想要只猫抓老鼠,我就用纸箱把送到他家。可是没几天,它就跑回来了。它很得意,围在我的脚边团团转,像是在炫耀:“看看,我自己能跑回来!”

再送回去时,它死命挣扎,咬破了箱子跑了回去。

妻子说:“算了,我们上辈子可能欠它的,自己养着吧!”

一天晚上9点多钟,我在楼下看到它匍匐在一辆车旁。用手拉它时,发现它已站不住——原来是腰椎断了。

今天,听到它的死讯,我打电话给退休在家的妻子,妻子一听马上哽咽了,说:“这么一只懂事的猫,不能随随便便地扔掉,我们要把它好好安葬了!”



这正合我意,于是我赶紧捡回来用纸箱装好,与赶来的妻子一起到后山找了个地方,用小铲挖了个坑把它葬下。

今年清明前后,我一直在想着这只猫,怀念它与我相伴的2000多个日子。



刘锦国 摄