

县人民医院成功开展超声引导下运用赛丁格(MST)技术行中长导管置入术

本报讯 随着静脉输液治疗的发展,患者静脉通道难以建立而影响治疗的问题已日益得到解决。今年以来,县人民医院静脉治疗专科小组已成功地为三例患者施行超声引导下运用赛丁格(MST)技术行中长导管置入新技术。

患者王某,男,66岁,因“缺氧性脑病气管切开5年”,由上级医院转入县人民医院神经内科二十病区住院治疗。因患者长期卧床,昏迷、长期输液治疗五年,已导致外周静脉血管穿刺极度困难,上下腔静脉由于多次使用,中心静脉导管已经无法建立。针对这种情况,二十病区护士长朱悦在与床位医生共同对患者治

疗方案及时间等方面综合评估后,最终为该患者选择了最合适的B超引导下的中线导管输液工具。此次置入由二十病区护士长、省静脉专科护士朱悦完成,在B超引导下采用赛丁格(MST)技术,凭借丰富的操作经验和娴熟的操作技能,将导管从右贵要静脉开始穿刺,导管尖端顺利送到预测刻度右锁骨中点,到达锁骨下静脉,置入过程中患者无痛苦。

为了及时解决此类患者的静脉通道难以建立问题,县人民医院静脉治疗专科小组护理团队,本着“一切以病人为中心”的服务理念,努力学习,刻苦钻研,掌握了这项新技术。除上例外,今年又先后为骨科体重180斤、“左上肢挤压伤”需要植皮的48床患者、“全身多处软组织伤”的61床患者两例静脉通道

难以建立的病人成功施行了此项新技术。

超声引导下运用赛丁格(MST)技术行中长导管置入新技术的应用,既保证了患者的输液安全,

又减轻了临床护士的工作量,缩短了护理穿刺时间,进一步提高了护理工作效率,同时获得了广大患者的一致认可。

(连医宣)



图片新闻

“七一”前夕,县卫健委党委组织委机关及直属党支部在职、离退休党员赴“刘老庄八十二烈士陵园”,运用红色教育基地,开展“不忘初心、牢记使命”实境教育,并集体过“政治生日”。

(贺其亚 摄)

医疗资讯

县人民医院消化科优质护理服务获赞誉

本报讯 近日,一位患者将写着“热情服务 护理入微”的锦旗送到县人民医院消化科责任护士陆茹的手上,感激地说,感谢陆护士这些日子的悉心照顾,感谢全体护士的关怀。

这位患者名叫胡晓峰(化名),因急性胰腺炎收住消化科22病床。胡晓峰因持续腹痛,独自来该院诊

治,入院时腹痛十分剧烈,家属又未能及时赶到,陆茹在了解情况后,及时向护士长汇报,为患者开启了绿色通道。陆茹自己已身怀六甲,但她还亲自为患者跑前跑后地忙碌着,帮助患者完成各项检查,使患者的病情得到了及时的控制,解除了病痛。得到了患者发自内心的感激和赞誉。

(高银 王国扬)

县中医院组织党员干部过好“政治生日”

本报讯 为进一步推进党员教育管理,严肃党内政治生活,根据中共中央《关于加强党的政治建设的意见》《关于加强和改进中央和国家机关党的建设的意见》《中国共产党党内关怀帮扶办法》等相关文件精神,6月4日下午,县中医院35名党员在县卫健委党委的统一组织下奔赴“刘老庄八十二烈士陵园”开展党员“政治生日”系列活动。

开展党员“政治生日”活动是县中医院运用红色教育基地,

组织党员走进实境课堂,以现场教育党员、管理党员、监督党员职责,激励党员不忘初心、牢记使命、奋发有为,切实增强荣誉感、责任感、使命感,发挥先锋模范作用的有效方式。今后,该院将不断探索,融入更多更新的思路 and 方式,让党员“政治生日”成为基层党组织的常态化活动,成为“不忘初心 牢记使命”主题教育的重要载体,促进医院党建工作迈上一个新台阶。

(乔东亮 王敏)



6月6日,在第24个“全国爱眼日”来临之际,县三院医教科联合儿童预防保健科志愿者,走进高沟镇同乐学前儿童看护点,为孩子们进行视力检查和护眼知识宣传。

(刘荣 摄)

“都是我们应该做的!”

本报记者 殷华

日前,在县人民医院儿科29病区护士站前,有一个上了年纪的老人领着一个少年,手里拿着感谢信,说要亲手交给护士长。在等待期间,少年当着好多病儿家长的面深情朗读了自己的“作品”,赢得了在场人们的一片掌声。

这位少年名叫刘宇轩(化名),男,11岁,在读小学五年级,家住县城。据介绍,10年前的一个上午,正常上学的刘宇轩在课堂上突然感觉头疼,紧接着又出现了恶心呕吐等

症状。接到消息的爷爷,带着孙子刘宇轩紧急赶往县人民医院,经熟人介绍直接找到了儿科29病区主任医师、科主任鲁柏,就这样住进了29病区。

经检查,刘宇轩被诊断为病毒性脑炎。由于刘宇轩的父母在外地工作,在刘宇轩住院期间,29病区的护士们把他当成自家的孩子,不管遇到什么困难,只要护士们出手,就一定完美解决。比如刘宇轩耍小脾气、怕疼不配合治疗、雨天路滑买饭困难

等等。用刘宇轩爷爷的话说,这些美女阿姨们,就像自己的家人一样,大事小事都肯帮,个个都充满了爱心。所以,在刘宇轩出院前,他和爷爷就着手准备了这个表扬信,作为出院时给护士阿姨们的礼物:“护理领头有风云,管理方法多样灵;东西分为两个组,合理安排效率勤。一组组长姜海燕,还有干将唐秀莉;二组组长高兆莹,还有组员别晓娟;海霞苏杰和开越,方芳沈宏苗媛媛,雨欣刘杨和陈健,洪虹她们大团结。十五精英态

度好,文武双全技艺绝!水平有限字句短,表了心意心里甜!”

当29病区的护士们听完刘宇轩的朗读后,个个心里比吃了蜜还要甜。护士长激动地接过去话茬,谦虚地说:“谢谢老爷爷和宇轩,把我们护士一家子都带上了。为患者服务、为病员服务,都是我们应该做的!有不到之处,还请多多指正,并请原谅!”



吸烟的危害和戒烟小常识

戒烟的好处

- (一) 改善血液循环。
- (二) 减少或根治过敏症(吸烟者患过敏症的人数超过不吸烟者三倍)。
- (三) 戒烟成功后数月内可减轻慢性气管炎的症状。
- (四) 可以减少蛀齿,增进牙齿健康。
- (五) 降低食道癌患病率五倍。
- (六) 降低肾脏癌发病率50%(即减半)。
- (七) 减少头痛的发病率及疼痛度。
- (八) 不吸烟的妇女在月经期间会减少不适感。
- (九) 减低骨质疏松病发生的机率。
- (十) 增加肺部和呼吸能量。
- (十一) 增加女性50%的怀孕机会。
- (十二) 增加新生婴儿的安全、健康和重量。
- (十三) 大量减少患肺癌和哮喘病的机会。
- (十四) 彻底消除了家人吸二手烟的损害。
- (十五) 改善味觉、嗅觉和视觉(使更能享受人生乐趣,更加健康)。



戒烟的方法

意志: 决定戒烟能否获得彻底成功的主要因素还是戒烟者的意志力,戒烟需要很强的自控能力,需要戒烟者有着坚强的毅力与持久的恒心,只要有毅力和持久的恒心,对您有着百利无一害的戒烟肯定能够成功。

日期: 选定戒烟日期(一个对您较有意义的日子),您可以选择新年,生日,结婚纪念日,毕业等“大日子”,或其它任何日期为戒烟日。自戒烟日起完全不吸烟,扔掉所有吸烟用具;并向家人、朋友、同事宣告你戒烟的决定,请求他们帮助、支持和监督。

场所: 远离二手烟和可吸烟的公共场所。外出时,尽量逗留在禁止吸烟的公共场所,如商场,无烟餐厅,图书馆等;还应避免经过一些会让你联想或购买香烟的店铺。

拒烟: 若有人给你香烟,一定要坚定立场,清楚地告诉对方你已戒烟,并且主动地劝他(她)戒烟。

烟瘾: 当烟瘾发作时,应尽量拖延时间,并转移你的注意力。例如:打电话、喝水、洗脸、做深呼吸或伸展运动等。请记住:当烟瘾发作时,一般不会超过5分钟。

戒烟后——

- 6小时** 心率会下降,血压也会轻微降低。
- 8小时** 嗅觉和味觉开始改善。
- 72小时** 血液循环改善,血压恢复正常,男性精子数量和质量恢复正常,女性生育水平提高,肺功能改善。
- 6个月** 咳嗽、鼻塞、呼吸困难等症状改善。
- 1年** 吸烟导致心脏病发作的危险显著降低。
- 10年** 患肺癌的风险显著降低。



吸烟的危害有哪些

- 吸烟减少寿命;
- 吸烟影响睡眠质量;
- 吸烟影响生育功能;
- 吸烟增加流产危险;
- 吸烟导致肺部疾病,
- 吸烟诱发心血管疾病;
- 吸烟导致骨质疏松;
- 吸烟致癌。

