

疫情防控“回头看” 筑牢战“疫”“阻击线”

■ 通讯员 徐 洁

战“疫”尚未胜利,同志仍需努力。连日来,为有效做好“外防输入、内防反弹”疫情防控策略,按照省、市以及县卫健委工作部署,县人民医院积极开展疫情防控“回头看”,落实落细防控措施,筑牢疫情防控“阻击线”。

“细”字当头,检查全覆盖。自新冠肺炎疫情防控开始,该院将所有出入口封闭,只开设南门,并在南门口入口处设立预检分诊,控制人员进出,并配备专人监测体温及查验“苏康码”“准上通”电子通行证,凭健康码对进出人员分类管理。门诊、急诊、住院大厅入口处均设立单独预检分诊点,备有外科口罩、体温表、免洗手消毒液,安排呼吸科、感染科主治以上医师和分诊护士共同值班,医护人员按一级防护着装,对发现的发热病人,佩戴医用外科口罩后,统一由专人陪同引导至发热门诊就诊,避免院内感染。

“严”字为要,责任落实到位。一是严格执行预约诊疗制度。自3月12日开始,该院门诊严格实行分时段预约诊疗,取消现场挂号,设立预约处,实现分时段预约就诊,同时利用互联网+医疗等信息化手段,开通互联网医院,实行网上预约和线上咨询,开放互联网发热咨询门诊,引导患者有序就医,减少人群聚集。二是严格执行“一米安全线”制度。该院在窗口处均设立一米线提示,安排专人引导排队,遵守“一医一患一诊室”制度,引导病人有序候诊。三是严格执行探视和陪护制度,该院住院部实行门禁管理,入口处由医护及安保人

员值守,对进入住院部的所有人员进行二次体温监测,扫码进入,严格落实探视制度,做到“一患一陪护”,凭陪护证进入住院部,病区科室对所有在陪人员进行流行病学调查,每日均进行体温监测,并对所有新住院患者、出现发热或呼吸道症状的在院患者、手术患者以及开展内镜检查等风险操作的患者等重点人群进行新冠病毒核酸检测,进一步降低聚集性隐患和风险。四是严格执行患者收住院管理。根据确诊病例、疑似病例、发热症状患者、密切接触者等“四类人员”相关管理要求,制定疫情期间患者入院筛查流程。设置过渡病房,对新收入院的患者实行单间收治,降低院内潜在交叉感染的风险。

“实”字托底,常态化重成效。加强新冠病毒核酸检测。该院不断加强实验室建设,提高核酸检测能力,明确发热患者、门诊患者、住院患者等核酸检测流程,对所有发热门诊患者、新入院患者、门急诊中高度怀疑感染新冠病毒患者、手术病人、全院工作人员等,实行“应检尽检”,确保院内零感染。强化疫情监测。不断更新修订院内新冠肺炎疫情监测方案,创新监测模式,制定涟水县人民医院《医务人员发热及有流行病学史登记追踪表》《住院

患者发热、不明原因肺炎追踪监测表》《留观病人个案跟踪表》《院内新型冠状病毒感染的肺炎疫情监测日报表》《职工亲属境外摸底排查表》等10余种各类人员追踪监测表格,严格执行日报、零报告制度。1月20日以来,共追踪监测住院患者发热3000余人次,医护人员发热42人次,追踪监测高风险区域人员160余人次。开展常态化培训与宣

传。疫情期间,该院组织了20余场培训,印制《新冠肺炎防治知识读本》及《新冠肺炎防治知识口袋书》各2000本,在医院各科室设置健康教育宣传栏和宣传资料架,利用LED电子屏幕、宣传标语、宣传画、横幅、健康教育处方等多种形式进行广泛宣传新冠肺炎防治知识,从而增强医务人员和就诊者的防疫意识和防病能力。



县人民医院

开展疫情防控演练



■ 通讯员 吴彩霞 王丽菊

本报讯 为了持续加强疫情防控意识和应急处置能力,进一步加强新冠肺炎疫情防控工作,完善常态化、精准化防控措施,落实“早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治

疗”的防治原则,检阅县人民医院全体医务人员对新冠肺炎疫情的应急处置能力和处置程序,检验参加演练人员思想、物资、技术等准备工作情况,6月29日下午,该院在急诊楼组织开展了新冠肺炎疑似病例应急处置演练,该院防保

提升应急处置水平

科、医务科、护理部、院感科、应急办、危重症医学科、呼吸科、设备科、总务科、药剂科、门诊部、创卫办、120急救站、急诊科、发热门诊、检验科、CT室等共计50余人参加了此次演练。

演练由该院副院长卜延志担任演练总指挥,副院长濮娟担任副总指挥,防保科科长王丽菊担任现场指挥,新冠肺炎疫情防控应急领导小组全体成员对整个演练过程进行专业督导。防保科严格按照新冠肺炎疫情防控相关文件规范流程,进行演练脚本编写,全程模拟了120急救站转运病人、医务人员个人防护、预检分诊、流行病学史调查、疫情上报、患者安置、检查就诊流程、隔离留观、咽拭子采样、CT检查、标本转运、医疗救治专家会诊、终末处置等场景与诊疗环节。整个演练过程,严格按照当前

新冠肺炎疫情防控工作的要求,规范流程执行,参与演练的医务人员配合默契,真实还原了每个细节,将实战演练具体到每句话、每个动作。做到了“早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗”,顺利完成模拟演练。

演练结束后,卜延志以及参加演练的各临床科室、职能科室对此次应急演练进行了点评与总结。最后,卜延志要求大家在演练中发现的问题与不足要及时确定整改方案,持续改进医院新冠肺炎疫情常态化防控工作,有效保障患者生命安全和医务人员职业安全。

通过此次应急演练,不仅培养了该院全员的应急意识,提高实战技能,更进一步加强了该院对新冠肺炎疫情等突发公共卫生事件的应急管理、提高了院内应急事件的组织协调能力和处置能力。

县人民医院党课开讲

■ 通讯员 樊 荣

本报讯 7月4日,县人民医院党课开讲,院党委书记、院长左扬松,院党委副书记周爱军,院纪委书记韩峰及全体党员干部等参加。左扬松、周爱军、韩峰分别围绕港区国安法、意识形态教育和党风廉政教育,为与会党员干部讲了一堂生动精彩的党课。

左扬松要求医院党员干部要提高思想意识、围绕中心服务大局,提高党建与业务融合的实践,加强党风廉政教育学习,严明纪律红线,敢于做好先锋模范带头作用,坚持为全县百万群众的健康做好服务,他说,在县委、县政府的坚强领导下,院党委将坚决扛起全面从严治党政治责任,凝聚医院党政领导班子的集体智慧,汇集各党支部战斗堡垒作用,

依托全院100多名党员、积极分子作为中坚力量,积极进取、开拓创新,为现代医院管理和高质量发展提供坚强的思想保障。他希望全院党员干部在院党委领导下,在党政领导班子的团结协作下,通过全体医务人员共同努力,不负县委重托,以时不我待、只争朝夕的精神,不断攻坚克难,锐意进取,共同提升医院综合竞争力,共同维护医院整体形象,共同构建和谐医患关系,为我县卫生健康事业的发展贡献力量。

此次党课既有理论,又联系党史案例和医院实际,现场学习氛围浓厚,大家认真听讲,详细记录。党员干部纷纷表示,将把本次学习与当前工作紧密结合起来,把政治热情和思想觉悟转化为做好本职工作的强大动力,为加快建设健康涟水做出自己的贡献。

县中医院承办市继续医学教育项目学习班

■ 通讯员 吴彩霞 王丽菊

本报讯 为进一步提高市腰痛疾病的诊断与治疗水平,为广大患者提供优质、高效的医疗服务,由市医师协会主办、县中医院承办的市继续医学教育项目《腰痛病的中医特色治疗》学习班于7月5日上午8点半在县中医院举行。此次学习班由县中医院教科、推拿科筹备组织,全县各级医疗机构的临床医师80余人参加。

学习班特邀市第一人民医院主任中医师赵晓峰,市中医院康复科主任、副主任中医师蒋同伯,市级机关医院副主任中医师陈守龙,县中医院推拿科主任张磊授课。

专家们结合自己的专业特长,分别讲授了《椎间盘突出微创治疗》《浮针在腰椎间盘突出症中的应用》《针刀结合手法治疗腰椎间盘突出症》《腰痛病的中医特色治疗》等内容。专家们深入浅出、理论与实践相结合的授课方式充分调动了各位学员的积极性,大家听得全神贯注,兴趣盎然,会场学习氛围浓厚。

此次讲座内容丰富、翔实具体,学员们学到了很多关于腰痛病中医治疗的新理论、新方法,尤其是利用视频展示了浮针、针刀的治疗方式,让大家更直观地看到中医特色治疗手法和效果,进一步提升了大家对中医治疗腰痛病的认知和信心。

县三院召开党风廉政暨行风建设工作会议

■ 通讯员 刘 荣

本报讯 7月1日上午,县三院召开党风廉政暨行风建设工作会议,县卫健委副主任、三院院长沈建国,副院长谢志忠以及各科室负责人参加,院党总支部书记、副院长胡海梅主持会议。

沈建国在会议中要求大家要认真履行全面从严治党主体责任,切实把党风廉政建设担负起来,要坚持以政治建设为统领,树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、带头做到“两个维护”,自觉以党纪政纪约束自我,自觉遵守廉洁自律准则,切实把党风廉政建设和反腐败斗争各项任务抓到底、抓到位,为全面建成小康社会作出更大的贡献。

胡海梅传达了县卫健委关于党的建设、党风廉政建设和行风建设会议精神及学习《江苏省卫生健康系统党员干部违纪违法典型案例选编》。他希望大家认清形势,正确把握党风廉政建设和反腐败斗争新动向、新要求,严格落实中央八项规定精神,坚持不懈纠正“四风”,深入抓好纪律作风建设,知敬畏、存戒惧、守底线,将党风廉政建设和日常工作有机结合。

谢志忠表示,要进一步加强医保基金监管源头治理工作,提高思想认识,进一步压实定点医疗机构合理合规使用医保基金主体责任,堵塞医保管理漏洞,打击欺诈骗保,规范医疗服务行为,维护参保人员医保权益。



县中医院

“冬病夏治”膏药穴位外敷“三伏贴”贴敷正式开始

冬病夏治疗法就是根据“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,对冬季气候寒冷时及感寒后易发的一些宿疾,在夏季气温高和机体阳气旺盛时,给予养阳补益的治疗方法,从而祛除体内沉积的寒气,调整阴阳,达到阴阳平衡,宿疾得以恢复。冬病夏治的常用治疗方法有内服温补药物及外用三伏贴、针灸、艾灸、刮痧、拔罐等。

根据中医“内病外治”“冬病夏治”“春夏养阳”等传统理论,在中国农历“头伏”“中伏”“末伏”人体阳气最旺盛的时期,以气相应,以味相感,通过中药对人体穴位的刺激,激发经络功能,改良血液循环,促进和调整机体的免疫功能,从而达到内病外治的目的。

“三伏贴”适应证

呼吸系统疾病:反复感冒、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、慢性支气管炎、小儿反复呼吸道感染、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性咽炎等。

运动系统疾病:风湿或类风湿性关节炎、颈椎病、慢性腰腿痛、肩周炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎等。

心脑血管系统疾病:冠心病、心绞痛、心肌梗死、脑梗死等。

消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、腹泻、消化不良等。

妇科系统疾病:月经不调、痛经、慢性盆腔炎、附件炎等。

其他:睡眠障碍、易疲劳、易感冒等免疫力低下的人群。

“三伏贴”期间的忌口

“三伏贴”期间要慎用辛燥食品,以防伤阴。夏季气候炎热,易伤阴液,而辛温香燥之品容易导致燥热内盛、暗耗津精,所以应慎食肉桂、花椒、大茴香、小茴香、狗肉、羊肉和新鲜桂圆、荔枝等。同时忌大量服用寒凉食物。天热时,人容易贪凉饮冷,若大量进食寒凉食物,则易致中阳受损、脾胃虚弱,甚至损伤一身阳气,轻则腹泻腹痛、恶心呕吐,重则造成长期难治的阳虚。

此外,还需慎食大量肥甘滋腻的食物。夏季易生暑湿,湿热之邪易侵袭人体,若服用大量高热量、高糖的食物,则易导致内外湿热之邪合击人体。

2020年“三伏贴”贴敷日期

初伏:7月16日

中伏:7月26日

中伏加强:8月5日

末伏:8月15日

贴敷地点:涟水县中医院1

号楼西侧针灸科

咨询电话:13915126717

健康

县融媒体中心
涟水县人民医院
联办