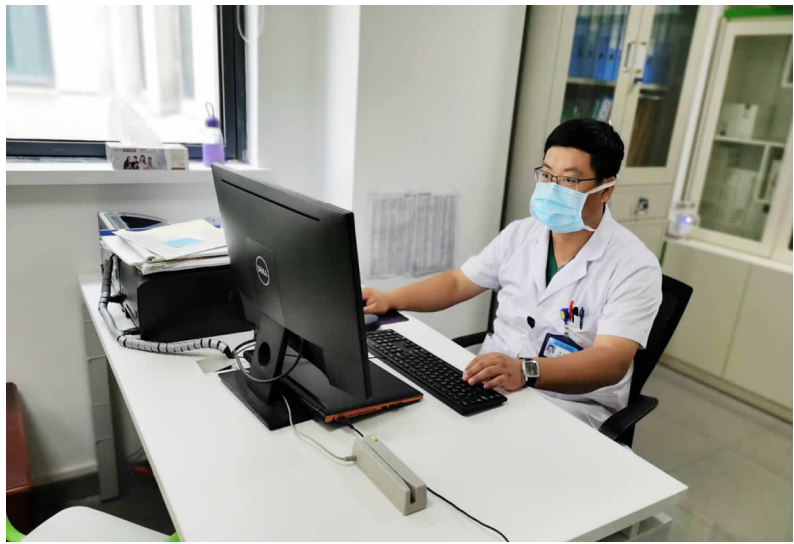


做一位勇往直前的抗疫战士

■ 通讯员 徐洁



李成锐,县人民医院手术麻醉科的一名普通医生,十二年来,作为一个手术室里的白衣战士,他挽救了无数患者的生命。在今年抗击新冠肺炎疫情的“疫”中,他说自己收获了很多。“现在虽然我早已经回到了自己的岗位,但是回想起当时在隔离病房的点滴,我很荣幸,以后不论遇到什么情况,我定然也会继续勇往直前!”李成锐如是说。

今年的除夕对于李成锐而言,是奋战的一天,是光荣的一天。眼看着新冠肺炎疫情来势汹汹,他义无反顾地连续写了两封请战书,坚决要求到抗疫一线去。“我是麻醉科医生,最擅长的就是气管插管,危重的患者只有及时用上呼吸机才能活下去!”李成锐说得坚定而诚恳。

作为一名麻醉医师,平时负责的工作、所处的环境和现在完全不一样。一开始李成锐担忧是否能胜任这份工作。但经过培训和实践后,他发现自己不但没有问题,反而有些得心应手。他说:“麻醉科医生平时除了负责患者麻醉管理外,还必须掌握患者整体情况,因此对内、外科知识都有一定了解,同时也具备严格的无菌观念。”

与进入隔离病房的来自呼吸、传染、神外等内外科的医生一样,在隔离病房里,李成锐每天都会到病人面前,为他们问诊、查体,严密观察病情,制定合理治疗方案,及时向上级汇报。穿着密不透气的防护服,戴着护目镜,不一会就会浑身冒汗。“为了不浪费隔离服,我们

尽量少喝水,因为每次上厕所都会浪费一套隔离服。”李成锐说,有时候一天查房下来,整个人都虚脱了。有时候,他们不仅要做好患者的诊治,还要为他们充当心理医生,疏解他们的心理压力,要让病人感觉看到我们这支队伍就看到了希望。穿上隔离服,他们脑子里想的都是病人。

“虽然一开始我们和其他医生做的事一样,但是在诊疗过程中,很快就显出麻醉医生的特点来。”李成锐说,麻醉科医生擅长危重患者生命体征监测和调控。一旦有严重的新冠肺炎病人,会逐渐甚至迅速出现急性呼吸窘迫综合征(ARDS)、急性呼吸衰竭、肝肾等多器官功能不全等危急情况。病人的呼吸、心跳、血压等基本生命体征会出现剧烈的波动。因此,严密地监测与调控极其重要,也是救治的关键环节。而这些,正是他们在手术麻醉中、麻醉后恢复室(PACU)里的常规工作。



“气管插管也是我们麻醉科医生擅长的,说实话确实风险较大。”李成锐说,他们需要将近病人人口鼻处实施气管插管,近距离直面病人呼吸道。气管插管暴露声门瞬间,气管插管时,病人会喷射出大量病毒气溶胶,一不小心很容易被感染。“我当时也没想那么多,觉得可以为疫情出一份力,那就肯定要冲上前去,再说了我有十多年的工作经验,我相信自己的能力。”李成锐说得越坚定越让我们感受到他在这场没有硝烟的战斗中,那一种令人动容的英勇,这种英勇将伴随着他的一生。

工作目标顺利实施;要对照标准,逐条落实,实现创建工作全面达标。创建工作相关负责人要仔细阅读2019年版《江苏省等级医院评审标准实施细则》并逐条落实,确保医院的创建工作不打折扣,不搞变通,严格达标;要强化督查,严格考核,奖惩兑现,推动创建各项工作落实,要严格按照医院等级创建考核方案进行考核,细化考核内容,将日常督查和考核结果作为奖惩的重要依据;要无缝对接,相互沟通,汲取经验,提高创建各项工作效能。院领导要举全院之力,凝聚向心力,汇聚正能量,以善始善终,善作善成的毅力和坚韧,实现创建目标;要精心组织,有力推动,以抓铁有痕的劲道,保证创建质量。党员干部要带头行动,各科室、各部门要加强配合,统筹安排创建工作和日常医疗服务工作,按照创建工作推进方案部署的时间节点安排工作,实行倒排工期、挂图作战,保证创建

医线传真

县人民医院召开三级综合医院等级创建工作推进会

■ 融媒体记者 樊荣

本报讯 日前,县人民医院召开三级综合医院等级创建工作推进会。院党委书记、院长左扬松出席会议并做动员讲话,院领导班子成员,各职能部门、科室负责人参加会议。

就三级医院等级创建工作,左扬松表示,要坚定信念,坚定决心,以决战决胜的姿态,坚决打赢创建工作硬仗。左扬松说,县委、县政府将医院的三级综合医院等级创建工作作为全县的一件重大事情,我们要举全院之力,凝聚向心力,汇聚正能量,以善始善终,善作善成的毅力和坚韧,实现创建目标;要精心组织,有力推动,以抓铁有痕的劲道,保证创建质量。党员干部要带头行动,各科室、各部门要加强配合,统筹安排创建工作和日常医疗服务工作,按照创建工作推进方案部署的时间节点安排工作,实行倒排工期、挂图作战,保证创建

工作目标顺利实施;要对照标准,逐条落实,实现创建工作全面达标。创建工作相关负责人要仔细阅读2019年版《江苏省等级医院评审标准实施细则》并逐条落实,确保医院的创建工作不打折扣,不搞变通,严格达标;要强化督查,严格考核,奖惩兑现,推动创建各项工作落实,要严格按照医院等级创建考核方案进行考核,细化考核内容,将日常督查和考核结果作为奖惩的重要依据;要无缝对接,相互沟通,汲取经验,提高创建各项工作效能。院领导要举全院之力,凝聚向心力,汇聚正能量,以善始善终,善作善成的毅力和坚韧,实现创建目标;要精心组织,有力推动,以抓铁有痕的劲道,保证创建质量。党员干部要带头行动,各科室、各部门要加强配合,统筹安排创建工作和日常医疗服务工作,按照创建工作推进方案部署的时间节点安排工作,实行倒排工期、挂图作战,保证创建

会议宣读了《涟水县人民医院三级综合医院等级创建工作推进工作方案》和《涟水县人民医院三级综合医院等级创建绩效考核方案》,各职能部门、科室负责人做了表态发言并递交了承诺书。

县中医院承办2020年市继续医学教育项目学习班

■ 通讯员 王敏

本报讯 为进一步提高全市腰痛疾病的诊断与治疗水平,为广大患者提供优质、高效的医疗服务,由市医师协会主办、县中医院承办的市继续医学教育项目《腰痛病的中医特色治疗》学习班于7月5日在县中医院举行。此次学习班由县中医院科教科、推拿科筹备组织,全县各级医疗机构临床医师80余人参加。

活动特邀市一院主任中医师赵晓峰,市中医院康复科主任、副主任

中医师蒋同伯,市市级机关医院副主任中医师陈守龙,县中医院推拿科主任张磊授课。

专家们深入浅出、理论与案例相结合的授课方式充分调动了各位学员的积极性,大家全神贯注,兴趣盎然,会场学习氛围十分浓厚。

此次讲座内容丰富,翔实具体,大家学到了很多关于腰痛病中医治疗的新理论、新方法,尤其是利用视频展示了浮针、针刀的治疗方式,让大家更直观地看到中医特色治疗手法和效果,进一步提升大家对中医治疗腰痛病的认知和信心。

县三院医护人员贴心服务患者获赠锦旗

■ 通讯员 刘荣

本报讯 7月10日上午,杨口办事处农村村民马海艳和其婆婆一起来到县三院,将两面分别绣有“医术高明见奇效 医德高尚口碑好”“妙手神技 德艺双佳”的锦旗送到该院普外科诊疗组组长陈松亭、麻醉科医师、医教科科长张海霞、手术室护士长朱丽丽手中,感谢以陈松亭为首的手术医护团队及病区医护人员的精心治疗和暖心关怀。

原来,马女士常年在外地工作,患有慢性阑尾炎,因惧怕手术,选择了保守治疗。6月29日,其因阑尾

炎复发被家人送到县三院就诊,当时接诊医生陈松亭也为其选择保守治疗,2天后,发现效果不佳,遂和床位医生胡海波一起为其施行了阑尾切除手术。

手术后普外科医护人员的悉心护理也让马女士感动。她说,在她住院期间,接触的每位医务人员都让她倍感亲切和温暖,家乡的医院,让她体会到了家的味道。无论如何,她都要在出院后表达这份感激之情。

近年来,县三院一直秉承“救护生命、关爱健康”的宗旨,始终把患者利益放在首位,凭借精湛的医术、优质的服务赢得了患者的信赖与感谢。

县人民医院开展进社区健康知识宣讲和义诊活动

■ 通讯员 吴彩霞

本报讯 为进一步普及脑卒中(中风)和胸痛疾病知识,提高广大居民对脑卒中和胸痛疾病的重视,7月8日,县人民医院卒中中心副主任于亚东,胸痛中心副主任、心脏内科副主任朱从飞,心脏内科二十五病区主任纪铭月以及多名杏林志愿者,分别在上午8时、下午2时走进涟城街道莲花社区和大楼社区,为200余名社区居民开展脑卒中和胸痛健康知识宣讲和义诊活动。

在社区活动现场,医疗专

家、志愿者们通过课件、视频、宣传册、现场急救演示等,为社区居民普及胸痛、卒中的健康知识。随后,志愿者们还为现场居民们检测血压、血糖,发放宣传册400余份,受到了社区居民的称赞。

通过此次义诊活动的开展,让更多居民了解脑卒中和急性胸痛的预防、保健、救治等科普知识,提高脑卒中患者和胸痛患者及时救治的意识,普及了实用的自救及互救技能,进一步提高脑卒中和急性胸痛的救治成功率,为健康中国战略贡献了力量。



青少年近视防控科普知识

■ 安闲

中国孩子的近视率一直居高不下,而且还在不断增长。2019年,全国7-18岁的未成年人里,57.1%患有近视,近视的孩子比不近视的还要多。

如何尽早发现孩子的近视

要治疗近视,首先得发现近视。有的孩子抱怨说看黑板或者看电视模糊,但是很多小孩往往不知道自己看东西模糊,他们以为大家都是这样的。家长应该注意孩子的这些行为:看电视眯着眼,斜着眼睛看东西,或者不愿意在外边玩——因为在户外玩耍需要好的远处视力。



儿童应该从3岁开始进行视力的

全面检查,在上小学以前全面检查一次眼睛,如果没有查出任何问题,包括没有眼病、屈光不正和弱视的风险,就可以每两年检查一次视力。如果儿童已经开始发展成近视,则应该每年检查眼睛,更新眼镜度数。

孩子近视了,怎么办

1. 带孩子去找眼科医生或者视光医生,做全面眼睛检查,包括散瞳和眼底检查,确定度数,佩戴镜框眼镜。
2. 万万不要以为,不戴近视眼镜或者故意戴矫正不足的近视眼镜可以减缓近视发展。研究结果恰恰相反,近视矫正不足会加快近视发展。
3. 为了保护眼睛,18岁以下的儿童应该使用抗碰撞的聚碳酸酯材料制作的镜片。

4. 当孩子达到一定年龄,可以尝试戴隐形眼镜。但是一定要注意正确的佩戴、摘取和清洗护理,否则有角膜感染的风险。

5. 如果想要减缓近视的发展,可以在视光医生的指导下使用OK镜。

如何预防或者控制近视的发展

1. 实行动眼卫生。看书的距离不应该小于手指第二个关节到胳膊肘之间的距离。
2. 改进室内照明。昏暗的光线会造成视网膜上成像模糊,加快眼轴生长。
3. 夜晚睡觉时不要开灯。规律的昼夜节律不仅有益身心健康,而且对眼睛的正常发育和正视化也是必要的。这一点要从刚出生的婴儿做起。
4. 多花时间待在户外。如前

所述,最新的研究发现,每天两小时的户外活动会显著降低近视的风险。

对抗近视,需要我们共同努力

近视是一个多因素的眼睛屈光不正问题。改变行为,可以有效防止和减缓近视发展。

遗憾的是,要改变现代人的教育和生活方式,不是一朝一夕那么容易。近视从儿童期开始发展,一旦开始就不可逆,最多可以减缓发展。而近视一旦形成,不论成年后多么希望改变,都无法缩短已经变长的眼轴,只能后悔年少的自己当年滥用了眼睛。

时间不能倒流,近视也没有后悔药。防止近视要抓住0-13岁这个窗口,需要家长、学校和社会的共同努力。希望中国的青少年,都能拥有一双清晰明亮的眼睛。

涟水首届“全民健身·抗击疫情”网络健身气功视频大赛开锣

■ 融媒体记者 徐文生

本报讯 根据国家体育总局、江苏省体育局关于在新冠肺炎疫情防控期间,引导广大群众科学健身、组织开展网络赛事活动的工作要求,日前,县教育体育局、县融媒体中心、县健身气功协会联合主办涟水首届“全民健身·抗击疫情”网络健身气功(八段锦)视频大赛。

县教育体育局积极践行新发展理念,为涟水的发展、文化建设、

人民健康和文明城市创建助力,推动全民科学健身,抗击疫情,营造朝气蓬勃、健康和谐的氛围。大赛通知发布后,得到了全县镇(街道)、企事业单位、社会团体等健身气功爱好者的积极响应,截至7月15日最后期限,大赛总共收到组队参赛视频录像31个。大赛将采用网友投票与专家评审相结合的方式产生一等奖和二等奖。正式投票时间从7月16日零时起至7月20日24时结束,投票平台为“醉美五湖湾”微信公众号。

