庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of The Communist Party of China

热烈庆祝中国共产党成立100周年

郭艳梅：25年无微不至照顾老人传承孝顺家风

□ 武娜 夏妍

“郭艳梅是我们社区的孝顺好儿媳，她婆婆住院期间，她一个人在医院照顾了40天。”居民李源珉感慨道。今年53岁的郭艳梅是海州区路南街道贾圩社区的一名普通居民，在社区提起郭艳梅，邻里们纷纷竖起大拇指称赞，她25年来孝敬婆婆、家庭和睦的孝老故事在邻里间流传。

近日，笔者来到郭艳梅的家中，看见郭艳梅正在给婆婆李长兰烧艾草洗脚水，婆婆坐在沙发上正看着电视剧。她笑着告诉笔者：“这些年多亏了儿媳妇，儿媳妇对我的照顾可不是一般的好呢。”

郭艳梅听婆婆夸奖她，脸上露出腼腆的笑容。她告诉笔者：“婆婆患有脑血栓，近些年腿脚不利索了，有时候还经常说小腿酸胀，看网上说给老人用艾叶水泡脚比较好，我就坚持每天给她泡两次脚，还别说，效果真不错，老人这两年也没啥大毛病。”

郭艳梅老家在徐州，结婚后，她就提出要和公公婆婆一起住，她对丈夫说：“老人年龄都大了，住在一起互相照顾起来方便。”随后她就把公公婆婆接到了自己家。1996年她跟随丈夫来到连云港生活，把公公婆婆也带到了连云港。

2008年公公去世后，她对婆婆更是亲力亲为地照顾。那时候孩子也小，婆婆身体也不好，郭艳梅和丈夫商量后，就没有参加工作，一家人的生活开支全靠丈夫一个人的工资。那时候丈夫在企业上班，工资并不高，由于经济紧张，郭艳梅自己舍不得买一件新衣服，却对婆婆的饮食生活照料无微不至。

“婆婆喜欢吃鲜肉小馄饨，我隔两天就会包给她吃。在每个馄饨里，我单独放一个虾仁。有时候婆婆还想吃饺子，我也会在她的饺子里单独放虾仁。”郭艳梅说。不仅在饮食上，郭艳梅对婆婆细心照料，在婆婆的身体上，她照顾得也格外仔细。两年多前，她还得到一个泡脚的方子，于是每天等孩子们上班走了，她收拾完家务就给婆婆煮水泡脚。开始她用的是木桶，隔一会就要往盆里添热水，婆婆开始泡脚，她就坐在老人身边陪老人聊天，不间断给老人添热水。到了晚上睡觉前，她又给老人泡一次。这活虽然简单，但能做到常年如一日却不是件容易的事。

郭艳梅孝顺老人、多年如一日照顾老人的行为都被家人看在眼里记在心里，郭艳梅的两个孩子每天工作回到家，都会陪着李长兰聊聊天，他们知道李长兰身体不好，吃饭前两个孩子都会学着妈妈以前的样子，把老人的碗筷摆好。为了让妈妈从烧水泡脚的家务活中解脱出来，两个孩子不久前还凑钱买了一个电动泡脚桶，这样妈妈就不用不停地给老人添热水了。最难得的是，每个月赚的工资他们也都交给郭艳梅保管。

郭艳梅说：“从小，我们就受教育要孝敬老人，这是中华民族的优良传统。我照顾老人是应该的，孩子现在也非常孝顺我们，希望孩子能将这种优良传统一直传承下去。”百善孝为先，做人先孝亲。郭艳梅孝顺老人的事被邻里广为流传，很多邻居都向她学习。

庙岭社区居规民约“约”出文明新风尚

本报讯（记者 徐誉宁 通讯员 王宽荣）走进连云区连云街道庙岭社区，一条条干净整洁的水泥路映入眼帘，宽广整洁的建港路车水马龙，过往的行人络绎不绝，一派温馨祥和的景象。“以前辖区环境没有这么好，建港路坑坑洼洼，松树南巷楼前楼后都是泥沙路，一楼的居民占地种菜园。”松树南巷居民苏士霞如是说。现在，条条水泥路延伸至单元楼，一条条居规民约覆盖楼栋，居民自觉整理楼前屋后卫生，社区环境提升了，路整齐了，菜园不见了，社区环境焕然一新，这都是居规民约带来的可喜变化。

社区楼房外墙上的居民公约十分醒目，“孝敬父母多陪伴、妇幼老弱多关照、文明用语挂嘴边……”这些内容被写进居民公约里，也让居民有了行为标准。

近年来，庙岭社区通过制定、修改、宣讲居规民约，破除陈规陋习，让社区民风好起来、人居环境美起来、文化生活富起来，让居规“约”出文明新风尚，用文明之笔勾画社区治理新画卷。如今，庙岭社区随处可见居规民约的宣传内容，一条条爱护环境、抵制奢侈浪费、邻里互助等内容的居规民约，让老百姓抬头学知识、低头受教育，有效地滋养了文明民风。

“我们社区从推行居规民约以来，居民思想觉悟、道德素质还有家庭氛围都有很大改善，不仅家庭团结了，邻居也互相帮助，人人都讲礼貌，言语也文明，居民的红白事都尽量简办。”谈到推行居规民约后带来的变化，庙岭社区居民李开桂深有体会，她说，居规民约提高了居民的文明意识，提升了社区文明环境，社区一派文明和谐的景象。

七旬夫妻乐享健康低碳生活

□ 侍敏 鲁薇薇 郑焕

在老海州的南门社区，有这样一对老夫妻：他们积极乐观地面对生活，不仅去老年大学学吹葫芦丝、早晚健步走，还经常参加社区组织的公益活动；他们经常从网上学习健康低碳的生活常识，不但自己身体力行，还教育孩子和带动周围邻居们一起加入进来。日前，笔者在南门社区见到了年已七旬的曹量生和孙俊兰，并听他们讲了自己健康低碳的晚年生活。

71岁的孙俊兰吹葫芦丝已经有好几个年头了，76岁的老伴曹量生“妇唱夫随”，闲暇时间也喜欢吹吹葫芦丝。“葫芦丝宛转悠扬，很动听，而且学起来也简单，非常适合我们老年人。”孙俊兰说。海州区老年大学每周一次的葫芦丝教学课程，她绝对不会缺席，平时还经常和好友到南门社区的活动室一起练习，只要有文艺演出，孙俊兰也会积极主动地参加。如今，孙俊兰还准备再学一门技艺——中阮。她说：“老年人就应该有个爱好，这样活着才更有精神头。”

老两口正在演奏葫芦丝

老两口还特别喜欢步行，平时外出只要不是太远都走路过去，远一点就乘公交车。曹量生还教育孩子们也要低碳环保出行。“周末女儿来看我们，我就让他们不要开车，乘公共汽车，我们南园新村门口就有24路公交车，很方便，而且周末时间也很充足。”曹量生说，孩子们也很懂事，在他们的带领下，平时生活中都很注意低碳环保，就如在家多开窗，少用空调；旧电池、废灯管要放进专用的回收箱；淘米水浇花、拖地等。

不仅自己坚持健康低碳生活，夫妻俩还经常将生活经验分享给周围的邻居和好朋友。南门社区工作人员告诉笔者，曹量生和孙俊兰不仅会将网上的一些健康生活常识转发给身边的人，还向大家宣传低碳环保常识，平时社区组织的一些公益活动，他们也都积极参加，就如穿上红马甲到路边捡拾垃圾、拿起小喇叭向居民们宣传垃圾分类、健康文明、低碳环保等内容。老两口经常对大家说：“世界是我们大家的，保护地球，爱护环境人人都有责任。只要我们每一个人都注重环保，都健康低碳地生活，就可以让世界变得越来越美好。”

社区教残疾人剪纸 感受传统文化

本报讯（记者 陈兵 通讯员 纪茜）近日，市开发区猴嘴街道黄沙坨社区联合青口盐场残疾人之家组织开展“非遗剪纸进社区”活动，邀请剪纸专家现场传授剪纸技艺，让残疾人感受传统文化的魅力。

为了提高本次活动的效果，活动组织方专门邀请了市剪纸协会副秘书长、市老年大学老师夏绍琴为残疾人教剪纸技艺。在当天活动中，夏绍琴为残疾人们讲述了剪纸文化的发展情况，具体讲解了剪纸的基本方法和技巧，她边讲边剪，吸引大家跃跃欲试。随后，残疾居民在夏绍琴的解说和分步演示下，仔细揣摩、现场操作。

居民孙长友说：“这次剪纸培训我专门和妻子一起过来学习，学好以后可以在家里和妻子一起剪纸，充实自己的业余活动，并且教教自己的孩子，让他们感受和发扬中国的传统文化。”

板浦镇

点亮“七彩夏日” 提升未成年人素养

本报讯（记者 陈兵 通讯员 王蕾）为进一步丰富暑假少儿文化生活，提升辖区未成年人综合素养，让孩子们度过一个安全、快乐、文明的暑假，海州区板浦镇开启一系列缤纷多彩的“七彩夏日”活动，点亮孩子们的夏日时光。

近日，为提高儿童的自我保护意识，板浦镇联合海州区慈心社会工作关爱之家组织开展“护蕾行动——女童保护公益课堂”，让更多人了解和传播防护知识，为女童撑起一片蓝天，为女童的健康成长保驾护航。除此之外，为加强青春期孩子生理、心理教育，板浦镇还将利用暑假期间开展“守护花开——女孩青春有约”活动，帮助孩子们解答心中疑惑，正确打开青春期大门，切实引导青少年提高自我保护意识，正确对待生理和心理变化，顺利度过青春期。

为在孩子们心中播撒红色种子，激发孩子们的爱国情怀和自豪感，板浦镇以“童心向党礼赞百年——以苏光精神育家国情怀”为主题，积极组织志愿者带领小朋友进行传统剪纸的创作和红色经典文学的诵读，增长知识，陶冶情操。通过活动不仅培养孩子们的动手能力，也丰富了他们的暑假生活，进一步增强了青少年爱党爱国爱家乡的情怀。

板浦镇城北村儿童之家负责人徐士晴说：“暑假把村里的孩子们集中起来，带着志愿者们一起精心安排了安全教育、心理小课堂、阅见暑假等活动，不仅可以让孩子们结交新的朋友，还能学到许多知识，同时避免孩子在家沉溺于手机、电脑，这样孩子开心家长也放心。”

近日，连云区海州湾街道观海社区举办“手绘百年党史、传承红色基因”亲子手绘红色经典活动，讴歌党的光辉业绩，启蒙爱党爱国教育，庆祝中国共产党成立100周年。

记者 孙春玲 通讯员 朱华南 李小同 摄影报道

分类广告
热线咨询电话：85811177
地 址：连云港市海州区朝阳东路3号连云港日报社104室

下列遗失 声明作废

♣姓名：张坚，中国人民解放军军人保障卡遗失，保障卡卡号：815001180125148585，银行卡卡号：6200583100000169980，声明作废。

♣鲍亦彤出生医学证明遗失，父亲：鲍荣龙，母亲：孙慧敏。出生证编号为：P320093431，声明作废。

♣郑炎西出生医学证明遗失，父亲：郑吉，母亲：郑露。出生证编号为：P320954744，声明作废。

♣周亚丹出生医学证明遗失，父亲：周同来，母亲：陈冬云。出生证编号为：D320049697，声明作废。

♣周辰辰出生医学证明遗失，父亲：周同来，母亲：陈冬云。出生证编号为：F320122455，声明作废。

♣东海县青湖镇驻地245省道东侧鲍成友使用的《国有土地使用证》遗失，面积99.4，地号：09-08-024，发证日期2013年8月23日，声明作废。

♣周景龙、周洁购买连云港吾悦华府20栋一单元903室首付款发票遗失，金额：412161元，发票号码：85286756，发票代码：032001800104。

♣连云港龙源智能设备有限公司公章（公安备案号3207060912391）遗失，声明作废。

♣王爱果，连云港市东海卫生职工中等专业学校护理专业毕业证书遗失，证书验印号：苏成9650079号，声明作废。

♣李海涛，遗失连云港亿博房地产开发有限公司开具的江苏增值税普通发票壹张，发票代码：032001900205，发票号码：02335316，房号：吾悦华府21-1-502，发票金额：1160451元，现声明作废。

♣江苏省连云港汽车运输有限公司苏GE1157道路运输证遗失，证号：连320700201957，声明作废。

♣王祥生江苏省灌南中等专业学校汽车运用与维修专业毕业证书遗失，证号1850110627，声明作废。

♣李子晗，遗失连云港市美吉房地产开发有限公司开具的江苏增值税普通发票壹张，发票代码：3200173350，发票号码：00987851，房号：美麟.常青藤16号楼1单元501室，发票金额：100000元，现声明作废。

关于召开原云台区商业服务公司职工大会的通知

兹定于2021年7月4日上午八点，在海州区巨龙南路57-59号，八佰伴走廊百里香酒楼召开全体职工大会，来去费用及人身安全由本人负责，届时不来参加的视为弃权。

云台区商业服务公司
2021年6月30日

谱牒征集启事

连云港市姓氏文化研究会、人类学学会定于2021年7月10日至20日举办谱牒展，恭请各宗亲、谱牒爱好者于7月8日至10日将拥有的谱牒送市图书馆（万达广场北）。联系人：鲁勇，电话13851282307；亢丽芸，电话18961311465。

连云港市姓氏文化研究会
连云港市人类学学会
2021年7月1日

停电计划

灌南

时间：7月6日5:30-11:00，线路：10kV小元线，范围：新安大圈陈庄村、吴庄村村

时间：7月6日4:30-10:00，线路：10kV大西线，范围：新民村、新民产业园

时间：7月6日4:30-10:00，线路：10kV成湾线，范围：三合村、潘老庄村、条河村

时间：7月6、7、9日6:00-10:00，线路：10kV大圈线，范围：新安镇闸北村

时间：7月6日16:00-20:00，线路：10kV大圈线，范围：新安镇闸北村

时间：7月6日-9日6:00-10:00，线路：10kV沿塘线，范围：百禄镇沿塘村

时间：7月6日-7日6:00-10:00、16:00-20:00，线路：10kV新杨线，范围：百禄镇宋庄村

时间：7月7日16:00-20:00，线路：10kV沿塘线，范围：百禄镇沿塘村

时间：7月7日16:00-20:00，线路：10kV大圈线，范围：新安镇相庄村

时间：7月7日14:00-18:30，线路：10kV林丰线10kV大埝线，范围：新南村、茂兴村、嘉瑞厂

时间：7月8日6:00-10:00、16:00-20:00，线路：10kV大圈线，范围：新安镇龙沟村

时间：7月8日16:00-20:00，线路：10kV杨桥线10kV大南线，范围：百禄镇盆尧村、大南村

市区停电撤销公告

10千伏蔷吕线原计划7月6日7:30-14:30安排的停电撤销，区域：浦南王湾东台公变30825#

10千伏安官线原计划7月7日7:30-14:30安排的停电撤销，区域：浦南4261#团结南台公变

10千伏丹霞线原计划7月8日7:30-15:30安排的停电撤销，区域：连云港市巨力航天特种设备有限公司4556008804

10千伏丹霞线原计划7月8日7:30-15:30安排的停电撤销，区域：连云港润山贸易有限公司4102947716

10千伏丹霞线原计划7月8日7:30-15:30，安排的停电撤销，区域：连云港市云台中学4500014276

10千伏刘屏（刘工）线原计划7月8日7:30-14:30安排的停电撤销，区域：锦屏5630#二涧公变

10千伏刘屏（刘工）线原计划7月9日7:30-14:30，安排的停电撤销，区域：锦屏5740#岗咀小学公变

10千伏安官线原计划7月10日7:30-14:30，安排的停电撤销，区域：浦南9730#雷顶村公变

10千伏蔷吕线原计划7月12日7:30-14:30安排的停电撤销，区域：浦南4357#下禾新区公变