

市一院市口腔医院开展“老年口腔健康促进行动”义诊

关爱老年口腔 微笑永远相伴



“医生，我血压高，能拔牙吗？”“主任，我戴假牙五年了，需要更换吗？”为增强老年人预防保健水平，提升老年人健康获得感，进一步贯彻市卫生健康委《2022年全市老年口腔健康促进行动方案》，市一院市口腔医院党支部、妇联积极响应号召，于8月3日上午在市一院通灌院区门诊大厅开展了“关爱老年口腔，微笑永远相伴”的健康义诊活动，为前来就诊的老年患者进行口腔检查，提供口腔健康咨询。活动惠及百余人，发放健康资料近200份，受到咨询者的好评。

本次义诊活动由市口腔医院党支部书记、副院长吴更带队，牙周黏膜病科、口腔修复科、口腔种植科、牙体牙髓病科、口腔颌面外科及口腔正畸科等多科专家参与。面对因牙齿缺失后饱受进食困扰的老年人，吴更书记根据他们的相关情况，给出个性化的治疗方案，老人们离开时再三确认吴主任专家门诊时间，希望接受更为专业、系统的口腔治疗；对于牙周状况不佳，牙龈

暴露明显的老年人，牙周黏膜病科主任医师李向新仔细检查、耐心指导，患者们表示“如果早一些得到专业指导，牙齿状况不会这么差。”带孩子看病的老年人来到正畸科副主任梁晓伟身边为孩子咨询牙齿矫正相关知识，梁晓伟认真检查、耐心分析，对小朋友的口腔健康状况予以指导，提出治疗建议。口腔医院护理团队在护士长吴叶荣的带领下为前来咨询的老年人分发宣传手册、测量血压、讲解刷牙方法，分享牙齿保健知识。

近年，市口腔医院党支部、妇联立足

专科优势，积极推进“为民办实事”活动，针对不同群体将活动内容具体化、形式化，使各个年龄段的市民都能享受到专家级的医疗保障。

(岳莉 周址 吴更)

相关链接

省级临床重点专科
连云港市口腔医院

市口腔医院是中华口腔医学会口腔急诊专委会常务委员单位、全科口腔专委会

及儿童口腔专委会委员单位；省口腔医学常务理事单位、口腔种植和牙体牙髓病专委会委员单位，省口腔舒适化治疗技术培训基地，省口腔医院口腔颌面外科专科联盟单位，南京大学附属口腔医院口腔正畸、口腔黏膜病专科联盟单位，上海第九人民医院口腔种植科专科联盟单位；市口腔卫生指导中心、临床质量控制中心，市医学会和医师学会口腔专委会主任委员单位以及市口腔协会会长单位。牵头成立了市口腔专科联盟。

医院拥有高级职称15人，博士5人，硕士生导师4人，年门诊7万余人次，年出院2000余人次。门诊设牙科综合治疗椅47台，病区开放床位38张。专科技术牙髓血运再生、眼腺联合手术、显微根管治疗、游离皮瓣移植显微血管吻合、可视化口腔种植导航、3D打印成型等位于省内前列。



市中医院

组织全院职工无偿献血

为促进无偿献血事业发展，确保临床医疗用血需要和安全，8月4日和5日，市中医院组织开展无偿献血活动，全院职工积极踊跃报名参加，纷纷挽起衣袖，用热血践行初心使命，用奉献点燃生命之光。

早上7时30分，市中心血站的采血车刚到，参加无偿献血人员闻声而来排成了长队。通过填表、体检等程序，初检合格的献血者纷纷走上献血车。

在献血的队伍里，有奋战在临床一线的医护人员还有行政后勤等科室的工作人员；有已经连续多年献血的党员，也有第一次参加献血的新入职员工。他们有着对生命的渴望，坚信所献出的每一滴鲜血，都能增添生命的活力。

无偿献血是临床用血供应质量安全的保障，是社会文明的进步、精神文明建设的重要内容，是市深化全国文明城市建设的重要支撑和现实需要。据统计，市中医院共有139人参加本次无偿献血公益活动，献血总量达45300毫升。

鲜红的血液沿着针头缓缓流入血袋，爱心在传递着。殷殷热血，诠释了市中医院职工的拳拳爱心，以实际行动展示了关爱生命、无私奉献的人道主义情怀，同时也为缓解疫情防控期间社会用血紧张作出了积极贡献。

(顾豪)

市疾控中心

多措并举做好控烟工作

烟草和二手烟同新冠病毒一样，都对人体肺部带来致命损伤。吸烟也是导致各种慢性疾病的主要因素。为倡导健康行为，提高人民的文明卫生素质和健康水平，市疾控中心发挥专业做好控烟工作。

一是精益求精督查无烟环境。健康教育专业人员每年进行4至6轮次覆盖全市各县区的公共场所控烟暗访督查，覆盖上千个点位，汇总督查存在的问题500余条，并通过市卫办下发。通过多年的努力，我市市、县级党政机关及各级各类学校、医疗卫生单位均100%达到无烟单位标准。

二是多措并举进行控烟宣传。每年以5月31日“世界无烟日”为契机，线上动员市民参与“健康江苏 我为控烟发声”公益接力活动，2018年至今参与人数达70余万人，并在健康知识竞赛活动中开设控烟板块。每年印制下发控烟相关宣传海报、折页、手册等2万余份。连续四年在市健康办组织下做好“戒烟大赛”的技术支持，促使控烟理念逐步深入人心，活动效果逐年增强。2022年开展控烟知识下乡巡展活动，覆盖2万余人。

三是全力以赴助推戒烟服务。市疾控中心通过加强指导沟通、提供宣传资料、社会面宣传动员等，为戒烟门诊运行解决切实困难。自2016年首家戒烟门诊启动，目前委直属各医院及灌云县人民医院均常态化开设戒烟门诊，其中市中医院成功建成国家级戒烟门诊，实现了苏北地区零的突破。

此外，在各级医疗机构大力推广简短戒烟干预技术，力争让临床医生人人掌握简短戒烟干预，推行首诊询问吸烟史制度。

(孙亭)

灌南县精神病医院

开展老年健康宣传活动

为积极应对人口老龄化，推进健康灌南建设，普及老年健康政策和知识，切实提高老年人健康素养和健康水平，灌南县精神病医院日前在灌南养老院开展“改善老年营养 促进老年健康”主题老年健康宣传活动。

活动现场，该院多名医务人员共同协作，为养老院的老人们开展了健康知识科普讲座，用通俗易懂的语言简明扼要地为大家讲解了卫生保健知识、注意事项、饮食安全、合理用药、疫情防控等健康常识，护理人员给老人们细心地测量血压。活动最后还给老人们发放了牛奶等慰问品。

据统计，共有80余名老人参加了健康宣传活动，本次活动内容丰富，现场气氛热烈，受到了老人们的一致好评。此次活动让老人们体会到了生活的美好和社会的关爱，也传递出灌南县精神病医院浓浓的敬老情怀。

(宋成娟)

“农民健康百村工程”走进灌云

8月6日，由江苏省红十字会、《农民日报》江苏记者站、共青团江苏省委《风流一代》杂志社和南京中医药大学联合发起的“农民健康百村工程”走进灌云。当天上午，在灌云县中医院参加完启动仪式后，来自南京中医药大学的专家们为灌云县近200名患者进行了义诊。

近年来，灌云县卫健事业紧紧围绕“高质量发展、后发先至”主题主线，加快改革创新步伐，不断推动卫生健康事业跨越发展，先后被授予国家卫生县城、国家基层中医药工作先进单位、国家慢性病预防控制示范区、省卫生应急工作示范点、农民健康工程先进县。特别是在2020年新冠肺炎疫情防控中，卫健系统主力军的作用得到充分彰显，全县上下硬核防控措施取得了“零病例”的阶段性成效，县新冠肺炎疫情防控办荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号。

近年来，灌云县中医院同样得到蓬勃发展，在全市率先建成全国基层中医药工作先进单位，该院业务技术水平显著提升，得到了社会各界的充分肯定和高度赞誉。灌云县中医院院长王辉表示，省“农民健康百村工程之走进灌云”项目能够在该院举行，是对灌云县中医院工作的充分肯定，通过此次义诊活动的开展，必将带动提升灌云县中医院医师的中医诊疗水平，为广大患者提供更优质的医疗服务，真正做到惠民利民。

(朱一清 严敏)

母乳喂养促进 健康教育先行

市一院产科开展世界母乳喂养周系列活动

母乳喂养是母亲赐予孩子最珍贵的礼物，是新生儿最好的营养来源。8月1日至7日是第31个世界母乳喂养周，今年的主题是“母乳喂养促进 健康教育先行”。为推动全方位多层次母乳喂养宣传教育，为更好地普及母乳喂养孕产期保健知识，保障母婴安全，促进树立母乳喂养理念，市一院产科开展了系列宣教活动，提高了市民对建立母乳喂养和持续哺乳的知识水平，为妇女儿童身心健康作出了贡献。

母乳喂养周期间，该科在门诊、孕妇学校及病房等处制作了母乳喂养宣传专栏，将母乳喂养的重要性普及与宣传；8月1日下午，在产科门诊举行了义诊活动，开展一对一母乳喂养指导。产科主任王维俊、乳腺病专家尹可华、产科护士长厉晶晶等对前来问诊的孕产妇进行专业指导，解决母乳喂养难题；8月2日下午，产科护士长带领孕产妇参观了产科VIP病房，了解待产环境，还给准妈妈讲解了待产注意事项，减少了准妈妈们的顾虑；8月3日下午，产科在孕妇学校为准妈妈举办了一场别开生面的插花手工制作活动，同时王维俊、厉晶晶以及新生儿科医生王立云讲解了母乳喂养及新生儿海姆立克急救法等知识，让准妈妈们的接触到更多的专业科学的育儿知识；8月4日至5日下午，在互联网医院的线上产科孕妇学校课堂上，母乳喂养专科护士郑



菊和产房副主任护师徐素琴在线与孕产妇互动，回答孕产妇提出的母乳喂养相关问题。

(厉晶晶 何燕)

相关链接

省级孕产妇危急重症救治中心
市一院产科

市一院为省级爱婴医院。产科为省级孕产妇危急重症救治中心、省高危孕产妇救治联盟副理事长单位、市级临床重点专科。中心门诊设普通产前门诊、专家门诊、遗传咨询门诊、专病门诊、产科疑难危重

学科门诊、产科营养门诊、产后康复门诊、母乳喂养咨询及护理门诊等。病区设普通病区、VIP病区、特需病区及LDR产房。

中心规范化管理围产期保健、高危妊娠、胎儿出生缺陷等；开展胎儿宫内状况与成熟度监测；规范化诊治妊娠及分娩并发症、妊娠合并内外科疾病及急危重孕产妇；联合新生儿科对高危新生儿及时复苏与救治；开展剖宫产术及应用分娩镇痛技术；在救治产科大出血方面技术成熟；开展的子宫动脉或髂内动脉栓塞，保留了患者生育能力；腹主动脉球囊阻断技术、子宫动脉栓塞技术治疗凶险性前置胎盘，在保留患者生育功能情况下减少了并发症



发生；在处理重症子痫前期、早产、妊娠期心血管疾病、妊娠合并自身免疫性疾病、双胎孕期管理、产前诊断等方面积累了丰富的经验。



全市脑血管病诊疗学习班在东海举办

为提高全市脑血管疾病治疗水平，了解脑血管疾病治疗新方向，共同推动神经内科的发展。近日，全市继续医学教育项目《脑血管病中西医结合诊疗新进展》学习班在东海县中医院成功举办，来自全市各医疗机构从事脑病科、神经内科等相关专业医护人员参加。

学习班邀请了徐州医科大学附属医院、徐州市第一人民医院、连云港市第一人

民医院、连云港市中医院等单位的专家通过线上、线下进行。

东海县中医院党总支书记高强在致辞时说：“本次学习班将进一步开阔我们的视野，拓展我们的思路，学到更多新理论、新技术、新方法，将对今后提高脑病学术水平和提升神经内科领域的专业水平产生积极而深远的影响。”

学习班上，专家们就血管性帕金森综

合征的临床表现、卒中后认知障碍的危险因素、临床表现与神经影像脑小血管病型、溶栓前的评价及处理和溶栓后的监测、经颅动脉神经介入方法及并发症的预防和处理措施等内容进行专题讲解。专家们通过病例分析、视频分享、互动解答，将脑血管疾病的中西医结合诊治新思路、新进展和治疗经验融合在临床实践中，信息量大、实用性强，授课内容丰富，观点新颖，用理论

与临床相结合的方式让大家分享。

东海县中医院副院长周延生说：“这个学习班让脑血管病中西医结合防治工作持续推进，使广大医务工作者对脑病相关疾病的防治和诊疗有了更深入的认识，了解并掌握了本专业最新学术动态，进一步规范和提高广大医务人员对脑病相关疾病的诊疗水平，造福全市人民。”

(谭伟 陈士健)

为边疆患者成功施行甲状腺切除术

市二院援疆医疗再填技术空白

近日，市第二人民医院援疆医疗专家黄继超在新疆霍尔果斯市人民医院，成功为当地一名55岁女患者实施病变甲状腺切除术，这也是该地区的首例甲状腺切除术，在市二院援疆专家的帮助下，霍尔果斯市人民医院再填技术空白。

7月下旬，家住霍尔果斯的丁女士（化名）因颈部不适伴呼吸不畅，慕名找到连云港市援疆医疗队队长、霍尔果斯市人民医院副院长黄继超。黄继超为丁女士做了详细检查后发现：甲状腺较大，已经压迫气管导致影响呼吸，甲状腺内有多发的结节，个别结节存在恶性可能。综合研判后，黄继超建议了丁女士进行手术治疗，但一道难题出现在他面前。

丁女士自幼患有小儿麻痹症、关节炎等疾病，给她造成了下肢萎缩屈曲、脊柱侧弯畸形等后遗症。身体的失能使她无法平卧，正常的手术体位无法摆放，给手术和麻



醉带来了很大的困难。看着患者及家属期盼的目光，黄继超决心为丁女士争取手术机会。麻醉医师在查看患者情况后说道：“虽然麻醉插管有困难，但可以克服。”这坚定了黄继超的决心，当即将丁女士收治入院、择期手术。

完善术前检查后，黄继超组织援疆医疗队及当地内分泌、心血管、呼吸、麻醉、护理等科室专家进行了多学科术前讨论。专家们积极讨论，就明确手术指征、排除手术禁忌证、制定手术方案、提出围手术期注意事项等相关问题形成一套完整的手术方案。

7月21日上午，丁女士被接入手术室，麻醉进行得非常顺利。按照术前制定的方案，手术室护理团队在市二院援疆专家周玉萍的指导下，根据患者的身体情况迅速地调整好手术体位。从切开皮肤、分离组织、保护神经到切除病变甲状腺，整个过程熟练流畅，手术按计划顺利完成。更加幸运的是，丁女士的快速病理结果为良性。

手术后，丁女士恢复得很顺利，甲状腺手术未出现并发症均没有发生。“我脖子前面的压迫感完全消失了，呼吸也顺畅了，手术后感觉很好，谢谢黄院长。”丁女

(周玉萍)