

# 医教研协同 市一院建设高质量医学教育体系

大力弘扬教育家精神,加快建设教育强国,9月9日,市一院召开第40个教师节表彰大会,大会对2023年在医院教育教学工作中涌现出的先进集体与个人进行了表彰。市教育局副局长、市委教育工委委员徐向阳,市卫生健康委副主任董青,南京医科大学康达学院院长张鸿来应邀出席会议并致辞。市一院领导、各教研室主任、教学秘书及带教老师、学生代表等200余人参加大会。

市一院党委书记李爱民代表院党委向全院教师致以节日问候。市一院党委副书记、院长施辉致辞,并代表市一院向受到表彰的先进集体和先进个人表示祝贺,院党委副书记王乐平宣读《关于表彰2023年第40个教师节先进集体、个人和项目的通知》。颁奖仪式结束后,市一院特别邀请了南京医科大学康达学院教务处处长何

淑通进行专题讲座。

## 建设一流的教学平台

市一院自1962年开始承担徐州医学院的临床教学任务以来,始终高度重视医学教育工作,坚持以建设区域性临床医学教育中心为目标,在本科生教育、研究生培养、住院医师规范化培训、博士后培养等方面精准发力,国家级博士点、国家级住院医师规范化培训基地、国家级全科医师规范化培训基地、客观结构化临床技能考试中心、图书馆等教育培训平台运行良好。目前,医院现有博士培养专业7个,硕士生培养专业36个,博导8人,硕导163人;拥有23个教研室、38个教研组、24个住培专业基地、55个亚专业;教授20人、副教授97人、讲师396人。

## 培育优秀的医学人才

2024年在院学生人数1179人,其中研究生254人,住培学员198人,进修人员103人。教育教学工作已经融入医院的各项日常工作之中,全院上下达成医教研并重的广泛共识。2024年,市一院住培结业首考通过率98.4%,3名研究生获国家研究生奖学金,2名研究生获省优秀毕业生,4名研究生获评江苏省实践创新计划项目立项,市一院获评医大研究生教育管理先进单位,获评南医大就业促进工作先进单位。全院师生秉承“精诚、仁爱、和谐、求实、创新”的精神,践行勤勉好学的教风学风,大医精诚,大道育人。

教育兴则国家兴,教育强则国家强。面对新的挑战和机遇,市一院将继续贯彻

落实党的教育方针,紧扣公立医院高质量发展目标以及医学教育创新发展的要求,落实医院“十四五”发展规划纲要,坚持以立德树人为根本任务,以学生成长为中心,以提升核心岗位胜任力为导向,不断提升教学质量内涵,构建医教研协同的育人新机制,为实现院校深层次融合奠定坚实的基础。

(尹冬 王龙)



## 市四院

# 24小时动物咬伤外科门诊 及成人预防接种门诊即将开诊

近日,笔者从市四院获悉,该院24小时动物咬伤外科门诊及成人预防接种门诊即将开诊。

为满足港城人民日益增长的健康需求,市四院开立二级24小时动物咬伤外科门诊及狂犬病暴露预防处置门诊,另针对成人开展非计划免疫疫苗接种,如狂犬病疫苗、破伤风疫苗、乙型肝炎疫苗、流感疫苗等。医院现有资深急诊创伤外科专

家及优质医疗团队,并引进先进的一体化外科冲洗设备及智慧化疫苗管理接种系统。

疫苗是预防和控制传染病最经济、最有效的手段。医院特地升级筹建了24小时动物咬伤外科门诊及成人预防接种门诊,旨在为大家提供更加便捷、安全高效的门诊处置及疫苗接种服务。

(陈玉芹)

# 爱心企业捐赠物资 助力无偿献血事业

9月9日下午,江苏苏久月食品有限公司向市中心血站进行了捐赠。该公司捐赠了50箱海苔大礼包,此次捐赠活动主题为“无偿献血 感恩奉献”。

此次爱心之举源于公司法人杨凡先生于9月6日在市中心血站的首次无偿献血经历。在血站工作人员热情服务与耐心科普下,杨凡先生对无偿献血工作有了新的认识,他深刻明白血液对临床救治的关键作用,也被广大

献血者的行为所感动。同时了解到血液库存常处警戒线、临床用血紧张的状况后,他决定为公益事业出力,向献血者表达敬意。

杨凡先生表示,未来会定期献血。市中心血站对江苏苏久月食品有限公司的爱心捐赠表示感谢,并表示后续会将这些物资发放至全市各采血点,成功献血的市民将额外获得爱心企业捐赠的海苔罐头一份。

(刘红旭)

## 灌云县卫健委

# 举办神经内科疾病诊疗培训班

为进一步推进基层特色科室孵化中心建设,加快打造具有特色和优势的医疗服务品牌,9月12日,省卫健委基层特色科室孵化中心——苏州大学附属第一医院神经内科培训项目在灌云顺利开班。灌云县卫健委党委书记、主任周华兵出席活动。

来自苏大附一医院的医学专家聚焦神经内科新技术、新进展,重点围绕脑卒中患者的降压管理、脑卒中后癫痫的诊疗进展、中国成人睡眠障碍的诊断与规范治疗、偏头痛的临床治疗指南解读等方面,结合日常丰富

的诊疗经验和真实疾病案例,进行了深入浅出、通俗易懂的讲解。整场培训内容新颖、前沿、全面,同时贴合基层医务人员实际需求,赢得全体学员的一致好评。

参训学员纷纷表示,在今后工作中将继续学习相关知识,加深对培训内容的理解内化,不断提升自身的业务水平和服务能力,努力成为全县卫生健康事业提供更强有力的智力支撑。

本次培训由灌云县卫健委副主任、苏大附一院人事处副处长彭磊主持,全县19家基层医疗机构160余人参加培训。

(张清林)

## 灌南县

# 举行国民体质监测活动

为更好满足人民群众的健康需求,指导群众科学健身,提升群众获得感和幸福感,9月1日至3日,灌南县疾控中心在县委党校的指导下联合灌南县文广旅局、江苏海洋大学开展了为期3天的全民体质监测活动,全县20至79岁年龄段1000余人参与了测试。

在灌南县体育场,受测者在专业测试人员细致耐心的指导下,有序进行各项目测试。测试人员对受测者的身体基本情况、身体力量和身体柔韧性等方面开展测试,通过电脑系统数据分析对比,为其开出科学的运动处方。“通过体质监测,我知道了自己的体质状况,希望以后能够多参加类似的活动。”镇西社区居民刘大

军说。

据了解,监测指标从身体形态、身体机能、身体素质等方面衡量受测者体质,具体监测内容包括身高、体重、肺活量、握力、反应时、体脂率等多个项目。

国民体质监测活动的开展,能够唤醒群众参与运动的意识,使群众能够初步掌握正确、科学、有效的健身方法开展体育锻炼,养成健康的生活方式。下一步,灌南县将继续做好国民体质监测工作,以满足群众日益增长的群众性科学健身需求,加强对群众的科学健身指导,为全县全民健身运动的开展起到积极的推动作用。

(刘亮亮)

## 市立东方医院打好服务“组合拳”

# 全力提升患者就医体验

医疗服务的质量与温度,直接关系到每一位患者的身心健康和就医感受。近年来,市立东方医院致力于改善患者就医体验,打好优质服务“组合拳”,为患者带来更加便捷、高效、贴心的医疗服务。

提高就诊效率,改进服务流程。在全市三级综合医院中,率先推出“先医后付”服务,患者就诊无须先缴费,可在治疗结束后一次性结清费用,省去多次排队缴费的时间;针对检查、检验结果当天出不来

的情况,推出“一次挂号管三天”服务,患者凭检查、检验报告和三天内就诊单可免费复诊,无须再挂号。这些举措大大简化了就医流程,减少了患者排队等候时间,提高了就诊效率。

聚焦患者需求,丰富服务内涵。经常有老年患者出院后因家庭护理缺失或不专业,导致并发症或病情反复,专业的居家护理服务存在大量刚性需求。针对这一问题,医院将“互联网+护理服务”纳入出

院计划,把专业护理送到家。患者或家属可线上下单,医院网约护理平台接到订单后第一时间与患者电话沟通,按照“线上线下一体化”的原则,根据患者预约时间,安排注册护士上门查看患者并开展居家护理服务,服务结束后收集患者意见建议,持续做好服务改进。医院现有“互联网+护理”服务项目18项,注册护士50余人,上门服务满意度100%。

发展智慧医疗,提升服务体验。医院上

线云影像服务,让影像资料随时可查。传统的影像检查胶片不仅携带不便,还容易丢失,为便于患者保存和查阅影像资料,医院推出了云影像服务,影像检查结果上传至云端,患者可通过手机随时随地查看自己的影像检查资料,并且该服务符合“检查检验结果互认”要求,省内所有医院的医生都可在线查询相关数据或远程会诊,工作效率得到极大提升的同时,也为患者省去了胶片费用。

(张杨 蔡壁鸿)

## 市疾控中心开展全民健康生活方式宣传月主题宣传活动

# 食要三减 体要三健



每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年9月1日是第18个“全民健康生活方式日”。为进一步倡导和传播健康生活方式理念,9月2日,市疾病预防控制中心联合海州区爱卫办、海州区疾控中心、新南社区卫生服务中心,以“食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活向往”为主题,在海宁体育公园共同开展宣传活动。

活动现场,通过摆放宣传展板、免费测量血压血糖和发放健康支持性工具等方式,向市民科普健康知识,倡导公众树牢“吃动

平衡”“三减三健”“自身健康第一责任人”等健康理念。宣传展板图片生动、文字简洁,针对不同生活场景(家庭、社区、学校、工作场景、就医场景、就餐场景、运动场景、交通出行场景)核心知识,图文并茂进行普及宣教。医务人员现场为民众免费测量血压、血糖,根据测量结果,在进行个体化建议的同时,指导民众掌握高血压、糖尿病、骨质疏松等慢性病防控技能,宣传体重与健康的关系,超重肥胖对健康的危害等科学知识。本次活动共发放限盐勺、腰围尺、BMI转盘等健康支持性工具

700多份,发放健康知识宣传折页、读本等400多份,免费为市民测量血压200人次、血糖300人次。本次活动,进一步引导居民全方位践行健康生活方式,树立健康理念,提高生活质量。健康是民生之本,是幸福之源,从每个个体的小“我”做起,使自己成为健康的第一责任人;从每个家庭中的“我”做起,与家人一起共建共享健康生活;从全社会的每一个“我”做起,营造健康生活环境,形成健康文明的社会新风尚,让“三减三健”助力我们生活的每一个瞬间。

(张伟伟)

# 居民肝脏健康促进项目落地海州

近日,2024年中国居民肝脏健康促进项目海州区启动会在市第一人民医院召开,标志着该项目在连云港市海州区正式启动。

我国是全球肝病负担最重的国家,肝脏疾病长期以来一直是影响我国公众健康的重大问题,它不仅给患者带来身体上的折磨,也给家庭和社会带来沉重的经济

压力。因此,启动肝脏健康促进项目具有深远的意义。

本次项目由国家卫生健康委卫生发展研究中心慢性肝病联盟专家组组长、CHESS创始人、国家高层次人才、东南大学附属中大医院教授祁小龙教授团队发起,连云港市第一人民医院、海州区卫健委共同参与,旨在贯彻落实《“健康中国

2030”规划纲要》和《健康中国行动(2019-2030年)》,促进“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,探索建立三级医院与基层医疗卫生机构合作机制,整合资源,构建一个全新的肝病防治平台,提升基层医疗机构对慢性肝病的防治能力,实现慢性肝病的医疗与预防相结合,进一步降低肝脏脂肪变性和肝纤维化的

发生及发展,降低肝硬化和肝癌的发病率和死亡率,最终提升区域居民的肝脏健康水平。

海州区卫健委将全力支持该项目开展,积极做好统筹协调,为项目推进创造良好外部环境,确保项目目标顺利实现,也期待该项目能够有效提升海州区居民肝脏健康水平,助力健康海州建设。

(武雪)

## 市二院

# 互联网+护理 以爱之名守护残障人士

“感谢你们,我儿子身上的压疮终于好了。”家住海州区板桥镇沙沪村的李大妈眼含泪水,紧紧拉住医护人员的手,颤抖地说道。李大妈的儿子因一场车祸导致下半身瘫痪,年仅32岁,而李大妈也由于身患癌症,平时很难将儿子送到医院进行系统的治疗和护理。对市第二人民医院推出的这项“互联网+护理”服务,李大妈感激不已。

## 守正创新

### 做探索“互联网+护理服务”的先行者

为探索建立“互联网+护理服务”模式,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供护理服务,市第二人民医院在江苏省试点“互联网+护理”创新服务后,第一时间围绕群众看病就医难愁盼问题,通过深入调查研究,结合老弱群体、残障人士等群体对居家护理的需求,率先在市内开展“互联网+护理服务”,在一定程度上弥补了出院患者家庭护理的缺失。

从2020年启动至今,市第二人民医院

已培训并审核215名获得“互联网+护理服务”项目培训合格证书的护士上岗,同时联合医疗团队,推出了涵盖慢性病护理、安宁护理、临床护理、中医护理、母婴护理、康复护理等7大类45项个性化护理服务项目。坚持以人民健康为中心,坚持“线上线下一体化”,实施护理服务全过程监管,切实保障护理质量和安全,维护护患双方权益。截至目前,已完成2400人次的上门护理服务。数据显示,服务群体中,老年人占70%、失能居家患者占25%、残障人士占比占5%,精准对接人民群众多样化、多层次的健康需求。

## 精准服务

### 做残障人士的健康守护者

“当看到老人充满欣慰的眼神和溢于言表的感激之情,我为我的团队感到骄傲。”张琳是第一批“互联网+护理”团队成员,也是残障人士服务的领头人,曾被评价为连云港市最美助残爱心人士。考虑到残障人士的生活质量问题,早在2021年,以张琳为首的“互联网+护理”分队联合市残联、海州区残联,开始了长期的免费健康体检公益服务,对多名卧床多年的残疾人上门进行了包含彩超、心

电图等一体化健康体检。

“刚入门就闻到一股刺鼻的霉味,房内灯光昏暗,墙面破旧,患者只盖着一层薄薄的小被子蜷缩在空荡荡的木板床上。这个场景让我深受震撼,也坚定了我要为残障人士作好健康保障的决心。”第一次参与到“互联网+护理”团队外出诊疗中的超声科副主任杨振东说道。面对困难的环境,现场医务人员没有丝毫犹豫,在艰苦的条件下对患者进行检查。

患者70多岁的父亲潸然泪下,他说:“感谢二院,感谢你们这些专家为从小就卧床的痴果儿提供这么细心、贴心的服务。”4年来,市第二人民医院“互联网+护理”残障人士团队上门服务90余次,受益人群400余人,她们用自己微薄的力量为残疾人提供社会支持并使之过上更有尊严的生活。

## 常态长效

### 做满足人民健康需求的践行者

党的二十届三中全会提出深化医药卫生体制改革的目标,就是要解决群众预防保健和看病就医最关心最现实最迫切的利益问题。

因此,针对高龄、失能等人群的迫切

护理服务需求,市第二人民医院积极探索“互联网+护理服务”与家庭医生签约、延续性护理等服务相结合的形式,多方位、多层次为群众提供个性化、差异化护理服务。

充分发挥优质护理资源的帮扶带动作用,市第二人民医院牵头成立连云港市护联体,全市20家市直、基层医疗机构加入护联体组织,有效扩大了连云港市级“互联网+护理服务”的覆盖面,提升了基层护理服务能力,真正为家庭化养老减负,为残障家庭、失能患者家庭减负的社会目标提供支撑。

实施“互联网+护理服务”以来,市第二人民医院不断完善移动互联网平台,对老年群体开设“一键预约”等简易操作模式,不断提高服务预约的有效性和便捷性;对提供“互联网+护理服务”的护士开展针对性培训,不断提升护士护理服务能力和专业技能,增强其突发状况下的紧急救治和应急处置能力。

下一步,该院还将继续拓展基层护联体单位,建立标准化质控体系,持续关注老年群体的生活状况和健康需求,将优质、规范的护理服务送至更多家庭。

(孙骏 张建华 赵璐)