

专业医疗护理员提供24小时生活照护

市二院“无陪护”病房全面运行

近日,市第二人民医院“无陪护”病房全面运行。“无陪护病房”是我市深化医疗改革、改善就医体验的重要探索,也是市第二人民医院开展的“4N服务”的重要举措之一。

“无陪护”并非无人陪护,而是取消传统护工,由专业医疗护理员提供24小时连续不间断的生活照护。在护士指导下,医疗护理员根据患者病情和需求,以多种模式提供服务,涵盖生活照料、健康教育和患者安全保护。

多措并举强化护理人力配置

“无陪护”病房工作的开展,首先要加强护理队伍能力建设,市第二人民医院严格落实江苏省卫健委制定的《关于加强护士队伍建设优化护理服务的实施意见》,根据科室特点、病种分布及患者需求,建立弹性调配机制,保证责任制整体护理全面落实。

为了规范医疗护理员工作,提升专业照护能力,市第二人民医院护理部对医疗护理员进行定期培训、动态考核,包括理论知识培训,和轴线翻身法、拍背排痰法、轮椅搬运法、平车搬运法、助行器使用及床上洗头法等常用技能培训;每月开展一次医疗护理员服务满意度调查,并依据《连云港市医疗护理员工作质量评价标准》对其的工作质量进行严格考核,对于考核不达标者,将进行再培训,不断提升照护服务质量。

市第二人民医院是我市首批省级医疗护理员培训基地,目前已有500余名省级医疗护理员取得培训合格证书。该院所配备的医疗护理员均符合《医疗护理员国家职业标准(2024年版)》。

规范管理保障照护服务质量

医生评估患者病情和自理能力后,

根据评估结果开具陪护医嘱,患者可根据自身需求,自愿签订协议,并可灵活选择一对一、一对多等多种照护模式,充分尊重患者的自主选择权。

严格限定医疗护理员的服务范围,仅限于生活照护,严禁其涉足任何医疗技术操作,且各项生活护理服务均有明确的服务标准,医疗护理员执行各项工作是在护士的指导下进行。同时,在医院的显著位置公示医疗护理员的服务内容及收费标准,接受社会各界的监督,保障患者及家属合法权益。

全方位保障机制护航制度落地

市第二人民医院加强了住院探视管理,建立多科室联动机制,全方位保障住院环境安全;同时,升级食堂信息化系统,为患者提供便捷的在线订餐及病区统一配餐服务;进一步完善病员服务中心的功能,为患者提供更加便捷的

陪检服务,满足患者在住院期间的多样化需求。

依托智慧医院建设,市第二人民医院积极推动护理信息化与临床的深度融合,进一步进行“无陪护”病房全流程优化,有效提升服务效率与质量安全,为患者提供更加高效、优质的医疗服务。

(王红芹 沙慧云)



高龄患者脑梗死

市中医院精准介入 打通“生命隧道”

近日,73岁的卢大爷在市中医院成功接受了颈动脉慢性闭塞再通术。市中医院脑病科专家提醒,慢性血管闭塞早期常无明显症状,但潜在梗死风险。建议高危群体每年进行专项筛查,一旦确诊切勿消极等待,及时评估再通可能,才是预防卒中再发、认知衰退与恶性脑梗的关键。

卢大爷长期受高血压、肥胖以及长期烟酒史的困扰,血管状况堪忧。其家属描述,卢大爷每日嗜睡长达20小时,走路时总是往右偏,近半年内这已是第3次评估再通可能。外院检查显示,卢大爷左侧颈内动脉闭塞导致脑梗死,尽管经过两次住院治疗有所好转,但颈内动脉依旧闭塞,大脑供血严重不足。由于卢大爷年事已高,且该手术难度大、风险高,遂选择保守治疗。然而,出院仅2个月,卢大爷再次发生脑梗死,此次检查显示其左侧大脑半球血供严重不足。

面对卢大爷半年内第3次

脑梗,副院长马先军带领团队迎难而上,认为精准介入再通是唯一的破局之道。经过充分的术前准备及局部麻醉后,医生姜山在卢大爷右手虎口区开出一枚芝麻大小的“生命之窗”。术中造影显示,左侧颈内动脉自起始部起“全线断流”,闭塞段长达10厘米。医生紧密配合,先用直径0.014英寸微丝探出潜在腔隙,随后跟进小球囊预扩形成“临时隧道”,并在远端部署血栓保护装置拦截潜在脱落的水栓或斑块,再利用抽吸导管清除血栓,最终精准植入支架搭建永久性“高架桥”。经过90分钟的紧张手术,卢大爷左侧大脑半球的血流恢复。

术后第2天,卢大爷逐渐清醒,右侧麻木的肢体也逐渐恢复知觉;术后第3天,他已能独自下床行走,并与医护人员自如交流;术后第5天,卢大爷康复出院。出院前,卢大爷感激地说:“你们把蒙在我脑子里的‘黑布’扯掉了。”(孙志红)

抓早抓小抓关键 更快降低近视率

云台山景区举办近视防控讲座

为了增强学生及家长对近视防控重要性的认识,普及科学的近视防控知识,日前,云台山景区社会事业局在关里中心小学举行近视防控讲座。

讲座伊始,杨子贤医师以“光明未来,从护眼做起”这一主题拉开帷幕。他通过大量真实、直观的数据和图片,向在场的师生们深入浅出地介绍了我国青少年近视现状。杨医生还专门提醒大家,长时间近距离用眼,如过度沉迷于电子屏幕、长时间阅读书写姿势不正确等,容易引发近视。此外,户外活动不足也是近视发生的重要诱因之一。

如何在日常生活中预防近视的问题,杨子贤表示,读书写字时,眼睛与书本的距离保持在约一尺(33厘米)远;身体与书桌的距离保持在一拳左右;握笔的手指与笔尖的距离保持在一寸(3.3厘米)。同时,每隔一段时间要让眼睛休息一下,可以通过远眺、看看绿色植物等方式来放松眼部肌肉。除了良好的用眼习惯,户外活动在预防近视中也必不可少。他建议同学们每天至少保证2小时的户外活动,无论是在操场上奔跑嬉戏,还是在阳光下进行其他有益的运动,都能有效预防近视的发生。

(金立江)



市妇幼保健院

荣获全国爱心托育用人单位称号

近日,全国总工会办公厅和国家卫生健康委办公厅联合公布2024年全国爱心托育用人单位名单,市妇幼保健院榜上有名,是江苏省4家获评单位之一、我市唯一一家获评单位。

市妇幼保健院党委关注职工需求,着力医育结合,以儿童早期发展基地技术力量为依托,建成国家级0至3岁医育结合托育示范基地。托育中心占地面积1600平方米。托育模式灵活与产假无缝衔接,提供日托、半日托、临时托等托

育模式,设置了5至12月龄“爬爬班”、1至2岁“走走班”、2至3岁“跳跳班”。从生活区域设计,功能区域设置,照护设施选配,到食品安全和营养膳食的把控,无不体现着对最“柔软”群体的呵护。

托育中心依托强大的医育结合照护团队,根据婴幼儿的不同月龄特点,制定照护一日流程课程体系,融入生活照料、科学养育、发展促进、户外运动等助力婴幼儿全方位健康成长的园本课程体系。托育时间从7:40到18:30,每日

长达11小时的托育时长,最大限度与职工工作时间相匹配。周末爱心托育服务,满足医院无假日门诊的工作需求。在寒暑假期间,开办职工爱心托管班,解决了幼儿园、小学的儿童家庭照护难题。4年来,本院职工子女入托总数的64%左右,实现“带娃上班两不误”,得到了职工的充分好评,该园工会收到锦旗10余面。

爱心托育幸福万家,市妇幼保健院托育中心践行全生命周期保健服务使

命,将持续深耕0至3岁婴幼儿托育服务领域,持续推动托育服务高质量发展,解决职工的后顾之忧。积极推动托育服务体系的建设和,研发更加完善的托育服务体系,探索更加落地的服务模式。充分发挥示范引领和辐射带动作用,及时总结爱心托育用人单位先进的经验,为我市用人单位托育服务工作作出更大的贡献。

(朱璐)

海州区推进中医护理门诊建设

让居民享受优质中医药健康服务

为推动海州区基层医疗机构中医药事业发展,加强经验交流,近日,海州区卫健委在新东街道社区卫生服务中心组织召开全区基层医疗机构中医药工作会议。海州区属社区卫生服务机构、乡镇卫生院的中医药工作分管领导及中医师室负责人共计40余人参加会议。

截至目前,海州区海州社区卫生服务中心、新东街道社区卫生服务中心、浦西社区卫生服务中心、新浦社区卫生服务中心已成功开设中医护理门诊,能够

为患者提供多样化的中医特色护理服务。新东街道社区卫生服务中心在会上分享了中医业务的发展情况,特别是中医护理门诊的建设经验,深入细致讲解了中医护理门诊的运营模式 and 护理门诊开展的适宜技术,为其他基层医疗机构提供了极具价值的经验参考。新东街道社区卫生服务中心的中医护理门诊由专业护理人员和中医师组成,现有1名中医师和4名专科护士。通过开展针刺类、刮痧类、拔罐类、灸类、敷熨熏浴类等20余

种中医护理适宜技术,从中医整体观念出发,依据因时、因地、因人的原则,为患者制定个性化方案,涵盖慢性病康复、亚健康调理和治未病等领域。

家住新东街道的王大娘长期被失眠困扰,经过中医护理门诊一段时间的艾灸和耳穴压豆护理后,睡眠得到明显改善,睡眠好了,精神自然就好了,王大娘高兴地说:“第一次找医生问诊确定治疗方案后,就直接到护理门诊定期治疗,就诊体验好,方便、快捷。”

为推动中医护理门诊规范建设,海州区卫健委制定了《海州区中医护理门诊建设方案》。下一步,该区将组织各基层医疗卫生机构分批接受中医护理技术培训,共同探索更适合居民需求的中医护理服务模式,逐步在全区铺开中医护理门诊工作,为海州区基层医疗机构中医药事业发展注入新动力,让更多居民享受到优质的中医药健康服务。

(武雪)

全市唯一

市第一人民医院“国考”跻身全国前10%

近日,国家卫生健康委公立医院绩效监测管理平台公布了“2023年度国家三级公立医院绩效监测指标”结果(简称“国考”),市第一人民医院荣获“A+”等级,首次进入全国1588家三级综合医院前10%,成为我市唯一一家获此殊荣的医院。这一成绩标志着该院在医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价等方面均达到了全国领先水平,是该院发展进

程中的又一重要里程碑。

市第一人民医院秉承“术业至精、德行于善”的院训,致力于为患者提供卓越的医疗服务。该院拥有高新、通灌、市开发区及灌南4个院区,该院服务人口800多万,开放床位3750张(含灌南院区)。

该院现有省级医学重点学科(建设单位)1个、省级区域医疗中心(建设单位)1个、省“科教强卫工程”医学创新团队(省

市共建)1个、省级临床重点专科19个、省级中医重点专科建设单位1个、市级医学重点学科8个和市级临床重点专科56个。

现有职工3578人,其中高级职称853人;享受各级政府特殊津贴专家21人(享受国务院特殊津贴专家9人、省有突出贡献的中青年专家4人);省“333”工程培养对象67人次,省六大学才高峰资助人才14人;博士233人(含在读)、硕士812人。

医院人才队伍实力雄厚。

此次荣获“A+”等级,既是对市第一人民医院过去成绩的肯定,更是对未来发展发展的鞭策。该院将以此为契机,再接再厉,乘势而上,以更高的站位、更大的格局、更强的担当,奋力谱写医院高质量发展新篇章,为保障人民群众生命安全和身体健康作出新的更大贡献。

(张鸾峰 周璇)

市四院肝脏疾病诊断迈入新阶段

成功开展普美显核磁增强造影检查

近日,市四院成功开展“普美显增强磁共振造影检查”,此项技术的应用将显著提升肝脏微小病变的检出率,为肝肿瘤、肝硬化等疾病的早期诊断与精准治疗提供强有力的技术支持。

普美显(钆塞酸二钠注射液)是一种肝细胞特异性对比剂,通过静脉注射后可被正常肝细胞特异性摄取,并主要经由胆道系统排泄。相较于传统MRI增强检查,其优势体现在高灵敏度、精准鉴别、安全性高等方面。

此次技术落地的核心依托于医院GE SIGNA Pioneer 3.0T超导磁共振设备,该设备具备高场强、高分辨率及快速成像能力,为普美显增强检查提供了硬件保障。同时,放射

科组建了由影像诊断专家、技术骨干组成的专项团队,并邀请省级三甲医院专家进行技术指导与培训,确保操作规范性与诊断准确性。

作为我市传染病诊疗领域的重点单位,市四院承担着肝病、结核等疾病的区域防治任务。普美显增强MRI的开展,将直接惠及肝癌高危人群、疑难病例患者,术后随访的患者。

该院同步优化了检查流程,通过预约制缩短患者等待时间,并严格把控对比剂使用规范,放射科主任洪科表示:“普美显检查无须特殊肠道准备,全程无创,30分钟内即可完成扫描,当日即可获取报告。”此外,市四院还将此项技术纳入医保报销范畴,进一步减轻患者经济负担。(张华西)

国家税务总局连云港市税务局开展献血活动 热血传递爱心 税务奉献真情

3月21日,国家税务总局连云港市税务局,开展“热血传递爱心 税务奉献真情”献血活动,以实际行动支持社会公益事业,缓解医疗用血需求压力。该局领导率先垂范,党员干部、青年职工踊跃报名,活动现场秩序井然,展现了税务队伍的社会责任感。

献血队伍中既有初次尝试的“新人”,也有坚持献血的“老面孔”。税务干部表示:“献

血是举手之劳,却能挽救生命,这样的公益行动值得长期坚持。”

本次活动共有44名职工成功献血,累计献血量达13300毫升。部分职工已连续多年参与献血,成为“无偿献血标兵”。该局近年来持续开展公益活动,将“奉献、友爱、互助”的精神融入税务文化建设,彰显了机关单位服务社会的担当。(朱妍)

连云区疾控中心做好春季禽流感防控工作 强化监测 保障市民“餐桌安全”



为及时掌握连云区禽类市场禽流感病毒在外环境中分布以及暴露人群感染情况,做好春季人感染禽流感防控工作,近日,连云区疾控中心抽检海棠路农贸市场活禽交易区,开展禽流感外环境采样监测工作和防控工作宣传活动,全力筑牢公共卫安全防线。

监测过程中,工作人员严格按照规范流程,对活禽饲养笼具、排泄物、饮用水源、宰杀案板刀具及污水等重点区域进行全面采样,共采集样本20份,所有样本均按生物安全标

准封装后送市疾控中心进行病毒核酸检测。同时,工作人员在现场开展了禽流感防控知识宣教,通过面对面的交流,向市场工作人员普及禽流感的危害、传播途径以及预防方法等知识,提高他们的防控意识和自我保护能力,重点强化从业人员的个人防护意识。

下一步,连云区疾控中心将继续加大对重点区域和场所的监测力度,加强与相关部门的协作配合,把禽流感防控工作做扎实,切实保障人民群众的“餐桌安全”。(黄金金 汤钰宸)