□编辑/王富康 □校对/席毅行 □组版/倪 冉 连云港日报

研究成果荣登国际权威期刊

连一医解锁感染性皮肤病治疗新密码

近日，市第一人民医院皮肤科团队开展新技术成果在JAMA子刊《JAMA Dermatology》发表，题为“Cutaneous Mycobacterium marinum Treated With Photodynamic Therapy Alone and Combined With Antibiotics”。该研究首次系统性验证了光动力疗法(PDT)在皮肤海洋分枝杆菌感染治疗中的突破性应用，标志着连一医在感染性皮肤病领域的技术创新跻身国际前沿。

连云港作为一个沿海城市，从事海产品工作人员较多，是皮肤海洋分枝杆菌感染的高发地区，该病治疗困难，患者常常需要口服2联抗生素治疗3-6个月。传统抗生素治疗周期长、耐药风险高，部分患者因药物副作用难以坚持。连一医皮肤科团队立足临床痛点，从2020年开始探索应用5-ALA光动力治疗皮肤海洋分枝杆菌感染，在2021年首次报道了应用5-ALA光动力治疗皮肤海洋分枝杆菌感染的案例，并通过4年时间系统验证了该疗法在皮肤海洋分枝杆菌感染中的疗效和安全性。5-ALA光动力作为局部治疗方式，与传统抗生素治疗相比优势明显，可避免耐药菌的出现和长时间应用抗生素的不良反应。

连一医皮肤科团队长期聚焦疑难皮肤病的诊疗技术攻关，此项研究成果的转化应用将惠及从事海产品工作人员等高危人群，为海洋分枝杆菌感染的治疗提供了替代治疗方案。未来团队还将探索PDT在其他感染性皮肤病中的应用。

近年来，连一医大力实施科研创新工程，设立临床研究中心，统筹临床试验、病例信息、生物样本等资源和配置，推动相关学科开展高水平、多中心临床研究和流行病学调查研究。建立临床创新转化中心，以医工项目为突破，推进前沿创新技术的临床应用和生物医学领域科技成果的落地转化。选育好“种子”选手，构建长期培养机制，有效传导科研工作压力。扎实的工作举措激活科技创新新动能，高质效提升医院核心竞争力。“十四五”以来，立项国家级课题13项、省部级科研项目40项；获省级及以上科技进步奖5项、省市新技术引进奖118项；发表SCI论文587篇、发表中华论文168篇。

该论文的第一作者是连一医皮肤科胡文龙副主任医师，通讯作者为连一医皮肤科任虹主任医师。胡文龙，皮肤科主任、副教授、医学博士、硕士生导师，江苏省医学会激光医学分会委员、连云港市医师协会皮肤病学分会副会长、连云港市医学会皮肤性病学分会秘书。江苏省“双创博士”，江苏省“333工程”培养对象，连云港市“521”高层次人才，连云港市“十四五”时期“花果山·科教强医工程”青年医学人才。主持国家自然科学基金1项，发表SCI论文20余篇，获连云港市医学新技术引进奖一等奖1项。

（孙敏）

市中医院开启中药配送“加速度”

手机一点 汤药到家

开过中药的市民都体验过，看完病还要再次往返取药窗口的那种等待，虽然医院提供了中药“代煎”服务，可年轻人上班太忙，没时间取药，老年人腿脚不便，不方便取药，外地患者更是如此。为打破传统取药困局，优化就医体验，市中医院联合顺丰速运，推出“中药无忧直达”服务，实现中药房与物流系统无缝对接，手机一点，汤药到家，省时又省心。

就诊时，患者可根据需求选择“中药自煎”或者“中药代煎”服务，就诊结束后前往收费处缴费。患者凭缴费凭证至中药房窗口，有顺丰服务专员现场驻点指导操作，扫码下单后即可。自煎、代煎中药均可通过顺丰快递直接送到家中。

中药快递便民服务最大程度为患者节省了等候时间，免去等待取药、煎药、来回拿药的麻烦，优化医院服务流程，给患者带来全新的就医体验，真正做到了“让患者少跑路”，进一步提升了患者就医体验和满意度。

市中医院提醒，收货时请再次核对本人信息，检查代煎中药包装是否完好，有无涨袋、漏液等情况，如有破损请及时联系快递员。同时，代煎中药签收后请立即放冰箱冷藏。

（孙志红）

市中心血站

获评全国血液安全监测『优秀哨点单位』

日前，在中国输血协会血液安全监测专业委员会举办的持续推进血液安全监测培训班上，连云港市中心血站荣膺2024年度全国血液安全监测“优秀哨点单位”。

作为江苏省第五家血液安全监测工作哨点单位，市中心血站自2024年挂牌以来，始终秉持“生命至上”理念，构建起覆盖采供血全流程的质量监测体系。此次获奖既是对市中心血站血液安全工作的国家级认可，更是对全体职工专业能力的充分肯定。

荣誉的获得，是起点、是肯定，也是动力。市中心血站将以此次荣誉为全新起点，以“智慧监测”驱动质效双升，深化血液安全理念宣导，构建从血管到血管的全链条质控体系。通过技术创新与经验共享双轮驱动，为全国血液安全监测网络注入港城智慧，以硬核担当守护生命健康防线。

（刘红旭）

市立东方医院开展护士节关爱老人义诊活动

科学管理体重 护航银龄健康

随着我国老龄化进程加快，老年人健康问题备受关注。国家卫健委最新数据显示，我国60岁以上老年人超重率高达41.2%，肥胖率16.8%，而体重异常与高血压、糖尿病、心脑血管疾病、关节炎等密切相关。在第114个护士节来临之际，市立东方医院护理部紧扣“体重管理三年行动计划”，于4月29日在连云区西园生活区开展“科学管理体重，护航银龄健康”主题义诊，为百余位老人送上精准健康服务，以专业行动诠释护理担当。

活动现场，医护团队以“传统疗法+现代检测+运动指导”组合拳，为老人提供立体健康管理。传统疗法体验：中医护理专家为30余位老人实施耳穴埋籽、刮痧，针对失眠、便秘等老年常见病，通过经络调理缓解症状。体质精准检测：现场设置身高体重测量与BMI评估区，为老人建立健康档案，护理人员结合个体情况，一对一给出饮食运动调整方案。抗阻运动指导：老年护理专家用弹力带指导肩颈拉伸、坐姿抬腿等训练，传递“居家小动作护肌肉”理念。

“银龄健康课堂”上，护理专家们以《老年人科学体重管理指南》为核心，针对“不敢动、不会吃”等认知误区，拆解三大实用要点：饮食拳头法则控量；运动3+2+1模式；监测三围动态跟踪，并强调老年人代谢慢、肌肉流失快，盲目节食或剧烈运动危害极大！科学减重必须“稳、准、柔”。老人们认真倾听，互动环节踊跃提问咨询慢性病体重管理问题。

活动结束后，护理部为每位老人发放了精心准备的三围测量尺作为礼品。这不仅是小小的实用物品，更是对老人关注自身健康的一种提醒。

此次义诊活动，以实际行动践行了“科学体重管理，护航银龄健康”的主题，为老人的健康保驾护航。该院护理部负责人表示，今后将继续关注老年群体的健康需求，开展更多有针对性的健康服务活动，让老人们安享幸福晚年。

（王坚）

我市以制度化、规范化、专业化、信息化为着力点

疾控监督员试点显实效

为全面落实国家及省级疾控部门关于医疗机构疾控监督员制度试点工作要求，我市以“制度化、规范化、专业化、信息化”为着力点，推动试点工作高效落地，取得阶段性成效。

制度筑基，织密责任网络。成立市、县两级专项领导小组，定期收集意见建议，修订完善相关制度，构建覆盖疾控监督员选派、管理、考核的全链条制度体系。建立医疗机构与疾控机构协同联动机制，通过定期会商、信息共享提升工作效能。

规范管理，强化监督闭环。创新“检查—反馈—整改—复核”全流程闭环机制，累计发现问题400条，整改率达89.75%。统一编制疾控监督员工作手册及文书模板，制定量化考核标准，确保监督工作规范有序。

专业赋能，打造精锐队伍。严选20名具备多学科背景的专兼职疾控监督员，采取灵活派驻模式覆盖海州区、东海县共计26家试点机构。建立“岗前+岗中”“线下+线上”双轨培训体系，实现疾控监督员培训全覆盖。组建25人市级专家库提供技术支持，开展业务指导4次，推动落实责任。

数字赋能，提升智能水平。依托省级管理平台实现监督全流程可溯，累计录入检查数据500余条。探索融合医疗机构HIS系统、医废监管平台等多源数据，构建智能分析模型，为传染病预警防控提供精准支撑。下一步，我市将持续深化试点创新，完善长效管理机制，为全省推广疾控监督员制度贡献“连云港经验”。

（仲委）

市眼科医院组织多支专业医疗团队

开展系列公益义诊活动

近日，市眼科医院组织多支专业医疗团队，深入乡村、校园和社区，开展“博爱光明行”系列公益义诊活动，为港城市民送去温暖的眼健康服务。

在锦屏镇新海村，医疗队携带专业眼科设备为村民进行白内障、青光眼等常见眼病筛查，并建立个人眼健康档案。医护人员耐心解答村民疑问，普及“早发现、早治疗”的护眼理念，还为符合条件的患者开通就诊绿色通道。

在浦南中心幼儿园，儿童眼科团队通过趣味视力游戏和动画科普，为学龄前儿童进行视力筛查及科普教育。医护人员以互动方式检测孩子们的裸眼视力和屈光状态，并为家长提供个性化护眼建议。现场开设的“护眼小课堂”，通过生动演示帮助孩子们养成科学用眼习惯，助力近视防控关口前移。

在海昌路院区门口，一位接受干眼诊疗的上班族说：“平时忙没时间检查，今天在家门口就解决了眼疲劳这个心腹大患，真是太方便了！”眼科专家团队利用电脑验光仪、裂隙灯显微镜等设备为市民提供深度眼部检查，同时通过图文手册开展眼健康科普和应急救护教学，进一步提升公众的健康防护能力。

此次活动累计服务群众超500人次，发放宣传资料400余份，有效提升市民的眼健康防护意识。未来，市眼科医院将持续秉承红十字精神，常态化开展公益眼健康服务，用实际行动践行社会责任，让红十字精神在眼健康领域绽放光彩。

（姜蕴真 刘静）

2024年全国公立医院新文化建设典型案例出炉

连妇幼入选“精进笃行 文化立院”典型案例医院

2024年，国家卫生健康委员会党校与中国医药卫生文化协会共同在全国范围内开展公立医院新文化建设典型案例征集活动。据悉，活动共征集医院文化建设案例133篇，科室文化建设案例55篇，廉洁文化建设案例21篇，生动反映了当前公立医院新文化建设创新创造的积极成效。通过组织专家开展评审，连云港市妇幼保健院成功入选“精进笃行 文化立院”典型案例医院(共30家)。

一直以来，市妇幼保健院高度重视文化建设工作，积极打造妇幼健康文化品牌，以文化赋能医院高质量发展，2022年获评江苏省首批妇幼健康特色文化单位。

强化理论武装，打造学习文化品牌。医院多举措建设学习型医院，形成党委中心组“带头学”，支部科室“经常学”，职工“主动学”的良好氛围，院内设立职工书屋、有声图书馆，提供丰富的学习资源。以“七一”为契机，连续十余年开展以学习为主题系列活动。在院内开设职工书屋和云端阅读空间，营造书香氛围。

坚持患者至上，深化优质服务文化。市妇幼保健院坚持从生命起点，提供优质妇幼保健服务，率先开展0—3岁婴幼儿照护服务，提供产科特需、一体化产房、新生儿家庭病房、公益人乳库、远程胎心监护等特色服务。在全市率先推行“先医后付”和“住院零押金”便民服务，有效改善就医“三长一短”。全面推行无假日诊疗、产科一贯制、一日挂号管三天等多项便民举措，不断提升群众就医满意度。

改善就医环境，打造美丽医院文化。医院坚持“母亲安全、儿童优先”，持续改善妇女儿童友好的就医环境和服务氛围。儿童就诊区域墙上手绘各种各样3D卡通形象，院内设立儿童娱乐空间，根据儿童身高设置弧形扶手，门缝安装防夹手贴条等多项暖心举措，提供儿童友好就医环境。产科设立“孕妇加油站”，门诊开放多个母婴室，打造妇幼中医药健康文化角等，让妇女儿童在就医空隙接受健康知识和文化熏陶。

彰显为民初心，打造健康公益文化。医院坚持将妇幼健康促进文化融入所有政策，连续十年举办妇幼健康节，围绕妇女生命全周期、儿童生长全过程，开展十一届妇幼健康公益行，常态化组织主题活动、健康宣教、专家义诊、特殊帮扶等系列惠民活动，发放千万体检券，赠送上万“暖心包”，成为群众期待的年度公益“盛宴”。

（周思月）

入院“零押金” 出院“零跑腿” 床位“零等待” 住院“零陪护”

市二院为患者打造暖心住院体验

2025年以来，市第二人民医院始终坚持以患者为中心的服务理念，不断创新服务模式，优化就医流程，推出入院“零押金”、出院“零跑腿”、床位“零等待”、住院“零陪护”四大便民举措，切实提升患者就医体验，让医疗服务更有温度、更有效率。

床位“零等待” 就医更高效

过去，部分患者因床位紧张，可能需要长时间等待才能入院治疗。为破解这一难题，市二院通过科学管理、优化资源配置，全院床位集中管理、统一调配实现“床位零等待”服务。

患者在医生开具入院通知书后，医院将快速安排床位，确保患者能够及时入住病房，接受规范治疗。

医院动态监测各科室床位使用情况，合理调配资源，减少患者等待时间。同时，加强与各科室的协作，确保急诊、重症患者优先收治，让医疗资源分配更加公平、高效。

住院“零陪护” 照护更专业

住院期间，患者家属面临全程陪护负担重、护理不专业等难题。市二院创新推出住院“零陪护”服务，与杭州天使陪护公司合作，派遣持证医疗护理员，实行护理部和陪护公司双轨管理。护理员在护士的专业指导下，提供24小时全方位、专业化照护，涵盖生活护理、医疗护理及心理支持等，服务内容与收费标准透明化公示，患者及家属可依需选择一对一、一对多等模式。

医院多措并举保障服务质量，定期开展护理员服务质量综合评价与满意度调查，每月组织技能与知识培训，强化护理员队伍建设。同时，多科联动优化住院环境，提供在线便捷订餐服务和住院陪检服务。住院“零陪护”这项服务有效减轻了家属的陪护压力，也让患者享受到更专业、更舒适的住院体验。

入院“零押金” 减轻患者负担

办理住院手续时，患者最担心的往往是高昂的预交金和繁琐的流程。为切实解决这一问题，市二院推出入院“零押金”服务，患者在医生开具入院手续后，直接去病区办理“零押金”入院接受治疗。

这一举措不仅减少了患者的经济压力，还大大缩短了入院办理时间，让患者能够更快地进入治疗阶段，避免因资金问题延误就医。医院通过优化入院服务流程，确保患者在享受高效医疗服务的同时，无需为缴纳入院预交金问题而焦虑。

出院“零跑腿” 结算更便捷

传统出院流程中，患者或家属往往需要多次往返于病房和收费窗口，排队办理结算手续，耗时耗力。如今，市二院推出出院“零跑腿”服务，患者无需离开病房，即可完成出院结算。

医院通过信息化手段，将结算服务直接送到病区，让患者“少跑腿、零等待”。这一举措不仅提升了出院效率，也减少了患者及家属的奔波劳累，真正实现了“数据多跑路，患者少跑腿”的服务目标。

市二院始终以提升患者满意度为目标，通过“零押金、零跑腿、零等待、零陪护”四大创新举措，让医疗服务更加人性化、便捷化。未来，医院将继续优化服务流程，引入更多智慧医疗技术，为患者提供更高品质的医疗服务，始终与患者健康同行。（孙利 潘道勇 胡怀宁 陈华娇）

市开发区携手恒瑞医药

举办职业病防治主题宣传

近日，市开发区社会事业局携手江苏恒瑞医药股份有限公司，在恒瑞医药多功能厅成功举办了以“关爱劳动者心理健康”为主题的《职业病防治法》宣传周活动。本次活动将健康义诊与专题培训有机结合，吸引了全区100余家企业的职业健康管理人员踊跃参与。

在健康义诊现场，中云社区卫生服务中心医护人员有条不紊地为企业员工开展血压测量服务，耐心解答各类健康疑问，并给出专业的健康指导。同时，工作人员向员工发放了1000余份职业病防治宣传资料，涵盖常见职业病预防、健康生活方式等实用知识。4个精心设计的专题展架格外引人注目，以图文并茂的形式展示职业健康素养60条、心理健康等核心知识，累计吸引300余人次员工前来咨询，将健康关怀切实送到了员工身边。

在专题培训环节，恒瑞医药EHS总监分享了企业在员工关爱方面的创新举措与实践经验；连云港市第四人民医院的心理专家结合职场实际，深入讲解压力与情绪管理的有效方法，帮助员工掌握自我调节技巧；市卫生监督所专家选取多个典型案例，对职业健康法律法规要求进行了全面系统的解读，让企业管理人员对自身主体责任有了更清晰的认识。

活动现场气氛热烈，互动频繁。参会人员纷纷表示，心理测评和执法案例解析贴近实际需求，不仅学会了实用的自我解压方法，还明确了企业主体责任边界，收获颇丰。

（许睿 格乐）