

中药足贴能排毒养颜?

专家称无科学依据

足底贴一贴,就能排除体内毒素、淡斑、缓解便秘、减轻风湿性关节炎、辅助减肥……这就是在网上走红的一种“纯中药排毒足贴”。朋友圈里的“微商”表示,持续使用一定会见效,一个月内已经卖出了上千贴。这种神奇的足贴,到底是神话还是谎言呢?

足贴一贴就黑

近日,市民袁女士网购了50对中药足底排毒贴。根据卖家描述,只要坚持使用2个疗程,就能排毒养颜,减轻浮肿,并起到吸油减肥的作用。足贴的用法非常简单,只要在睡觉前往脚底各贴一张,早晨就能

看到足贴变黑,这就是“排毒的过程”。起初,袁女士发现足贴果然发黑,上面还有一层油一样的东西,她相信这就是店家所说的排出来的油脂和毒素。“店家说,不久足贴颜色会变浅,可我都贴了近2个月了,依

然还是那么黑,难道体内真的有那么毒吗?”袁女士十分不解,更让她郁闷的是,“养颜”效果自己没有看到,体重更是没有变轻。

记者搜索淘宝网发现,足贴种类不少,其中祛湿排毒、减肥

美容的卖得最火。记者随意选购了两种,睡觉前将两种药包分别贴在两侧脚底板上,第二天取下时,果然发现颜色变黑,还有一层“油脂”。然而,如果仅在足贴上滴几滴纯净水,很快也会变成黑色。

通过外敷就能排毒,没有足够的科学依据

“足贴只是利用了一些解剖学的基本原理而已,至多和足浴一样,对一部分人群起到保健作用。”日前,县人民医院中医科中医师刘医生仔细看了记者带去的足贴说明后表示,正常按摩足底,刺激穴位,的确能改善血液循环,但也只有保健作用。通过外敷穴位直接把毒素吸出体外,这没有足够的

科学论证。而且,在传统中医疗论中,足部保健起效果的主要还是脚面、脚侧的穴位。

“药物能够进入穴位并且进行人体循环,这是必然的,就像一些外敷的药用膏药一样。”刘医生亲自体验了一把记者带给他的足贴后说,如果足底的穴位可以排毒,那么人体的背部和手部都是可以的。足底的涌

泉穴属于肾穴位,主要有益肾、补肾、调节肾的作用,治疗一些腰酸腿软或者虚火上炎还可以,对于一部分人来说,可能还真能起到一定的作用。但它跟吸油脂、排毒素、减肥等离得太远。如果还有缓解风湿性关节炎、颈椎炎的症状等治疗作用,那就是商家在夸大宣传了,“江湖味”有点重。

刘医生说,赤脚走路也可以按摩脚底穴位。“光脚在合适的花园或沙滩多多散步,让涌泉穴多接地气,对肾经的顺畅、气血运行有很大好处,有助于体内心肾相交,改善现代人因压力过大、心火过旺造成的睡眠障碍。平素四肢冰冷者不必强行赤足,以免加重下肢的寒

足贴不是人人都能用,过敏体质的人群慎用

那些足贴包里的粉末,到底是什么成分呢?市场上有的足贴只要几毛钱一贴。这种足贴会不会是劣质的产品,贴了会不会对人体产生副作用呢?

刘医生认为,正规推向市

场的足贴产品一定会选用可靠的对人体有益的药材作为产品配料。但是,即使是像花生米这种99.9%的人吃了没事的食物,有人吃了就可能发生过敏。所以,过敏体质的人,一旦发现使用足贴过敏,或者加深了以

前的过敏症状,一定要立即停止使用。

记者了解到,作为保健品,足贴必须由国家医药主管部门批准的医药专业机构检测后才能推向市场。不怕麻烦的消费者可以向卖家讨要相关部门的

检测证书。“现在市面上的假足贴太多了。我们的足贴,你放在空气中2天也不会结块,粘在脚底的黑色油,用纸巾一擦就掉了,不会粘在脚上。”一位淘宝卖家透露说。

(文心)

(孟浩)

沛城街道中心小学开展爱牙日活动



为预防和减少儿童口腔疾病发生,9月19日,沛城街道中心小学联合县口腔医院开展“口腔健康 全身健康”主题教育活动。

活动中,口腔卫生医师通过给学生发放科学刷牙、卫生护牙宣传册,举行专题讲座,播放保护牙齿相关PPT,讲解爱牙护齿知识,当场演示刷牙正确方法等形式向学生讲述龋齿形成的原因、过程以及危害,同时为200余名学生进行了口腔健康检查,对学生口腔疾病、龋齿蛀齿进行简单干预和防控指导,提出合理化建议,引导学生保护牙齿、从小做起、从现在做起。

(摄影报道 吕夫林)

建设项目公示

| | | |
|--------|--------|--------------|
| 项目概况 | 建设单位名称 | 沛县人民法院 |
| | 项目名称 | 沛县人民法院诉讼服务中心 |
| | 地点 | 沛公路4号、法院院内北侧 |
| 技术经济指标 | 建设面积 | 2930平方米 |
| | 建筑性质 | 法院业务用房 |

公示说明

沛县人民法院诉讼服务中心位于沛公路4号,法院院内北侧,建筑面积2930平方米,该项目规划设计总平面图已经我局审查,符合规划设计要求。现将规划设计总平面图(详见沛县政务服务中心西楼一楼大厅和批准的建设用地现场)及主要技术经济指标向广大居民公示,请关心该项目的居民提出合理建议,以便完善规划设计。自公示之日起15天内如有异议可向我局提出听证申请。

公示载体为:
①沛县日报;
②沛县政务服务中心西楼一楼大厅;
③批准的建设用地现场。
公示时间为:
2017年9月22日—
2017年10月1日
联系人:朱媛媛
联系电话:89887851

沛县规划局
2017年9月21日

邪教就在身边

3.电话传真反宣品。有时候会接到陌生电话,接通后听到语音电话在宣传邪教歪理邪说。大肆渲染党内腐败现象,恶毒攻击党和政府,煽动“三退”。这些语音电话大多是从境外打来的“法轮功”邪教反宣IP电话,并采取群发拨打,以所谓“讲真相”方式来宣传邪教歪理邪说,攻击

党和政府,蛊惑基层群众。“法轮功”邪教还通过传真渠道频繁向境内传真邪教宣传品,严重扰乱一些单位的正常工作。

4.上门投放反宣品。有时候会发现家门口或信箱里放了一个包,内装着光盘、宣传“红包”和小册子等邪教宣传品,这多是邪教人员通过网上下载、秘密制作,并通过专

人上门分发的邪教宣传品。一些邪教人员还大量制作反宣资料,以发广告等形式,潜入农村居民社区,趁农民群众外出务工不在家,挨家挨户散发邪教宣传品。

5.公开上街进行反宣。一些邪教人员公开上街,到菜市场、车站广场、社区活动场所、中心公园等公开场所散发邪教宣

传品,有的还公然向路人宣传邪教,劝人“退党、退团、退队”等;有的到学校门口向学生公然宣传邪教,发放邪教“护身符”,宣称佩戴可以“保平安”;有的时常还到公园广场公开练功“弘法”;有的还到乡镇(街道)、村(社区)办公室,向基层干部公开劝“三退”,扬言可以“保平安”。近年来,一些

年老、体弱多病的邪教人员,被邪教组织鼓动出来公开进行反宣活动,这些邪教组织为逃避政府的打击,故意让难以处理的老年人走出来搞对抗。还有一些邪教顽固人员,在公路沿线、标志性建筑物、路边围墙、中心公园等张贴、悬挂、喷涂邪教反宣标语,气焰十分嚣张。(未完待续)