



趁时光正好,一起去运动

春天,万物复苏,气温回升,是运动的好时节。适量的运动不仅有益身心健康,还能舒缓工作和生活上的压力。

在我县,随着城市基础设施的不断完善及全民健身的深入开展,越来越多的人加入到运动行列中。

在各个公园、广场、小区,人们踢足球、散步、跳广场舞,等等,用自己喜爱的方式奔向幸福生活。

刚踢完足球的市民郑先生说:“长期在电脑前工作,颈椎和腰椎都不好,运动后身体感觉会好很多,工作效率也提高了,我会一

直坚持下去的。”

喜爱跳广场舞的市民赵女士说:“健身是最值得投入时间和精力的事,没有好身体,什么事也干不好,更享受不了幸福生活。”

生命在于运动。趁时光正好,一起去运动!

(周涛)



让爱在这个春天传递 无偿献血,



沛县,这座好人之城,集聚着众多爱心人士。他们的凡人善举,让家乡更具温度。

在“爱心献血屋”,他们用一股股流淌的热血为他人储存了能量。

日前,记者走进县“爱心献血屋”,看到来此献血的人络绎不绝。大家纷纷表示,献血是爱心奉献的体现,帮助需要血液的患者,其价值是无法用金钱来衡量的。

献血的人群中,有一对姐妹,两人每逢春天都会一起来

献血,已坚持了3年之久,今后她们还会继续坚持下去,“细小管中流淌着的鲜血,连接着两个陌生的人,给他人一份生的希望。”

刚献完血的市民陈先生说,“通过这种方式,为社会作力所能及的贡献,有一种莫名的自豪感。”

正如歌中所唱:只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。让我们抽个时间,一起去献血吧!

(罗晴 黄涛)



保护环境 杜绝污染
天空需要蓝色