

在广场舞中寻觅青春活力

● 张言奎

一到晚上,本来静悄悄的广场霎时音乐弥漫,人们载歌载舞,一派热闹景象。俺也加入了“大妈”们的队伍跳起了广场舞,在这充满激情的氛围中,释放压力,缓解心情;在本已不算青春的年纪里感觉青春活力。

曾几何时,跳广场舞已然成为了人们“茶余饭后”的主旋律,尤其是“大妈”们,找块空地,搁一台音响,跟着音乐旋律扭动着或快或慢的舞姿,让跳舞变得简单平凡,随时随地舞得自在,跳得尽兴。

老婆不止一次说过去要去跳广场舞,她想靠跳舞减肥。我总是泼冷水,认为广场舞是“大妈”们的“专利”,虽说我和老婆已算不上年轻人了,但无

论如何也不能划到老年人的队伍中。

“谁说广场舞就是‘大妈’们的‘专利’了?谁喜欢都可以跳啊,再说也有适合年轻人跳的舞呢,像那个比较流行的‘鬼步’就很有节奏感。”在老婆的软磨硬泡下,我打算跟女儿一起陪她去看看,实地考察一番再说。

当我们来到广场,欢快的音乐在耳畔响起,刺激着身体的每一个细胞,不知不觉就跟着“大妈”们轻摇慢晃起来,先是开始不断踮脚尖,后来腿也开始抖动起来,最后跟着节奏全身舞动起来。

站在第一排的女儿跟着前方领舞的阿姨比划着动作,好不可爱。我和老婆在后面奋力跟舞,不一会儿就气喘吁吁了。抬眼望那些经常跳舞的“大妈”们,人家神情自若,不喘不累,不禁感叹我和老婆太缺乏运动了。于是我俩达成一致,将广场舞进行到底。

跳广场舞一段时间之后,我发现自己越来越



灯下漫笔

精神了,不再像以前那般困倦,心情也舒畅了,一天的工作压力也在有节奏的伸展运动中悄无声息地释放了。

一日加班晚归,当我路过小区一角时,“你是我的小呀小苹果……”一首熟悉的旋律应声入耳,寻声望去,几位“大妈”正有节奏地伸展着舞姿,充满着青春的活力。我瞬间感叹,广场舞真是无处不在啊!它已成了人们休闲时间的“标配”运动项目,装饰着那一颗颗越来越年轻的心。

一个夜晚,我在灯下陪孩子写作业。孩子正在写作文,绞尽脑汁才写出几个字来。我忽然想起自己在读书时代做的词句摘抄本,也许能给孩子提供一些参考。一阵翻箱倒柜地寻找之后,蓦地,我看到一摞日记本,瞬间,记忆翻涌,过往的时光在日记本中绽放出一朵朵花来。

学生时代,我喜欢用日记本记录生活中的点点滴滴。

上小学时,初学写日记。那时,每天放学回家,我便坐在书桌前,拿出粉红色的日记本,在上面写个不停。我总是在脑海中不断搜罗有限的词汇,记录下生活中的点点滴滴。有时,也会把幻想中的世界用稚嫩的笔描述出来。我怀着一颗好奇心,探索生活中一切美好的事物,把它们认真记录下来。

初中时,一个人在外地上学,我把日记本当成最好的朋友每天放在书包里。我在日记本里写满了对亲人的思念,我静静地向它诉说,心绪慢慢地平静了下来。

到了高中,生活一下子热闹起来。我依然喜欢用写日记的方式记录生活。我的日记本里,更多的是欢声笑语,鸟语花香。夜阑人静,空气微凉,笔尖在纸上沙沙作响,宛如一只小精灵,在日记本上跳着文字的舞步,姿态优美而曼妙。青春是浪漫而美好的,那时,记录的不过是少女的心思,隐秘而复杂。那些时光虽然已经远去,却在心底留下了不可磨灭的印记,让我的人生变得透亮和芬芳。

上大学后,博客兴起。我便也开了博客,把生活的见闻、心中的感想写下来,发表,等着网友们阅读,评论。每当我看着阅读文章的人数增多,评论不断,心里像喝了蜜一样甜。

追忆『似水流年』的美好片段

● 贾贤莉

后来,我开始在QQ空间里写日志,记录生活和心情,等着好朋友们进来欣赏。那时,我仿佛成了一个半透明体。朋友们可以随意进出我的内心世界,或只是留下一个淡淡的足迹,或写下三言两语的评论。

之后,生活一下子忙碌起来,我开始用微博或QQ说说记录当下的心情,多半也是只言片语。没过多久,微信朋友圈流行起来。我开始在朋友圈里分享一些日常生活,图文并茂,朋友们也纷纷点赞,让我的心情十分愉悦。我还喜欢在朋友圈里转发一些心灵鸡汤类的文章,激励自己和朋友们。这样的生活,快乐而满足。

人生如同一场漫长的旅行,每个阶段呈现出的都是不一样的风景。似水流年,白驹过隙,追忆那些美好时光,细细品味,让生命变得更加有意义。

建设项目公示

项目概况	建设单位名称	国网江苏省电力公司沛县供电公司
	项目名称	徐州汉台 220KV 变电站
	地点	张寨镇王集村南侧,魏栖路南侧
技术经济指标	建筑面积	10296 平方米

公示说明

徐州汉台 220KV 变电站位于张寨镇王集村南侧,魏栖路南侧,规划建筑面积 10296 平方米,现将选址位置图(详见沛县政务服务中心东楼西门公示栏和批准的建设用地现场)向广大居民公

示,请关心该项目建设的居民提出合理化建议,以便完善规划设计。
公示载体为:
①沛县日报;
②沛县政务服务中心东楼西门公示栏;
③批准的建设用地

现场。
公示时间为:2019 年 5 月 22 日—2019 年 5 月 31 日
联系人:郭海涛
联系电话:80355265
沛县自然资源和规划局
2019 年 5 月 21 日

建设项目公示

项目概况	建设单位名称	沛县公安局
	项目名称	龙固镇公安检查站
	地点	龙固镇姚楼村,徐济公路西侧
技术经济指标	建筑面积	2788 平方米

公示说明

龙固镇公安检查站位于龙固镇姚楼村,徐济公路西侧,规划建筑面积 2788 平方米,现将选址位置图(详见沛县政务服务中心东楼西门公示栏和批准的建设用地现场)向广大居民公示,请关心

该项目建设的居民提出合理化建议,以便完善规划设计。
公示载体为:
①沛县日报;
②沛县政务服务中心东楼西门公示栏;
③批准的建设用地

现场。
公示时间为:2019 年 5 月 22 日—2019 年 5 月 31 日
联系人:郭海涛
联系电话:80355265
沛县自然资源和规划局
2019 年 5 月 21 日