

“启东市慢病管理中心”在市人民医院揭牌

打造启东物联网医疗新模式

启东市人民医院 联办
启东市新闻信息中心
2019年 第2期

为深入实施健康中国战略,聚力抓重点、补短板、强弱项,不断增强群众健康获得感,7月8日,市卫健委在市人民医院大会议室举行“市慢病管理中心”揭牌仪式,市卫健委副主任苏高飞主持仪式,卫健委陆健泉主任和中国肺癌防治联盟主席、上海市呼吸病研究所所长白春学教授分别致词,全市各级医疗机构负责人和慢病管理相关工作人员参加活动。

市慢病管理中心旨在全力推进健康启东建设,针对当今社会慢病人群采取健康危险因素预防、重点人群监控和重大疾病诊疗等一系列举措,举全系统之力,坚持预防为主,关口前移,通过合理、有效的治疗,减少或延缓并发症的发生,可以达到降低病死率、提高生活质量的最终目的。

作为市慢病管理中心的特聘教授,白春学分享了可穿戴的物联网远程医疗技术;多年来的联合慢病管理经验;国内现阶段慢病管理的趋势。重点强调了“顶层设计、学术引领、科技创新、智能惠众”的十六字工作方针,特别是谈到2014年8月开始在上海复旦大学附属中山医院建立了第一个肺结节



陆健泉(左)与白春学共同为启东市慢病管理中心揭牌

中心至今,帮助了许多人早期发现肺癌,从而挽救了无数的家庭,希望医务工作者运用好物联网医疗技术,用先进的技术帮助更多

的人获得健康。

陆健泉对白春学教授团队给予市慢病管理中心的帮助,表示诚挚的谢意。希望通过社

会各方共同努力,大幅降低高血压、脑卒中、冠心病等心脑血管以及慢阻肺、肺结节等呼吸疾病的发病率和死亡率,提高群众健康水平,打造慢病管理模范标杆模式。

揭牌仪式上,市人民医院唐红萍副院长、张风雷副院长主持《启东市慢病精准化管理培训》,来自慢病管理领域的专家进行经验分享:

江苏省医学会呼吸病分会副主任委员兼肺血管病组组长、南通大学附属医院呼吸内科倪松石教授解读《2019GLOD指南》。南通市医学会心血管分会主任委员、南通大学附属医院心血管内科吴翔教授分享《国家基层高血压防治管理》。

中国医师协会睡眠医学专业委员会呼吸学组委员、慈溪市人民医院呼吸科胡征主任介绍了《慢阻肺物联网分级诊疗介绍》《肺功能检测质控和肺功能报告解读》。四川省武侯区呼吸康复协会会长杨晓丽分享《慢阻肺患者从医院—社区—居家全程管理》经验。

专家们围绕慢病精细化管理,采用理论结合实际的形式,共同探讨呼吸治疗技术相

关技能,给基层医务人员带来了全新的认识。

市疾控中心主任介绍惠民工程,推动慢病管理:

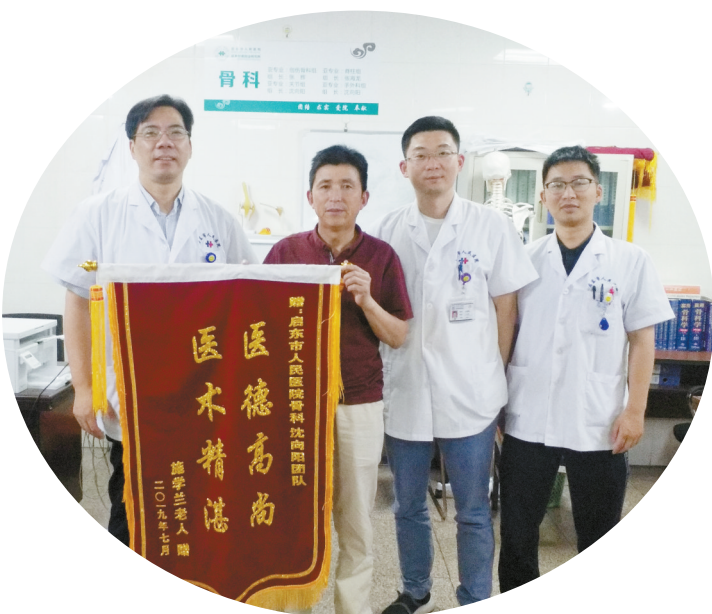
市疾控中心主任周超作了《实施心血管全程管理惠民工程,推动启东市慢病管理》的报告。指出心血管病患病率处于持续上升阶段,患病人数约为2.9亿,通过实施惠民工程项目,切实减少我市高血压患者相关药物治疗花费,提高治疗规范性和依从性。

市人民医院慢病管理中心主任介绍慢病管理现状:

市人民医院慢病管理中心杨娟主任接受记者采访时说:慢病管理中心下设四个分中心,分别为心血管慢病管理中心、脑血管慢病管理中心、呼吸慢病管理中心、代谢病管理中心,其中,呼吸慢病管理中心是全省范围内首个呼吸系统疾病智能远程会诊及管理中心。对在院就诊的慢病患者进行精细化管理,给予建档、就诊、治疗、康复指导,及个性化的健康处方。市人民医院和基层医院、家庭医生实行三级联动,对高血压、糖尿病、脑卒中、慢阻肺等慢病患者给予规范化管理。(龚海燕)

医患同心其利断金 微创技术大显神通

——呼吸衰竭、髌部骨折的八旬高龄老人渡过难关



7月10日,骨二科和麻醉科的医生办公室里,15床患者施奶奶的家人激动地呈上两面锦旗,骨二科沈向阳主任接过锦旗,微笑地说道:“有你们这样的理解和配合,我们才更有勇气去挑战、去拼搏!作为医生,我要谢谢你们!”麻醉科吴范主任表示:“我们医生和你们家属的目标是一致的,承担这么大的麻醉压力,没有你们的信任,我们走得很艰难,感谢你们理解,祝福老妈妈身体早日康复!”

言语间,浓浓的医患深情,感动了医生办公室里医护人员,更让围观的病人和家属竖起了大拇指:“真的太棒了,医生不容易啊!”

老妈妈不慎跌倒,病情复杂
骨二科邀请呼吸内科启动第一次会诊
事情从6月27日起。家住近海镇合兴

圩村的86岁施奶奶走路不慎跌倒,左髌部剧烈疼痛不能行走,儿女们急忙将施奶奶送到市人民医院急救中心,经拍片诊断为“左股骨粗隆间粉碎性骨折”,住进了骨二科病房。值班医生钟毅仔细查看病情,发现施奶奶有十几年的老慢支、肺气肿病史,平时走路快一些就会气急,钟毅敏感地意识到情况不妙。往往这样的骨折高龄老人合并呼吸衰竭的话,而且会随着长期卧床加重病情,甚至有些人随着并发症

的发生而导致生命终结。

钟毅第一时间将情况汇报给科室主任沈向阳,沈向阳指示:给施奶奶做肺部CT及血气分析,并邀请呼吸内科会诊。肺部CT检查结果“慢支肺气肿,有肺大泡形成”,会诊时测量到患者氧分压只有56mmHg,吸氧状态下的氧饱和度只有90%,呼吸内科的会诊意见印证了钟毅的判断:I型呼吸衰竭,严重低氧血症,患者可能无法耐受麻醉和手术创伤,围手术期风险极大!

家属:“医生,我们一起努力一下!”
骨二科邀请麻醉科启动第二次会诊
6月28日,施奶奶入院的第二天,沈向阳带领科室团队查房,仔细斟酌施奶奶的身体综合情况,不禁神情凝重。

施奶奶的儿子看在眼里,急在心里,走到医生办公室,诚恳地对沈向阳说:“母亲现在不能活动,就是平躺在床上也疼痛剧烈,这样肺部情况会更加糟糕,呼吸衰竭会进一步加重,母亲就更加没有生的希望。很多年前自己的祖母和几个长辈都是同样摔伤骨折无法治疗,回家很快因各种并发症病逝。我们家庭会议开好了,知道母亲自身的机体功能有严重问题,但我们愿意承担这个手术风险搏一下,就算最后结果母亲挺不过去的话,我们也不怪你们医生,希望医生和我们

一起再努力一下!”
看到老人强烈的求生欲望和家属迫切的心情,沈向阳邀请麻醉科吴范主任会诊,吴范仔细查看了病人和所有的检查检验报告,发现患者二聚体已经增高,高凝血栓风险概率增加,虽然已经采取抗凝治疗,但患者慢支、肺气肿、呼衰的表现,如果采用全麻方式,术后可能无法拔管脱离呼吸机。

施奶奶有全麻的禁忌症,患者及家属有强烈的手术愿望,吴范决定采用麻醉科新开展的一项省内领先的新技术——联合神经阻滞麻醉,希望用精确的神经阻滞麻醉,对呼吸功能的影响降到最小,尽量避免心肺功能衰竭的发生。

医患同心,其利断金
微创、麻醉新技术显神通!

“我们非常理解你们的心情,作为医生,我们和你们一样,希望成功,希望施奶奶好好的……能够保证的是,我们一定全力以赴!”由于手术难度和风险极高,启动行政谈话,医院医患关系科办公室里,黄辉科长再次慎重交代病情“这是一次高难度的手术挑战,手术风险很大……你们确定要求手术吗?”

“我们全家同意手术,希望能为母亲拼搏一次!医生,我们相信你们,我们愿意接受

所有的结果。”施奶奶的儿女们在同意书上郑重签字。

7月2日上午,手术室里,吴范团队作战,精心设计的麻醉方案正在实施,“髌部的神经支配非常复杂,需要联合阻滞股外侧皮神经、股神经、闭孔神经、坐骨神经和髂上、下神经……”在吴范的指导下,麻醉科徐向杨副主任和副健医师在彩超辅助下,逐一对各支神经精准阻滞麻醉,密切观察监护仪器上的生命参数,小心控制着局麻药总量,避免中毒反应。

麻醉成功后,护理部派出高年资巡回护士小心摆放微创手术特殊体位,避免快速血液动力学改变造成老人血压的强烈波动。

由于患者高龄,骨折为AO31A2.3型粉碎性骨折,为了减少术中出血量,缩短手术时间,尽可能在严重骨质疏松情况下避免造成股骨干继发性骨折,沈向阳带领钟毅在器械护士的默契配合下,为老人施行了“闭合复位,微创PFNA内固定术”。无影灯下,每一个动作都格外小心,86岁老妈妈的骨头实在是太脆弱了。此时,手术室里层流滤去的不仅是细菌,更是杂念。手术经过比预想的要顺利,麻醉医师全程严密监测动脉测压和血氧心电图值,施奶奶非常幸运,没有出现呼吸抑制和严重的低血压情况,并在无痛状态下进入浅睡眠休息。手术在施奶奶的睡梦中宣告成功。

术后一周施奶奶翻身坐起
惊呆了乡邻

术后康复也不容忽视。骨二科护士在呼吸科指导下为施奶奶取半卧位放低膈肌增加肺通气量,翻身拍背,避免并发症发生。

精心护理一周后,施奶奶已能翻身坐起,顺利度过围手术期,前来看望的乡邻无不感叹太神奇了。钟毅叮嘱康复要点:“明天

出院后看身体情况逐步增加活动,调理好饮食和休息,休养一段时间后很快能下床行走,将回归过去的生活。”

鲜红锦旗代表我们的心
感谢妙手仁心的医生们

7月10日,施奶奶的儿女们专门制作了鲜红的锦旗,送给麻醉科吴范主任团队和骨二科沈向阳主任团队,感谢妙手仁心的医生们精湛的医术救了老母亲,给了她良好的生活质量。

沈向阳颇为感慨:中国正逐渐步入老龄化社会,预计到2020年,老年人口达到2.48亿,老龄化水平达到17.17%,我们从临床工作中也能感觉到,80岁很常见,90岁不稀奇,老年髌部骨折,也称为“人生最后一次骨折”,75岁以上的髌部骨折患者的病死率达40%,70%的患者存在至少1项正常生活不能完全自理。由于高龄或超高龄患者身体各脏器功能均存在不同程度的退化,往往合并有多种系统疾病,手术和麻醉风险很高,这就使医患双方都难下手术的决心。这次手术成功,是患者及家属给了我们很大的信心。

时代在进步,随着麻醉新技术的发展,以及微创手术的开展,手术的安全系数有了不少的提升,但风险还是客观存在,这不仅需要医院和医生的担当,也同样需要患者尤其家属的沟通理解,就像这个施奶奶的儿女愿意承担风险和医生一起努力和疾病作斗争。

没有患者的一念之善就没有医者的奋不顾身,同样没有医者的一念之善就没有患者的劫后余生。正如卡尔·雅斯贝尔斯(德国著名思想家和哲学家)说的一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂,医患应该相互理解,共抗疾病,彼此做个温暖善良的人。(龚海燕 蔡丹)



参 / 军 / 报 / 国 / 无 / 上 / 光 / 荣