

我们的节日·重阳节

# 孝老敬老 情满重阳

编者按:这个十一长假,人们除了欢度国庆,庆祝新中国成立70周年外,还迎来了中国传统节日——重阳节。九九重阳节、浓浓敬老情,在这个属于老人的节日里,我县各地开展了各式各样的庆祝活动,为老人们献上了一颗颗爱心,让广大老年人度过了一个快乐、祥和的节日,在全社会营造了尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围。

## 志愿服务情暖老人 趣味活动逗乐“老顽童”

“谢谢,你们真的是太好了。”10月7日上午,在县平昌广场上出现了十多名身穿红马甲的志愿者,他们分工有序,打麻糍、捏麻糍、装麻糍,陆续将一盒盒新鲜出锅的美味麻糍送到了过往老人手中,赢得大家一致点赞。

在现场,随着人流量的增加,记者发现在装麻糍的摊位前,不仅围满了老人,一些年轻的市民也走到了中间。“今天我们购买了200斤糯米、50斤白糖、80斤芝麻,所以不仅是80岁以上的老人可以免费吃麻糍,其他市民也可以通过爱心购买的方式为公益捐款,在社会上营造出更加浓厚的敬老、爱老氛围同时,也能帮助到更多需要帮助的老人。”县大姐大社会工作服务队负责人赖海鸿说。

而就在广场活动热闹进行的同时,赖海鸿又和三位志愿者将一大盆麻糍送到了位于妙高街道东红村的一家护理院。“我们这里居住的大多都是生活自理能力很差,或者是完全丧失生活自理能力的老人,所以社会上的志愿服务队伍对我们都十分关心。”遂昌东红村护理院院长李国华在接过麻糍后,指着一旁正在演唱的十多位文艺爱好者说,“他们都是来自县老年体协群众文化演唱团的成员,今天上午他们都会在这里为老人们免费演唱。你看,大家看得多认真。”

同样,重阳节期间,除了城区以及各个服务老年人的场所,在我县各乡镇(街道)也同样聚集了多支志愿服务队伍,将他们的温暖送到老人身边,让老人们愉快地度过了属于他们的节日。

“大家赶快坐好,要开始上菜咯。”重阳节前一天,石练镇黄皮村乡贤文明会自发组成了一支30多人的志愿服务队,为全村老人烹任了24桌美味丰盛的重阳宴。他们有的捐款、有的捐赠大米蔬菜;有的洗菜洗碗、炒菜烧饭、端菜泡茶……忙得不亦乐乎,用自己的文明行动诠释了敬老爱老的传统美德,让个个老人喜笑颜开,幸福感满满。

而与石练镇相邻的焦滩乡,随着重阳节当天“九九重阳节、浓浓乡贤情”敬老孝亲民俗活动的举行,来自乡、村级计生协会志愿者服务队和县人民医院党员志愿服务队,以及县美业义剪志愿队,纷纷来到村民“家门口”,开展义诊咨询、义剪服务。“他们放弃休息时间,特意来村里给我们过节,真的是太有心了。”活动结束后,老人们久久不愿离去,拉着活动参与者们的手,表达心中的感谢之情。

九九重阳节,浓浓敬老情。在全社会浓厚的敬老、爱老氛围中,今年的重阳节,我县越来越多的企事业单位、社会公益组织和各界爱心人士以及乡贤开始参与到志愿服务中去,他们或出钱、或出物,或出力,共同为老人送上了节日的祝福和秋日的温暖。 记者 张巧燕 通讯员 程航 黄丽萍



金秋送爽,丹桂飘香,又是一年重阳节。重阳节来临之际,我县各地开展趣味游园会,趣味运动会,老年人文艺演出等,让老人们在轻松的氛围中锻炼身体,陶冶情操。

重阳节前,在焦滩乡独山村,伴随着乡村鼓乐队志愿者演奏的动听婺剧声,一场别开生面的趣味运动会拉开了帷幕。全村共165名老人参与其中,一起欢度重阳。

“加油!加油……”在运动会上,老人们个个全神贯注地投入到游戏中,不服输、不服老、积极向上以及团结协作的精神展现得淋漓尽致。游戏从锻炼肺活量、感受自我控制能力、练习臂力和平衡力、练习眼力和平衡力、创造沟通以及信任感等方面进行了设置,有模拟保龄球、趣味套圈、夹乒乓球、踢毽子等运动项目。操场上,比赛气氛融洽而热烈,赛场

中不时传来阵阵欢笑声和欢呼声。老人们玩得非常尽兴,仿佛又找回童年的时光。大家可以凭借游戏成绩,换取小礼品。

“这次运动会让我们老人舒展舒展筋骨的同时,还能锻炼脑子,大家一起过节特别热闹高兴!”参赛老人韦招英笑呵呵地告诉记者。

“通过此次趣味运动会,不但丰富了辖区居民的精神文化生活,进一步营造敬老、爱老、乐老、助老的社会风尚,同时也让大家享受到了生活和谐、邻里团结,为老年人的健康生活增添色彩。”焦滩乡相关负责人表示。

重阳节期间,除了各乡镇(街道)之外,在我县各养老中心也是热闹非常。10月6日上午,在县颐养中心和城东养老中心,300余名老人近距离感受了一台由县婺剧艺术团带来的精彩婺剧演出,老人们在一片欢声笑语中庆

祝自己的节日。

当天,老人们早早地在活动室并排就坐。紧接着鼓乐喧天,一曲曲经典戏曲选段轮番登场……动听的曲调、浓郁的方言、惟妙惟肖的表演,赢得现场无数掌声、笑声、欢呼声。老人们看得津津有味,在其乐融融的氛围中感受浓厚的经典艺术。

“重阳节到了,我们希望在这个特别的日子里,为老人们送上温暖与祝福,同时丰富老人的业余文化生活。”县婺剧艺术团相关负责人说。

敬老、爱老是中华传统美德,在重阳节期间,我县越来越多的社会各界爱心人士、各乡镇(街道)、社会公益组织等也纷纷组织开展重阳节趣味活动,为老人们送上了最暖心的节日祝福。

记者 王程程 通讯员 程航

## 学校弘扬敬老孝老情

“面向国旗行队礼、注目礼!”9月30日上午,新路湾镇中心小学举行了隆重的升旗仪式,参加仪式的除了全校师生,还有36位特别的学生。

原来,这些特别的学生正是该镇的退休教师。为倡导弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德,该校在重阳节来临之际举行了庆祝新中国成立70周年暨重阳节庆祝活动,邀请了退休教师重返校园,重温学生时代。

现场,退休教师们站在舞台上,戴着红领巾,手挥小红旗,高声齐唱《东方红》《没有共产党就没有新中国》,歌声响彻校园,红色映染天空,场面激动人心。

升旗仪式后,退休教师们来到教室上课,内容包括养生知识和防上当受骗知识,并举行了首届“最美夕阳红教师”颁奖仪式。“今天回到学校上课当学生,好像当年教书的激情又点燃了,感觉

真好。没想到,我这么大年纪了还能拿到荣誉证书。”退休教师潘醒华说。

在新路湾镇退休教师欢聚一堂的前一天,北界镇中心小学举办了以“为祖国喝彩,颂时代华章”为主题的退休教师庆新中国成立70周年吟诵会。

“我挚爱的这片土地,是片古老的土地……”活动现场,一声声吟诵声,铿锵有力、抑扬顿挫。退休教师们把自己对祖国的无限热爱全部凝聚在这字里行间和嘹亮的吟诵声中,以这种方式来表达对新中国成立70周年的感悟和对新时代的赞美。

分享交流环节,退休教师老周从1949年遂昌解放说起,他见证了新中国70年来的光辉历程,他说:“我永远忠诚于党,也教育我的家人永远忠诚于党。”

记者了解到,为传承优良家风,弘扬中华民族爱老敬老的传

统美德,我县各学校开展了形式多样、内容丰富的重阳节主题活动。柘岱口乡中心小学开展“九九重阳,敬老爱老”主题教育活动,引导广大学生孝敬父母长辈、学会感恩;王村口镇中心小学学生在辅导员的带领下,来到该镇中心敬老院,开展爱老敬老慰问活动,为老人们送去最纯真的关怀和温暖;妙高小学开展“爱老、孝老、敬老”重阳节主题活动,学生们为家里或身边的老人送去了温暖和祝福……

“传承中华传统美德要从孩子抓起,通过系列活动营造尊老、敬老、爱老助老的浓厚氛围,也进一步加强了青少年思想道德建设,弘扬传统美德,营造良好的社会风尚。”县教育局相关负责人表示。

记者 蓝叶佳乐 通讯员 黄应其 黄红丹

## 老吾老以及人之老

岁岁重阳,今又重阳。10月7日是一年一度的重阳佳节,社会爱心人士深入敬老院献爱心、各中小学开展重阳主题活动……全县上下以各种形式开展了丰富多彩的孝老敬老活动,营造了孝老敬老的良好氛围。

百善孝为先,尊老爱老、孝老敬老是中华民族的传统美德,古往今来,一个个可敬可佩的慈孝人物、一件件生动感人的孝老故事在平昌大地广为流传,为人们所称道。可随着物质生活的不断发展,人们孝敬长辈的方式和性质也

发生了深深的变化,不少人把孝敬父母挂在嘴上,更多的则是通过网络向父母与家中老人送去关心与祝福,不善表达的还会藏在心里。

但笔者觉得,孝老敬老,不该只限于重阳节这一天,不能局限于虚拟的网络世界,更不能只挂在嘴边。父母长辈最需要的关怀是切身的行动。这样的行动不需要惊天动地,哪怕是一句当面的问候,一个轻轻的拥抱,一次贴心的陪伴……都足矣。

孝老敬老,不是一句空口号,常回

家看看,也不只是一首动听的歌曲,这是几千年来中华美德。我们不应把朋友圈当作孝子孝女的集中地,说百句祝福不如行动一次来得更真切。“老吾老以及人之老”,孝老敬老,需要家庭尽责、政府尽心和社会尽力,但更重要的还是要每个人从自己做起。

人生短暂,孝顺是最经不起等待的事情,所以趁着老人健在,趁着此身未老,我们每个人从孝敬父母做起,从关爱身边的老人做起,从日常点滴做起,共建好家风、好政风、好民风,不让“子

欲养而亲不待”成为最大的遗憾,让“卧冰求鲤”不只存在于过去,让“亲尝汤药”不仅出现在历史,而是让孝老敬老成为一种常态,在平昌大地共同谱写出“老吾老以及人之老”的和谐音符。

(周璐琳)

