

# 树立好榜样 捣蛋鬼也能养成男子汉



男孩天生调皮捣蛋，学习成绩跟不上，一言不合就动手，在很多地方显得比女孩“晚熟”。所以，很多家长都为自家的“臭小子”犯愁。其实，只要培养得好，小伙子们可以展现出能干、细心、稳重、会照顾人等男性的魅力。这需要父母在男孩的不同阶段及时转换角色，适应其身心成长的需求。

## 0-6岁，接受好动天性

婴幼儿期，男孩需要母爱温暖。妈妈要密切关注宝宝的需要，提供奶水，多抚摸拥抱。父亲的角色也不能少，要常与儿子玩游戏，比如骑大马、举高等。

两三岁后，男孩和女孩慢慢有所不同，男孩喜欢跑来跑去，喜欢玩积木等需要空间想象力的玩具。此时，母亲可以作为主要抚育者，父亲也要积极参与其中，双方都要把儿子放在最重要的位置。

具体而言，首先，母亲要成为男孩建立亲密关系的对象，多和他说话，多鼓励，常在他面前夸爸爸。教育孩

子要温和，不要打骂或羞辱，但要设定规则和惩罚，这有助建立规则意识。其次，母亲要情绪稳定，不要经常怨天尤人。再次，母亲要接受男孩爱冒险、好动的天性。比如，儿子玩泥巴，不要嫌弃地催他洗手，要鼓励。父亲多陪孩子玩，进行肢体互动，如假装摔跤等。男孩会从父亲身上学到男人的细心、友好、柔情。父母在儿子3岁前最好是“全职”角色，避免出长差，更不能把孩子“扔”给老人。

## 7-14岁，学习男性的担当

俗话说“七岁八岁狗都嫌”。7岁左右的男孩会有个较大转变，开始舞刀弄棍，常在学校里制造麻烦。这个阶段，父亲主要扮演领航员的角色，帮男孩完成男性角色的认同和强化，在人际关系、品格、家庭婚姻、价值观等方面做儿子的模范，成为儿子和成年男性世界之间的桥梁。

具体说来，第一，别吝啬表达感情，多夸赞孩子聪慧、努力等，还可以通过读书、讲故事、聊天、听音乐等安静的活动和儿子建立感情联系。晚

饭后出去散步，和儿子聊聊自己的成长过程，拍拍儿子的肩膀告诉他“你很棒”，这些美好的记忆会滋养男孩的心灵。第二，享受和儿子在一起的时光。选父子都喜欢的活动，如郊游、踢球等。别把亲子时间变成学习时间，少些管教，多些温情。第三，慈父要有底线。孩子犯错时，要转换成严父。当然，不能动辄打骂，要严肃纠错，适当惩罚。

如果母子分离做得不好，男孩对妈妈的依恋会变得病态。当然，并非要母亲疏离儿子，依然可以多谈心，多拥抱他。只是要适度拉开与儿子的距离，转变为父子关系的“润滑剂”。两个男人发生冲突时，往往两人都拉不下脸。母亲要缓冲父子间的对抗，让孩子理解父亲兼顾家庭工作的辛苦。注意，学龄期男孩会遇到同龄人霸凌、歧视及性问题，父母要密切关注并教他如何处理，而不是粗暴地干涉或责罚。

## 15-18岁，帮男孩变男人

15岁到成年，男孩更需要与同龄

人建立友谊，渴望成为更独立的个体。这期间，父母要引领孩子成为一个有担当、有原则、有勇气、自我认同、不受外人左右的男人。父母的教育目标不能狭隘地集中在考个好大学，要退一步，给他更广阔的视野和做决定、敢担责的经历。

此时，父母是统一的“人生导师”。首先是理解。如孩子染头发、穿奇装异服，要透过现象看本质，知道这是他对独立自我的追求，及对身份认同的迷茫。粗暴地制止只会让他更叛逆。如果儿子有话想对你说，要抓住机会，温和地谈心，让孩子主动说出内心的困惑。其次，多肯定，少否定。此时的男孩有点理想主义情怀，期待发现真善美，但常常失望地发现身边有很多丑陋、不公。于是，他们对很多事情都持否定态度，同时又渴望被接纳、认可。因此父母要多肯定，少否定，也要注意自己的说话方式，别像愤青一样肆意批判看不惯的事。

(据人民网)

## 家有萌宝

昵称：希希  
性别：女宝宝  
年龄：七岁  
成长寄语：你努力了，你就有了进步；你付出了，也就有了收获。愿欢声笑语永远伴随你精彩的人生。



## 家教有方

人们常说“有什么样的父母就会有什么样的孩子”，在中国科学院心理研究所心理健康应用中心心理咨询师郑莉看来，这句话有一定道理，孩子是家长的“复印件”，他们的日常表现就是家长素质的体现。0-6岁是孩子情绪形成的重要时期，家长对社会规范是否遵守，很大程度上影响孩子。因为这个时期的孩子会以家长为榜样，他们观察自己父母的言行，并以此模仿。所以家长平时要重视对孩子良好品行的教育，小到餐桌礼仪，大到吃苦耐劳、尊老爱幼等。父母在孩子面前应以身作则，时刻为他人着想，教养也会在无形中一个不经意的善良举动得到体现。这里给大家两点建议，可参考对孩子进行教育。

### 六岁前要重视品行教育

控制好自己的情绪。0-6岁的孩子不善于掩盖情绪，不开心就哭、高兴就笑，如果此时不教他们学会控制情绪，上学后就容易出现爱打架、拒绝上学等行为。孩子对情绪的把控能力，很大程度上来源于自己的父母，尤其是母亲对待事情的处理方式。

所以，当家长觉得自己要在孩子面前情绪失控时，可采取“正念练习”，把注意力转移到呼吸上，让自己逐渐平静下来后再去和孩子对话。

对孩子的错误及时制止。孩子成长阶段难免犯错误，家长一定要对孩子犯的错有理性判断，并及时教育。比如孩子生活中存在骄纵跋扈、待人没礼貌等问题，家长要第一时间制止，并告诉他们错在了哪里，为什么会接受惩罚，应该怎么做才是对的。如果家长对孩子的小错误、小闹闹视而不见，那么只会让孩子变得难以管教。

## 遗失启事

范何森遗失出生医学证明，编号：G320523834，声明作废。  
朱建平（身份证 320622195905203258）遗失养老保险手册，编号 92526，声明作废。



## 传统民俗迎立夏 幼儿戏蛋多乐趣



立夏是农历二十四节气中的第7个节气，夏季的第一个节气，表示盛夏时节的正式开始。为了让孩子们了解立夏，感受立夏独特的气息，我市各幼儿园开展了丰富多彩的立夏民俗活动。鸡蛋是立夏节气里当仁不让的主角，有很多关于鸡蛋的民谣，如“立夏吃蛋，石头踩烂”；意为在这天吃鸡蛋，人们的精气神会更足；而“立夏胸挂蛋，孩子不疳夏”则是指孩子们在胸前挂着鸡蛋，以蛋头蛋尾相对碰的形式进行比赛，而这类比赛也会帮助孩子们肠胃消化。



立夏当日，孩子们的家人为鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋等穿上美丽的外衣，孩子们带着可爱的蛋宝宝走进学校。课堂上，老师们引导孩子们手绘彩蛋，一个个生动活泼、栩栩如生的形象展现出来，有萌萌哒的小黄人、憨厚可爱的维尼熊，还有大家都喜欢的小猪佩奇。“斗蛋”比赛肯定少不了，孩子们两人一组进入了激烈的比赛中，尽管有些孩子中途就落败了，但仍然感受到了立夏斗蛋的快乐。随后，孩子们自己动手剥蛋、慢慢吃蛋。

孩子们在挂蛋、绘蛋、斗蛋、剥蛋、品蛋等活动中走近传统节日，体验了立夏民俗游戏的趣味性，感受传统文化的魅力。

□通讯员崔兰娣 冯霞



## 家长不能说的四句谎言

撒谎是一种不好的行为和品质，不少家长教育孩子时会强调“诚实”的重要性，可自己在应付不了孩子时，却常说一些“善意的谎言”来安抚。在专家看来，这种现象已成家庭教育中的“顽疾”，尤其以下几种“谎言”应警惕并纠正，给孩子树立“好三观”。

“你是捡来的”。每个孩子都好奇自己从何而来并提出这个问题，不少家长觉得回答涉及“性教育”问题，尴尬不愿讲，就谎称是“捡来的”搪塞。这种说法会让孩子失去安全感，严重者会形成“自卑性格”，认为自己不是亲生的，要处处小心才能博得父母的爱。面对孩子的问题，家长最佳做法是根据孩子性格采取恰当的方式科普生理知识，比如漫画讲解或动画演示等，或告诉他们“每个孩子都是父母爱情的结晶”，等上学了老师会在课堂上具体说明这个问题。

“不乖的话，警察叔叔会来抓你”。孩子调皮不听话，有些父母恐吓“有警察来抓你了”，这种教导方式要不得，会增加孩子内心恐惧感。类似“不听话，医生会来给你打针！”这些话，也会让孩子从心底对医生排斥抗拒，进入“医生是坏人”的认知误区，即使以后生病也不敢去治疗。正确做法是：以严肃的态度告诉孩子，有些事情就是不能做的。比如不能在公共场合大吵大闹，买东西办事情要排队等，给予正确教育，而不是拿其他

方式恐吓要挟。

“再闹就把你送人”或“不听话妈妈就不爱你了”。孩子哭闹有时会令大人不知所措，于是希望用“短平快”方式让其安静下来，常见的就有“再闹就把你送人”“不听话妈妈就不爱你了”等说辞。这种话虽能起到暂时效果，但反而会让孩子的负面情绪更糟糕，并在心底埋下了对父母不信任的种子。遇到这种情况，建议大人等孩子情绪稳定后再慢慢沟通，而不是强行限制孩子发泄情绪。

“药丸是甜的”。不少家长为了哄孩子吃药，欺骗孩子“药是甜的”。当孩子感受到苦涩味道后，以后会更加抵触吃药。生病吃药、良药苦口，面对这种情况，家长应鼓励孩子做个勇敢的人，只要敢于吃苦才能赶走疾病。从长期看，孩子也会形成“药是治病的”而非“药是苦的”的印象，再遇到生病吃药的情况，抵触情绪也就没那么严重了。

日常教育孩子，除了规避以上问题，做不到的事情也一定不要说。如果事先告诉孩子成绩有进步，就带他去游乐园，结果没去成；答应给孩子买玩具当奖励，结果没有买……这些行为会让家长的信誉在孩子那里越来越少，久而久之令孩子也会以“撒谎”的方式与人交往。专家表示，想要培养出诚实的孩子，家长“以身作则”的守信比什么都重要。（据人民网）

文明崇城 你我同行 经营文明

## 诚信守法经营 展现行业新风

不出店经营 不乱倒垃圾 不乱排油烟 不乱泼污水  
不散发小广告 不乱设店牌店招 不用高音喇叭招揽顾客 不私占门前公用停车位  
店面整洁形象好 门前秩序保持好 公共设施维护好 以诚待客服务好



讲文明 树新风

JIANGWENMING SHUXINFENG