如皋日报

关　注

如皋市融媒体中心（传媒集团）
全媒体广告中心

经济节目部 15051230666
房产家装事业部 13862763601
汽车交通事业部 13773821766
综合管理部 13773778118
健康商贸事业部 18662888555
金融通讯教育部 15962939990

专刊合作热线：87658336、15190890001　　投稿邮箱：1376183198@qq.com

如皋博爱医院 咨询电话：0513-68169333
如皋博爱康复医院 预约电话：0513-68169399

专刊合作热线：15190890001

专刊合作热线：15190890001

错误观念致国内献血率低 献血会导致贫血是谣言

6月14日是“世界献血者日”。献血是一种公益性行为，如果人人都能献出一份爱心，将会挽救很多鲜活的生命。

但一提起献血，很多人都会摇头，为什么这样的好事总是被人们拒绝呢？这是因为人们对献血是否影响身体健康存在疑虑和认识上的误区，这些的错误观念导致我国献血率较低。今天我们就带您认清这些误区，用科学打消顾虑，给您献出爱心的勇气。

谣言一　献血会让人元气大伤

生活中，时常能听到这样的说法，血液是人体的精华，不能轻易献血，一旦献血就会元气大伤。

“这可能与我们的传统认识有关，事实上，人体的血液具有一定的自我更新能力，所以血液每时每刻都在吐故纳新，而且人体的调节机能能够迅速补充失去的血液，所以献血后并不会造成人体血虚，更不会伤元气。”6月9日，河南省肿瘤医院输血科主任王艳在接受记者采访时说。

王艳介绍，一个成年人的总血量约占体重的7%—8%，一个60公斤重的人总血量约为4800毫升，其中80%的血液参与外周循环， 20%的血液储存在肝脏和脾脏中。一个人献血200—400毫升，只占总血量的5%—10%，献血后，存储在肝脏、脾脏的血液会被动员出来，保证参与循环的血量不会减少。科学证明，健康人一次失血10%，在身体能够承受的范围内，不会引起不适。

中国医学科学院血液病医院输血科主任周雪丽也表示，只要按规定科学献血，对身体不会有任何影响。吉尼斯世界纪录中献血次数最多的人是澳大利亚人詹姆斯，在60多年内，他一共献血1173次，平均每年近20次，如今他已经81岁，依然健康，由此可见，献血并不影响健康长寿。

谣言二　献血会导致贫血

贫血症状表现为头晕、乏力、面色苍白。有些人可能因为献血后出现这些情况，就觉得献血会导致贫血。

“其实这种说法没有科学依据。”王艳说，首先每个参加无偿献血的人都会按照国家《献血者健康检查要求》进行严格筛查，只有通过健康筛查的人员才可以进行血液的采集。所以在献血前的健康筛查过程中还能帮助公众确定是否患有贫血等症。

对此，周雪丽也认为，这种担心是多余的。人体血液成分的吐故纳新活动十分活跃，血液中红细胞的平均寿命约为120天，白细胞的寿命约为7—14天，血小板的寿命约为7—9天。人体骨髓有强大的代偿功能，在一定的条件激发下，骨髓造血功能可增加到6—8倍，一个健康人每天生成红细胞约2000亿个、血小板1200亿个。衰老与新生的不断更替，既维持血液总量平衡，又保证了血液充满活力。因此，参加无偿献血不仅不会贫血还对健康有益。

谣言三　献血会降低免疫力

不少人不愿意献血，认为献血会导致免疫力下降。还有人说：“我以前身体可好了，但是自从献血之后就一直感冒不断，献血导致了免疫力下降。”

“目前没有相关研究、文献表明献血会导致机体免疫力下降。”王艳说，免疫系统作为人体自身的防御体系，其有效地运作，人体才能更好地防御疾病，抵抗环境污染及毒素的侵袭，才能修补受损的器官和组织，使其恢复原来的功能。

王艳介绍，机体的免疫功能主要是通过T、B、NK等免疫细胞的活化、细胞因子的释放、抗体的分泌等来完成。其中T细胞是最重要的免疫细胞，它的活化制约着整个特异性免疫应答，包括细胞免疫和体液免疫；B细胞是免疫系统的重要免疫细胞，在抗原刺激下可分化浆细胞，合成和分泌免疫球蛋白，主要执行机体的体液免疫。

献血200—400毫升后献血者白细胞、血小板、血浆总蛋白、白蛋白、红细胞、血红蛋白、红细胞比积、血清铁等8项指标，通常在献血后24小时—3个月均可恢复到献血前水平。

谣言四　献血会传染疾病

有很多人不愿意献血的最主要原因就是担心在献血时，会得上传染病。

对此，周雪丽表示，献血全过程中所接触的物品皆为一次性耗材，清洁无菌，不会重复利用，不存在传染疾病风险。

王艳也认为，献血是很安全的。因为采供血工作流程严格执行国家《血站技术操作规程》的相关规定，对采血过程使用的关键物料：如血袋、试剂、消毒液、辅料等有严格的进货质控环节，对采血过程中的消毒有严格的时间及范围要求，献血者所用的采血物料均为一次性使用，用后销毁，没有任何获得感染的机会。因此，参加无偿献血是非常安全的。

谣言五　献血会引起血压不稳

一些人献血后会出现血压过高或过低的情况，他们觉得是献血造成了血压不稳。

“血压不稳定多是紧张所致。”王艳说，有些献血者献血后，可能会出现暂时血压偏高或偏低的症状，这是由于献血时精神紧张所致。健康人献血是不会出现血压浮动的现象，更不会使人患上高血压或低血压疾病。

对此，也有专家表示，献血时部分人发生头晕甚至昏厥，实际上是心理反应。一些人看到血液流动就会产生紧张害怕的情绪，或者本身有晕血现象的人都有可能出现昏厥的情况。专家指出，有这样情况的人不适合献血。

（据新华网）

『查房』不会成为房地产税征收依据

随着第七次全国人口普查时间的临近，近期关于人口普查“查人”又“查房”的消息引发了全社会广泛的关注。

有观点认为，人口普查中对房屋情况实行登记，是要为征收房地产税提供必要的数据支撑。这种观点极不靠谱，完全是在带偏节奏。在人口普查中对房屋情况实行登记，不会成为房地产税征收依据。

人口普查是按现行政策开展有针对性的数据统计和数据分析，是一项重要的国情调查，也是当今世界各国广泛用来搜集人口资料的一种最基本的科学方法。

新中国成立以来，我国已经开展了六次全国性人口普查。在以往的人口普查过程中，也多次涉及房屋情况登记。

例如，在2010年开展的第六次人口普查数据中，统计部门就对相关住房信息数据实行了登记。不仅如此，相关统计口径还十分细致，包括各地区按住房用途、建筑层数、承重类型分的家庭户户数；各地区按住房建成年代分的家庭户住房状况；各地区按住房设施状况分的家庭户户数以及各地区按住房来源分的家庭户户数等。

又比如，在更早的2000年第五次人口普查中，也有住房相关数据，包括省、自治区、直辖市家庭户按住房间数分的户数；省、自治区、直辖市家庭户按人均住房面积分的户数；省、自治区、直辖市家庭户按代数和住房间数分的户数等。

可见，“查房”是人口普查中的一个“常规动作”，并非新增项目，不值得大惊小怪。至于“查人查房”是要为房地产税征收做铺垫的说法，更是一种误读。

从法规条文的角度看，把“查房”和房地产税相关联的说法也是站不住脚的。《全国人口普查条例》明确规定，人口普查中获得的能够识别或者推断单个普查对象身份的资料，任何单位和个人不得对外提供、泄露，不得作为对人口普查对象作出具体行政行为的依据，不得用于人口普查以外的目的。

相关统计法规条例也明确指出，统计调查中所获能够识别或者推断单个统计调查对象身份的资料应当依法严格管理，除作为统计执法依据外，不得直接作为对统计调查对象实施行政许可、行政处罚等具体行政行为的依据，不得用于完成统计任务以外的目的。

由此可见，不仅仅是人口普查、经济普查、农业普查这三大普查，就连我们日常统计报表中所获能够识别或者推断单个统计调查对象身份的资料，除了作为统计执法的依据外，不能直接作为对统计调查对象实施行政许可、行政处罚等具体行政行为的依据，不能用于完成统计任务以外的目的。

总的来说，第七次全国人口普查作为新时代第一次人口普查，旨在更加全面地了解人口及相关信息，可以更好地摸清家底，为党中央、国务院科学决策提供更客观全面的参考依据。在普查过程中，只有广大人民群众如实、准确申报，配合人口统计调查员的工作，才能摸清人口家底和教育、医疗、养老、住房等情况，也才能使政策更精准，更加有的放矢，才能给老百姓带来实惠。

（据新华网）

存款人已故，查询账户容易了

老人去世，家人如果想要查询老人的存款余额，不用再去公证，直接拿相关证件就能到银行查询。近日，中国银保监会、司法部联合发布《关于简化查询已故存款人存款相关事项的通知》，大大简化了手续。

据介绍，此前，被继承人意外亡故后，经常会出现继承人不知道留有存款的事情，或是找到银行卡却不知道取款密码。这时需要所有继承人一起到公证机关开具《存款查询函》，再拿着查询函去各家银行逐一查询。《存款查询函》通常有有效期，继承人办理查询函时需要带齐所有材料，并缴纳一笔公证服务费。公证的目的是查询继承人提供的身份证明材料是否与公安机关留存的信息一致。

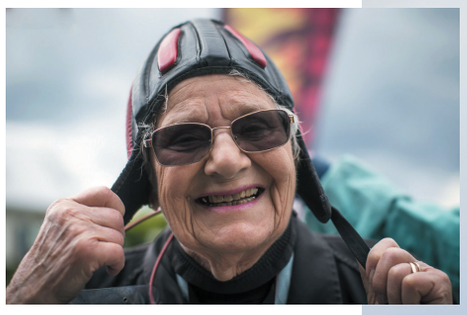
《通知》出台后，已故存款人的配偶、父母、子女凭已故存款人的死亡证明、表明亲属关系的文件，比如户口簿、结婚证、出生证明等，以及本人有效身份证件就可以向开户银行业金融机构提交书面申请，办理存款等查询业务。而公证遗嘱指定继承人、公证遗嘱受益人，则需要携带已故存款人死亡证明、公证遗嘱及本人有效身份证件。

除了存款余额外，家人还能查询到银行发行或管理的非存款类金融资产的余额，比如理财产品和基金。银行审查完相关证件后，会通过书面形式告诉申请人所查询余额。对于代销且无法确定金额的第三方产品，银行会告知申请人到相关机构查询。《通知》指出，对于符合委托民事法律关系的，可以委托其他人办理存款查询，而且还可以多次查询。

据介绍，银保监会将进一步研究已故存款人小额存款免公证提取问题，在保证存款安全和继承人合法权益的前提下，为人民群众提供更多便利。今后，还会通过推动公安部门与银行建立信息共享机制，逐步推进身份、户籍、婚姻等信息的在线核实，进一步减少证明文件、简化办理程序。

（据人民网）

年龄挡不住一颗勇敢的心 加拿大九旬老人挑战高空跳伞



当地时间2019年6月8日，加拿大不列颠哥伦比亚省阿伯茨福德，90岁老人Etta Hellyer体验跳伞。据悉，此次活动是当地一家新开业的老年人看护之家举办的活动，Hellye和95岁老人Henry Martens都在家人的支持下完成了跳伞挑战。

（据人民网）

小学生每天劳动12分钟！

劳动教育绝不只是个高考作文题……

国内外相关调查显示：美国小学生平均每天的劳动时间为1.2小时，韩国0.7小时，而中国小学生平均每天的劳动时间只有12分钟。记者在部分省份采访了解到，中小学生自理能力缺失与劳动意识淡薄现象普遍存在，劳动时间、劳动能力“双赤字”情况突出。

扫一扫右方的二维码，一起来看看记者的采访调查。

遗失启事

如皋市体育局遗失江苏增值税普通发票四份，分别为票号08998832（金额100万元）、票号08998833（金额100万元）、票号08998834（金额100万元）、票号08998835（金额50万元），声明作废。