

# 又是一年梅雨季 防潮攻略送给你

六月—七月  
雨打黄梅头  
四十五日无日头

# 梅雨

梅雨指的是从我国江淮流域一直到日本南部每年初夏(6-7月)常常出现的一段降水量较大,降水次数频繁的连阴雨天气。又是一年梅雨季,第一轮高温刚刚结束,阴雨连绵不住,家中发霉潮湿,蚊子肆虐于各处,你是否感到很无助?本报记者为你送上梅雨季防潮攻略。



## 阴雨绵绵何时休

现在正值梅雨季节,皋城一直是阴雨连绵,相信市民朋友们都期盼着能尽快放晴。日前记者从市气象台了解到,在短暂的放晴后,连续的阴雨天还将继续持续下去。

前几天,一场突如其来的暴雨结束了持续多日的闷热。之后的几天里,皋城一直被绵绵阴雨笼罩。伴随着连日的阴雨天气,气温也有所下降。市气象台台长王剑林介绍:“今年梅雨季开始以来,几天时间里我市的降水量已达到往年梅雨季节总降水量的一半,空气湿度也比较大。”

据悉,这两天如皋将迎来梅雨间歇时段,而在这短短的放晴之后,“梅

姑娘”还将继续陪伴皋城,直到7月中旬梅雨季正式结束才会离开。

气象部门提醒,市民在雷雨大风天气需要做好防雷防风措施,特别是走路、骑车需要经过狭长通道或需途经广告牌和树下时,一定要减少逗留时间;若因连续降雨造成路面积水水位较高,无法准确看到路面情况时,应穿上橡胶雨靴,同时如果看到路上有小型旋涡,一定要绕开,以免坠入没有盖好的下水道,发生危险。

现在正值夏耕夏种的季节,农民朋友们也要多加注意,以免农田积水泡坏了作物,影响收成。



## 市场菜价涨幅小

持续多日的阴雨天气,使得市场上的菜价有所波动。近日,记者走访多个市场了解到,近期蔬菜和水产的价格都有所上涨,肉类的价格基本保持稳定。

在市区南门桥市场,记者在蔬菜摊逛了一圈发现,相比较而言,青菜的涨幅最为明显,本地小青菜的摊位前几乎是无人问津。蔬菜摊主严兴凤对记者说:“涨得比较多的是青菜,现在已经卖到每公斤12元,除此之外,丝瓜、毛豆这些时令蔬菜的价格也都有所上涨。连续阴雨天气,蔬菜整体的收成比往常少了一些。”

随后,记者来到猪肉摊位,摊位何老板告诉记者,最近猪肉价格稳定在每公斤60元,有少许上浮,波动较小,但是随着端午节的临近,到时候肉类的价格将会呈现稳中有升的趋势。

除了蔬菜和肉类,同样受天气影响的,还有水产生意。在市场一角的淡水鱼摊位,记者了解到,连续的降雨也使河水水位增加,捕鱼难度加大,这些因素都无形中增加了鱼的成本,价格自然就水涨船高了,预计近期价格将不会变动。

不过,面对普遍上涨的菜价,不少市民们表示,作为必需品虽然贵也要买。市民张女士一边挑选着芹菜,一边笑着说:“有些菜,家里人爱吃,就算涨价了还是会买,孩子喜欢吃肉每个月也少不了买上几斤。”



## 食物防霉有门道

梅雨季节高温多雨,天气闷热潮湿。湿气不经意间闯入室内,容易引起食物霉变。那么食物应该如何防霉呢?近日,记者来到了我市各大菜市场,采访了各大食品销售商,看看他们储存食物有何妙招。

在一家粮食销售商店,店主正在往大米中放入干海带,他介绍,干海带的吸湿能力很强,能使大米保持干燥不霉变。使用一段时间后,把干海带拿出来晒干,还能继续使用。

而类似面粉类的食物最好不要放在布袋里,要用密封袋保存,与空气隔绝,可以防止返潮发霉。如果短时间内吃不完,可以放在冰箱冷冻室内。花生豆类分装成小包装,直接放进冰箱冷冻室即可。

粮食如果储存不当,可能会发生霉变,尤其是在闷热潮湿的梅雨季节。专家表示,保存粮食的关键是保持粮食的干燥,将粮食存放在通风干燥处;厨房的湿度较大,阳台有可能有雨水进入,均不宜储存粮食;将粮食离地存放;存放粮食的容器不应过于密闭,可采用具有透气性的编织袋



或陶罐等存放粮食。

梅雨季节食物易发霉或霉变,专家建议,大家每顿饭不要做太多,尽量吃当天新鲜的,不宜吃过夜的食物。常温条件下,熟食保存时间不要超过2小时,一餐没吃完的饭菜应待冷却后及时冷藏,并在食用前彻底加热。冰箱内存放食品不宜过满,生、熟食品放置应严格分开。特别需要注意的是,不要贪吃水果,吃不完的也不能在冰箱里放太久。



## 教你“护肤”小妙招

梅雨季节正是易滋生蚊虫、皮肤病多发的季节。市博爱医院皮肤科医生给市民介绍了几个梅雨季节“护肤”小妙招。

市博爱医院皮肤科副主任医师李萍介绍:“现在正值初夏,又是梅雨季节,空气湿度较大,这种潮湿闷热的天气适合真菌生长。因此,由真菌感染引发的皮肤癣菌病发病率较高。其中,发病率最高的是诱发丹毒和蜂窝织炎,患者会出现如发热、畏寒等症状。”

同时,梅雨天被褥和衣服湿气较重,因此灰尘中的螨虫也更容易粘附在被褥和衣服上,接触皮肤。而连绵不断的雨天也使得宠物身上容

易滋生蚊虫和跳蚤。蚊虫的叮咬,可能会导致丘疹性荨麻疹。医生提醒,一旦皮肤出现明显感染症状,请市民及时到医院就诊,以免产生严重后果。

在生活中,卫生间的花洒、毛巾、浴球、拖把,以及洗衣机筒等都容易滋生真菌,市民们要注意这些场所的通风情况,保持室内干燥;使用凉席前应先用水烫洗,然后在阳光下暴晒或用吹风机吹干,可以有效杀灭席中螨虫;如果家里养了宠物,则需要定期给宠物做检查,一旦发现斑片状脱毛等情况应及时送医,以避免出现人畜共患的现象,减少皮肤问题的发生。



## 爱车保养需注意

梅雨季节,地面常有积水,因此,车主们在汽车的养护上需要特别注意。

在市区一家汽修厂记者了解到,前几天,有一名车主因为汽车发动机进水前来修车。汽修厂店主张苏提醒:“梅雨季节地面常有积水,涉水行驶容易造成汽车发动机进水,可能会对发动机造成不可逆转的损伤,甚至会导致汽车发动机报废。请车主们在日常行驶中尽量避开积水过深的路段,以免出现类似情况。”



如果市民因情况特殊,确实需要驾车经过积水路段,那么大家在行驶过程中一定要注意,避免对汽车发动机造成更加严重的损伤。特别是驾驶手动档汽车的驾驶员,如果汽车在涉水过程中熄火,一定不要重新发动汽车。因为二次发动会对汽车发动机造成更为严重的损伤,而且也会影响汽车保险的赔偿。大家在行驶到低洼路段前可以先观察一下,如果积水非常深,那么就不要再继续往前行驶了。

同时,梅雨季节天气较为潮湿闷热,易导致霉菌的滋生;汽车内部零件的表面也容易凝结水滴。市民还需多注意自己爱车的情况,及时进行检修。张苏说:“如果市民在汽车的地垫底下发现霉斑,建议送到汽修厂和4S店立即进行检查,这样就能及时处理好,避免产生更加严重的后果,以免支付更高的维修费用。”

其实除了以上几点,车主们要做的工作还有很多,在用车时,应该多花一点时间和精力进行维修和保养,这样一来车辆才不会添乱,车主们也能安心度过这个梅雨季。



## 如何防潮有讲究

“雨打黄梅头,四十五日无日头”。梅雨季节里潮湿闷热,家里所有家居用品似乎都在接受着梅雨的考验。那么,梅雨季节应如何防潮呢?

市民朱陈驰宇是一家装修公司的设计师,他告诉记者,梅雨季节,空气异常潮湿,最好不要长时间开窗通风。朱陈驰宇介绍,对于木质家具而言,衣柜要经常打开通风。“早晚空气中的湿度比较大,最好不要打开窗户通风。”朱陈驰宇说,“新的木质家具在摆放的时候,需要与墙壁保持一定的距离,因为墙壁的水分比较大,容易使得家具受潮、发霉。”

在梅雨季节,衣物受潮容易发霉,一些反季节衣物更会发生虫蛀。为了保持衣物干燥,不少人会选用塑料袋或真空袋将衣物密封存放,并在衣柜内放置樟脑丸或干燥剂,有时趁着晴天把衣物拿出来暴晒。

在梅雨季节,市民可以将衣物晾晒在室内,使用空调等家电对室内进行除湿处理。不过,需要提醒市民注意的是,梅雨季节在使用家用电器过程中,也要做好电器防潮措施。

此外,很多人都会认为,梅雨季节对装修质量有不良影响,对此,朱陈驰宇介绍,当下

的家装已经最大限度避免了梅雨所带来的影响。

“市民在装修的过程中,可以先对阳台进行封闭,在对墙壁进行油漆和做木质家具的时候,只要注意重点防潮,同样能达到良好的装修效果。”

