

九鼎艺术团—— 如皋中老年文体团队的旗帜

□沈百峰



在市老年人文化体育协会的庞大队伍中，始终飘扬着一面鲜艳的旗帜，这就是声名远扬的如皋市老年人文体协会九鼎艺术团。

2004年5月，如皋市老年体协主席汪如一思考着创办一个艺术团，可以将体育健身和娱乐结合起来，以文化来引领体育健身。但办文艺团队必须有经费支撑，他找到九鼎集团老总顾清波表明想法后，顾总很是支持，愿意每年拨款三万元支持艺术团。就这样，九鼎文艺团队成立了。汪如一任团长，刘敏任政委，陆芳任常务副团长，周忠达、张时中任编导，金福林、李秀鸾、徐红、曹远芳、黄步琪、黄明华

等兼任副团长和艺术指导。经过大家的共同努力，团员从当时的20多人逐渐发展成百余人的队伍。

汪团长总结出成功办团的五点经验是：领导重视，班子坚强，队员积极，节目创新，资金保障。简而言之，九鼎艺术团的发展壮大，与市老年文体协领导始终如一的爱与支持分不开。同时，艺术团领导班子积极努力、纪律严明、管理精心是关键。尤其是全国劳模九鼎集团顾清波的支持功不可没。多年来，资金支持从每年三万元到六万元，直至目前的十万元。

建团十六年来，可以说九鼎艺术团是全市群众文艺队伍中一支拉得出、打得响

的文艺团队。九鼎艺术团顺应时代，节目种类多且不断推陈出新。宣传家乡的锣鼓说唱《长寿乡的新传说》和《家乡变了》、歌舞表演《山路十八弯》《众人划浆开大船》、说唱表演《六大娘拉家常》、传统节目新表演的《趟子灯》《如皋莲湘》《倒花篮》、舞蹈《开心中国》《杏花春雨》《广场小夜曲》等节目，不仅在如皋深受广大市民热捧，而且在江苏省乃至全国的演出中多次获奖。2008年，九鼎艺术团男子莲湘队代表省老年体协参加在南京举行的全国亿万老年人健身活动展示大会，荣获优胜奖。2009年，国家老龄办老年学会文化委员会为庆祝中华人民共和国成立60周年，在北京举

行文艺汇演，九鼎艺术团创作的《家乡变了》《长寿乡的新传说》《趟子灯》和《众人划浆开大船》参演，四个节目夺得三金一银。其中《趟子灯》和《众人划浆开大船》两个节目参加了人民大会堂的公演，深受好评。2010年10月，九鼎艺术团创作的《杏花春雨》《挂红灯》《家乡变了》《众人划浆开大船》，参加在韩国举行的“国际中老年艺术节”大赛，获得四个金奖。2011年，九鼎艺术团被江苏省文化厅命名为特色团队。团长汪如一荣获省老龄工作委员会老有所为人物奖，政委刘敏、副团长陆芳曾被省体育局、省老年体协评为先进个人。九鼎传承创新的如皋非遗节目《倒花篮》《如皋莲湘》还荣获省文化厅五星工程奖银奖。

九鼎艺术团自创办以来，始终坚持宣传改革开放、讴歌新时代、服务家乡新发展的正确方向。在这一思想指导下，努力服务于基层，足迹遍布如皋各乡镇，普遍受到广泛好评。艺术团还注重人才的培养。可以说，如皋文艺团队在城乡雨后春笋般活跃发展起来，九鼎艺术团功不可没。

如今，在“九鼎艺术团”这面旗帜下，一个队伍庞大、人才济济、实力雄厚的如皋中老年文艺大军，正满怀促进全市老年人身心愉悦健康的激情，为繁荣如皋的经济、促进文化建设贡献着一份力量。

八、生老病死，坦然处之
《老子》第五十章写道：“出生入死。生之徒，十有三；死之徒，十有三；人之生，动之于死地，亦十有三。夫何故？以其生生之厚。”大意是：人始出于世而生，最终入于地而死。属于长命的人占总人数的十分之三；属于短命的人也占总人数的十分之三；那些本该长命的，但都要走向死亡的人，同样占总人数的十分之三。这是为什么呢？因为他们奉养过度了。

老子认为一个人不太重视自己的生命，反而能较好地保存自己。人同其他自然物一样，生死都是很自然的事情，完全没有必要为生命的终结而大惊小怪，见死色变，对于生老病死，要坦然处之。

金桂荣，住如皋南乡，大儿子金其国在金门岛战役中牺牲。二儿子金其法在抗美援朝战争中牺牲。金桂荣遭遇两次白发人送黑发人的惨痛打击，但他能从极度悲伤的阴影中走出，微笑着面对生活，因而活得健康长寿，一直活到106岁。

九、修德愈厚，享寿愈长
《老子》第五十五章写道：“含德之厚者，比于赤子。”大意是：道德涵养深厚的人，就像初生的婴孩。

“德”是构成老子思想学说体系的，仅次于“道”的又一重要范畴。在老子学说中，道是派生大地万物，规定天地万物周流变化终结的原因，而“德”则是“道”的具体体现。所以，在老子看来，德与道是密不可分的，修德对养生来说，同样是必要的。老子用“赤子”来比喻具有厚德之人，这样的人能返回到婴儿般的纯真柔和状态。老子认为“德不修则寿损”，一个人若不重视自己的德行修养，脑子里就会为追逐名利的私心所桎梏，整天胡思乱想，寝食难安。在这种情况下，即使吃山珍海味、灵丹妙药，也是无法延年益寿。

陈邦英，如城人。14岁时在扬州拜师学艺，练就做香袋、扎花灯的好手艺。她晚上辛勤制作，白天上街叫卖。她有一颗滚烫火热的爱国心。100岁时，适逢香港回归祖国，她起早带晚，赶制100个香袋寄给香港小朋友。102岁时，澳门回归祖国，她又赶制102只香袋寄给澳门小朋友。陈邦英一辈子喜做善事，乐于助人，每年端午节，她都把自己一针一线缝制的香袋送给左邻右舍的孩子。她性格豁达，宽厚待人，因大德而得其寿，终年105岁。

十、心怀感恩，颐养天年
《老子》第八十章写道：“甘其食，美其服，安其居，乐其俗。”大意是：人人都觉得有甜美的饮食、有美丽的衣服、有舒适的住所，相处在一起都觉得很快乐。

老子所憧憬的这种社会景象，是一种“小国”“寡民”的状态，人们在这种弱小的社会中，都“甘其食，美其服，安其居，乐其俗”，把自己的生活环境当作“乐园”。他们为什么会如此珍视这种远古蒙昧时代结绳记事的原始生活呢？因为他们淡泊名利，知足、“无为”、不争，甘于宁静祥和。那么，人们又如何修养这样的品行呢？这就要求对世事始终怀着一颗感恩的心，以感恩心来看待世事，心境自然平和，行事自然洒脱，快乐幸福自然触手可及，健康长寿亦在情理之中。

丁玉珍，家住如城。幼年时期家境贫寒，父母长年给地主打工。她18岁结婚后，生育11个孩子，因为战乱、饥饿、疾病，有8个孩子夭折。丈夫被国民党活埋在城河边。新中国成立后，她深感共产党伟大，她说：“没有共产党，就没有她的今天。”她担任居民小组长31年，没有工资，没有津贴。有人问她图的啥？她说：“为大家做事，我快乐。”出现邻居纠纷、夫妻口角，大家都喜欢找她。只要她到场，问题也大多能够解决。104岁时她还圆了入党梦。

老子养生之道在如皋百岁老人中的印证(下)

□洪小江

长寿星朝阳长者照护之家

今年的端午就是『香』



6月25日一大早，长寿星朝阳长者照护之家的庭院里就热闹非凡，市妇联副主席缪建云一行来看望老人们，并为老人们包粽子、缝制香包、灌制颈椎枕、做藿香饼，陪伴老人们一起过端午。
□通讯员曲瑞娜

下原聚缘养老

浓情端午粽香飘

6月25日，下原野树社区的爱心志愿者们到下原聚缘养老（原下原镇敬老院）送上祝福，与老人们一起包粽子，品尝粽香，让老人们感受家的温暖，度过了一个温馨、甜蜜的端午节。
□通讯员洪梅



福康·乐寿园

“过端午、巧画扇”，爱享福康

6月25日，为了让老人们过一个开心的端午节，福康护理院的服务人员们一早就准备好各种工具，陪着老人们迎端午，巧画扇。老人们在服务人员的指导下，拿起画笔，制作出一幅幅精美的扇子。整个活动现场充满着浓厚的创作热情和老人们欢快的笑声。
□通讯员王丽



长期照护保险

南通乐寿园健康管理服务有限公司做有温度的医疗和养老服务

为积极应对人口老龄化，促进“医养融合”养老模式发展，南通乐寿园健康管理服务有限公司率先于公司旗下如皋福康护理院内设立照护床位，并



一、长期照护保险上门服务

公司开展长期照护居家上门服务，2019年接受照护中心派单109人，总服务人次达664人次，上门服务人员均能标准着装，礼貌用语，做到零投诉。在服务的同时做好照护保险政策宣传工作。长期照护保险居家上门服务自开展以来受到了群众的一致好评，得到了家属赠送的感谢信6封，

积极开展长期照护保险居家上门服务，解决长期失能人员的护理和日常照料难题。作为目前全市率先纳入照护保险定点管理机构，如皋福康护理院致力

积极开展长期照护保险居家上门服务，解决长期失能人员的护理和日常照料难题。作为目前全市率先纳入照护保险定点管理机构，如皋福康护理院致力

二、如皋福康护理院照护床位

1、努力提升服务标准及服务质量
如皋福康护理院严格对照照护床位硬件设施设立标准要求，院内设有呼叫系统、中心供氧、全方位监控系统、计算机管理系统等设施，另设有备餐室、盥洗室、茶话室等，整体环境温馨优雅。

对照照护床位人员设置设立标准要求，院内由专业人员进行全面管理与服务，病区工作人员由全科医师、内科医师、外科医师、中医师、康复治疗师、心理咨询师、护士、护理员等组成，专业的人做专业的事。

对照照护床位管理规范标准要求，不断完善入住人员“照护档案”管理。“医”的方面主要关注入住人员健康档案管理、日常慢病管理与医疗，“养”的方面主要关注入住人员生活照料、精神关爱，“康”的方面主要关注入住人员康复治疗与功能训练，“护”的方面主要关注入住人员日常医疗基础护理及日常生活照料。

2、完善服务项目及服务内涵

做有温度的医疗和养老服务，自运营以来，制度运行平稳，百姓普得实惠，获得了社会广泛的认可，促进了医、护资源的合理配置。

如皋福康护理院利用多年经营“医养结合”事业的丰富经验和先天优势，从医护人员比、床护比等方面，完全符合如皋市照护机构准入设置标准，积极打造由医师、康复师、护士、护理员、心理咨询师组成的五层“照护网”，提供囊括病情观察、疾病治疗、康复照护、管道照护、心里安慰、精神照料、清洁照料、睡眠照料、饮食照料、排泄照料、安全照护、清洁消毒等照护服务，多管齐下地为照护对象的心理、生理健康保驾护航。

3、如皋福康护理院严格按照南通市、如皋市照护病区规范标准要求，严格把握入住征及标准。

如皋福康护理院自2019年3月底正式运营以来，协助在住人员申请长期照护保险70余人，现住人员中享受长期照护保险的有47人。

照护床位的设置为失能、半失能长者提供优质、安全便利、质优价廉的医疗、康复、护理、生活照料服务，努力降低老年人医疗养老成本，全面提升老年人幸福感，保证有质量、有尊严的老年生活，做有温度的医疗和养老服务。

知识链接

随着中国人口老龄化程度的加深，失能、失智等需要长期护理的老年人口规模日益庞大，老年人的长期照护问题已经成为一项社会问题。基于现状，照护保险制度应运而生。

基本照护保险是对基本医疗保险制度的补充和延伸，通过对重度失能且需要长期照护的参保人员发放照护补助，减轻失能人员家庭的事务性及经济负担，确保失能家庭进一步提高生活质量。照护服务的内容有：清洁照料、睡眠照料、饮食照料、排泄照料、卧位与安全照料、病情观察、心理安慰、管道照料、康复照护及清洁消毒等项目。

基本照护保险参保对象为我市职工基本医疗保险的参保人员。因年老、疾病、伤残导致失能，经过不少于6个月的治疗，按《日常生活活动能力评定量表》的标准进行评分，低于40分的重度失能且需要长期照护的参保人员，享受照护保险待遇。其本人或代理人可在定点照护服务机构中选择一种服务方式：

(1) 在医疗机构照护床位接受照护服务的，由照护保险基金按每人每天70元标准支付。

(2) 在养老服务机构照护床位接受照护服务的，由照护保险基金按每人每天50元标准支付。

(3) 申请接受定点照护服务机构上门服务，由照护服务机构提供照护套餐，照护保险服务中心按照协议向照护保险机构支付应由照护保险基金支付的费用，最高每人不超过500元/月。

照护补助的发放，由参保人员或代理人向经办机构先行申报，由经办机构审核。经办机构负责对居家照护补助发放的真实性、有效性进行跟踪、监督。

