



专刊合作热线: 87658336、15190890001

投稿邮箱: 1376183198@qq.com

如皋博爱医院 咨询电话: 0513-68169333
如皋博爱康复医院 预约电话: 0513-68169399

长者先动筷 夹菜用公筷



这是一套现代风格的装修案例,本案屋主想要有可以令人放松的氛围、充足的收纳空间以及衣帽间和浴缸,用以安放自己的精致和对生活的热爱。希望这套装修案例能给大家带来一些灵感。

面积: 130m² 户型: 四居 风格: 现代

130m² 现代主义4室2厅

远离喧嚣融入质感生活



▲ 一整面通高鞋柜拥有强大的收纳能力,底部留空便于日常更换鞋子。小巧质朴的板凳满足换鞋的需求,鞋柜中部留空可以存放钥匙、包包等小物件,十分方便。



▲ 把生活阳台包进厨房,让操作台面更长,也能安放双开门冰箱和高柜,把蒸箱烤箱合理收纳。

▼ 简单利落的硬装线条,勾勒出客厅的简约开阔。电视墙采用当下流行的台式整体收纳柜,兼具收纳和展示功能。橙色皮质沙发点亮整个空间,真皮材质耐脏易清理,适合有宝宝的大家庭。便于挪动的茶几和单人沙发,留出足够的空间给孩子们自由玩耍。



客厅



餐厅

▲ 当站在玄关的一角时,餐厅、客厅在眼前平铺开,视野开阔。敲掉厨房部分墙体,让餐厨空间可以充分互动。悬空式的设计,方便扫地机器人打扫卫生。



儿童房

▲ 俏皮的拼色墙面,让小宝贝的空间十分童趣。儿童房全部采用了活动家具,以后可以根据孩子的成长阶段合理调整卧室格局。



次卫

▲ 次卫干区采用玻璃艺术隔断进行功能分区,将洗衣机和干衣机叠放在这里,为阳台留出足够的休闲空间。

7月27日,中国电子信息产业发展研究院发布了《2020上半年中国家电市场报告》(以下简称《报告》)。《报告》显示,今年上半年,我国家电市场零售额规模为3690亿元,比去年同期下降14.13%,作为市场日趋饱和的耐用品,家电消费受疫情影响冲击明显。

互联网零售渠道对家电市场的快速复苏起到了关键作用。今年上半年,我国线上家电产品零售额为1913亿元,同比增长7.23%,线上渠道占整体家电零售额的比例达51.84%。上半年家电全行业利用直播带货,家电领域直播场次超百万场,达成交易额逾千亿元。

二季度零售总额同比增长

随着疫情防控向好态势发展和各项促消费政策的落地生效,厂家商家积极调整措施到位,市场销售明显好转,迅速复苏至去年同期水平。《报告》显示,第二季度我国家电市场零售总额达2486亿元,两倍于第一季度,同比增长2.64%。

今年上半年,绝大多数家电品类出现不同程度的市场萎缩,其中,传统大家电受疫情影响较为严重。相比传统大家电的“量额齐跌”,生活家电“风景独好”,是唯一没有下降的产品品类。上半年,生活家电各种新品类不断出现,功能持续细分,整体市场逆势上涨,零售额达911亿元,同比增长1.45%。

上半年,家电市场销售额增幅前十位的产品几乎都来自三个品类,其中空气炸锅同比增长271.0%、理发器同比增长228.1%、洗碗机增长61.9%。这些新兴小家电品类在借助线上渠道加速渗透的同时,也带动了整体家电市场向上。

中怡康数据显示,“6·18”期间,即干即穿、高效除菌的干衣机销售出现井喷,零售额同比增长364.6%,零售量同比增长267.5%。

家电零售加速往线上转移

互联网零售渠道对家电市场的快速复苏起到了关键作用。《报告》显示,今年上半年,我国线上家电产品零售额为1913亿元,同比增长7.23%,线上渠道占整体家电零售额的比例达51.84%。

今年上半年,直播带货等新营销方式、3D场景购等新技术手段更多应用于家电市场,对促进家电市场复苏起到积极作用。数据显示,上半年家电全行业拥抱直播带货,家电领域直播场次超百万场,达成交易额逾千亿元。今年第二季度家电类直播带货的转化率大幅提升,场均产出是第一季度的4倍。

展望下半年,分析指出家电市场整体谨慎乐观,但是随着家电下乡、汰旧换新、消费升级等政策的落实到位,市场潜力进一步挖掘,市场规模有望与去年持平。

(据新华网)



夏季要“避湿”

炎炎夏日,又热又湿,很多人不愿出门,选择在家避暑,但如果室内湿度太高,对身体也不好,甚至容易中暑。专家表示,潮湿闷热时,人体内热量不易散发,可以放干湿温度计,监测调整室内湿度。在阴雨天关窗,好转时再开窗通风。活性炭、除湿包等都可除湿防霉,也可用空调或者抽湿机进行除湿。

扫一扫右方的二维码,一起来看看专家的建议。



健康卧室十个标准

如果按每天睡眠8小时算,人的一生中有1/3的时间要在卧室中度过。卧室布置好坏,很可能会影响到每个人的健康。如何打造一个健康、温馨的卧室,助您健康生活,专家给出了以下建议:

墙面刷蓝色。某刊物对2000个家庭的调查显示,颜色对睡眠时长影响明显。在紫色、灰色、红色、金色、棕色的卧室中,主人每晚的平均睡眠时间在7小时以下;而在银色、绿色、黄色的卧室中,能睡7个半小时以上;蓝色以7小时52分的睡眠时长高居榜首,被称为最有利睡眠的颜色。

物件成双摆。某室内装潢专家表示,卧室床头柜、台灯、挂画等物件最好成双出现,这样能为卧室增添和谐感,通过心理暗示帮助主人提高睡眠质量。凌乱容易让人心烦,建议家里备个自己喜欢的篮子或盒子,将零碎的小物件收纳其中,并盖好盖子。床的摆放位置也很重要,最好一

面靠墙。

选实木家具。家具放得越多,释放有害物质也越多。在条件允许下,最好购买实木家具,因其不用胶水这一“污染大户”,所以比较环保。

床别太硬,被子要轻。中医推拿专家表示,因枕头、床垫不合适导致的脊椎病很常见。床垫要选择软硬适中的,硬板床、过软的床都不好。枕头的高度应控制在枕下去后和床面有一拳高。被子太沉会影响呼吸,特别是冬天,最好选用轻薄、保暖的羽绒被。

配个床前灯。某项研究表明,卧室灯光过强会导致人体分泌的褪黑激素减少,从而影响睡眠质量。因此,卧室内应配个床前灯,睡前将顶灯关闭后,使用瓦数较低的床前灯,营造一个较暗的环境,帮助人进入睡眠模式。专家建议,卧室应采用发黄光的暖色光源,尽量少在墙上装镜子、玻璃等饰品。

少摆大电器。不少人觉得躺在床上看电视是很惬意的事,但这个做法并不健康。卧室里最好少放或不放电器,尤其是电视、电脑等释放电磁波的电器,会影响睡眠和夫妻生活。电器还是灰尘大户,要常清扫。

挂双层窗帘。专家建议大家选双层窗帘,能营造出一个安静、黑暗的睡眠环境。尤其是朝南的卧室,因光线充足,可选用日夜帘,这种窗帘由两幅不同材质的窗帘组成,一块透光性能好,一块遮光性能好,可根据需要换着用。

注意通风,净化空气。健康专家认为,根据室外天气情况勤通风是减少室内空气污染最有效的方法。另外,选择空气净化器对卧室健康也很重要。如果刚装修完,建议使用能清甲醛的净化器。如果为除异味,最好选择活性炭类净化器。要想防控PM2.5,可选购使用高效过滤器的空气净化装置。需要提醒的是,空气净化



器最好放在房屋中间,离人体较远处。

别摆大盆绿植。许多人认为在卧室放盆植物可以吸收空气中的污染物,实则效果十分有限。由于光合作用,绿色植物在白天吸收二氧化碳,可一到晚上,便会和人抢氧气,并释放二氧化碳等污染物。卧室最好别放大盆植物,如果放的话,也要在晚上搬出,以免供氧不足,引发头晕、

呼吸困难等问题。最好选择绿萝、吊兰等体型较小的植物,并不要超过两三盆。

定期清扫。专家推荐了卧室扫除的时间表:每天起床后都要抖抖被子,整理床铺,擦床头柜;每周要清扫灯上的灰尘,更换床单,擦拭家具和地板;每季度要保证擦一次窗户,翻转床垫。(据《生命时报》)