广元大山深处“搬”出“美丽幸福”新画卷

一栋栋崭新的“小洋楼”拔地而起、一条条干净整洁的水泥路蜿蜒至每一户家门口、一个个微田园里长满了五颜六色的时令蔬菜……阳春四月，在广元市昭化区一个个易地扶贫搬迁聚居点，一幅幅美丽“幸福画卷”随处可见。

“这房子有客厅、有厨房，还有厕所，设计非常合理，比我居住的老旧土坯房好多了哟!”近日，在陈江乡燕儿湾搬迁聚居点，贫困户刘红明在崭新的搬迁房里笑得合不拢嘴，“不花一分钱，就能住上这样的好房子，是我以前想都不敢想的事情。”

近年来，昭化区把易地扶贫搬迁作为治本性的民生工程、全局性的发展工程，坚持“挪穷窝”与“换穷业”并举、安居与乐业并重、搬迁与脱贫同步，精准施策，初步形成“多点开花、多业支撑、多元帮扶”的发展之路，实现贫困群众搬得出、稳得住、能致富。截至去年底，全区累计实现36个贫困村退出，减少贫困人口23110人。

多点开花 精准施策“挪穷窝”

刘红明原来居住在陈江乡紫金村八组，那里四面环山，土地贫瘠，不通公路，四间低矮昏暗的土坯房成了他们一家3口的栖息地。因为刘红明的妻子是一名精神病患者，他常年在家照顾妻子，一家人的生活重担便压在了孩子一个人身上，生活异常拮据。

“想住上好房子，做梦都想!”55岁的刘红明毫不遮掩地说，“我们那老房子，一到大雨天，家里就下小雨。”

然而并不是所有群众都愿意离开居住了几十年的地方。“搬出来，没有地，种点新鲜蔬菜都困难。”石井铺镇搬迁户唐德品曾这样担忧。

为解决群众的后顾之忧，石井铺镇在聚居点为每户搬迁群众调整了0.3亩以上的土地建设微田园，保证群众基本生活需要。通过土地林地置换、闲置圈舍流转、统一规划种养园区等举措，确保每户农户建设1个适度规模的小菜园、小果园、小养殖园。

针对部分群众不愿离家较远的实际情况，昭化区以产业发展前景好、致富带动能力强的产业园区为基础，在园区周边建设聚居点，引导搬迁贫困户入驻园区生产生活，既有效解决了住房问题，又为贫困群众提供了脱贫致富的路径，让贫困群众在家门口发展产业、实现增收，彻底解决了不愿意搬的问题。

目前，昭化区建成易地扶贫搬迁集中安置点60个，搬迁2715户8859人，搬迁对象住房建成率、搬迁入住率、稳定脱贫率均达100%。

多业支撑 聚焦增收“换穷业”

“搬出大山好处多：饮水方便、交通便利、人员集中、环境优美、设施齐全……”这是搬到朝阳乡翟家老屋聚居安置点的吴连生最真实的感受。除了这些好处外，收入的变化更是让他喜上眉梢。

“目前我在产业园区务工，每月收入1200元-1500元，比原来种植普通粮食收入至少增长了3倍。”吴连生乐呵呵地说。

据悉，昭化临港市级现代农业综合园区选址在朝阳乡，该乡以此为契机，将搬迁安置点建设在园区周边，让园区充分持续释放红利，有力推动社会化服务体系建设，拓宽搬迁群众收入渠道，有力促进农村产业结构调整，实现“兴产业、能致富”。

在实施易地扶贫搬迁项目过程中，昭化区始终坚持把可持续发展放在首位，在聚居点建设上，与园区、景区、社区统筹布局规划，同步建设管理，实现易地扶贫搬迁户在产业园区中寻求致富门路，在旅游景区中找到就业出路，在新型社区中提升生活品位。坚持搬迁规划时就谋划出路，抓实产业求增收，做实就业稳增收，创新创业拓增收，依靠产业、就业、创业“三驾马车”有效破解了后续增收难题，真正让搬迁群众搬出“穷窝窝”，大步迈向新生活。

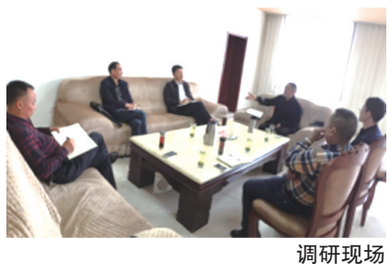
杨黎明 四川经济日报记者 侯东

广汉：『机械化+高科技』轻松玩转农田

现代农业区别于传统农业的重要标志之一，是生产的机械化。近年来，广汉市的农机装备不仅在量上持续突破，更是在质上实现了跨越，农业机械向高精尖领域进军，着力增强农业可持续发展能力。今年春耕，广汉市将“机械化”和“高科技”灵活运用，让农民轻松玩转农田。

“农业机械化不光是节本增效的需要，也是我们发展现代农业的需要。目前，我市在稻麦生产上的农机化综合作业水平在全省处于领先地位。”广汉市农业局农机化发展股股长邱成文告诉记者，目前，该市共有农田约42万亩，主要农机具4.2万台套，其中播种机566台，插秧机489台。该市今年主要农作物耕播收综合机械化水平预计达81%以上，粮食主产区已基本实现全程机械化。 四川经济日报记者 童登俊 摄影报道

德阳医药产业 奋力向千亿级迈进



调研现场

四川经济日报讯（吴青娟 记者 钟正有 文/图）近日，德阳市食药监局局长孙若一行对广汉市医药产业发展情况进行了专题调研。

调研组先后实地考察了子仁制药、泰华堂制药等企业，听取了企业质量安全管理、项目建设、经济效益、发展规划等方面的介绍，详细询问了企业遇到的问题和解决措施。孙若指出，要抢抓机遇，创新突破，重点培育，科学定位，努力把企业做大做强，推动德阳医药产业向千亿级迈进。

德阳弹好党建金融协奏曲 唱好乡村振兴奋进歌

四川经济日报德阳讯（文帅 记者 刘蓉）近日，德阳市委常委、组织部部长王华蓉召集省信用联社德阳办事处理事长、监事长和市委组织部相关领导、科室负责人，就进一步深化德阳市构建的“党建+金融”机制，开展“双基共建奔康快车”活动服务乡村振兴战略等工作进行专题研究。德阳市委“两新”组织工委专职副书记张兴鸿参加研究。

在详细听取了构建“党建+金融”机制开展“双基共建奔康快车”活动取得的工作成效后，王华蓉就“弹好党建金融协奏曲，唱好乡村振兴奋进歌”提出具体要求：坚持“党建+金融”工作主线，坚守服务三农初心，进一步提升工作站位和境界，加大工作力度，以“党建+金融”引领乡村振兴、助推脱贫攻坚、发展壮大集体经济；坚持“提质、扩面、增信、放量、降息”方针，抓住农村、城市两大重点领域，创新金融产品，在农村深化普惠金融，服务新型经济组织等主体；在城市园区、社区，服务企业转型升级与大众创新创业，让“党建+金融”惠及更多领域；要整合干部人才资源共育干部人才，通过干部互派等方式，把优秀干部人才放到经济发展主战场，同时锤炼党性砥砺品行，提升服务水平；要在前期基础金融不出村、综合金融不出镇的基础上，进一步做实工作、做优服务，力争达到每村一个金融工作室、一位金融代办员、一名金融副书记，为群众提供更加便利优质的服务。

旌阳文广局传承文化精髓 提升帮扶村群众“造血”能力

四川经济日报讯（陈倩 记者 钟正有）近日，德阳市旌阳区文广出版局邀请省级非遗传承人杨占勇到局对口帮扶村双东镇翻身村开展省级非遗德阳潮扇进农民夜校培训，四十余名群众参加了培训。

据悉，此次培训一方面让普通群众了解学习德阳潮扇制作工艺，促进非遗技艺传承，并对学员制作的产品予以回收，让群众在家里都能靠技艺增收；另一方面也促进德阳潮扇产能扩大，为其产业化发展奠定坚实的基础。

培训班上，杨占勇就德阳潮扇的来历、制作材料、制作要领等内容向村民进行耐心细致的讲解，帮助村民学到一技之长。

本次培训是德阳潮扇工艺农民夜校培训班的第一期，培训首先对潮扇制作理论进行讲解，然后进入动手制作环节，潮扇制作材料都由杨占勇提供，学员制作完成后，杨占勇以50元一把的价格回收合格成品。学员学成后预计每人每月可增收2000余元。

培训现场，参训群众兴趣盎然地认真听课并积极动手操作，表示有信心学好这门技艺，从而实现增收致富。学员邓玉会平时除了在家干点农活外，还是一个心灵手巧的人，不到半小时，就基本掌握了编织技巧，并得到了杨占勇的肯定。

此次培训提升了参训人员对学习技艺的浓厚兴趣，大家纷纷表示将以此次培训为契机，尽快掌握德阳潮扇的制作技能，提升增收致富的能力。

广安市广安区烟草专卖局 勇担责任助力脱贫攻坚

四川经济日报讯 近日，广安市广安区委、区政府联合授予广安区烟草专卖局“贫困县摘帽工作积极贡献奖”荣誉称号。

去年，广安区烟草专卖局向广安区龙台镇西家村捐赠扶贫资金10万元，帮扶“结亲结对”对象0.6万元。除了捐钱、捐物外，近年来，广安区烟草专卖局始终坚持把脱贫攻坚作为义不容辞的社会责任，本着“扶贫先扶志”的扶贫理念，反复上门宣传扶贫政策，鼓励贫困户破陈规、改陋习，有效改变贫困户生活、生产条件和精神面貌。 （廖月琳）

优质品种亩产2万元 蒲江柑橘产业实现经济口碑“双丰收”

四川经济日报讯（记者 廖振杰 易陟）昨日，记者从蒲江县朝阳湖镇了解到，目前该镇“不知火”“春见”“瑗瑗”等优质杂柑品种每亩产值达2万元，最近4年，该镇白鹤村柑橘观光园柑橘出口新加坡，品种“春见”达2000余吨，“不知火”达3000余吨，出口俄罗斯“春见”达3000余吨，“不知火”达4000余吨，收获了巨大经济效益，树立了良好的口碑。

据悉，位于蒲江县西南部的朝阳湖镇是我省著名的省级柑橘标准化示范镇，地处蒲江丑柑的核心区，该镇现有柑橘种植面积2万余亩，占全镇农业种植面积的80%以上，近年来，该镇积极整合资源，抓住产业发展契机，注重提升种植农户技能，截至目前，该镇已培养新型职业农民48人，职业经理人35人。此外，该地党委政府极力提倡柑橘产业规模化、科学化、标准化，以柑橘产业带动全镇经济文化等多方面发展，综合发挥柑橘产业的休闲、观光、品尝、科普、示范等功能，提升柑橘产业附加值，还成立了“三湖丑柑合作社”，注册“三湖丑柑”品牌，并大力扶持发展农民专业合作社和农产品配送中心，形成“公司+基地+农户”的现代丑柑产业组织体系。

据朝阳湖镇相关负责人介绍，该镇还将大力发展智慧农业，充分运用RFID电子标签、远程监控系统、二维码等技术，帮助农民及时发现问题，加快农业生产自动化、智能化进程；充分利用柑橘观光进行一三产业互动，举办“春柑节”等柑橘观光采摘方面的节庆活动；依托成康成蒲铁路蒲江货场建设，打造西部柑橘物流交易中心，打响蒲江丑柑品牌……

示范镇的良性发展，对该镇所在的蒲江县也作出了贡献，近年来，蒲江县现代农业产业蓬勃发展，特别是养殖业、茶叶产业、猕猴桃产业、柑橘产业发展势头良好，务农增收效果明显，创业环境持续改善，吸引了大量的外出务工人员返乡就业创业，同时，该县积极招商引资，入驻企业逐年增加，目前规模以上企业已达91家，新增就业岗位1800个。

南充高坪区：农旅互动助力乡村振兴

去年以来，南充市高坪区围绕富民强区、产业兴区、生态育区的发展思路，通过特色农业和乡村旅游相结合的方式，以旅促农、农旅互动，推进旅游增质、农业增效，助力乡村振兴。

农旅结合 乡村旅游亮点纷呈

近段时间，高坪区青莲白山沟各种花儿竞相绽放，争奇斗艳，犹如一个“花花世界”，吸引广大市民前往观赏游玩。

白山沟村是一个城郊村，春天里，满山遍野的桃花、梨花、樱花竞相绽放，微风拂过，阵阵花香沁人心脾，让人仿佛置身于花海一般。在观赏桃花区域，各种桃红、粉红、嫣红及银红的桃花剪裁着春的风情，争奇斗艳。

据悉，青莲统筹城乡发展实验区规划面积11000亩，与凌云山风景区建设对接，布局花、果、林、草四大主题镇。近期，色彩斑斓的花镇花海芬芳，“花花世界”带给市民更多的惊喜，日均接待游客2万人以上。

走进擦耳镇桃花基地，映入眼帘的是漫山遍野盛开的桃花，在嫩嫩的绿叶映衬下，显得格外绚烂美丽，吸引着众多游客慕名前来观赏、拍照。

擦耳镇桃花基地有“川北第一桃镇”的美誉，目前核心景区面积达到5000多亩，同时在产业的带动下，当地村民自发办起了10多户生态田园农家乐。大规模的花果资源，以及日益规范的农家乐，不仅打造出“擦耳油桃”品牌，也使这里乡村旅游成为一张亮丽名片。

“围绕特色农业抓旅游是高坪区摸索出的一三产业融合发展之路。”高坪区副区长任贤明介绍道，近年来，该区把农业项目和产业发展与旅游项目结合，着力打造更多的农业观光、花卉田园等各具特色的乡村旅游景点，取得良好成效。

旅游增质 助力农民增收致富

4月8日至15日，为期8天的“助力扶贫，拥抱自然”为主题的樱桃采摘节在江陵镇三房沟村举行，记者在三房沟村1社看到，满山的樱桃经过雨水的冲洗后显得格外晶莹剔透，一颗颗红彤彤的果子挂满枝头，引来远近游客采摘，享受乡村旅游的乐趣。

“这几天，来村里游玩的人越来越多，卖点土鸡蛋、野菜都能赚钱。我家开了个农家乐，一年能挣5万多元。”4月的三房沟村游人如织，这让“三哥农家土菜”农家乐老板喜上眉梢。

近年来，江陵镇围绕“都市农业”，在三房沟村大力发展脱贫奔康产业园，规模成片栽植樱桃树400多亩、汶川清脆李200亩、血橙900亩，成立了三房沟村乡村旅游合作社，48户贫困户以产业扶持基金入股，果农以樱桃树入股，形成了“支部+合作社+贫困户”的产业模式。从去年开始，樱桃和李子全面挂果，已经进入盛产期。

据悉，目前高坪区已建成8个农旅结合示范村，其中擦耳桃源、凤凰故垒正在创建国家AAA级旅游景区，新拱桥村创建成省级旅游扶贫示范村，建成星级农家乐(乡村酒店)65家。乡村旅游的发展加大了农村服务业的比重，更多的农民走出田间，吃起了旅游饭，传统农业向现代农业转变进程加速，促进了旅游增质，农业增效，农民增收。

项目引领 乡村旅游活力迸发

在中法农业科技园湿地公园，接待中心、停车场等正在加快建设。中法农业科技园项目负责人介绍说，截至目前，中法农业科技园完成投资9亿多元，不久将对外开放。

近年来，高坪区加快旅游项目建设，提升景区档次。“去年以来，区委、区政府在旅游项目中投资1971万元，启动了49个乡村旅游基础设施建设项目，大力改善交通基础设施，擦耳桃源旅游景区、溪头醉美橙香旅游景区评定为国家AAA级旅游景区，青居橙香烟山旅游景区评定为国家AA级旅游景区，擦耳镇新拱桥村、阙家镇火烽村成功创建为省级旅游扶贫示范村，高坪的乡村旅游散发出勃勃生机，活力倍增。”高坪区旅游局局长明刚介绍说。

据了解，今年中央一号文件聚焦“乡村振兴”，为新一轮乡村旅游及旅游业发展开辟了新的广阔舞台、提供了新的政策支撑、作出了新的安排部署。高坪区将以此为契机，大力实施乡村旅游，全面助力乡村振兴。谋划了包括凌云山、金城山、六合丝博园、嘉陵第一曲流、盐卤温泉小镇、凤仪湾景区（中法农业公园）、汽车主题乐园、大唐开心农场、醉美橙香、滑翔伞运动公园、淳祐故城等特色鲜明、风格迥异的“高坪18景”；打造国家级旅游度假区1个、国家AAAAA级旅游景区1个、AAAA级旅游景区6个、AAA级旅游景区10个，目前正在按照相关标准推进招商和建设，努力形成一批特色鲜明、聚合力强的旅游品牌。

祝安勇 周汉兵 四川经济日报记者 张小星

罗江打出“组合拳” 推动现代畜牧养殖示范园提档升级

四川经济日报讯（谢芙蓉 记者 钟正有）今年以来，德阳市罗江区畜牧食品局全面贯彻落实习近平总书记来川视察重要讲话精神，结合罗江区委乡村振兴战略会议精神，从产业结构调整、创优创新品牌、生态健康养殖等方面，力推现代畜牧养殖示范园区提档升级。

优化畜牧投资发展环境，努力争取上级项目资金1300万元、畜牧招商引资2亿元以上，社会发展投资1亿元以上，固定资产投资1.5亿元以上，以工业发展理念推动畜牧一二三产业融合，推进四大畜牧循环产业园区向观光休闲养殖示范园区优化升级。

着力推进养殖结构调整，新发展家庭农场10家，争创省级养殖示范场2个、示范家庭农场3个。

大力实施品牌战略，唱响“蜀道”牌、“调元”牌，以智慧畜牧提升畜产品效益，申创“三品一标”3个。

认真贯彻种养结合、循环利用原则，实施畜禽养殖标准化清洁健康生产，新建存栏5000头标准化猪场1个、6万吨有机肥厂1个，发展种养结合循环经济示范5000亩。

旌晶 JINGJING 旌晶玉米营养专家温馨提示

别拿膳食纤维不当回事儿(三)

国家行业标准《方便玉米粉》、《方便杂粮粉》起草单位
农业部标准《绿色食品 即食谷物》起草单位

膳食纤维过多过少都有害

过低或无膳食纤维的饮食，最明显的症状是便秘。长期摄入膳食纤维过低，将增加心血管疾病发生的风险。日常生活中，除手术和疾病的情况，长期摄入“低”膳食纤维的人群并不常见，但是，普遍没有达到人体需求量。

过量摄入膳食纤维也不利于健康，最明显的就是会导致胃肠不适。据报道，当膳食纤维摄入量过多时，会引起肠胃胀气和腹胀。此外，还可引起某些肠易激综合征患者的肠胃不适，大量摄入抗性淀粉最常见的副作用是胃肠胀气。

膳食纤维食用过量，会影响宏量营养素的吸收，可减少对脂肪、醣类的吸收利用，使能量摄入减少。

中国曾对9个省(自治区)18-45岁健康居民膳食纤维的摄入状况及其变化趋势进行调查发现，我国居民膳食中蔬菜、米、面及其制品是膳食纤维的主要来源。谷类消费量下降，肉类、蛋类等动物性食物消费量上升，导致膳食纤维摄入量降低。

人体膳食纤维摄入适宜量为25g，我国农村居民的蔬菜类食物提供的膳食纤维占适宜摄入量的30%左右。

英国食品标准安全局的非淀粉多糖建议值是18g/d，最高摄入量为32g，儿童应适当减少。美国食物营养委员会2005年制定14-50岁的女性25g，男性38g。欧洲儿科胃肠病学、肝病学与营养学会认为，学龄儿童在平衡膳食的基础上，每天需摄入10g膳食纤维，青少年的摄入量应该逐步增加直至达到成人的推荐水平。为满足儿童的营养需要，应注意过量摄入膳食纤维可能会导致能量和营养素摄入不足。

摘选自：中国膳食纤维网

4月9日国际护胃日 5月29日世界肠道健康日
12月17日全国膳食纤维日