

## 【编者按】

经过师生推荐,学院、校区提名,学生发展与服务中心评审,全校公示四个阶段,“2023三江学院大学生年度人物与提名人物”评选结果已产生。此次共有10名同学获评三江学院2023年大学生年度人物,10名同学提名三江学院2023年大学生年度人物。他们中有勤奋好学、积极进取的学业先锋;有善思敢行、勇于创新创新达人;有自立自强、自信乐观的励志榜样;有积极主动参加抗击疫情的志愿服务者。他们用鲜活的事例和充满激情的讲述,展现了当代大学生勇于创新、乐于奉献、敢于担当的风采。为充分展示我校学生昂扬向上的精神风貌,党委宣传部融媒体中心特推出“年度人物个人事迹”系列报道,通过讲述先进典型的故事,发挥优秀学子的榜样力量,营造积极向上的良好氛围。

(孙培华)

## 2023年三江学院年度人物——沈艺



他追梦而来,一腔热忱。他向光而行,在志愿服务中传递爱心。他不断突破,在实践中超越自我。

沈艺,中共预备党员,计算机科学与工程学院学生,在校担任12021051A班班长职务,2021年优秀共青团员,2021至2022学年文艺活动先进个人,2022至2023学年优秀学生干部,三江学院第五期“青马工程”暨发展对象培训班优秀学员。

此外他还在多个领域均衡发展,他是Project Management Professional(PMP)®/项目管理专业人士(PMP®)、中国计算机学会学生会员、企业微信官方认证服务商、钉钉官方认证服务商、高级软件工程师……同时也是双创工作室KDD工作室21级的负责人,并身兼南京易搭呗信息科技有限公司法人及执行董事。

曾获2022年新华三杯全国大学生数字技术大赛全国总决赛优胜奖、2022年新华三杯全国大学生数字技术大赛江苏赛区一等奖、2023年度“吴其瑾学生奖助学金”、江苏知网“‘知’引未来 阅见美好”信息素养检索比赛三等奖、2023年全国大学生普通话大赛初赛(本科组)三等奖、优秀学生干部等荣誉。“不仅要在学习中干,也要在干中学。”沈艺在进入大学学习之前就已经对自己的大学四年生活做了规划,他希望通过不同方面的学习丰富自己,完善自己。自大一一起,他便深知大学生活是一个提升专

业技能、锻炼综合素质的重要阶段。因此他始终保持对计算机科学与技术专业的高度热情,积极投入课堂学习,扎实掌握理论基础。学习专业之余他充分利用课余时间,不断深耕自己,通过阅读专业书籍、参加学术讲座、自学前沿技术等方式,不断拓宽知识视野,提升自己核心竞争力。

同时他作为12021051A班的班长,沈艺在班级建设中也发挥着核心作用,他积极带领班级同学进行企业参观学习、带领班级同学配合企业组织竞赛、组织班级同学清明节祭扫雨花英烈;引领班级成功举办“新学期‘心’启航”心理健康教育主题班会,并获得了一等奖的好评。在他的带领下,班级荣获了2022年度五四红旗团支部的殊荣,充分体现出良好的团队凝聚力和积极向上的精神风貌。

沈艺在三年的学习时光里参加了许多大大小小的比赛。用他自己的话来说:“书本上能学到的东西是有限的,我们需要通过参加更多的实践来补充我们的知识和提升自己,真正走入社会需要你具备更高水平、更全面的能力。”

他说参加比赛并不是一帆风顺,以“新华三杯”全国大学生数字技术大赛为例,他面临了两个主要困难:一是赛题涉及的知识点繁多且深入,短时间内难以全面掌握;二是到了决赛阶段,由于备赛时间紧张,部分知识点出现了遗忘现象。面对这些问题,他首先调整了自己的心态,认识到比赛不仅是对已有知识的检验,更是学习新知、提升应变能力的绝佳机会。于是他采取了以下策略来应对。一是系统梳理。对大赛涉及的知识体系进行系统梳理,列出核心知识点清单,明确复习重点,确保有限时间内高效覆盖关键内容;二是自我回忆。利用记忆曲线原理,定期进行自我回忆,通过主动复述和联想,强化对重要概念的记忆;三是模拟实战。通过模拟试题和案例分析,模拟真实比赛环境,锻炼快速理解题目要求、精准定位问题的能力,以及在时限压力下解决问题的技巧;四是请教

指导。积极向导师和学长学姐求教,获取他们对难点的理解和解题思路,借助他们的经验加速知识吸收。

通过这些努力,他不仅成功应对了比赛中的困难,更在过程中深化了对专业知识的理解,提升了实际应用能力,也为日后的专业发展奠定了坚实基础。

在知识产权保护与创造的道路,沈艺亦步履不停。他凭借对专业技术的深入理解和钻研,创立了自己的公司——南京易搭呗信息科技有限公司。在采访过程中,沈艺同学说道:“创立南京易搭呗信息科技有限公司是我将理论知识转化为实践的重大尝试。”目前,公司已取得一项商标,拥有三项艺术著作权,体现了其专业实力与市场认可度。

他坦言,作为一家大学生创业公司,在初次阶段遭遇了多重挑战。首先是身份带来的信任问题,由于年轻且缺乏行业积淀,很多潜在客户对我们的专业能力和履约能力存有疑虑。其次,初期客户资源不稳定,项目来源波动较大,直接影响了公司的现金流和运营稳定性。最后,资金短缺是几乎所有初创企业都会面临的难题。

面对大量挑战,他说:“行动是消除焦虑的唯一方法,在行动的过程中不断印证自己的想法,才能进入尝试、反馈、修正、推进的正向循环。”因此他采取了打造专业形象、稳定客户关系、寻求在外部救助和精益管理的措施,使得公司逐步赢得市场信任,稳定了客户群体,使公司在充满挑战的环境中稳健成长。

同时沈艺提到自己能有当前的成绩离不开老师们的谆谆教诲,“潜心的跟别人请教和学习是非常重要的,因为每个人不可能样样精通,向老师们请教的过程也是完善自己的过程。能够很大程度避免因自己经验不足而产生的失误。他们不仅给我传授了创业相关的专业知识,如商业模式设计、市场分析、团队建设等,还在我筹备创业项目、申请各类创业支持、对接行业资源等方面提供了实

质性的帮助。老师们的指导使我具备了将创新思维转化为商业实践的能力,对我创立南京易搭呗信息科技有限公司起到了决定性作用。”

沈艺不仅在学业和职场上独树一帜,更是热心公益事业,积极履行社会责任。截至2024年,他已在阿里巴巴3小时公益平台上累积了55.4小时公益时长,同时在六安市仁爱社会工作服务中心参与的志愿服务达到了437小时,荣获诸多志愿服务证书。不仅如此,他多次投身无偿献血活动,累计献血量显著,并主动加入中国造血干细胞捐献者资料库,用自己的行动传递生命之火。他曾因在抗击新冠疫情中的突出表现,被授予“优秀志愿者”称号,这份荣誉背后是他对社区、对社会的无私奉献。

谈到他参加抗击新冠疫情的志愿服务工作时,沈艺说这段经历对他而言既深刻又难忘。在为期三个月的疫情志愿服务工作中,他先后担任了核酸采样点的秩序维护工作、核酸采样现场的信息录入工作以及政府平价菜的配送工作,协助工作人员把生活物资送达居民手中。正所谓眼见不如实践,当厚厚的防护服和面罩包裹住他时,沈艺才切身体会到抗疫工作者的不易。

“无论是直面群众维持秩序、答疑解惑,还是信息录入、送医送药、流调溯源……都要你打起十二分的精神,不能有丝毫的大意和马虎。”高强度的任务和身体的劳累并没有击退沈艺,反而更激励了他志愿服务的热情。他说:“付出是一种快乐,奉献也是一种幸福,我为成为抗击新冠疫情志愿者的一员而感到荣幸!”他鼓励大家多多参与志愿服务工作,一个人的光芒也许微弱,但千千万万人的力量交织在一起就是灿烂的星河。

对于未来的规划,沈艺谈到自己还是想尝试更多的可能性。“每一次尝试都是成长的机会!失败并不可怕,可怕的是没有重头再来的勇气!”目前他更希望在有关项目管理一类的岗位上做出成绩,他希望自己不仅仅在一个领域学习,而是可以多方位

发展,不断地开拓自己人生的新可能。通过不同的学习经历进一步提升自己的能力,将探索精神贯穿到底。

当被问道面对繁杂的工作和学习如何兼顾的问题时,沈艺提到他有着自己的时间管理方法——“四象限法则”。他向小江介绍这是一种能够帮助提高效率的时间管理方法。具体做法就是将事情按照重要和紧急分为两个维度,画出四象限。可以将要做的事情划分为重要且紧急、重要但不紧急、不重要但紧急、不重要且不紧急四大类。“简单来说就是在处理问题时做到要事优先,让努力结果最大化。”利用这种方法,能够一定程度的缓解因事情堆积而导致的焦虑,不被琐事牵着鼻子走。”

对学弟学妹们,他建议大家要积极参加竞赛。打竞赛就是实践,这种方式能快速提升自己的能力。在竞赛过程中,我们需要投入大量的精力,这可以很好地锻炼我们的意志。此外,竞赛通常需要以团队的形式参加,有助于增强我们的团队能力。竞赛过程中会遇到课本以外甚至专业以外的知识,因此,我们的知识面也会随之扩大。另外要有明确的学习规划,凡事预则立,不预则废。一个具体可行的计划可以帮助我们更好地学习,防止被动学习和无目的的学习,有助于提高学习效率,避免时间的浪费。

在采访的最后,沈艺说在今后的学习和工作道路上他依然会不断检阅自己,超越自己,不浮不躁,向更高更远的目标迈进。与更多的未知碰撞,他相信:自己的人生一切皆有可能!

“崇德向善,见贤思齐。”追寻榜样的力量,不断探索,勇攀高峰。走出去,去发现,去感受,去奋斗!将优秀变成一种习惯。我们都是青春途中的赶路人,在追逐光的同时,你我也会染上亮色,愿你我都能成为光。

(文 徐欣越 冯甜甜 张天笑)

## 法商学院物流管理两支代表队在2024年物流与供应链总决赛均荣获一等奖

本报讯:5月18日,全国商业精英挑战赛物流与供应链竞赛总决赛圆满落幕。由我校法商学院物流管理系的钟慧甄老师、孔琳老师作为指导教师,物流管理专业9名学生组成了2支代表队参加全国总决赛。由大二学生马翠翠、纪嘉、王贞、沈倩、覃颖诗组成的“春和景明队”,其作品为《南京中科药业仓储管理优化研究》,由大三学生刘明铭、张琦妍、张笑和大二学生陈剑宇组成的

“久晟队”,其作品为《MTO模式下保健品行业供应链管理优化研究——以南京中科药业有限公司为例》,两支代表队均荣获全国总决赛一等奖。

此次活动是由中国贸促会商业行业委员会、中国仓储与配送协会、中国商业经济学会共同主办的面向物流相关专业在校大学生的赛事。竞赛自去年9月启动以来,吸引了来自全国22个省、直辖市、自治区的近200所高等院校的600余支团队报名

参赛。经层层选拔和推荐,最终219支参赛团队进入了全国总决赛。

此次大赛分为知识赛和调研赛两个赛段,为了全力做好竞赛工作,法商学院在本学期开学之初就制定了竞赛方案,组建了竞赛队伍。在钟慧甄老师和孔琳老师与企业的协调之下,两支参赛团队利用课余时间,对南京中科药业有限公司开展调研并多次与企业相关部门领导开展交流,不断完善调研优化方案。经过三

个月训练与努力,团队所展现出的职业素养、专业技能和理论水平,得到了评委的高度认可,获得了很好的成绩。

在5月18日的总决赛中,来自全国各地的219支参赛队伍进行项目视频展示和答辩。经过一天的激烈角逐,我校2支参赛队伍沉着应战、表现出色,以良好的专业素养和团队精神,通过层层考验,均获得全国总决赛一等奖。

本次比赛成绩的取得,充分体现了我校物流管理专业学生刻苦钻研、开拓创新的精神,展现出我校积极开展校企合作、持续推进产学研合作育人工作的显著成效,呈现了指导教师对学科竞赛的重视与投入,展示了学生的学习能力、锐意进取的创新意识和精诚协作的团队精神。

(通讯 钟慧甄 审核 顾艳)