

这种镇咳药被列管，向滥用说“不”！

右美沙芬是一种常见镇咳药,主要通过抑制延髓咳嗽中枢发挥镇咳作用。今年4月,国家药品监督管理局发布公告,将右美沙芬等药品列入第二类精神药品目录,7月1日起施行。

“新华视点”记者调研发现,新规落地以来,虽然线下药店无法再轻易购买右美沙芬单方药,但线上私自售卖仍在继续,还出现一些替代品;一些青少年滥用右美沙芬的情况不时发生。

被滥用的镇咳药

今年7月1日起,右美沙芬正式被列入第二类精神药品目录。

多名医生表示,此次列管的对象是右美沙芬单方制剂,最常见的为氢溴酸右美沙芬片。按照规定,第二类精神药品零售企业应当凭执业医师出具的处方,按规定剂量销售,并将处方保存2年备查;禁止超剂量或者无处方销售;不得向未成年人销售。

记者近日走访天津、山东等地发现,部分线下药店不再出售右美沙芬片。天津市一家药店负责人说,新规生效前夕,到药店买右美沙芬的人突然多了起来,主要是年轻人。

今年3月,记者在山东省中部地区一家药店询问购买时,销售人员没有询问处方就立刻拿出药品,并建议一次性多买几盒。

2022年底施行的《药品网络销售禁止清单(第一版)》明确,右美沙芬口服单方制剂禁止通过网络零售。记者发现,目前虽然无法在线上正规售药平台购买,但依然存在私自购药渠道。

新规实施后,微博、小红书、快手等社交平台依然存在求购或

售卖右美沙芬片的帖子;部分卖家还涨价售卖,记者此前询问为15元一盒,如今价格涨到20元一盒,有卖家称“以后会越来越贵”。

此外,不少卖家开始推销、售卖右美沙芬的替代药物。记者联系到一名右美沙芬卖家,对方表示右美沙芬片已经卖完,但是愈美片、苯海拉明、巴氯芬、复方地西洋等13种类似药物有货。

“有效成分跟右美沙芬片完全一样,只多了一点点愈创甘油醚。”其他卖家也极力推销右美沙芬的替代品。

部分未成年人滥用右美沙芬

今年6月,黑龙江安达市青肯泡乡14岁初中生小聪(化名)在课堂上吞下30片处方药后被紧急送往医院抢救。小聪透露,他此前还吃过几次右美沙芬片,都是在当地药店购买,学校不少同学也在吃右美沙芬,有的已经连续吃了1年多。

2023年2月,国家药监局等三部部门联合印发的《关于进一步加强复方地芬诺酯片等药品管理的通知》指出,我国有的地方出现右美沙芬口服单方制剂等药品的滥用问题,且滥用人群以青少年



为主。

有右美沙芬成瘾史的女孩“橘子”告诉记者,上学时通过社会人员和网络了解到右美沙芬“可以解压”,便加大剂量服用;一名小红书网友也坦言,大量服用右美沙芬时未满17岁。

“我们抢救过一名16岁的男孩,他一次吃了几十片右美沙芬。”山东一家精神卫生中心的医生介绍,一些青少年接触到右美沙芬后,会分享给其他人,导致滥用药物现象扩散。

“晕晕的,飘飘的”“吃完看到手机屏幕上的字在往下跳”……在微博、小红书等平台,曾有人“晒出”右美沙芬药物滥用体验。有人说服药后昏睡两三天,还有人出现尿血等症状。

“右美沙芬长期滥用会导致成瘾。”江苏省无锡市儿童医院医师刘靖说,大量服用会导致兴奋、幻觉、听、意识丧失甚至死亡。

格药品销售流程,并堵住诱导信息,防范青少年滥用药物。

今年5月,国家药监局、国家卫生健康委发布关于加强右美沙芬等药品管理的通知,对右美沙芬等精神药品的研制、生产和经营的监督管理提出具体要求。

刘靖等受访人士建议,进一步加强存在成瘾可能性药品的销售环节监管,增加对线下销售的检查频次,建立健全全网可查的追溯机制,通过大数据等技术手段对大量购药、频繁购药等行为作出预警。

“网络平台也应履行好社会责任,避免为滥用药物推波助澜。”专家表示,互联网为药物滥用诱导信息的扩散提供了便利渠道,相关平台应自觉加强对关键词和变形词的甄别,加大信息内容审核力度,违规内容一经发现立即删除,对违规账号采取封禁等限制措施。

青岛市市立医院主任医师贾楠说,相关部门应密切关注被列管药物的替代品;学校和社区加强滥用药物危害的科普性宣传,帮助未成年人形成正确认知,多方合力对药物滥用说“不”,守护青少年健康成长。

(新华社北京8月22日电)

多方呼吁合力整治遏制滥用

药品安全关乎人民群众生命健康,特别是未成年人身心健康。业内人士认为,新规落地后,既需要采取措施帮助已经用药成瘾的青少年进行戒断,更需要严

中央生态环保督察组：

一些地方生态环境保护责任落实不够有力

新华社北京8月22日电 生态环境部22日发布信息,第三轮第二批中央生态环境保护督察组20日至21日分别向上海、浙江、江西、湖北、湖南、重庆、云南等7省(市)反馈督察情况,指出一些地方生态环境保护责任落实不够有力。

督察指出,总的来看,7省(市)高度重视生态文明建设和生态环境保护,严格落实长江经济带“共抓大保护、不搞大开发”要求,深入打好污染防治攻坚战,工作取得较大成效,但督察也发现一些问题和不足。

督察发现,一些地方践行习近平生态文明思想还不到位,统筹高

质量发展和高水平保护仍有差距,“两高”项目盲目上马控制不力,建筑垃圾违规处置问题较为突出,长江保护修复仍存在一些突出问题;污染防治攻坚存在薄弱环节,一些地方环境空气质量反弹,一些地市环境基础设施短板突出;生态保护修复仍需加强,林地、自然保护地生态破坏时有发生,一些矿山生态治理修复不到位;一些第三方环境检测机构存在数据造假问题。

督察强调,要指导督促被督察省份研究制定整改方案,后续工作中持续加强调度督促,对发现的问题紧盯到底,推动地方切实整改到位、取得实效。

外交部：

愿与各方通过科技创新推动共同发展

新华社北京8月22日电 外交部发言人毛宁22日表示,中方愿继续与各方深化合作,通过科技创新推动各国共同发展,更好造福全人类。

当日例行记者会上,有记者问:日前,2024西太平洋国际航次科考队开启为期45天的海上调查。本航次的一大亮点是“蛟龙号”载人潜水器首次搭载来自五大洲的8名外籍科学家下潜作业。发言人对此有何评论?如何评价中国开展科技国际合作成果和前景?

毛宁表示,近年来,中国在深海开展科学调查并与多国实施联合科考,为全球保护海洋生物多样性、推动可持续发展作出了积极贡献。

毛宁说,中国始终致力于开展

国际科技合作。“蛟龙号”接受外国科学家参与科考,嫦娥六号搭载国际载荷探测月球,天宫空间站宣布迎接外国航天员,这些都是中国与世界各国在科技领域共谋发展、共享成果的生动实践。

毛宁表示,中国已与160多个国家和地区建立科技合作关系,签署118个政府间科技合作协定。中国还提出《国际科技合作倡议》,倡导开放、公平、公正、非歧视的理念,致力与各方共同探索互利共赢的全球科技创新合作新模式。

“科技无国界。中方愿继续与各方深化合作,通过科技创新推动各国共同发展,更好造福全人类。”她说。

议联秘书长纯贡：

坚持以人民为中心是中国民主的一大亮点

新华社北京8月22日电 各国议会联盟(议联)秘书长马丁·纯贡21日表示,坚持以人民为中心是中国民主的一大亮点,中国模式着眼于“为改善人民生活而贡献力量”。

纯贡在北京出席中国全国人大加议联40周年相关纪念活动并参加第六次发展中国家议员研讨班期间接受新华社记者采访时说,“民主的概念相对抽象,其价值需要转化为具体成果……只有满足人民的期望,民主才有意义”。

在他看来,中国的人大代表具有广泛的代表性,代表来自各行各业、各民族。这种特征在地方人大也有所体现。

纯贡40年前与中国结缘,见证了中国长期以来为议联所作的积极贡献,尤其是在促进可持续发展目标、打击恐怖主义和暴力极端主义

以及应对气候变化领域。纯贡说,中国在深化与议联的交流合作方面所作努力值得肯定。

谈及由中国全国人大和议联共同举办的发展中国家议员研讨班时,纯贡表示,来自32个发展中国家的议会领导人和代表有机会目睹中国如何推动可持续发展目标,并借鉴中国的脱贫经验。

纯贡高度评价中国对国际事务的贡献。他说,中国在推动南南合作、促进全球南方国家发挥更大国际影响力方面所作努力令人钦佩,中国提出的共建“一带一路”倡议具有在全球范围内推动一体化的潜力。

各国议会联盟成立于1889年,是历史悠久、规模庞大、最具影响的国际议会组织,总部设在瑞士日内瓦。今年是中国全国人大加入议联40周年。

门票1小时售罄！

香港市民热盼内地奥运健儿到访

新华社香港8月22日电 巴黎奥运会内地奥运健儿代表团将于8月29日至31日访港,出席3场公开的运动项目示范和汇演活动。活动门票8月22日10时起发售,香港市民反应热烈,三场活动总计约5300张门票1小时内全部售罄。

由于大量市民在门票开售前已登入城市售票网系统,网络在22日9时30分左右就非常繁忙,部分使用者不能即时登入网站。正式发售后几分钟内,部分场次已售出过半门票。

香港市民对即将到港的运动健儿们翘首以盼,开票前社交平台上已有不少网友讨论“抢票攻略”,希望能现场一睹风采。

“今年巴黎奥运会内地奥运健儿的表现非常精彩,期待能在现场

看到他们的展示。”香港市民许小姐说,今天一早就已打开售票软件,做好“抢票”准备。她认为,奥运健儿访港,将让市民们近距离感受运动之美,共享中华体育荣耀,把香港“体育热”推向更高潮。

据了解,代表团访港期间的三场公开活动,包括30日晚在伊利沙伯体育馆举行的“奥运健儿大汇演”,以及31日上午分别于伊利沙伯体育馆和维多利亚公园游泳池举行的两场“内地奥运健儿展风采”运动项目示范。

除公开表演外,他们还将出席由香港特区政府举行的欢迎会和晚宴,并到访香港体育学院,与香港运动员交流。代表团将于31日下午离开香港。



8月21日,中国体育代表团成员抵达机场后向接机人群挥手致意。当日,巴黎残奥会中国体育代表团抵达法国巴黎戴高乐机场。
新华社记者 才扬 摄

处暑农忙

8月22日,江苏省泰州市姜堰区顾高镇中俞村农民在灾实种植基地给收获后的灾实施肥(无人机照片)。

8月22日是处暑节气,各地积极开展农业生产,田间地头呈现一片繁忙的景象。

新华社发 顾继红 摄



怎样才是科学骑行？

——你关心的“骑行热”健康贴士看这里

三大要点：

首先要选择合适的自行车座驾,尤其要注意调整座椅的高度和舒适度。选购自行车时,一定要根据自己的身高、体重、身材比例来选择适合的自行车,否则骑行时身体会不舒服,动作不协调,容易摔倒。

其次,初学骑行者要先找到适合自己的频率,再增强运动量。普通人每分钟的蹬踏频率在60至80次。每次骑行前要有20分钟低速度的热身,身体微微出汗即可。

再者,骑行姿势非常关键。骑车者身体过度前倾时,为了观察前方路况,必然要抬头、仰颈。这是一种强迫性姿势,可造成颈部肌肉紧张。而骑行时腰部过屈的姿势,会增加腰椎间盘的负担,久而久之会增加腰肌劳损和腰椎间盘突出症的发病风险。因此,骑行者要注意保持正确的骑车姿势,上半身放低,头部稍倾斜前伸;双臂自然弯曲,便于腰部弓屈;降低身体重心,防止由于车子颠簸产生的冲击力

传到全身;双手轻而有力地握把,臀部坐稳车座。

二问:怎样合理规划骑行计划,确保安全?

北京大学第三医院体检中心副主任、心血管内科主任医师赵威表示,科学、适度的骑行有助于改善心血管功能,增加肺通气量,预防大脑老化,增强肢体协调性,帮助减轻心理压力。但是锻炼要循序渐进,不片面追求力量和速度,在全面的运动测试后再进行骑行锻炼,将获得更好的锻炼效果,也更加安全。有些特殊人群,如严重的高血压、心脏病或下肢关节疾病患者等,不适宜进行骑行运动。

另外,骑行可能有遭遇外伤和交通意外的风险,因此骑行前要规划好路线,避免选择坎坷不平的道路,严格遵守交通规则,戴好头盔以避免脑外伤和骨折。

秋季气温逐渐下降,但不少人在骑行时会因为运动出汗而低估了寒冷的程度。因此,骑行时及时增

添衣物、保持身体温暖十分重要。骑行中应时刻关注自己的身体状况,合理安排休息和饮食,确保骑行的安全和舒适。

三问:骑行运动是否会影响生育力?

部分网友担心,骑车时间过久是否会对泌尿生殖系统带来负担。对此,北京大学第三医院泌尿外科副主任、生殖医学科副主任洪锴表示,骑行是一项有益处的有氧运动项目,但过长时间或过长距离的骑行,比如连续骑行几个小时后,窄小和质地偏硬的自行车车座会对男性的会阴部形成压迫,造成临近部位如前列腺、尿道的挤压充血,之后可能会出现会阴部酸麻、排尿稍费力的情况。但一般均为短暂不适,无需特殊处理,可以自行恢复。

专家介绍,并没有明确证据表明长时间骑行会引起男性或女性不育,把骑车作为通勤或者运动的朋友们不必过分担心。

(新华社北京8月22日电)