



李桂芝：四次征战残奥会 为梦想永不言弃

■ 本报记者 裴凌曼

2024年巴黎残奥会,获女子S11级100米仰泳银牌;
2021年东京残奥会,获女子S11级100米自由泳金牌,打破残奥会纪录;
2016年里约残奥会,获1金1银并打破1项世界纪录;
2012年伦敦残奥会,获1银1铜。
这是四次征战残奥会的宿迁泗洪籍游泳运动员李桂芝在奥运舞台上所取得的成绩,四次残奥之行她每一次都站上了领奖台,这是她为梦想永不言弃的具象化。
10月15日国际盲人节,李桂芝在常熟紧张地开展训练。从荣耀赛场回归到平凡日常,李桂芝从不放松对自己的要求。

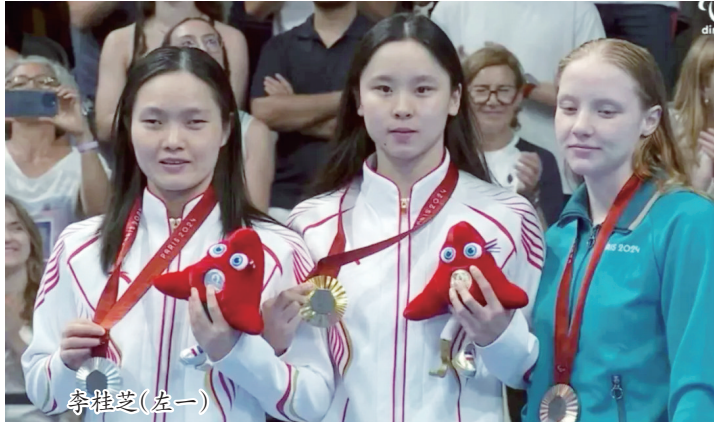
以梦为翼,向阳而生

1993年7月,李桂芝出生于泗洪县龙集镇,由于家族遗传,她自幼双目失明。从小只见过一种颜色的李桂芝,不能像同龄孩子一样无忧无虑地长大,只能在黑暗中不停地摸索。14岁那年,李桂芝被父亲送到了宿豫特殊教育学校学习。当年担任李桂芝班主任的赵海燕老师每次谈及李桂芝脸

上总是写满骄傲与自豪。
“桂芝懂事、有礼貌,是个能吃苦、爱学习、爱美、爱拍照的孩子。”赵海燕说,上学时的李桂芝学习刻苦,对自己要求很严格。
2008年7月,一次偶然的机

会和,当时只有15岁的李桂芝跟着游泳教练谈五梅学习游泳,自此踏上了游泳这条路。
其实和健全人相比,残疾人学游泳的难度更大,方位感弱,也看不到示范学动作,作为启蒙教

练的谈五梅就手把手教。谈五梅说,刚开始学时,李桂芝对方位没有感觉,也不懂什么技巧,但是,李桂芝硬是用她超强的灵性、悟性和肯吃苦精神,很快学会了较为规范的泳姿。因为看不见,她



“泳”往直前,何惧黑暗与争议

2008江苏省残疾青少年游泳锦标赛、2009年全国残疾青少年游泳锦标赛、2012年伦敦残奥会、2013年全国残疾人游泳锦标赛、2014年韩国仁川亚洲残疾人运动会、2015年世界残疾人游泳锦标赛、2016年里约残奥会、2021年东京残奥会、2023年杭州第4届亚残运会……
回顾李桂芝所参与的比赛,让她最艰难的比赛发生在里约。2016年9月13日凌晨5时15分,李桂芝以30.73秒的成绩勇夺女子S11级50米自由泳冠军,并打

破了该项目世界纪录。
里约比赛当天李桂芝是以预赛第一名的身份进入了决赛,位列第四泳道,比赛开始后,李桂芝的出发反应时间为0.81秒,是所有选手中反应最快的,但是短距离比赛尤其是50米的较量,选手们的成绩很难拉开,李桂芝和第五泳道的瑞典选手齐头并进,在触壁的一瞬间,李桂芝取得领先,以0.03秒收获了该项目的冠军,并创造了该项目的世界纪录。
里约是李桂芝参加的第二次残奥会,也是李桂芝首次在残奥

会的比赛中获得冠军,人们祝贺李桂芝终于站到了最高领奖台上,却不知道这一次李桂芝是带着伤病参加的残奥会。
2016年6月30日,正在备战里约残奥会的李桂芝在做高抬腿训练时不小心踩空了,导致右脚第五脚趾骨折。做完手术后医生建议她至少要休养3个月才能恢复。
2016年里约残奥会9月7日开幕,9月9日就有比赛项目。为了不

影响比赛,手术后的第20天,李桂芝主动要求下水训练,她用塑料袋将右脚裹起来,两只脚不能同时打水,就用一只脚打水。为了赶上队友,李桂芝每天加时训练1小时至2个小时,别人吃饭休息时,她依然在泳池训练。
手术后的2个多月,李桂芝坚持参赛。她克服困难,敢于拼搏,比别人付出更多的辛苦让她一举拿下S11级50米自由泳冠军。她说:“每一次比赛都在心里告诉自己,坚持住,别放弃。”
最终,在2016年里约残奥会上,李桂芝获1金1银并打破1项世界纪录。

如果说,2016年里约残奥会李桂芝是艰难夺冠,那2021年东京残奥会则是实力夺冠。
其实当年征战东京残奥会李桂芝的赛程并不算顺利,并伴随着争议。2021年8月27日,在女子S11级50米自由泳决赛中,中国选手马佳和李桂芝包揽金银牌。但赛后有选手提出申诉,表示比赛中因运动员之间产生肢体接触,影响了比赛成绩。经裁判团队商议,决定重赛。这条消息迅速冲上热搜,全网为这两位姑娘打气:实力在,重赛也不怕!2021年8月29日,马佳和李桂芝重赛依然包揽金银牌,他们用实力证明了自己。

最终,在2021年东京残奥会,李桂芝在女子S11级100米自由泳决赛中以1分05秒87的成绩勇夺金牌,并打破残奥会纪录;女子S11级50米自由泳决赛中勇夺银牌;在女子S11级100米仰泳决赛中,李桂芝获得铜牌。
残缺的身体,无法束缚强大的灵魂。一次又一次,李桂芝在用她的坚持全力以赴完成每一项比赛。
今年9月2日凌晨,在2024年巴黎残奥会比赛中,已经是第四次参加残奥会比赛的李桂芝,还是拼尽全力,获得了女子S11级100米仰泳的宝贵银牌。
不久前,她和宿迁沐阳籍运动员仲赛春、胡道亮,因在2024年巴黎残奥会上作出重要贡献被省委、省政府记大功奖励。面对荣誉,李桂芝说:“游泳是一生所热爱的事业,愿为梦想继续努力奋斗。”

