

今年春节，你去哪儿吃年夜饭？

临近除夕，家家户户忙着张罗年夜饭，在家操办、外出就餐、外送到家……这顿饭的打开方式各异，但都承载着年味，饱含团圆与亲情。今年春节，年夜饭将有哪些新滋味、新吃法、新体验？

新滋味：文化味儿更浓 新菜品走俏

年年有鱼、大鸡大利、红烧肉……除夕之夜，被赋予吉祥寓意的鸡鸭鱼肉依旧占据饭桌“C位”。不少家庭的年夜饭突出家乡味道，一道道家乡特色菜被端上餐桌。对河南人小郑而言，道口烧鸡是年夜饭的必吃菜；锅包肉、大肘子等在东北人的年夜饭中不可替代。

今年春节，年夜饭的文化味儿更浓。多家餐厅推出有文化内涵的非遗菜品，通过精美摆盘和讲解介绍，展现美食背后的传承与创新。中华老字号餐企便宜坊的年夜饭套餐，包含入选国家级非遗名录的焖炉烤鸭。上海红子鸡凤凰楼的年夜饭菜单增加加菜等非非遗美食。

“盆菜在广东传统习俗里是团聚与祝福的象征，希望顾客在品尝地道粤菜的同时，感受其承载的文化内涵与美好祝愿。”上海红子鸡美食总汇有限公司总经理叶丽霞说。融合地方文化与特色的美食也越来越多。位于甘肃兰州的敦煌盛宴，主要菜品灵感源于敦煌文物和壁画，不少人慕名而来，期待通过美食体验别样年味。

记者走访发现，传统菜肴升级提质，非传统年夜饭也十分走俏，不少人选择新意满满的蔬菜宴、豆花宴、竹笋宴等。

在重庆潼南，一桌石斛苗、豌豆尖等当地特色蔬菜组成的年夜饭，吸引不少人

驱车百里尝鲜。“越来越多的客人想要品尝本地特色，我们就打造了‘蔬菜宴’，搭配太安鱼、小煎鸡等当地美食。”重庆泽栖蔬菜小馆负责人蒋璐蔓说，除夕当日已基本订满。

除夕晚上吃火锅更加流行。除夕当晚，超800家海底捞门店营业，截至1月21日，海底捞年夜饭用餐预订约4万桌。“除夕夜包间都满了，大厅预订了100多桌，比去年增长30桌左右。”海底捞火锅上海外滩店店长陈强说。

记者了解到，健康饮食是今年年夜饭的关注重点。针对少油少盐少糖需求，便宜坊等餐厅今年在菜单搭配上减少了辛辣重口味的菜品。不少在家吃的人准备了更多蔬菜，“做菜的时候会清淡一些”。

新吃法：自助、上门代厨兴起 预制创意菜更多

记者走访了解到，今年年夜饭市场热气腾腾，不少餐厅包间早早订满，大厅一桌难求。美团数据显示，截至1月16日，年夜饭线上预订量同比增长超3倍。1月14日至20日，抖音平台“年夜饭”搜索量近780万次。

一些“抢位”失败的人，选择年夜饭到店自提或外送到家。马凯餐厅地安门店经理张雪肖说，目前已接到近百单自提预

订，预计除夕当天还会增加。

记者在美团搜索发现，多数连锁餐饮“上新”年夜饭外卖套餐；据美团统计，今年在平台开通年夜饭外带、配送服务的餐饮商户数量同比增长220%。

此外，今年年夜饭，自助餐和上门代厨接受度更高了。

北京燕莎中心凯宾斯基饭店、广州白天鹅宾馆等推出按位收费的自助年夜饭，预订火热。“餐厅120个座位都被订满，其中2至4人桌预订占比超八成。”北京燕莎中心凯宾斯基饭店市场传媒总监王苗苗说，自助餐没有人数等硬性限制，菜品多元，尤其受小家庭青睐。

上海悉心家政负责人奚女士介绍，今年，咨询、预订上门代厨的客户数量都有所增加。“定制菜品、厨师自备食材，按人数、用餐需求收费，价格从不到百元到数千元不等。”

年夜饭在家吃依旧是主流选择，当更多“90后”“00后”掌勺，预制菜受到青睐。随着大家越来越关注预制菜的安全性，各大生鲜平台加强品控、创新菜品，多款预制特色菜、创意年菜“上桌”。

京东数据显示，元旦以来，“年夜饭半成品”搜索量同比增长超3倍。“统计显示，86.6%的消费者倾向于购买地方特色年菜，83.5%的消费者愿意购买没吃过的创意年菜，比如八珍帝王蟹海鲜汇、云南山

珍海味菌子鸡火锅、台州家烧大黄鱼等。”盒马即食部总经理宁强说。

八宝饭、花馍、羊肉汤……广州“95后”女生容雅首当大厨，靠叮咚买菜搞定一桌年夜饭。“操作简单，有料也有颜，特别是一些北方特色菜，家里人都想尝尝。”

新体验：从纯吃饭到“年夜饭+”

如今，年夜饭不只是简单吃顿饭，而是衍生出不同场景，形成多种“年夜饭+”新体验。

一面面红红火火的灯笼墙、一张张摆好笔墨红纸的条案……“年夜饭+非遗技艺”已成为不少酒店、餐厅的标配，吃饭变得更仪式感。

在常熟尚湖花间府·烟波里，一顿年夜饭可以“解锁”制作非遗手工盘扣；在广州白天鹅宾馆，不少顾客打算饭前先体验制作非遗竹编——风铃挂件、非遗植物染——复刻唐纹装裱画、非遗烧制画；北京国贸大酒店将庙会“开”进酒店活动区域，特别呈现木版年画等传统技艺；北京国际饭店特别开设北京老照片艺术展，向宾客展示北京中轴线的历史影像。

随着越来越多人选择旅游过年，“年夜饭+台旅”让舌尖上的盛宴氛围感更足。

台上，演艺人员翩然起舞；台下，食客边品美食边欣赏演出。在北京见东方·和

芳苑，古色古香的四合院、穿越百年的传奇故事与精心设计的融合菜打造出别样的年夜饭，尤其受外地游客热捧。“感觉非常有特色，地域美食、换装、沉浸式互动，一次全都能体验。”浙江游客杨女士非常期待。

常熟尚湖花间府·烟波里总经理李增俊说，酒店靠近尚湖风景区，前来就餐的大多是外地游客。“我们还准备了游船，可以搭载客人泛舟尚湖，到风景区游玩。”

“年夜饭+社交娱乐”在年轻人中更“出圈”。

东北姑娘张舒预订了一家广东民宿，打算在南方过年。“民宿附近正好是一片露营地，春节期间会举办露营活动。”通过民宿群，她找到了一起过年的“搭子”，一群人打算边吃烧烤边看露天春晚。“群里还在策划篝火晚会和围炉煮茶。不管之前不认识，吃完饭后就是朋友了，一起过年热热闹闹，年味才足。”

中央民族大学教授林继富说，年夜饭是春节的“重头戏”，“无论形式怎样改变，但内涵和底蕴不变。”富有地方特色和风情的食材、表演、互动，增加了年夜饭的文化厚度，年轻人“花式”过节，发掘了年夜饭的多元性。新滋味、新样式、新体验，让蛇年年年夜饭更温馨、更有年味。

（新华社北京1月27日电）

“春节不只是中国的，也是世界的”

——记2025年“开普敦中国年”活动

“春节不只是中国的春节，也是世界的春节。”参加2025年“开普敦中国年”舞蹈表演的南非青年塔拉·辛格对新华社记者说。

25日，南非立法首都开普敦的维多利亚港区披上节日盛装，一抹抹中国红在碧海蓝天映衬下格外耀眼。由开普敦华人社区主办的第三届“开普敦中国年”活动在这里举行，给民众带来一台年味十足的中华文化视听盛宴。

中国驻开普敦总领事尤文泽、南非西开普省和开普敦市部分官员出席活动，西开普省省长艾伦·温德和开普敦市市长乔治·希尔-刘易斯通过视频发来祝词。尤文泽在活动开始时致辞说，春节是中国人民心中最重要的节日，春节申遗成功意义深远。“中国年”活动已成为开普敦一道亮丽风景，有力推动了中葡文化相互交流和两国人民相知相亲。

随后，开普敦华星艺术团以一场比赛恢宏的舞龙表演拉开了演出序幕。少林武术和太极拳法依次亮相，川剧变脸和京剧串烧相继登台，中国民族舞与南非祖鲁舞轮番上演，赢得现场数千名当地民众和外国游客的掌声、喝彩声。

开普敦华星艺术团团长董钢对新华社记者说，在开普敦最繁华的维多利亚港区庆祝申遗成功后的第一个春节，他感到非常激动。参加表演的不仅有华侨华人，还有不少当地艺术家和民众。“庆祝中国年不单单是华侨华人的庆祝活动，更成为世界文化相互交融的大舞台。”

辛格对此深有同感。她说，今年是她第二次为春节庆祝活动献舞，“让其他人也参与到你的文化中来，这非常棒，就好像置身于世界的不同地区。我很高兴今年能再次为春节庆祝活动献舞，希望明年还能继续。”

同台演出的南非女高中生皮科·姆佩姆尼亚玛认为，参加中国春节庆祝活动是最独特的体验之一。南非和世界各地的中国春节庆祝活动使中国与其他文化之间的关系更加紧密，促进中国与世界其他地区的文化交流，“我们可以分享不同的世界观、不同的美食和不同的语言”。

演出舞台一侧还设置了文化走廊。那里人潮如织，观众把中医、书法、茶艺、拓印等展位围得水泄不通，争相感受中国传统文化的精妙，惊叹和赞赏声不绝于耳。

在展位前流连忘返的南非开普敦大学学生扎伊诺戴尔·达乌德对记者说，中国春节在前不久被列入人类非物质文化遗产代表作名录，“这非常棒！人们因春节而相聚，交流各自文化的异同。每个人都很开心，祝所有中国人蛇年快乐！”

（新华社开普敦1月26日电）



复兴号上迎新春

1月27日，G1348次列车工作人员与旅客合影留念。

当日，在株洲西开往上海虹桥的G1348次列车上，广铁集团长沙客运段动车队组织“千里归途服务暖 杜鹃做好还乡”主题活动，为旅客们送上节日祝福，让旅客在旅途中感受浓浓的年味。

新华社记者 陈思汗 摄

在地震灾区，“勇往直前”队和“牦牛”队踢了场足球赛



1月26日，定日县曲洛乡完全小学操场上，长所乡嘎旦村和曲洛乡措昂村的孩子们在进行足球比赛。

当“勇往直前”队身穿7号球衣的小队员从后场一脚射门直接洞穿对方球门时，比赛开始还不到5分钟。

这是一场特殊的足球比赛。比赛场地在海拔4300米的日喀则市定日县曲洛乡完全小学足球场。这是一个比较标准的五人制场地。

上午11点比赛开始的时候，阳光很刺眼，风很大，气温接近零摄氏度，但这些丝毫没有影响孩子们的热情。场上攻防转换很快，孩子们用奋力的跑动来弥补技术上的不足。

比赛双方，一边是来自定日县长所乡嘎旦村的小学生，球队临时取名“勇往直前”；另一边是来自曲洛乡措昂村的小学生，他们组成了“牦牛”队。

这两个村子在1月7日定日发生的6.8级地震中受灾严重。嘎旦村62户村民房屋倒塌60户，17人遇难；措昂村106户村民房屋倒塌104户，3人遇难。

上半场进行了不到20分钟，比分再次被改写。“勇往直前”队通过头球攻破对方球门，比分来到2:0。

场上比赛激烈，场下双方的拉拉队则

奋力为场上球员加油助威。“牦牛队加油”的喊声还未消散，“勇往直前队加油”的喊声就紧接着响起。

这场特殊的足球比赛是由中国科学院心理研究所应急心理救援队组织的。“足球是一项团体运动，能够帮助孩子们重建社会支持系统，再加上他们都喜欢踢球，我们就想到让孩子们在球场上交流一下。”应急心理救援队队员李晓景说。

“牦牛”队9号旦增顿珠是场上技术最好的球员。每次在前场拿球，他都会过掉一两人，然后一脚射门。“但今天运气不好，总是差一点。”中场休息时他说。

旦增顿珠从8岁开始踢足球，西甲巴塞罗那队队员马尔是他的偶像。他说：“知道有这个比赛后很开心，一直在做准备。”

下半场比赛的高光时刻属于“勇往直前”队守门员旦增罗布。虽然个子只有1米出头，站在球门线上稍显瘦小，但是在下半场临近结束的几分钟里，他高接低挡，连续扑出对方数个必进之球，赢得全场喝彩。

然而，旦增顿珠还是在终场哨声响起前，用一记强有力的远射攻破了旦增罗布把守的球门。

比分定格在2:1，“勇往直前”队获胜。赛后，队员们围成一圈，将旦增罗布向上抛起。

“取名勇往直前，是希望我们能够在面对困难的时候不害怕，一直向前。”队员扎西多吉说。

足球，是灾区孩子们挚爱的运动。2024年4月，定日县举办了首届U13校园少年足球赛。

足球，像一道光，照进孩子们心中。（新华社拉萨1月27日电）

乙巳春节趣谈：

春节日期原来是这样来的……

“百节年为首”。29日将迎来乙巳春节。你知道吗？每年春节的具体日期，都由我国现代唯一的历书编算机构——中国科学院紫金山天文台以北京时间作为标准计算公布。那么，春节的日期到底是怎么确定的？

春节是中华民族最重要的传统节日，在古代称为“岁首”，寓意着一年的开始。现代农历沿用“夏正建寅”的历制，即岁首在寅月，也就是今天包含雨水的孟春正月初一。“实际上在西汉以前，岁首并非一直在寅月，殷以丑月为岁首，周以子月为岁首，秦以亥月为岁首，即分别将夏历的十二月初一、十一月初一、十月初一一定为岁首。直到西汉颁布《太初历》，才明确了以夏历正月初一为岁首，沿用至今。”紫金山天文台科普主管王科超说。

“现在的春节日期根据农历历史法编算确定。”紫金山天文台历算室副研究员成灼表示，精准地确定春节日期，要求有一套标准的农历编算规则和编算模型。过去由于没有农历编算的国家标准，曾出现过不同版本历史资料显示的节气时间、重要传统节日时间不一致等问题。2017年，由紫金山天文台起草的国家标准《农历的编算和颁行》正式发布并实施，首次明确了农历编算的模型、精度以及编排规则、表述方法，农历日历编算结果的准确性、权威性自此有了保障。

《农历的编算和颁行》中明确，包含冬至节气的农历月为农历十一月；农历十一月之后的第二个（不计闰月）农历月，即包含雨水节气的农历月为农历

年的起始月正月；而朔日是农历月的第一个农历日，即为初一。如此，农历正月初一的日期就有了明确的天文学标准。

细心的公众可能发现，相比去年，今年春节所在的公历日期相对较早。为什么春节日期时早时晚？成灼解释说，现行公历一年长度为365或366天。而一个农历平年有12个月，长度为354或355天，平均比公历年少大约11天。若按此时间差长期下去，会出现春节在夏天过的情况，因此农历历史中设置闰月，使月份顺序与四季相符。农历年中，冬至后第一个没有中气的农历月为闰月，中气指从立春开始排序的二十四节气中偶数序列的12个节气。含闰月的农历年，年长为384天左右。此外，正月是包含雨水节气的农历月，而雨水对应的公历日期一般在2月18至21日。“这两方面原因使得春节的公历日期最早是1月21日，如1966年的春节；最晚是2月21日，如2319年的春节。”

“总结来说，如果农历年有闰月，则当年春节对应的公历日期相对较早，如乙巳年是闰年，当年春节是2025年1月29日；而下一年春节对应的公历日期则相对比较晚，会推迟大约19天，如丙午马年的春节是2026年2月17日，比乙巳蛇年春节对应的公历日期晚19天。如果农历年没有闰月，那么下一年春节对应的公历日期则会提前大约11天，如甲辰龙年为平年，春节是2024年2月10日，乙巳蛇年春节比其早12天。”王科超说。

（新华社南京1月27日电）