

# 宿迁17家体重门诊已就位

■ 本报记者 王艳坤 通讯员 仲启新

今年全国两会期间,多个减肥相关话题冲上微博热搜,体重门诊在线上引起热议。体重门诊能解决哪些问题?哪些人群适合就诊?宿迁有哪些体重管理门诊?今天,记者就带你一一解密这些问题。

## 慢性病的隐形推手

江苏省人民医院宿迁医院(宿迁市第一人民医院)普外科主任曹关义说,体重指数(BMI)是衡量人体胖瘦程度的常用标准,其计算方式为体重(千克)除以身高(米)的平方。

依据现行相关行业标准,我国成年人BMI应维持在18.5≤BMI<24.0,BMI<18.5为体重过轻,24.0≤BMI<28.0为超重,BMI≥28.0为肥胖。对于儿童来说,BMI介于同龄同性别人群的第85至第95百分位数为超重,BMI≥同年同性别人群的第95百分位数就是肥胖。肥胖与超重可能导致多种健康问题,因此,体重管理非常重要。

江苏省人民医院宿迁医院(宿迁市第一人民医院)普外科胃肠病区主任医师刘国栋说,

近期,该院收治了一名患有脂肪肝、高血压的肥胖症患者,他们为患者制定了详细的术前减重计划,在身体各项指标达到手术条件的情况下,对患者进行减重代谢手术,患者术后恢复良好。

截至目前,江苏省人民医院宿迁医院(宿迁市第一人民医院)收治了600多名肥胖症患者,其中年龄最大的患者65岁。

刘国栋说:“市民要想进行有效的体重管理,可以先设定合理的减重目标,并均衡饮食,确保每天摄入足够的蛋白质、碳水化合物和健康脂肪,还要进行适量运动,可以选择快走、游泳等。尝试多种减肥方式无效的肥胖人群,经过评估符合手术指征的,可以进行减重代谢手术。”

## 各县区医疗机构已开设门诊

记者从宿迁市卫生健康委员会了解到,为满足市民对体重管理的需求,全市各县(区)积极行动,多家医疗机构纷纷开设体重门诊,为市民提供专业的体重管理服务。目前,我市有17家医疗机构开设了体重门诊。

沭阳县(5家):沭阳县中医院、沭阳铭和医院、沭阳医院、沭阳中山医院、沭阳仁慈医院。

泗阳县(5家):泗阳医院、泗阳康达医院、泗阳县第一人民医院、泗阳县中医院、泗阳中

西结合医院。泗洪县(2家):泗洪县第一人民医院、泗洪医院。

宿豫区(3家):宿迁市中医院、宿豫区人民医院、宿豫医院。

宿城区(2家):江苏省人民医院宿迁医院(宿迁市第一人民医院)、南京鼓楼医院集团宿迁医院。

据了解,宿迁市卫生健康委员会将加强慢性病防治工作,也将持续关注各门诊的运行情况,不断推动体重管理服务优化与完善,为居民的健康福祉保驾护航。



## 从治已病到治未病

记者在走访中发现,宿迁越来越多的医疗机构开设体重管理门诊,为患者提供个性化的体重管理服务。

当天,在宿迁市中医院内分泌科肥胖门诊,36岁的朱女士被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。就诊时,朱女士先在体脂机上进行身体数据测量,得到一张体脂率表;随后,医生让朱女士填写一张生活习惯调查表,内容包括是否吃早饭,肉类、蔬菜、水果的每日食用量等。

根据朱女士的脉象、舌苔情况,中医辨证为脾肾阳虚兼痰湿、寒饮夹瘀血症,为其开具中药汤剂调节内分泌平衡。

宿迁市中医院内分泌科主任殷美琦说,2022年起,该院内分泌科开设肥胖门诊,该科室在中医师、内分泌医师、营养师等组成的专业团队管理下,采用中西医结合的方法,科学、有效、规范地帮助患者减重。肥胖门诊诊治包括超重、肥胖伴有或不伴有糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、痛风、高血压、女性月经紊乱、多囊卵巢综合征等。

殷美琦说,中医以“未胖先防,既胖防病,已病逆转”为肥胖防治理念,从调理脾胃等脏腑功能,改善气血津液运行入手,针对不同个体的肥胖问题进行个性化治疗,减少反弹,实现长期体重管理。

“患者在减重过程中,体重容易反弹,医师需要定期随访,和患者共同讨论,调整减重方案。”殷美琦说。

# 宿迁:以“文”惠民 幸福“加码”



■ 本报记者 李文静

“这些字写得可真好,充分展现了咱们江苏青少年扎实的书法功底与无限潜力。希望我家孩子能以这些作者为榜样,在书法学习上不断进步。”近日,市民张曼带着孩子在沭阳美术馆参观“我和祖国共成长——江苏省首届青少年书法篆刻作品展(沭阳巡展)”后,满是感慨。在她看来,这场展览不仅是一场艺术盛宴,更是孩子学习提升的绝佳契机。

江苏省首届青少年书法篆刻作品展是江苏首次面向青少年书法群体、书法爱好者举办的展览,这次在沭阳美术馆展出了部分作品,让沭阳人民近距离感受艺术魅力。

如今,像这般高品质的展览在宿迁已屡见不鲜。今年以来,“丝路镜像——东西方古代铜镜交流展”“蛇舞新春——中国蛇文化百馆联展”等众多精彩展览相继在宿迁亮相,为市民带来一场又一场视觉与文化的饕餮大餐,极大地丰富了优质文化产品的供给,进一步满足了市民对高品质文艺的追求。

记者了解到,为丰富群众文化生活,推动优质文化资源直达基层,2025年,宿迁各级文旅部门将根据《市政府关于印发2025年度民生实

项目实施计划的通知》工作安排,积极开展文艺演出、美术摄影展、非遗展示展演等文化惠民活动1200场。

今年1月至2月,宿迁各级文旅部门紧扣元旦春节期间群众文化需求,结合当地特色文化,精心组织开展了丰富多彩、形式多样的群众文化活动。一方面,传统民俗活动热闹非凡。“走北边”民俗巡游、年货嘉年华、新春非遗市集、庙会等活动,把文艺演出与春节民俗相结合,打造“一站式”年俗文化服务,满足群众的多元文化需求;另一方面,乡村文化活动精彩纷呈。春节“村晚”、送戏下乡、春节书场、民俗展演等活动,推动优质文化资源直达基层,让群众在家门口就能欣赏精彩的文艺演出。

截至2月底,宿迁各级文旅部门共开展各类文化活动210余场,有效满足了基层群众的精神文化需求。

宿迁市文化广电和旅游局相关负责人表示,目前,宿迁已经连续9年将“文化惠民行动”列入市政府民生实事项目。展望未来,全市各级文旅部门将扎实推动文化惠民活动的开展,以高质量文化供给增强人们的文化获得感、幸福感,让更多优质文化资源直达基层。

# 小草莓绘就“莓”好乡村新画卷



本报讯(记者 赵淑柳 通讯员 朱鹏程)3月12日,泗洪县上塘镇桑园村的草莓种植基地内暖意融融,一望无际的草莓苗间缀满了鲜红饱满的果实,空气中弥漫着清甜的果香,仿佛在诉说着丰收的喜悦。

大棚草莓种植户周贤能和任芳穿梭在田垄间,带领村民们采收新鲜的草莓。基地内一派热火朝天的景象,每个人的脸上都洋溢着满足的笑容。

“这一季草莓品质特别好,订单源源不断,大家可得加把劲!”周贤能一边忙碌一边鼓励道。村民们手法娴熟,小心翼翼地采摘草莓,确保每一颗果实都完整无缺。不一会儿,一个个装满甜蜜草莓的盆摆了一地,静候发往各地。

桑园村地处新汴河南岸,水源灌溉便利,土地肥沃。然而,多年来,村民主要以传统农业种植为主,特色农业发展后劲不足。原本在外务工的周贤能和任芳毅然选择返乡,凭借当地适宜的气候与土壤,开启了草莓种植之路。

“草莓的采摘期可以持续5个多月,从冬季一直延续到夏季。”周贤能和任芳从最初的几亩试验田起步,一路摸索,攻克了病虫害防治、品种优化等技术难题。如今,在他们的带动下,村里通过“合作社+农户”的模式,吸引了10几户村民参与草莓种植,种植面积逐年扩大,产业规模日益壮大。

草莓种植、管护和采摘季节,种植基地为村民们提供了大量就业岗位,让他们在家门口就能实现增收。同时,桑园村顺势发展乡村旅游,吸引了众多游客前来游玩、采摘,体验田园乐趣。草莓产业在上塘镇落地生根,正成为推动桑园村乡村振兴的“新引擎”,绘就了一幅乡村甜蜜新画卷。

通过草莓种植,桑园村不仅实现了农业产业的转型升级,还为村民带来了实实在在的经济收益。草莓产业的蓬勃发展,不仅丰富了当地的农业结构,也为乡村振兴注入了新的活力。未来,随着草莓产业的进一步壮大,桑园村的“莓”好生活将更加红火,乡村振兴的道路也将越走越宽广。

江苏1500万元电影消费券已开始发放

# 宿迁近50家影院可用



本报讯 为提振消费、助推观影热潮,3月14日,2025年江苏省春季惠民观影活动正式开启。

3月14日至6月29日,江苏将发放1500万元电影消费券,具体分为“20元单人观影优惠券”“40元双人观影优惠券”2档优惠,且每位用户针

对上述2档优惠可各领取1次,领取后当日有效,每日限量发放,先到先得。

活动期间,每天中午12时,用户可在线领取“20元单人观影优惠券”,订单金额满20元可用;“40元双人观影优惠券”,订单金额满40元

且订单满2张票可用。该优惠可与猫眼电影平台的其他立减优惠活动叠加使用,也可与影院的各类营销活动(优惠券、影城卡)叠加使用,限参与活动的江苏省域内电影院使用且不限场次。

值得一提的是,活动期间,周末档(每周五、六、日)及清明档、五一档和端午档皆能使用观影优惠券。笔者了解到,宿迁地区有近50家电影院参与本次活动,优惠价格从24.5元到40元不等,市区幸福蓝海国际影城(宿迁金鹰店)、横店电影城(CINITY宝龙店)、CGV影城(西湖STARIUM巨幕店)等电影院皆可以使用观影优惠券,沭阳、泗洪、泗阳等地也有不少电影院可以享受该优惠。

与此同时,2025年“跟着电影品美食”活动正在各地开展。为更好促

成光影与餐饮的双向奔赴,本次活动还特别增加了“美食”福利。用户领券购票后,有机会获得美团赠送的66元美食权益,可用于江苏地区美团团购套餐,具体以到账权益为准。

服务消费是民生福祉改善提升的重要支撑,是消费结构优化升级的重要方向,也是推动经济高质量发展的重要内生动力。近年来,江苏不断以观影优惠补贴为引擎,通过实实在在的优惠措施,点燃了广大观众的电影消费热情。

如今,观影成为不少宿迁市民休闲方式之一。无论是仍在冲击全球榜单的《哪吒之魔童闹海》,正在热映的《编号17》《疾速追杀4》,还是即将上映的《白雪公主》《向阳·花》等,都可以使用此次的电影消费券,快来一起看电影吧! (徐歆)

# 宿豫:多部门携手共筑消费维权防线

本报讯 今年3月15日是第43个“3·15”国际消费者权益日。为进一步增强消费者权益保护工作,切实推动消费维权共享共治,持续改善和优化消费环境,3月15日,宿豫区组织开展“3.15”国际消费者权益日宣传活动。

活动现场,宿豫区市场监督管理局联合区司法局、区商务局等部门通过设立咨询服务台、摆放宣传展板、发放宣传资料等形式,向群众普及消费者权益保护相关政策,帮助群众提高识别假冒伪劣商品的能力,引导大家健康消费、放心消费。

此次活动得到了广大市民的积极响应和参与,市民吴新娜说:“这样的活动太有意义了,让我们学到

了很多实用的消费知识,以后消费会更理性、更谨慎。”

活动中,不少市民还就自己在消费过程中遇到的问题向工作人员咨询。通过多单位的协同合作,形成了强大的宣传合力,有效增强了消费者的维权意识和经营者的诚信经营意识,为营造良好的消费环境奠定了坚实基础。

“活动现场,我们共发放各类宣传资料2万余份,现场受理咨询服务近3000人次。”宿豫区市场监督管理局执法大队副大队长袁耀表示,将持续加强市场监管,严厉打击各类侵犯消费者权益的违法行为,让广大群众买得放心、用得安心。

(刘楠 王岫云)