公平秤“斤斤计较”护民生

■ 本报记者 周妮 王艳珅 臧子青

在菜市场买菜,由于担心缺斤少两,很多市民希望这些场所能设置一台公平秤。使用公平秤,消费者购买菜品后可自行复秤,检验所购菜品重量是否准确。那么,宿迁市区的菜市场是否按要求设置了公平秤?这些公平秤使用率如何?是否真能保证公平?近日,记者带着这些问题进行了探访。

多数菜市场设有公平秤

记者来到宿迁经开区青岛路邻里中心,看到公平秤放置在市场出入口处,周围张贴了使用说明和监督电话。一些消费者在购物后,会习惯性地把商品放到公平秤上复秤。

刚买完水果的市民张女士笑着对记者说:“这家超市新开张不久,有时候会担心买东西缺斤少两,但是了解到能随时复秤,心里踏实多了。”

张女士来到公平秤前,先按下秤上的“归零”按钮,使秤恢复到初始状态,随后将所买的水果放在秤盘中央。记者看到电子显示屏上的数字最终稳定在一个数值。“这重量跟我刚刚买的时候一样,没有一点儿误差。”张女士笑着说。

公平秤的设立,不仅为消费者提供了一个便捷的复秤渠道,也有效维护了市场的公平交易秩序。青岛路邻里中心负责人说:“增设公平秤,就是为了给消费者和商户打造一个公平、诚信的交易环境。我们安排工作人员定时对公平秤进行校准,确保其精准度。同时,也欢迎消费者和商户对我们的工作进行监督,一旦发现问题,及时向我们反馈。”

随后,记者在市区西楚农贸市场、嘉汇菜场等地,都看到了公平秤的身影。公平秤虽小,却承载着大民生。它不仅是维护市场秩序的重要工具,更是提升消费者满意度、优化营商环境的关键一环。

公平秤使用频率不高

市区城北路疏导点南侧一个角落的墙上张贴着写有“公平秤”字样的纸条,然而此处却不见公平秤的踪影。记者转了一圈后,在疏导点北入口处找到了公平秤。这是一台电子秤,能显示商品的重量、单价以及金额。

记者在此蹲守发现,尽管疏导点内前来买菜的市民较多,但没有人来此处使用公平秤。“您平常买菜会使用公平秤吗?”记者询问了正在购买水产品的市民张先生。张先生告诉记者,他和妻子在附近经营一家饭店,每次来这里都会采购大量的蔬菜和肉类,通常不会使用公平秤称重。这里的摊主都很熟悉,彼此也很信任。

年轻的市民耿女士也坦言,自己从来没用过公平秤。“我知道菜市场里设有公平秤,但我没想过使用它,估计也不太会操作。”耿女士笑着说。

在一个卖肉的摊位上,耿女士购买了不少排骨。摊主称完后显示重量为5.95千克,一共收了她200元。随后,耿女士跟随记者来到公平秤前,尝试用公平秤复秤。她先将公平秤归零,然后将排骨放在上面,随即显示出这些排骨的重量也是5.95千克。耿女士见状,开心地说:“没想到公平秤使用起来这么方便,以后我应该会多使用。”

在该疏导点,经营肉类生意的商户郭先生称,他很少看到有人使用公平秤。不过,作为商户,他觉得菜市场设置公平秤是件好事。郭先生说:“我们都是诚信经营,不害怕消费者使用公平秤。此外,我们这里所有的电子秤都按照要求进行了检验,贴上了‘一秤一码’,让消费者放心。”

“一秤一码”让“鬼秤”现形

在宿城区靳塘城市之家菜市场,入口醒目位置放置了一台电子秤。

“以前买菜总是担心分量不足,商家的秤准不准。现在都是智慧化菜场,消费更加放心和舒心。”市民赵峰拿着一袋胡萝卜在公平秤上称了称,他说,市场里很多商家很诚信,从不缺斤少两。

经营户王女士的摊位前摆放的“诚信经营户”标牌非常醒目。记者了解到,该菜市场实行“经营户诚信评比制度”,每年对经营户进行一次评比,有效规范经营户的经营行为。王女士说:“作为商户,我们一直秉持诚信经营的原则做生意。我们的秤都是市场统一配备的,市场监督管理部门还在市场里放了一个公平秤,这既是对我们的一种鞭策,也是对我们诚信经营的一种肯定。”

据悉,宿迁市市场监督管理局推出的“一秤一码”监管系统是每一台电子计价秤独一无二的二维码,消费者只需一扫,就能立刻知晓秤的“身世”,避免“问题秤”。这项举措不仅保护了消费者的权益,对商户来说也是好处多多。

宿城区靳塘城市之家菜市场负责人蔡光明告诉记者,近年来,他们为宿城区靳塘城市之家菜市场制定智慧化应用方案,通过信息化赋能,借助电子秤和电子屏等设备,让缺斤少两“无处遁形”。蔡光明告诉记者,如果在市场内发现有商家使用“鬼秤”,就要取消其经营资格,并且所交押金、租金概不退还。

关爱女性健康 呵护美丽人生

“宿迁市健康大讲堂”第四期开讲

本报讯 3月14日上午,由宿迁市卫生健康委员会、宿迁市妇女联合会、宿迁市总工会共同主办,南京鼓楼医院集团宿迁医院、宿迁市妇幼保健院、宿迁市计划生育协会承办的“宿迁市健康大讲堂”第四期开讲。本期“健康大讲堂”以“关爱女性健康,呵护美丽人生”为主题,引导女性朋友关注自我、爱护自我,树立正确的健康理念,促进女性健康素养提升,营造关爱女性健康氛围,共同推进健康宿迁建设。

本期“健康大讲堂”邀请南京鼓楼医院集团宿迁医院妇产科病区主任、主任医师曹庆玲,宿迁市中医院中医针灸科主任、副主任中医师方娟两位专家,为广大女性朋友详细解读女性健康常见问题处理和中医适宜技术在头面部保健中的应用。

宿迁市妇幼保健院、宿迁市妇幼医院、宿豫区豫新医院的医务人员为大家带来生动活泼的科普秀,寓教于乐,让大家在轻松的氛围中学到了疾病预防知识。

在义诊咨询环节,南京鼓楼医院集团宿迁医院妇科、甲乳外科、中医科的资深专家为大家提供诊疗咨询活动。

“听完今天的讲座,我不仅学到了健康知识,还学会了中医保健方法。我回家就准备行动起来,按照医生说的去做,让自己更健康。”参加本期“健康大讲堂”的市民朱女士说。

近年来,市卫健委聚焦群众健康需求,以“紫薇花开 医心卫民”六大先锋行动为抓手,常态化开展“健康大讲堂”和健康科普志愿服务活动。推出“会求能救”急救实训开放日活动,通过定期上门实训和定点实训方式,手把手教会大家掌握实用的基础急救技能,增强公众自救、互救能力。在“宿医讯”微信公众号上,每周定期发布市外名医坐诊信息和医院惠民新举措,方便广大市民就医需求。广泛动员所有医务人员积极参与健康宣传,不断加大健康知识传播力度。

当天的活动,吸引了机关企事业单位约150名女性朋友参加。活动结束后,前来参加活动的人员对本期内容给予高度评价,纷纷表示希望以后参加更多内涵丰富、内容精彩的健康科普活动,为健康生活护航。

(仲启新 彭丽元 薛玲)

体重管理“微诊室” 开到群众“家门口”

本报记者 王艳珅
■ 通 讯 员 仲启新 李玲

3月15日上午,在宿豫区来龙镇保安社区,宿迁市疾病预防控制中心食品营养科的工作人员和当地村医一起,将体重管理“微诊室”开到群众“家门口”。

“大爷,您的体重超重啦!以后一日三餐要注意营养搭配,做好体重管理,可以少患一些慢性疾病。”“大娘,体重管理不是让您减肥,是饮食营养均衡,让体重保持在合理范围,这样才能更健康。”活动中,宿迁市疾病预防控制中心食品营养科工作人员为居民称体重,通过BMI体重指数健康大转盘,向居民宣传体重管理知识;村医忙着为居民测量血糖、血压,开展健康义诊,慢性病随访,向居民普及体重超重容易带来的身体变化和疾病等健康知识,引导居民养成良好的生活方式,做好体重管理,畅享健康生活。

“我今天学习到了很多管理体重的知识,以后会听医生的话,把身体调理好。”家住宿豫区来龙镇保安社区的李大爷说。

“虽然随着生活条件日益改善,居民的生活水平有了很大的提高,但居民因膳食搭配不合理造成的能量摄入过高和身体缺乏运动导致的体重异常等现象屡见不鲜,这些是高血压、糖尿病、心脑血管疾病、脂肪肝等慢性疾病发生的危险因素。”宿迁市疾病预防控制中心食品营养科科长蔡丹丹说,“我们今天来到基层,和村医一起,设立体重管理‘微诊室’,就是考虑到农村地区居民可能对体重管理认识还不到位,我们想通过宣传和现场服务,让居民了解一些基本的知识,在以后的生活中多注意,逐渐养成良好的饮食习惯和生活方式,从而提高生活质量。”

体重不仅仅关乎个人的外在形象,更与身体健康息息相关。科学的体重管理能够有效降低这些疾病的发生风险,提高身体免疫力,改善身体代谢功能,让人们拥有更充沛的精力和健康的生活状态。

新中式茶馆“圈粉”年轻人

■ 本报记者 朱婉菁

随着年轻消费者成为消费主力,“健康养生”“互动社交”成为愈发重要的消费诉求点,小而美的新中式茶馆受到不少年轻人的喜爱。这类新中式茶馆有何特别之处?3月17日,记者来到市区新盛街附近的一家新中式茶馆一探究竟。

茶馆内,木质桌椅摆放整齐,每张茶桌上都摆放着茶具,不少市民坐在茶桌前,品茗聊天。室内随处可见字画、团扇、灯盏等装饰,整体环境古朴典雅。

“在中国,茶文化有上千年的历史。在品茶的过程中,要用心去感受,才能真正体验到茶叶的美妙之处。其实很多年轻人是喜欢喝茶的,我想为他们提供一个安静的饮茶场所,便开了这家茶馆。”谈到开茶馆的初衷,茶馆负责人张雨蝶露出了微笑。

张雨蝶大学毕业后,在苏州从事金融工作。工作中,她接触到了茶文化,对此很感兴趣。“我脾气有点急躁,加之工作繁忙,所以我一度感觉身心疲惫,而在品茶的过程中,我的心也静了下来,这让我感到惊喜,便开始深入了解茶文化。”张雨蝶说,在快节奏生活中,人们越来越渴望找到一种能够放松身心、享受慢生活的方式。

2024年3月,张雨蝶决定在宿迁开一家新中式茶馆。“当我提出要开一家茶馆时,身边的人都表示担忧,他们觉得我是第一次创业,应该慎重选择创业领域,担心我会创业失败。”张雨蝶说,因为她喜爱茶文化,更想在年轻群体中普及茶文化,所以,她决定尝试着去做。

店面选址、室内设计、寻找供应商……张雨蝶花费了3个月的时间,打造好了茶馆。“那段时间,我每天脑子里都在想怎么把茶馆弄好,像你看到的这些桌椅、字画等,有的是我在外地的二手市场淘来的,还有一些是朋友送给我的。”张雨蝶说,新中式茶馆不仅注重茶的口感和品质,更追求环境的舒适和文化的内涵,她希望,能够为年轻人提供具有松弛感的“茶空间”。

“目前,店内提供红茶、白茶、乌龙茶、普洱等茶叶以及多种口味的糕点和小吃。我还会根据消费者的反馈,对店内的产品进行调整。此外,我们还创新茶饮方式,如围炉煮茶等,为年轻人提供更多茶饮体验。”张雨蝶说,目前,茶馆运营已走上正轨,前来消费的人群多为年轻人,高峰消费时段集中在周末、节假日。

为何越来越多的年轻人喜欢新中式茶馆?张雨蝶认为,在国潮文化影响下,越来越多的年轻人喜欢研究传统文化,其中包括茶文化。“不同的茶,有不同的口感,还有不同的功效,这契合了年轻人的养生需求。而且,约上三五好友小聚喝茶,在年轻群体中,逐渐成为一种流行的社交方式。”张雨蝶说。

为满足年轻人的社交需求,张雨蝶在店内放置了留言本。“我希望茶馆不仅是大家喝茶的地方,也是一个情感交流的场所,大家可以在这里分享自己的喜怒哀乐。”张雨蝶说,她还定期举办“树洞茶话会”,让陌生人面对面交流,倾吐心声。

如今,张雨蝶过起了“双城生活”,每周她都要往返于苏州和宿迁。“虽然比较辛苦,但是我热爱这份事业,也乐在其中。未来,我计划在市区再开一家分店。”张雨蝶说,她希望在自己的努力下,能为更多的年轻消费者打开一扇了解茶文化的大门,把茶文化带入更多年轻人的生活。

多元助老服务进村

近日,在宿豫区关庙镇和平村民政服务站内,老人们在志愿者陪同下就餐并进行健康理疗。

据了解,该服务站通过招募当地村民及社会爱心人士作为志愿者,为村内残疾老人、独居老人等困难群体提供助餐、理发、代办事务等服务。

王帅甫 摄