

共话科技发展 共促创新合作

——第二届“一带一路”科技交流大会前瞻

第二届“一带一路”科技交流大会将于6月10日至12日在四川成都举办。本届大会会有何看点？预期取得哪些成果？国新办3日举行新闻发布会，介绍有关情况。

科技部副部长陈家昌说，本届大会以“共建创新之路，同促合作发展——携手构建‘一带一路’科技创新共同体”为主题，将高举人类命运共同体旗帜，坚持共商共建共享，加强交流、凝聚共识、深化合作，为高质量共建“一带一路”提供坚强的科技支撑。

据介绍，大会围绕共建“一带一路”科技规划政策对接、科技人文交流、产业创新发展、国际大科学计划、人工智能等议题，设置重要活动、主题活动、特色活动、圆桌会议、技术对接5大板块38场活动。大会

得到了共建“一带一路”国家的积极响应，目前已邀请到超过100个国家和国际组织的境外嘉宾出席。

签署系列双边政府间科技合作文件，启动多个重要领域的“一带一路”科技创新专项合作计划，发起由中国科学家牵头的新的国际大科学计划……陈家昌介绍，大会期间将产生一批成果，为创新丝绸之路建设注入更多科技创新动力。

当前，成渝地区正在联手打造中国内陆改革开放高地。四川省副省长李文清说，本届大会将启动成渝地区“一带一路”科技合作“双千”计划(即“千项合作项目”计划和“千名青年科学家交流”计划)，着力与共建国家在联合攻关、技术转移、科技人文交流等方面深化合作。

李文清介绍，“千项合作项目”

计划将与共建国家联合实施一批研发项目、推进一批重大标志性工程和“小而美”民生项目、实施一批科技成果转化转化项目。“千名青年科学家交流”计划将建立科技人才联合培养机制、开展青年人才技术培训、搭建青年科学家交流平台。

消除贫困是世界各国的共同目标。重庆市副市长马震说，本届大会将举办科技减贫的目标与实践论坛，与共建国家分享中国科技减贫经验，共同探讨科技创新助力精准减贫的新路径、新模式，促进先进适用技术加快转化为支持国际减贫的现实生产力，助力构建人类命运共同体。

近年来，重庆围绕坦桑尼亚、南非、尼泊尔等共建国家的需求，在技术转移、成果应用等方面开展了科技减贫国际合作，为推动区域性减贫作

出了积极贡献。“接下来，我们将以举办此次论坛为契机，重点从深化协同创新、突出数字赋能、强化人才引进三个方面进一步加强合作。”马震说。

陈家昌说，自首届大会举办以来，我国与共建国家深入实施“一带一路”科技创新行动计划，科技合作机制日趋深化，各国人文交流愈发紧密，创新合作成果日益丰硕。本届大会将打造开放包容、互学互鉴的机制化交流平台，推动共建国家跨领域、跨地区科技交流和合作，为全球科技创新合作注入新动能。

第二届“一带一路”科技交流大会由科技部、中国科学院、中国工程院、国家自然科学基金委、中国科协、四川省人民政府和重庆市人民政府共同主办。

(新华社北京6月3日电)

中方将持续优化入境政策 不断扩大免签国家范围

新华社北京6月3日电 外交部发言人林剑3日表示，免签“名单”不断变长，彰显了中国持续推进高水平对外开放的坚定决心。中方将持续优化入境政策，不断扩大免签国家范围。

当日例行记者会上，有记者问：6月1日起，中国对巴西、阿根廷、智利、秘鲁、乌拉圭等5个拉美国家持

普通护照人员的免签政策开始施行；中方日前宣布“实现对海合会国家免签‘全覆盖’”，在有关国家也引发了热烈反响。中方近年来频频推出免签政策效果怎样？今后是否还会向更多国家免签？

林剑说，6月1日起，中国的单方面免签“朋友圈”首次拓展到拉美和加勒比地区国家，适用单方面免

签政策来华的国家已达43个。免签“名单”不断变长，彰显了中国持续推进高水平对外开放的坚定决心；便利人员往来措施不断优化，反映出中国致力于打造开放型世界经济的扎实行动。

他说，今年一季度，各口岸入境外国人超900万人次，较去年同期增长逾40%；前4个月，中国新设立外

商投资企业18000余家，同比增长12.1%，这些数字都是有力说明。

“今后，我们将持续优化入境政策，不断扩大免签国家范围，让更多外国朋友来中国体验更优质的产品供给、更多元的消费场景和更便利的服务保障，以更大范围的开放、更深层次的合作与各国共享繁荣。”林剑说。

端午节假期国内出游1.19亿人次

6月2日晚，演员在河北省唐山市丰南区河头老街景区为游客演出。

文化和旅游部6月3日公布2025年端午节假期文化和旅游市场情况。经测算，假期3天，全国国内出游1.19亿人次，同比增长5.7%；国内出游总花费427.30亿元，同比增长5.9%。

新华社发 刘满仓 摄



中国队期待在花游世界杯总决赛上再现“国风美学”

新华社西安6月3日电 6月13日至15日，2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛将在西安奥体中心跳水游泳馆举行。国家体育总局游泳运动管理中心副主任李军在3日进行的赛前发布会上表示，中国队将携全新主题参加本次比赛，力争让中华文化和“国风美学”继去年巴黎奥运会后再度惊艳世界。

从今年2月开始，2025年世界泳

联花样游泳世界杯已经完成了在法国、埃及和加拿大举行的三站分站赛事。据西安市体育局副局长刘刚介绍，在西安进行的总决赛将吸引中国、英国、澳大利亚、西班牙等16个国家和地区的百余名运动员参赛。比赛将在三天时间里决出11个项目的冠军。

中国花样游泳队近年来在国际赛场上屡创佳绩——2024年多哈世锦赛，中国花样游泳队夺得7金1银

1铜；巴黎奥运会上，中国队包揽集体和双人项目的全部两枚金牌。李军表示，此次比赛中国花样游泳队将全力以赴，力争在新加坡游泳世锦赛前展现良好的备战成果。

“花样游泳是艺术的运动，西安是一座充满历史和文化魅力的城市，此次花游世界杯总决赛将是艺术与文化的完美融合。我在此诚邀全球观众前来西安亲身体验这场体

育盛宴，也在赛事之余漫步西安，感受古都新韵。”李军说。

奥运冠军“双姝”王柳懿、王芊懿虽未参加本次比赛，但她们依然来到发布会现场，为中国队加油鼓劲。谈到对年轻队友们的期望时，王柳懿说：“巴黎奥运会后，中国队进入了新老交替阶段。这次的总决赛，我期待中国队全新阵容的出现，能够让大家眼前一亮。”

关爱心血管！守护生命通道

剧烈运动后突然倒地、流感后突发猝死……近年来，心源性猝死频繁进入公众视野。最新报告显示，我国18岁及以上居民急性心肌梗死的粗发病率为79.7/10万。

什么是心源性猝死？哪些因素会诱发心源性猝死？如何预防？时值中国心肺复苏周，记者进行了相关采访。

如遇身边的人晕倒，如何第一时间判断并进行急救？徐宁介绍，可首先通过拍打双肩并在两侧耳畔呼唤，判断患者是否丧失意识，再通过观察是否有呼吸停止、无规律心跳等情况，判断是否否为猝死。如确定出现猝死，可立刻进行心肺复苏操作，同时拨打120急救电话寻求专业帮助。如附近有自动体外除颤器(AED)，也可使用AED进行体外除颤。

东莞打造“社会急救4分钟救援圈”，通过“短信+定位+视频”的急救模式，让急救更快一步；浙江计划2025年公共场所AED配置率达到每10万人45台；南宁启动“南宁市急救志愿者管理平台”，加强自助互救队伍建设，加大对社会公众培训力度……社会各界正在努力，让患者在生死一线间能够多一些生机。

哪些早期信号需要引起注意？徐宁表示，如出现持续性胸痛，包括前胸痛、后背酸痛、下颌痛等，以及憋气、疲乏无力、心跳突然加快或减慢、过性的意识丧失等情况，要及时到医院就诊。

“特别需要注意的是，流感等呼吸道感染病毒感染，也可能引发血栓、电解质紊乱、病毒性心肌炎等，进而导致心律失常甚至猝死。”北京大学第一医院心血管内科副主任医师王新刚提示，如发生呼吸道感染，要及时保证充足的休息，避免劳累和剧烈运动，一旦出现高热持续不退、胸闷气短、胸痛等症状，要及时就医。

预防：改变生活方式

奶茶、咖啡、熬夜，如今已几乎成为年轻人的“标配”。在快节奏的当下，如何更好地呵护心脏健康？

王新刚表示，高盐、高油、高糖饮食，长期缺乏运动，吸烟，过量饮酒等会悄悄损害心脏健康。因此，呵护心脏首先要从生活方式上“下功夫”。饮食上多吃蔬菜水果、优质蛋白，保持低盐、低脂、低糖的饮食习惯，少吃油炸食品，戒烟限酒，适度运动，保证充足睡眠。

“建议每周至少150分钟中等强度的有氧运动，但也要注意循序渐进，避免突然的剧烈运动。”王新刚说，此外，要科学管理体重，既不要肥胖，也不要过度减重。

外界环境因素如极端寒冷的天气、进入高海拔地区等，叠加基础疾病，也会增加猝死风险。徐宁表示，有心血管基础疾病的人群，要特别注意冬天保暖；如果想去高海拔地区，必须提前到医院进行专业评估心肺功能后，条件允许才可以前往。

专家提示，心源性猝死虽凶险，但通过科学预防、及时识别和正确急救，可以降低风险。大家一方面不必过于担忧，另一方面也要掌握基础的识别和急救知识，既保护自己，也帮助他人。(新华社北京6月3日电)

高考在即

这些释压方法要了解

专家提示
高考日益临近，考生出现紧张焦虑情绪属于正常现象

可以尝试通过科学的释压方法积极调节

规律作息，合理饮食，适度运动

保证规律作息，不熬夜
建议午休时长不超过1小时

合理饮食，均衡营养
避免摄入垃圾食品，避免过度进补

进行适度的户外运动，保证大脑供血供氧充足，有效释放不良情绪

适当放松，科学释压

听一些舒缓的音乐，做一些自己感兴趣的事。这有助于促进神经系统兴奋，提高学习效率

与同伴保持交流和沟通。同伴间的倾诉、分享与共情是对彼此很重要的心理支持

可以尝试4-7-8呼吸法，即吸气4秒—屏息7秒—呼气8秒，重复3至4次

出现失眠状况，可以尝试这样做

用温热毛巾敷后颈或双手泡在45摄氏度的温水中

调整睡姿助眠，把枕头调低5厘米，侧卧蜷成婴儿睡姿

家长要做“稳定的支持者”不做“压力的放大器”

家长应保持熟悉的家庭氛围和日常节奏，为考生提供适度关心，不要谨小慎微或予以过分关注，避免特殊化对待

新华社发（宋博 制图）

关于督促“僵尸型”社会组织依法注销登记的公告

经泗洪县民政局依法核查，泗洪县工业和信息化局业务主管下登记成立的3家社会组织长期不开展活动、不参加年检，被确定为“僵尸型”社会组织，并被纳入专项清理范围。

如有异议可致电咨询。
联系电话：0527-80613888

附：
泗洪县工业和信息化局需注销社会组织具体名单

- 泗洪县业余无线电协会
- 泗洪县互联网协会
- 泗洪县汽车后市场协会

泗洪县工业和信息化局
2025年6月4日