

编者按

悠悠万事，民生为大。医疗、教育、环境、养老托幼、社会保障、基层治理……这些既是百姓关切的焦点，也是长期以来民生领域的重点。即日起，本报推出“政策·落到地”系列报道，关注各类与民生相关的政策如何“落地有声”，记者走访政策实施的第一线，深入企业、学校、田间地头等，与畅享政策红利的老百姓面对面，算一笔账，感受国家在发展中保障和改善民生不断取得的新成效。

“政策·落到地”系列报道

“瘦身”启动，绿色包裹“触手可及”

■ 本报记者 朱婉菁 颜靖尧

6月1日,《国务院关于修改〈快递暂行条例〉的决定》(以下简称《决定》)正式实施。此次修改,专门增加了“快递包装”章节,推进快递包装绿色化、减量化、可循环,鼓励经营快递业务的企业和寄件人使用可降解、可重复利用的环保包装材料。快递包装“瘦身变绿”了吗?近日,记者走访多家快递企业以及快递驿站,探访快递包装的新变化。

6月11日上午8时许,记者来到中国邮政集团有限公司宿迁市分公司城区寄递事业部宿城揽投部,只见不少揽投员忙着分拣、打包。记者注意到,在该揽投部放置着废弃包装物回收箱,回收箱内有可循环快递箱、生物降解包装袋等。

“我们把从快递驿站回收来的包装材料进行整理,挑选出可重复使用的部分。这些包装材料经过清洁和整理后,可以在后续寄递业务中循环使用。揽收员在收寄快递时,也会主动向客户宣传包装回收利用理念,鼓励大家优先使用可重复利用的纸箱。”该揽投部经理杨凯说,纸箱回收再利用已是他们的常规操作。

“现在,我们使用的胶带比此前使用的胶带窄了三分之一,材料还是可降解的。”杨凯说,为了让快递包裹尽可能增加“含绿量”,揽投员会采用“十字法”“草字法”等打包方式,减少胶带使用量,让快递包裹牢固又环保。

杨凯告诉记者,如今,越来越多的快递包裹采用“原装直发”,不仅更高效也更环保。“经与客户沟通,我们对符合寄递条件的商品直接进行原装贴单发货,减少不必要的二次包装。同时,引入智能输送带分拣机等设备,分拣快递包裹时

减少抛摔,避免包装损坏。”杨凯说。

当日,在市区微山湖路附近的一家顺丰快递网点,记者看到,这里的货架上摆放着大量快递包裹。网点工作人员正在将一些文件类快递打包放入“循环箱”中。“‘循环箱’能起到保护文件类快递的作用。过去,打包文件类快递,我们除了使用文件封,还要用防水袋、纸箱等。现在有了‘循环箱’,我们打包文件类快递就不再需要防水袋、纸箱等包装了,我们会根据路线的不同,将文件类快递分类装进‘循环箱’,发往不同的地方。每天,网点可以节约50余只纸箱、防水袋。”该网点负责人尚楠说。

此外,尚楠表示,该网点还使用循环集装快件容器、包装废弃物回收装置等,这些设施不仅可以循环使用,还能有效减少废弃物排放。

实现快递包装“瘦身变绿”,末端投递也是重要一环。6月12日,在市区发展大道附近的一家快递驿站,市民王梦语熟练地拆着快递。她划开胶带,将纸箱投入回收箱。“以前拆快递,包装拆完就扔,现在我都直接将纸箱放入快递驿站的回收箱,纸箱的重复使用能减少很多浪费。”王梦语笑着说。

“以前寄快递,市民需要自己承担纸箱费用,现在有了回收箱,没有破损、变形的纸箱可以二次利用,市民有寄快递需求,可以直接在回收箱内挑选合适的纸箱,这为他们节省了开支。”该快递驿站负责人王女士说。

“您拆出的纸箱、气柱袋都可以放在门口的回收箱里。”6月12日,在市区运河路附近的一家快递驿站,工作人员沈星从货架上取出贴着对应编码的快递包裹后,建议取件人将快递包装留下。

“我会定期清理回收箱内的纸箱并向有需求的顾客免费提供。我们使用的胶带、包装袋也是由可降解材料制成的。”沈星说,海量快递的包装耗材不容小觑,如今,为快递“瘦身”已成为快递行业的共识。

采访中,不少市民直观感受到快递包装已经“瘦身变绿”。当日,在宿城区金鹏国际大厦,负责周边快递业务的顺丰快递员将快递包裹送到客户周践的手上。“我经常网购商品,以前,快递包裹被胶带缠得‘里三层外三层’,现在,胶带缠绕得少了,拆起来很方便也很环保。”周践说。

“我经常在网上购买冷冻食品,不少冷冻食品使用的是可循环快递箱,签收包裹时,快递员会将可循环快递箱带走。”家住宿城区黄河上院小区的居民陈冲说。

记者从宿迁市邮政管理局了解到,2024年,全市邮政行业寄递业务量累计完成12.23亿件,同比增长21.77%。其中,快递业务量累计完成11.12亿件,同比增长19.72%。绿色转型、零碳发展关乎快递行业高质量发展。

近年来,我市邮政快递业持续推进行业绿色转型升级,不断优化包装结构,促进包装减量。《决定》的实施,有利于增强公众的绿色环保意识,推进快递行业绿色发展。我们将继续加强政策引导,鼓励快递企业使用环保回收箱(袋)、环保胶带、中转箱等绿色低碳设备,推进快递包装绿色化、减量化、可循环,让快递包裹“轻”起来、“绿”起来。”宿迁市邮政管理局相关负责人表示,希望广大市民也积极参与,增强环保意识,主动选择绿色包装,配合快递企业做好包装废弃物的回收工作。



张淑萍:物理复习需抓核心考点,重方法技巧



名师档案·张淑萍

从事初中物理教学工作28年,曾被评为“宿豫区优秀教师”“宿豫区优秀班主任”“宿豫区初中物理骨干教师”。多年参与中考物理教学与备考指导工作。

■ 本报记者 蔡依瑾

中考物理知识点虽然不少,但只要我们掌握正确的方法,就能做到高效复习、事半功倍。本期,我们邀请到宿迁北附同文实验学校初中部物理老师张淑萍,为大家分享中考物理的复习策略和应试技巧。

力学:
压强、浮力与机械效率是重点

张淑萍指出,力学部分的核心考点集中在压强、浮力及机械效率的计算上。她强调,考生需熟练掌握压强公式 $p(\text{压强})=F(\text{压力})/S(\text{受力面积})$ 、浮力的称重法及阿基米德原理;同时,考生要灵活运用功的计算公式 $W=Fs$ (功=作用在物体上的力 $\times$ 物体在力的方向上通过的距离)和功率公式 $p=w/t$ (功率=功/时间)。对于滑轮组和斜面的机械效率,考生需理解 $\eta=w/w_{\text{总}}$ (机械效率=有用功/总功)的含义,并能结合题目条件进行变形计算。

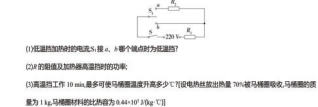
电学:
欧姆定律与电功率是关键

电学在中考物理试卷中占比高达40%,张淑萍建议考生重点复习欧姆定律、动态电路分析及电功率计算。熟练掌握 $P=UI$ (电功率=电压 $\times$ 电流)、 $Q=I^2Rt$ (热量=电流平方 $\times$ 导体电阻 $\times$ 通电时间)等物理公式,并能够根据题目灵

活运用。

真题讲解

21 (2012) 如图12.12所示,小明将标有“220V 100W”的灯泡接入电路中,灯泡正常发光。小明将标有“220V 100W”的灯泡接入电路中,灯泡正常发光。小明将标有“220V 100W”的灯泡接入电路中,灯泡正常发光。



张淑萍以宿迁市2022年中考物理第23题为例,第二问要求求出 R_1 的阻值。根据题目得知, R_1 单独工作的时候,属于加温加热的,我们可以用公式 $R=U^2/P$ 直接求出 R_1 的电阻值。第三问高温档工作10分钟最多可使电火锅温度升高多少摄氏度?这个问题,考生要结合电学中的高温档公式 $W=UIt$,再利用热学里 $Q吸=cm\Delta t$ 求出 $\Delta t=Q吸/cm$ 。

热学与实验:
联系实际 注重细节

热学部分的重点在于比热容和热效率的计算,公式为 $Q吸=cm\Delta t$ 、 $Q放=mq$ 、 $\eta=Q吸/Q放$ 。实验探究题是另一大难点,张淑萍强调,考生需掌握力学、电学、光学实验的原理和操作细节,如伏安法测电阻中的滑

动变阻器作用、数据处理方法等。对于最后的数据处理分析,考生可以重点根据图像法、表格法来得出结论,需要注意的是,在解题时,考生一定要用题目中给出的数字、字母来表达。

应试技巧:
合理分配时间 规范答题

张淑萍特别提醒考生注意答题策略:选择题和填空题限时20分钟,作图与实验题15分钟,计算题15分钟,难题不超过20分钟。她强调,审题时要圈出关键词,如“错误的”“忽略空气阻力”等,计算前务必统一单位,即使结果错误,正确公式和数据代入也能获得步骤分。

“狭路相逢勇者胜,时间虽紧,信念不动摇。”张淑萍鼓励考生以扎实的知识和冷静的心态迎接中考,争取发挥最佳水平。



泗洪:“微改造”托起民生“大幸福”

本报记者 蔡倩蕊
通讯员 李毅

曾经下水道淤堵、路灯昏暗的老旧巷道,如今变得平坦整洁、灯火通明;曾经因资金短缺“有心无力”的社区,如今依托集体经济反哺民生,接连启动巷道改造、健身中心建设等惠民工程。近年来,泗洪县青阳街道新星社区以“小切口”推动“大变化”,用“微改造”托起居民“大幸福”。

“以前一到雨天就得蹚水,现在路平灯亮,孩子上学再也不用担心了!”近日,新星社区居民李女士指着改造后的巷道连声称赞。这条建成年代久远的新星巷道,曾因基础设施老化饱受诟病:下水道堵塞导致污水外溢、盖板破损存在安全隐患、夜间照明不足影响出行,尤其是雨季积水问题让居民苦不堪言。

转机源于社区集体经济的壮大。近年来,新星社区通过盘活闲置用地打造“新星夜市”,每年稳定增收300万元以上,彻底解决了“无钱办事”的困境。社区党委决定将这笔收入“反哺”民生,优

先改造居民反映最强烈的巷道问题。施工队伍对1600米长的下水道进行全面清淤,更换破损盖板;安装50盏太阳能路灯,覆盖所有照明盲区。“现在晚上散步,路灯亮堂堂的,心里也踏实!”老党员孙道波说。

此次改造投入4万余元,惠及280户居民,起到了“花小钱办大事”的效果。社区党委书记岳一争介绍,巷道改造后已建立长效管护机制,安排专人定期巡查设施,同时通过居民议事会收集意见,持续推动“微改造”项目。这种“群众点单、社区买单”的模式,让民生工程更精准对接居民需求。

今年4月,社区再度利用集体收入启动“新星全民健身活动中心”建设,计划投资500万元打造2450平方米专业羽毛球场馆,设置14片标准场地,预计年内竣工。

从破旧巷道到专业场馆,新星社区以集体经济为支点,用“微改造”书写民生“大文章”。岳一争表示,社区党委将继续聚焦群众急难愁盼问题,推动更多惠民项目落地,让居民获得感成色更足、幸福感更可持续。

“板凳会”上听民声



本报记者 赵淑柳 蔡倩蕊
通讯员 刘悦

日前,泗洪县临淮镇胜利社区二季度“民生直通车 党群面对面”暨“古镇夜话”活动热闹开场。没有主席台,没有讲话稿,干部群众面对面,你一言我一语,聊的都是急难愁盼问题。

“胜利家园小区好几台太阳能热水器松动了,刮大风时要是砸下来可不得了,到底啥时候修?”居民刘林保第一个抛出问题。话音刚落,胜利社区党支副书记段广玉当即回应:“我们已把情况上报,本月底前一定启动整改,安全问题决不拖延!”清晰的答复,让在场居民紧锁的眉头舒展开来。

随着交流不断深入,大伙儿把憋在心里的话都倒了出来。“房子漏水、墙皮脱落,物业费自然难收。”“前期维修的天井盖治标不治本,大风天气异响不断,部分房

屋雨天渗水严重……”面对居民的“犀利吐槽”,社区“两委”干部不时追问细节,并将问题一一认真记录。

参加活动的临淮镇纪委书记方勇,认真倾听群众心声后站起身,语气坚定地表态:“今年我们推行‘干部下沉 知情解难’行动,就是要把大家的烦心事当成头等大事。这些问题都会被列成清单,社区能解决的立刻办,解决不了的就联动部门办,保证件件有回应!”

散会后,社区“两委”干部并未散去。他们走进一户户居民家中,围坐在小院里、客厅中,唠家常、听诉求,用脚步丈量民情,用行动书写担当。

据了解,今年以来,胜利社区已通过“干部下沉 知情解难”机制解决群众大大小小的诉求76件。这场别开生面的“板凳会”,正是当地“民呼我为”实践的一个生动缩影。

本周六宿迁市2025年中考开考

本报记者 王艳坤
通讯员 邓振

宿迁市2025年初中学业水平考试(含地生)(以下简称“中考”)即将举行,为确保考生顺利参加考试,6月12日,宿迁市教育局发布了宿迁市2025年中考考前提醒。

宿迁市2025年中考时间为6月14日至6月16日(具体考试时间和科目见下表)。请考生务必核对准考证上的考试时间、考点和考场信息,提前规划出行路线。

宿迁市教育局提醒广大考生要做好考前准备。1. 证件携带:考生凭准考证、身份证两证进考场,缺一不可。2. 文具准备:2B铅笔、黑色签字笔、无封套橡皮、直尺、圆规等。3. 健康管理:注意饮食卫生,保证充足睡眠,避免剧烈运动,

如有身体不适及时就医。

记者了解到,考生严禁携带手机、智能手表、电子设备等违禁物品进入考场,否则按违纪处理。考生需准时到场:开考15分钟后不得入场,建议提前30分钟到达考点。考生需规范作答:答案须在答题卡指定区域内作答,避免折叠或污损。考试开考信号发出前不答题,结束信号后立即停笔,遵守考场纪律。

6月天气多变,考生可携带轻薄外套(防空调凉)、备用衣物(防雨淋湿),请关注天气预报,备好雨具,预留充足出行时间。在心理调适方面,家长应帮助考生缓解压力,保持平和心态,树立信心。如遇证件遗失、突发身体不适等情况,第一时间联系考点工作人员或送考老师,相关人员将全力协助解决!

宿迁市2025年初中学业水平考试时间安排

日期 午别	6月14日 (星期六)	6月15日 (星期日)	6月16日 (星期一)
	语文 9:00—11:30	数学 9:00—11:00	外语 9:00—11:00
下午	物理、化学 15:00—17:00	历史、政治 15:00—17:00	初二地理、生物 15:00—16:30