

关注全国“安全生产月”

种安全的“种子” 开平安的“花”

■ 本报记者 颜靖尧 朱婉菁

安全生产，一头连着群众生命财产安全，一头连着经济社会发展，既是民生之本，又是发展之基。今年6月是第24个全国“安全生产月”，主题为“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。6月以来，我市各地通过开展形式多样的宣传活动，营造起全社会关注安全、全民参与安全的浓厚氛围。近日，记者对此进行走访，感受各地如何传播安全生产知识，增强公众安全意识，奏响“安全生产”主旋律。

安全知识进社区，共创平安促和谐

为增强居民安全意识，防范安全事故发生，6月17日，宿城区项里街道关口社区开展“查找身边安全隐患”活动，社区的工作人员结合辖区实际，通过交流学习、经验分享、应急演练等形式，宣传安全生产相关的法律法规，排查消除安全隐患。

当日，关口社区邀请了辖区小区物业企业安全负责人、小区居民等参加活动，大家共同观看了生产安全事故警示教育片。该社区工作人员通过发放安全知识宣传手册等方式普及防灾减灾知识、自救互救技能。

现场还设置了安全咨询台，不少居民带着疑问前来咨询。“我家的插线板用了一会儿就会发烫，这是怎么回事？”家住附近小区的王女士提出问题，该社区工作人员向其科

普家庭用电安全知识。现场，不少居民表示，学到的安全知识非常有用，回家后要认真排查身边的安全隐患，第一时间进行处理。

随后，该社区工作人员还对辖区的商铺开展了走访，现场查看商铺的消防设施是否损坏、过期，消防通道是否被占用等，针对发现的安全隐患，提醒并协助商铺负责人处理。同时，该社区工作人员还深入辖区住宅小区，对小区内的电动自行车乱停乱放、飞线充电等问题进行了排查，并第一时间进行整改。

“接下来，我们将常态化开展安全隐患排查整治工作，不断织密安全防护网，为辖区的和谐稳定与居民的幸福生活保驾护航。”关口社区工作人员朱静说。



安全“入心”更“入行”，公园化身“安全课堂”

“安全意识心中驻，幸福生活永不误。”“生命宝贵，安全至上，珍爱生命，从我做起。”“安全是幸福的保障，事故是灾难的起点。”……近期，在市区的部分公园，不少市民发现，电子屏幕上滚动播放着各种安全标语，走进公园，还有工作人员现场发放安全宣传手册，提醒市民增强安全防范意识。

为营造良好的安全生产宣传氛围，6月以来，市住建局围绕“人

人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”主题，组织开展形式多样的安全生产宣传活动。在我市各处公园通过电子屏幕滚动播放安全标语、设置安全标识标牌、向游客发放安全手册等方式，向入园游客宣传安全知识，引导游客增强自我防护意识；组织相关从业人员观看安全教育宣传片，开展安全培训活动，提升从业人员安全生产意识，守牢安全生产底线；在我市各处公园开展

消防专项演练活动，围绕火灾预防知识、灭火器规范使用方法展开详细讲解；对公园绿地开展安全隐患排查整改工作，为市民营造安全、和谐的游园环境。

近期气温升高，不少人为纳凉避暑在水源地、河道边戏水，存在极大的安全隐患。为切实做好防溺水工作，日前，市住建局联合有关部门在市区古黄河水景公园开展了防溺水演练，模拟落水场景，对救生圈、救生绳等水上救援

工具进行实际操作，全方位检验救援队伍的快速响应和协同处置能力，筑牢安全屏障。

“接下来，我们会持续对公园绿地等开展安全巡查，对公园内的游乐设施、消防器材、水域防护设施、电力线路等开展拉网式、全覆盖安全隐患排查，对发现的问题建立台账，立查立改，确保整改到位，筑牢安全‘防火墙’。”市住建局相关负责人表示。

安全宣传进商超，共话安全“零距离”

近日，在市区宝龙城市广场，宿迁市市场监督管理局组织开展“安全宣传咨询日”活动，进一步提升群众应急避险能力，营造全社会关注安全、参与安全的浓厚氛围。

宿迁市市场监督管理局围绕“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”主题，通过设立咨询台、展示主题展板、发放科普资料等多种形式，向群众集中普

及安全生产相关的法律法规，吸引了不少市民参与。“听了工作人员的讲解，看了展板上的案例，我感受到了掌握安全知识的重要性，我会时刻绷紧安全这根弦，自觉排查身边安全隐患，积极掌握应急技能。”市民王乔山说。

“电梯运行过程中，如果突然停止运行，一定要保持镇定，第一时间按下电梯内的警铃，或拨打紧急电话，与外界取得联系……”

活动现场，针对群众普遍关心的电梯安全等问题，宿迁市市场监督管理局工作人员与市民进行互动交流，普及安全知识。

据了解，今年以来，宿迁市市场监督管理局深入开展电梯安全综合治理工作，完成了268台老旧住宅电梯安全评估。“我们进一步强化维保行业监管，遏制资质挂靠、虚假维保等违法违规行为；指导宿迁市电梯协会完善小区电梯

维保体系，督促物业服务企业提升电梯费使用效能。截至目前，全市市场监管部门共检查电梯使用和维保单位320家、电梯714台。”市市场监督管理局相关负责人介绍，他们将以今年的“安全生产月”活动为契机，持续加大安全宣传力度，深入开展安全隐患排查整治工作，有效消除安全风险隐患。



高温天警惕药品“中暑”

宿城区发布药品质量安全管理提醒告诫函

■ 本报记者 王艳坤
■ 通讯员 张 晨

高温季已经来临，为保障药品质量安全，6月17日，宿城区市场监督管理局发布了《关于加强高温季节药品质量安全管理的提醒告诫函》。

据了解，宿城区市场监督管理局提醒广大药品经营、使用单位，严格按照药品包装盒上的储存要求储存药品。药品包装标识的“常温”指10~30℃，“阴凉处”指不超过20℃，“凉暗处”指避光并不超过20℃，“冷藏”指2~8℃，湿度要求一般在35%~75%。除另有规定，贮藏项未标明贮存温度的一般指常温。避光是指用不透光的容器包装，例如用棕色容器或黑色包装材料包裹的无色透明、半透明容器。避光是指避免日光直射。

同时，各药品经营、使用单位要定期对储存和陈列的药品进行养护，确保常温、阴凉及冷藏各区（柜）设施设备正常开启运行，温湿度显示准确，每日温湿度记录真实、完整。宿城区市场监督管理局将通过宿迁市药品零售企业阴凉区温湿度在线监测系统实时监测各单位阴凉区温湿度，对超温未整改企业将依法依规采取措施。

相关部门要加强对冷藏冷冻药品（含疫苗）的验收，对冷链运输药品的运输方式、运输过程的温度记

录及运输时间等进行重点检查和记录，不符合冷链运输要求的药品应当拒收。各药品经营、使用单位要对中药材、中药饮片重点检查，检查中药饮片是否按照储存要求进行储存，是否定期清斗，有无生虫、发霉、变质等问题。

记者了解到，药品经营、使用单位须从合法渠道购进药品，认真落实药品进货检查验收制度，确保药品可追溯；严禁从非法渠道购销药品、经营使用假劣药品（回流药品），一经发现从严从重依法查处。

药品经营、使用单位须严格遵守药品分类管理制度。处方药与非处方药分区陈列，药品与非药品应分区陈列，不开架销售处方药；药品拆零销售保留原包装和说明书，做好拆零销售记录；做好药品效期管理工作，确保过期药品及时处理；处方药凭处方销售，执业药师在岗，履行职责；禁止销售麻醉药品、第一类精神药品、放射性药品、药品类易制毒化学品、蛋白同化制剂、肽类激素（胰岛素除外）、终止妊娠药品等国家禁止零售的药品。

此外，开展药品网络销售的零售药店要依照《药品网络销售监督管理办法》开展经营活动，严禁网售《药品网络销售禁止清单（第一版）》中的品种，并按《药品经营质量管理规范附录6：药品零售配送质量管理》加强网售药品配送管理。

“鸟中大熊猫”东方白鹳来“家访”



■ 本报记者 裴凌曼
■ 通讯员 李小珍

“警察同志，一只‘大鸟’来我家了，请你们快来看看。”6月15日上午，泗洪县公安局魏营派出所的报警电话响起，电话里村民陈先生着急地向民警描述这位“外来客”。

接警后，值班民警王智立即带领辅警队员赶往陈先生家中。到达现场后，他们小心翼翼地靠近观察。凭借专业知识和经验，民警王智很快确认这只“大鸟”，它正是国家一级保护动物，被誉为“鸟中大熊猫”的东方白鹳。这只东方白鹳因

腿部受伤跌落在陈先生家中。陈先生说，这只鸟在院子里被发现的时候，看起来不太好，因为不懂救治方法也不敢轻举妄动，于是第一时间想到了向民警求助。

考虑到东方白鹳需要专业救助，民警王智向当地野生动物救助站求助，请求专业人员支援。很快，工作人员赶到了现场。民警与工作人员进行了仔细交接，请他们将东方白鹳带回救助站进行全面检查和专业救治。工作人员说，待东方白鹳恢复健康并具备野外生存能力后，将选择合适的时间和地点放归大自然。

考后如何面对“心”考验？这份自我调节指南请收好

■ 本报记者 王艳坤

近日，中高考落下帷幕，考生在经历了紧张的冲刺之后迎来了超长假期，心理上从考前极度紧张到考后极度放松，身体也随之出现一系列应激反应。那么，考生该如何调适这种心理呢？对此，南京鼓楼医院集团宿迁医院专职心理咨询师丁云称，考生和家长需以客观理性的态度看待中高考，用平常心积极调整考后的生活与心理状态。

■ 考生需重视
考后心理“过山车”

6月17日，记者在走访中发现，说起考后最想做的事，不少考生回答最多的是睡觉、玩通宵、旅游。他们表示，终于不用做试卷和看复习资料了，现在就想好好放松一下。

对此，丁云告诉记者，在高中

考结束后，考生的情绪容易走向两个极端。一部分考生因多年压力瞬间释放，开启无节制的放纵模式：熬夜玩游戏、追剧到天明，日夜颠倒作息混乱，暴饮暴食、频繁参加聚会，导致生物钟失调、身心疲惫不堪。而另一部分考生，则因对考试成绩的担忧，陷入情绪低谷。

“由于学习压力骤减，考生过度娱乐，使得生活作息在短时间内发生巨大变化，并且处于分数公布、学校选择、等待录取等一系列应激事件中，考生的情绪容易出现起伏。这段时间若调适不当，许多考生可能出现身心受损的各种症状。主要表现为过度放纵、焦虑不安、抑郁自责、失眠多梦、躯体不适等。”丁云说。

丁云称，在门诊上，有不少初三、高三毕业生在考试后出现了这样的问题。每年中高考结束到成绩公布的这段时间，都会碰到

考后综合征的考生，但每个人调节的情况不太一样，多数考生是可以自愈的。

考生如何进行自我调节

丁云称，考生在考后想要放松的心情是可以理解的，但通过压缩作息、打乱饮食习惯等方式过度放纵，会引发一系列身心问题。考生可以给自己做好假期规划，建立新的目标，利用这段时间，锻炼一下自己的沟通能力、生活能力、适应能力，为未来的高中、大学生活做好准备。

生活习惯的调整同样重要。“孩子们每天尽量早睡早起，保证充足睡眠，让身体得到充分恢复。饮食上，注重营养均衡，多摄入奶类、蛋类、鱼类等富含优质蛋白的食物，增加蔬菜水果的比重。”丁云说，适度运动更是调节心情的“良药”，跑步、打球、游泳等运动，不

仅能释放压力，还能促使大脑分泌内啡肽，改善情绪状态。考生还可以在这段时间参加一些社会实践活动，提高自己适应社会的能力。特别是一些容易悲观的考生，更要多参加一些社会实践活动，不然容易出现抑郁、恐慌的情绪。

丁云建议，考生要选择合理的宣泄途径和放松方式，如运动、看电影、找人倾诉、短途旅游等。对于一些感到焦虑不安的考生，要学会转移注意力，多做一些积极的、自己感兴趣的事情。

家长在孩子考后的心理调节过程中，是不可或缺的重要角色。家长要多关注孩子的心理状况，多和孩子沟通，在成绩公布前，家长要避免反复追问考试情况，为孩子营造宽松、和谐的家庭氛围，减少不必要的心理压力。若调节不当，可寻求心理医生等专业人士的帮助。



绿化“死角”变身“口袋公园”

6月17日，在宿城区古黄河畔的一处“口袋公园”，市民正在晨练健身。

近年来，宿城区充分利用城市闲置空地，推进“口袋公园”建设，清除城市绿化“死角”，打造了一批既贴近生活又美化城市的“口袋公园”，在扮靓城市、增强活力的同时，也成为市民休闲娱乐的好去处。

朱峰 摄