

8月2日至3日,“苏超”第八轮全面开打

## 宿迁队仍有望晋级“前八”

■ 本报记者 马爽

8月2日至3日,2025年江苏省城市足球联赛(以下简称“苏超”)第八轮全面开打。进入“苏超”半程之后,前八的晋级名额越来越成为球队和球迷关注的重点。常规赛13轮,晋级的球队才能继续走下去。宿迁队目前积分排名靠后,但仍有望闯入晋级区。

为何?到常规赛第七轮结束,积分榜排名第十的宿迁队,看似无缘“前八”,其实还有反超机会,因为其排在之前的连云港队、淮安队、无锡队仅一两分之差,一个胜场就能反超。

从目前的积分榜来看,除遥

遥领先的南通队、南京队、徐州队、盐城队提前锁定了胜局。“五六七八九十名”泰州队、苏州队、连云港队、淮安队、无锡队、宿迁队积分十分相近,形成“一胜就能跳级,一负就可能掉队”局面。

也就是说,接下来的每一场比赛都可能重塑晋级格局。对宿迁队来说,8月3日主场与无锡队尤为关键,可谓“生死战”。目前,无锡队积7分,宿迁队积6分。主场若胜,宿迁队积分将提升至9分,直接反超暂排积分榜第七、第八位的连云港队、淮安队;若败,分差将陡然拉大,晋级难度随之猛增。

当然,从赛程上来看,接下来积分比宿迁队稍高的连云港队、

淮安队将面对南通队、盐城队、徐州队等强队,得分难度较高,客观上有利于宿迁队晋级。

不过,宿迁队要晋级主要还得靠自己,打好打赢接下来的每一场比赛。

事实上,宿迁队确实存在不少亟待补足的短板,防守端薄弱尤为突出。截至目前,宿迁队场均失球1.57个,对手多次通过定位球破门。此外,进攻方式略显单一,容易被对手摸清、针对。

队员的心理状态和教练组的临场指挥同样关键。在主场迎战连云港队时,宿迁队在2:0领先的大好形势下,却在短时间内被追平的情况,暴露出球队领先时的心态波动和战术滞后问题。教练

组需要尽快思考制定方案。比如,如何通过换人、阵型调整稳固防线;又如,如何在对手反扑时有效消耗时间、打乱对方节奏等。

综合来看,宿迁队若能在剩余5场比赛中战胜无锡队、淮安队、常州队、扬州队,即便负于南京队,积分也将达到18分,足以站稳脚跟。退一步,只要能确保对无锡队、常州队等关键对手的胜利,同时在其他场次抢分,宿迁队同样有晋级可能。

要在赛事所剩无几的情况下争取晋级,宿迁队接下来每一场比赛都必须全力以赴。唯有放下包袱,积极补短强弱,宠辱不惊、冷静应对,才能在激烈的竞争中扭转形势、成功逆袭。

江苏省城市足球联赛  
JIANGSU FOOTBALL CITY LEAGUE

用每滴汗水回应全城期待

8月3日相约足球盛宴!



本报记者 周妮  
见习记者 徐欢 王章蕴

克说:“比赛总有输赢,希望大家能继续为我们加油。我们会在训练中拼尽全力,在比赛中发挥优势,交出‘利剑’,不辜负这份支持。”

队员鲁轩玮在接受采访时表示,随着比赛的临近,最近球队的训练强度有了明显提升。训练内容主要分为两个方面,一方面是体能方面的强化训练,通过一系列科学系统的体能训练项目,不断提升球员们的耐力、爆发力和速度等,以确保在比赛中能够保持充沛的体力和良好的竞技状态;另一方面则是技术训练,针对传球、射门、防守等各项技术动作进行反复练习和打磨,力求在比赛中能够精准地运用各项技术,发挥出最佳水平。

同时,球队也非常注重球员的伤病情况,会及时对受伤的球员进行调整和治疗,确保每一位球员都能以健康的身体状态投入训练和比赛。

作为一名在场上踢边后卫的球员,鲁轩玮深知自身位置的重要性。他介绍,边后卫球员需要在比赛中时刻保持高度的警惕性,既要做好防守工作,严密防范对方球员的进攻,阻止对方的突破和射门,又要在适当的时候积极插上助攻,为队友创造进攻机会,帮助球队打开局面,稳定场上形势。

“目前球队的每一位队员都从身体上和心理上进行了全面的调整。大家都在积极调整自己的心态,放下包袱,以饱满的热情和坚定的信心迎接即将到来的比赛。”面对接下来的比赛,鲁轩玮满怀信心地说。

汗水淬砺锋芒,壮志熊熊燃赛场。相信经过这段时间的刻苦训练和精心准备,宿迁队能够在8月3日的主场比赛中展现出最佳的竞技状态,为广大球迷奉献一场精彩的比赛。让我们共同期待这场比赛的到来,为宿迁队加油助威!

青春与热爱交织  
他们是绿茵场上冉冉升起的“新星”

■ 本报记者 周妮 见习记者 徐欢

在宿迁队中,除了备受瞩目的“明星球员”,还有一些“新面孔”同样值得我们关注。7月29日,记者采访了队中两位年轻队员,聆听他们与足球相伴的成长故事,感受那份深植于心的家乡情怀。

## 张家宝:足球织就青春成长轨迹

从上小学时因“跑得快”被教练选入足球队,到成为山东体育学院运动训练专业(足球方向)硕士研究生,再到如今身披宿迁队战袍征战,1999年出生的中场球员张家宝的人生轨迹,始终与足球紧密交织。这份跨越十余年的热爱,不仅让他收获了成长与友谊,更让他在职业道路上坚定前行。

张家宝与足球的缘分,始于上小学时的一次偶然选拔。“当时学校有教练来选人,我因为跑得快被选上了,从那时候起就开始接触足球。”回忆起初识足球的日子,他坦言,这项对抗性强的运动与少年的活力契合——在奔跑、对抗中释放精力,在团队配合中感受快乐,这份纯粹的体验让他彻底爱上了绿茵场。

尽管是宿迁人,但因父母工作原因,张家宝的童年和求学时光大多在徐州度过。幸运的是,

家人始终支持他的足球梦。从小学到高中,他始终是校队成员,并以足球特长生身份一路升学,足球逐渐从爱好变成了他生活中不可或缺的部分。

对足球的执着,推动着张家宝在专业道路上不断深耕。本科毕业后,他考入山东体育学院,攻读运动训练专业硕士研究生,研究方向聚焦足球。“专业学习既包括运动生理学、训练理论等理论知识,也注重足球专项技能和体能、损伤防护等实践能力的培养。”他说,这段经历让他对足球有了更系统、更深刻的理解。

2024年硕士研究生毕业后,张家宝选择回到老家宿迁。巧合的是,他看到了宿迁队招募球员的公告,毫不犹豫地报名参选,并顺利通过选拔,正式成为家乡球队的一员。如今,他不仅是球员,还利用专业知识教学

生,将理论转化为实践,在赛场与训练场之间持续沉淀。

作为中场球员,张家宝深知自己的职责:“我们就像队伍的桥梁,要串联后场和前场,训练中会更偏重防守,为球队保驾护航。”目前,他虽暂未获得上场机会,但始终以饱满状态投入每一次训练。“我每次训练都到了,也会努力把最好的一面展现出来,以最佳状态迎接比赛。”张家宝说。

他坚信“机会留给有准备的人”,从不因暂时的等待而松懈。一路走来,足球带给张家宝的不仅是运动的快乐,更有珍贵的友谊和清晰的职业方向。“因为足球,我认识了一群志同道合的朋友,也明确了自己想一直走下去的路。”张家宝说。

如今,身披宿迁队战袍的张家宝,正以少年时那份对足球的热爱,在绿茵场上继续书写属于自己的故事。

## 周桂友:追逐梦想为家乡荣誉而战

7月29日晚,宿迁梦之蓝·奥体中心的训练场上灯火通明,宿迁队的球员们正在紧锣密鼓地训练。在众多训练身影中,一位个头不高、训练态度格外认真的球员引人注目,他就是刚刚归队不久的周桂友。

“我在南京工作,只有放暑假的时候才能回到宿迁参加训练。”周桂友向记者介绍,他来自泗洪县,目前在南京市一所小学担任足球教练。7月6日学校放暑假后,周桂友第一时间赶回宿迁,加入了宿迁队的训练阵营。

周桂友的足球生涯起步很早。在他上小学二年级时,因为

跑得快,被足球教练选进了校足球队,从此与足球结下了不解之缘。上小学三年级时,他便代表学校参加市里的足球比赛。进入初中后,他的足球天赋渐渐展露,斩获宿迁市、合肥市多项足球赛事冠军,并参加了全国青少年足球超级联赛,在一场场比赛中不断提升自己的技术。

2019年,经教练推荐,周桂友前往南通支云足球俱乐部梯队试训,并且成功入选,在那里度过了一年的时光。“在俱乐部的那段日子,是我训练最刻苦的时期。为期一年的专业训练让我各方面的技能得到了很大提升。”回忆起那

段时光,周桂友记忆犹新。

如今,周桂友将这份对足球的热爱转化为育人动力。作为一名专业足球教练,他坦言:“培养青少年足球人才不仅充满乐趣,更肩负着重要使命,希望自己能够为我们国家培养更多的足球人才。”

今年,在看到“苏超”的招募令后,周桂友第一时间报了名。“虽然我人在外地,但心始终牵挂着家乡,很感谢‘苏超’,给了我回家乡球队效力的机会。”他笑着说。

采访中,周桂友还向记者分享了一件小事。归队初期,家住

泗洪县的他每次都要往返于训练场和家之间。他说:“训练的时候,我会搭乘顺风车赶到市区,训练结束后再返回。训练结束后常常已是深夜,尽管路上有些辛苦,但想到能为家乡球队效力,这些付出都值得。”

“之前落下不少训练,我需要提升的地方还有很多。”谈到与队友之间的差距,周桂友毫不避讳地说。为了尽快赶上队友们的训练节奏,他常常主动加练。周桂友表示,眼下的每分每秒都很宝贵,他会用最佳状态投入训练、迎接比赛,为家乡争取荣誉。

## 宿迁打造32处“苏超”观赛“第二现场”



本报讯(记者 王艳坤 通讯员 施康)8月3日,“苏超”宿迁队vs无锡队将在梦之蓝·奥体中心开赛。面对一票难求火爆局面,我市精心布局,在全市广场、商业街区等市民聚集地设立了32个直播观赛点,将观赛热情播撒至城市每个角落。

8月1日,记者通过实地探访获悉,不少巨幕观赛点已就位。其中,宿迁市商务局联合各大核心商圈,精心打造多个“苏超联赛分会场”,营造全城观赛、全民助威的火热氛围。除啤酒免费畅饮外,美食、表演也一应俱全。部分点位还将免费发放球迷应援服,举行各类抽奖活动等。

据了解,宿城区推荐观赛直播点包括:SU·清水湾酒店、印象黄河景区、楚街荷花池、季高·牛角村 MOMO 乐园、朱海休闲运动小镇、宿城区吾悦广场、宝龙城市广场、宿迁金鹰购物中心、宿迁中央商场、宝龙24街区、府前市集;宿豫区推荐观赛直播点包括:万达广场、椿·墅小乡居、小河西特色村、袁家村、宿迁印象;市湖滨

新区推荐观赛直播点包括:骆马湖沙滩公园、骆马湖欢乐水世界;宿迁经开区推荐观赛直播点包括:九鼎夜市、城中大剧场;市洋河新区推荐观赛直播点包括:华地万象购物中心、洋河奇趣欢乐城;沭阳县推荐观赛直播点包括:沭阳吾悦广场、沭阳中央商场、沭阳万达广场;泗阳县推荐观赛直播点包括:泗阳县新时代文明实践中心、泗阳吾悦广场、泗阳县市民广场;泗洪县推荐观赛直播点包括:泗洪吾悦广场、泗州吾悦广场、泗洪县洪泽湖国际大圆垂钓中心、泗洪县文化艺术中心、新星夜市。

一场足球赛,点燃一座城的激情。32个精心设置的直播观赛点,织就了一张覆盖全市的“苏超”观赛网,将绿茵场上的呐喊与城市的脉动紧密相连。这不仅是一场体育赛事的共享,更是宿迁全民健身热情与城市活力的生动展现。8月3日,无论身在哪个“第二现场”,让我们共同为宿迁队呐喊助威,见证属于这座城市的“足球之夜”!