



总有些暖心瞬间值得铭记

第十五届全运会即将落幕,赛场上激烈的比拼、突破的喜悦将被载入史册,而那些不期而遇的温暖瞬间,同样将成为这届盛会最动人的记忆。

跳水赛场上演惊心动魄的一幕。男子三米板半决赛中,天津队选手苏家杰在完成动作时失控,身体横向落向池边。

千钧一发之际,山东队教练李利杰如离弦之箭冲到池边,双手凌空做出防护。“别管是哪个队,只要有危险我都要冲上去保护。”赛后李利杰说。

这份“暖心”超越地域与胜负,让惊险瞬间化为温情流淌。

乒乓球赛场,海南队只有林诗栋一名队员来到澳门,“小石头”要独自承受着没有高水平对抗训练的艰难。

得知这一情况,已是“超级全满贯”的樊振东主动找来与他合练,从多拍对抗到中远台对拉,樊振东毫不留力。

数日后,两人在男单决赛隔网相对。林诗栋的全力以赴是对这份情谊的最好回应,樊振东的最终登顶恰似“予人玫瑰”后的余香。

U18男篮赛场见证超越胜负的情谊。

澳门队教练施少雄对山东小将张博源的一个细节念念不忘:“全队握手后,他特意留下来,又和我们多握了一次。”

这个细微的举动,让作为东道主之一的澳门队,在收获信心的同时更感受到浓浓的“窝心”(当地语境中为贴心、暖心之意)。

纵观十五运赛场,温暖的“接

力”无处不在:巩立姣“五冠加冕”后轻拍后辈的肩膀,是嘱托更是传承;石智勇吻别杠铃的那一刻,赤诚与不舍令人动容;于子迪破浪前行刷新亚洲纪录、夏志茆从前辈身上学会永不放弃、李泽洋喊出“中国短跑的大旗我们扛”的誓言……

赛场上的温暖由运动员传递,赛场外的暖流则由志愿者接续。身着“碧青绿”的“小海豚”志愿者们,用专业与微笑织就另一道风景。

来自香港的姚正诺刚完成开幕式引导工作,又投身颁奖礼仪工作。“这么难得的盛会,能参与其中,我倍感荣幸。”她说。在看台区,她不仅是引导员,更是“暖场助手”,而观众热情的回应也让她倍感温暖。

在中山大学就读的澳门学生黄俊瀚,负责港澳观众区服务时,偶遇

中学同窗。“看台上是同学,身边是来自各地的志愿者伙伴,我们都因全运相聚。”黄俊瀚说。

这场不期而遇,让青年们的志愿热情与家国认同同频共振。

赛事有期,温暖无限。粤港澳三地联合承办的全运会,不仅是一场体育盛会,更是大湾区融合发展的生动注脚。

全运会历史上首次跨境马拉松赛道上,广东队选手蔡秉宪与香港运动员张耀樑、澳门队王坤并肩奔跑。赛后,他们不约而同谈到,跨境跑是一次大的创新,就像一条纽带,将彼此紧紧相连。

“没什么能比我们在同一条赛道上,一起奔跑、一起流汗,更让人暖心的。”蔡秉宪说。

(新华社深圳11月20日电)

喜看游泳池里千层浪

八天时间,41块金牌各有所属,一项亚洲纪录被刷新,四项全国纪录被改写。

碧波之中,“后浪”以雷霆之势奔涌而来,而“前浪”则凭借底蕴与坚守继续领航。在第十五届全国运动会游泳赛场上,两股力量交织激荡,共同推动中国游泳浩浩向前。

后浪“卷”前浪

比潘展乐和孙杨还快,他是谁?本届全运会室内游泳项目大幕开启首日,人们便见识到了“后浪”的力量。

18岁的张展硕,在男子400米自由泳决赛中将所有人“狠狠”甩在后面,以3分42秒82刷新个人最好成绩的方式夺得金牌。比赛中,他领先第二名徐海博4.91秒,领先同场的潘展乐和孙杨分别多达6.11秒和6.71秒。

值得一提的是,该成绩不仅刷新了世界青年纪录,同时也在中国选手的历史成绩中位列第三。

然而,这只是一个开始。

这位复旦大学新闻系的本科生,在接下来的比赛中相继收获了200米、800米和1500米自由泳三枚单项金牌,成为继孙杨之后,第二位在一届全运会上获得四枚自由泳金牌的运动员。另外,他还在男子4×200米自由泳接力决赛中帮助山东队夺金。

比张展硕更年轻的,还有“后浪”。

女子200米个人混合泳决赛,13岁的“小孩姐”于子迪游出了今年世界第四好成绩,以2分07秒41刷新亚洲纪录的方式强势摘金。

13年前,叶诗文在伦敦奥运会

上以2分07秒57的成绩创造亚洲纪录并获得金牌时,于子迪尚未出生。随后进行的女子400米个人混合泳决赛,于子迪再次力压群芳。而获得亚军的海南队常墨涵和获得季军的湖北队柯雯曦,两人也只有14岁。

事实上,以张展硕、于子迪为代表的这股“后浪”,已不是简单的“涌现”,而是以“卷”的姿态,成为本届全运会泳池中不容置疑的主旋律。他们用金牌和纪录,将“未来已来”照进现实。

前浪带后浪

当“后浪”汹涌澎湃,“前浪”们并未被轻易拍在沙滩上。他们以丰富的经验、坚韧的意志和对胜利不变的渴望,坚守着自己的阵地,更以“传帮带”的格局引领着后辈共同前进。

5月份的全国游泳冠军赛,徐嘉余曾许下期许:“希望未来有更多年轻小将(出现),未来一定属于他们,我会放心地把交接棒交给他们的,我很期待。”

本届全运会,达成男子100米仰泳“四连冠”的徐嘉余,在享受胜利带给他喜悦的同时,对于获得亚军的王谷开来、获得季军的姜呈霖游进54秒大关,同样感到欣慰。

“对他们的年龄来说,我觉得现在踏出这一步,能够更加激励他们今后的职业生涯。”徐嘉余说,希望在接下来的比赛中游出更好的成绩,去激励年轻的仰泳运动员们。

言必行,行必果。男子50米仰泳半决赛,徐嘉余以24秒36的成绩,打破了自己四年前创造的全国纪录。湖北队小将王梓成赛后坦言,看到徐嘉余的成绩后深受鼓舞,自己在比赛中游出了个人最

好成绩。

作为全运会金牌总数第一人,汪顺在男子200米个人混合泳项目上,对手从来都不是别人,而是自己。本届全运会,他在比赛中游出了1分56秒20,甚至好于九年前他在里约奥运会上获得铜牌时的成绩。

“我觉得需要用自己的行动,让更多年轻运动员看到、感受到中国游泳队的精气神,这种责任促使我一直坚持。”汪顺赛后说。

女子100米蝶泳决赛后,获得银牌的小将王一淳体力不支,被工作人员搀扶离场,瘫坐在混采区旁,正在接受采访的张雨霏立即蹲下关心询问。谈到这一暖心之举,张雨霏说:“她年少成名,此前一度陷入低谷。我一路走来能够理解这种感受,真的很不容易,蛮心疼这个小妹妹。”张展硕在比赛期间也多次谈到潘展乐对他的帮助。“其实潘队也是我的偶像,不光是对手,私下我们关系也很不错,我有很多问题都会向他请教。”

“前浪”在训练中的自律、在比赛中的战术运用、在逆境中的调整能力,正潜移默化地传递给“后浪”。这种“带”,不仅是技术的传承,更是冠军品格的塑造,它让中国游泳的根基更为深厚。

喜看千重浪

作为中国仰泳历史第一人,徐嘉余在本届全运会上包揽了男子仰泳全部三枚金牌,同时也完成了全运会男子100米和200米仰泳的双“四连冠”壮举。

紧随其后,汪顺在男子400米个人混合泳比赛中摘金后,同样也完成了在全运会男子200米和400米

个人混合泳上的双“四连冠”,并将全运会金牌总数的纪录提升至19枚。

巴黎奥运会后进入休整期的张雨霏,恢复训练不过半年,在本届全运会上同样包揽了女子50米和100米蝶泳的两枚金牌。

全运会“五朝元老”“四朝元老”状态依旧,以潘展乐、覃海洋、李冰洁等为代表的中生代,用实际行动证明了他们是中国游泳的中流砥柱。

尽管潘展乐本届全运会上表现欠佳,但他在巴黎奥运会上创造的世界纪录,至今无人能破。正如他的对手、罗马尼亚名将波波维奇所言:“竞技体育总会经历起伏,低谷后可以变得更强。”

覃海洋在经历巴黎奥运会单项失利的打击之后,在新加坡世锦赛上重新找回自己。本届全运会,覃海洋在男子100米和200米蛙泳中轻松摘金,用金牌宣告“蛙王”归来。

以中长距离自由泳见长的李冰洁,在比赛中包揽了女子400米、800米和1500米三枚金牌。在女子200米自由泳比赛中,她仅惜败于以短距离见长的香港名将何诗蓓,获得亚军。

而那些初露锋芒的小将们,恰似泳池中新生的巨浪,正以不可阻挡之势奔涌而来。在自己的纪录被打破时,叶诗文衷心祝愿于子迪:“纪录就是用来被打破的,恭喜你开启了自己的时代。很开心中国游泳有这么强的新生力量,也期待她在国际赛场上为中国队继续创造奇迹。”

泳池的激荡,是新老接力的注脚。全运会泳池里奔涌不息的千重浪,终将托举中国游泳在未来驶向更浩瀚的远方。

(新华社深圳11月20日电)

成功切换“赛道”

张心妍/丁倚亮摘得复合弓混合团体金牌



11月20日,江苏队选手张心妍(中)、丁倚亮(右)和教练在比赛间隙加油鼓劲。当日,在深圳进行的第十五届全国运动会射箭复合弓混合团体金牌决赛中,江苏队155比153战胜浙江队,夺得冠军。

新华社记者 张龙 摄

新华社深圳11月20日电 20日,第十五届全国运动会射箭项目最后一块金牌的争夺尘埃落定,江苏队张心妍/丁倚亮在复合弓混合团体决赛中夺得金牌。

本届全运会射箭项目共产生六枚金牌,其中五枚为反曲弓比赛,由于2028年洛杉矶奥运会将增设复合弓混合团体赛,该项目首次进入全运会赛场。根据规则,复合弓混合团体赛每队两人各射8支箭,16支箭之和总环数较高的队伍获胜。

值得一提的是,张心妍、丁倚亮在反曲弓项目上早已功成名就,是圈内有名的“夫妻档”。30岁的张心妍曾夺得雅加达亚运会女子反曲弓个人金牌,29岁的丁倚亮曾代表中国队夺得过世界杯和世锦赛男子反曲弓团体冠军。

当天决赛,张心妍/丁倚亮的对手是浙江队的李欣栩/郑杏欢。前

两箭,浙江队两位队员稍显紧张,仅射出8环和9环,相较于张心妍、丁倚亮的两个10环,从一开始就陷入被动。之后两队都发挥出了较高水平,江苏队两位老将表现稳健,没有给对手留下反超的机会,最终凭借开局建立起来的优势,以总比分155:153获胜。

“我们转练复合弓也才半年时间,期间经历了很多的挑战,这次能在全运会赛场拿到这块金牌,对我们来说是很大的鼓励。今后我们也会一步一个脚印,争取在国际赛场上再创佳绩。”夺冠后的张心妍激动地说。

下一个目标,两人已瞄准2028年洛杉矶奥运会,张心妍说:“人生就是要不断挑战自己,希望自己能去搏一搏,单车变摩托。”

铜牌争夺战中,上海队姚瑶/张子雷以154:152击败广西队韦方瑶/韦忠庭。



山地自行车女子越野赛决赛 江苏队魏钱钱夺冠

11月20日,云南队选手梁正兰、江苏队选手魏钱钱和云南队选手伍志帆(从前至后)在比赛中。当日,在广东江门举行的第十五届全国运动会山地自行车女子越野赛决赛中,江苏队选手魏钱钱获得冠军,云南队选手伍志帆、梁正兰分别获得亚军、季军。

新华社记者 陈钟昊 摄

全运会如何“谢幕”

新华社广州11月20日电 第十五届全国运动会将于21日在深圳闭幕,这将是全运会历史上首次在海滨实景舞台上举行闭幕式。在开幕惊艳之后,全运会将如何谢幕?21日仅有一个项目尚未结束,女子水球金牌战将在上海队和天津队之间展开。

这届全运会首次由粤港澳联合举办。自9日以来,开幕式惊艳、“大湾鸡”爆红、“小孩哥”“小孩姐”脱颖而出、赛场上精彩纷呈……经历了难忘的12天之后,此刻,所有目光都将汇聚在21日晚的闭幕式上。

深圳市文化广电旅游体育局副局长何建辉透露,闭幕式将成为裸眼3D、“液态画布”、智能穿戴、5G云控、无人驾驶等最新科技产品的秀场。据悉,这将是全运会历史上

第一次把闭幕式搬到海滨实景舞台上举行,届时以海天为幕,以城市为景,将呈现一场美轮美奂的文化艺术盛宴。

“黑科技”加持下,这场“城市全景闭幕式”将呈现怎样的精彩,又有多少大湾区记忆会勾动我们的心弦?

在开幕式上,《中国人》《海阔天空》《沧海一声笑》等耳熟能详的歌曲引发“回忆杀”,蟹鱼、醒狮、粤剧、武术等岭南文化符号迎来满堂彩……闭幕式会带来怎样的惊喜?

谁会一展歌喉、哪首金曲能在闭幕式上亮相……网友们早已乐此不疲地竞猜起来。据透露,运动员们将以各种意想不到的方式参与节目展演,这更是将悬念和期待值拉满。

江苏女排夺冠 主教练施海荣将成绩归功于人才厚度



11月19日,第十五届全国运动会排球女子成年组冠亚军决赛中,江苏队球员庆祝胜利。

新华社发 张金加 摄

新华社澳门11月19日电 在19日结束的第十五届全运会女子排球成年组决赛中,江苏队3:0战胜山东队,这也是本届赛事不同组别女排冠军第二次归属江苏队。江苏队主教练施海荣认为,年轻球员的成长为球队夺冠打下了基础。

本次全运会女排项目设立了多个组别。除了成年组,江苏队还拿到了18岁以下组的冠军。在20

岁以下组中,山东与江苏队分列第一和第三位。总体来看,两队都拥有较为丰富的人才储备。

上届全运会,施海荣率领江苏队赢得了女子19岁以下组的冠军,当年阵中的吴梦洁、万梓玥、杨佳等人如今也成为了这次成年组冠军队伍的中流砥柱。

“上一届青年队那批队员里有几个好苗子,经过四年的历练,加



11月19日,第十五届全国运动会排球女子成年组冠亚军决赛中,江苏队球员张常宁(上)在比赛中扣球。

新华社发 张金加 摄

上张常宁、龚翔宇、刁琳宇这样的大队员,她们通过磨合组合在一起,才赢下了这次的全运会冠军。”施海荣说。

施海荣表示,全运会小年龄组的设置,让省内更加重视青少年培养。他说:“近些年江苏省在青少年建设这一块做得是不错的,特别是有小年龄组比赛之后,我们在各地招生,请了著名的教练比如沈富麟

指导,提升球员的技术水平,这一切最终还是为了给国家队输送球员。”

山东队主教练温媛表示:“山东队一直致力于青少年梯队的建设,从整个体育局系统的战略来看,梯队建设是走在前列的。在三大球中设置小年龄组,对国家队后备人才的输送和培养,是一个非常积极的因素,我相信山东在未来还是会继续为国家培养更优秀的人才。”