



为生命着色

射阳中学高三年級 张溢

岁月的沙漏尚未开始落下那细细流沙，生命的流水仍候在山巖密林中的源头，生命已在你面前铺开那张巨大的白纸。着一袭青衫，执一杆画笔，铺一纸生宣，静心研墨，仔细调色，只待你深情挥毫。

画一笔静谧的蓝，那是每一个安宁的上半夜候在窗外的浩瀚星空，那是孕育出生命又包容了生命的无边海洋，那是湛蓝色的童话，那是小人鱼的泪水，那是灯如豆夜未央静静流淌的安然时光。或许这是生命本该有的模样，沉默内敛，不喜张扬，平淡雅致，韵味深长。踮起脚尖望向窗外的风景，仰起头来看天边的流星，俯下身嗅花朵的芬芳馥郁，闭起双眸听流平漫过脚尖欢歌向前的声音，海面上闪烁着晶莹的月光，闪烁着生命最淡定的华光。

抹一片炽热的红。像太阳一般恣意燃烧，像烟花一般逐日而绽放，我想起倒在枪声中的凡高，阳光下的他的天才与生命如一朵绚烂的烟花瞬间绽放；我想到执着的夸父，他巨大的身躯倒在干涸的河床上，他火红的灵魂乘着金鸟追永恒的阳光；我想起田维，她短暂而痛苦的生命中竟盛开过那样灿烂的笑颜；我看到闻一多，他如炬的目光在一片红烛中含着笑，含着泪，含着热切的爱与深沉的悲，看那红烛颂歌的音符跳跃狂奔。拉开窗帘，晴空下是喧嚣而有生气的人间，是或年轻或早已历练人生沧桑的笑脸，是太阳的国度，是闪着光的热情与快乐，是绕着了的爱与希望。生命不会永远是青山隐隐绿水迢迢的清丽模样，却总怀有对柳暗花明云开雾散的期待，这样的生命仿佛从不在乎受伤，只为了看看太阳，便勇敢地来到世上。

留一片空灵纯净的白。一路跌跌撞撞，一路坎坎坷坷，一路上会有会当凌绝顶的春风得意，也会有困于谷底的落魄潦倒，会有诱惑，会有荆棘，怕被折断翅膀，害怕那来时背在肩上的梦想，不知被放在了什么地方。总该给生命留点空白，总该停下来看看自己是否被纯真一如往常，总该寻一处桃花源洗去满身风尘洗去浊世的尘埃，好让自己还能为一朵花而欣喜，还能对每一个擦肩而过的陌生人微笑，还能在这个太冷漠的世界里寻得温暖，月华如练如洗，银白如雪，看一看，庆幸还能做回最初的自己。

或许会有高雅如紫明黄如贵，会有生命如植物那青葱繁盛的绿，生命不会是苍白的不该是灰暗的，拿枝笔饱蘸满满的阳光，便也有了人间最生动的色彩。

指导老师:高静

榴莲

射阳县小学五年级(3)班 袁正宇

世上美味的食物有成千上万种，而在众多的美食中我最喜欢吃的就非榴莲莫属了。

榴莲可是水果中的扛把子，人称“水果之王”，为什么呢？因为它长得像一个大刺猬，身上长满了刺，散发出一种独特的气味，令人捏着鼻子。但你把它“解剖”过后，发现它的内心却软软的像一个小“baby”一样卧在小房间里，榴莲的果肉金黄金黄的还泛着一点白，捏一下像熟透了的柿子一样软软的，和外皮比起来相差很大。

说了这样多的话，那到底是什么味呢？请听我道来。打开榴莲后，用手小心翼翼地“拎”起一块榴莲肉，不然它会破的，放到嘴里把它薄薄的一层皮和肉一齐咬入口中，它香香的、甜甜的、糯糯的，入口即化，让人不禁吃一口再吃一口，每吃完一块后都要吮一下手指。榴莲放冰箱冰上一会后吃起来，就像极了冰淇淋。

现在流行榴莲芝士饼，就是用低筋面粉捏成饼，包上榴莲泥和芝士，放入烤箱中烤，好了后切开，尝尝那个味道才是一绝。脆脆的饼加奶香浓浓的芝士和无与伦比的榴莲，可能是神仙味吧！

榴莲你怎么那么好吃呢？让人垂涎三尺，胃口大开。

指导老师:许小舟

运动会那一瞬间

县初级中学初三(7)班 郑诗琪

开始前

搬着板凳随着同学们一起走出教室去享受初中生涯的最后一次运动会，同学们都格外地高兴，连老师也是。

天空中下起了蒙蒙细雨，可同学们的热情并未因此而减弱，又大了些许，有些同学打起了雨伞，忽听老师的对话：“再大一点可能就让雨回去了。”“嗯，很有可能。”我心里有些失落，但没过多久雨渐渐没有了。终于，运动会开始了！

开始时

“请同学们保持安静！”前面的老师才开始宣读注意事项，随后运动会就开始了！

开始后

每一项比赛都扣人心弦，每一分钟都心潮澎湃。忽然周围传来一些响声，我便循着声音看去，一位男生，下半身只穿一件短裤，正在摩拳擦掌，做着准备活动，只听见耳边又传一小段对话：“那个是200米第一耶！”“真的？”“嗯。”“好厉害！”我心中暗想：穿成这样还输了可就尴尬了。只听发令枪一响，瞬间他们一齐跑出去了，可他却却在几秒钟内连超所有人，步子迈得很大，频率还特别快。快到终点时，他瞬间提速，向前冲去。周围的人全都站到板凳上观看，“加油！”声立即响彻全场。哇，他夺得了第一名！真厉害！

指导老师:周忠玉



会于中华腾飞时

——访周总理故居心得
射阳中学高三(18)班 范文浩

7月20日，我来到周恩来总理故居淮安。在这里，我们了解了周总理的生平事迹，深感这位人物的伟大。周总理为国家与人民所做的贡献与牺牲让我由衷的敬佩与感激。

“只为国家良相，倾其一生向国表忠诚”，这是周总理一生的写照。他少年时便饱读诗书并抱有宏图大志，之后更是留洋多国，学贯中西。我们难忘他在战场上的飒爽英姿，又永远铭记他为国家的鞠躬尽瘁死而后已。他的成就无人能及，他心中装着一个实现伟大民族复兴的中国梦，从未有一己之私利萦心头。他虽然膝下无子嗣，可他却有着一颗对千万中国人的伟大父爱。

一踏入周恩来纪念馆，刹那间我肃然起敬。在感叹周总理的伟大之余我不禁想到了自己，我想我虽然无法做出同周总理一样的丰功伟绩，可我能做一个同他一样为祖国为人民生命不止、奋斗不息的中国人。是的，我不可能像周总理那样活得叱咤风云，我活得平凡但我甘平庸，我会像周总理那样忠于国家忠于党忠于人民。伟大需要传承，而无数平凡却

又凝聚的力量同样可以构成伟大。我这股细小的流水，只要不停息追求的脚步，必将汇入祖国建设的大江大河，澎湃出祖国伟大复兴的胜利之歌。

总理对国家的美好期望，绝不是一个人的奋斗：“为中华之崛起而读书”，这是周总理对莘莘学子的教导：“宁精勿杂，宁专勿多”，这是他对广大学子的劝告：“与肝胆人共事，无字句处读书”这是他对国之忠臣的希望：“努力为生，还要努力死”这是周总理的人生追求，也是每一个有骨气的国人应当铭记的教诲……中国梦是所有人的梦，所以更是所有人肩负的责任。我深感作为一名中国共青团员，用自身的努力奋斗去认识并且践行自己作为中国人的责任与义务。我会用我的绵薄之力，为构建祖国的钢铁大厦添砖加瓦。

访周总理故居一事已成为我人生中重要的一课，他深深地让我意识到自己的使命。“愿相会于中华腾飞世界时”，我们会努力让您的梦想蓝图成为现实！

指导老师:唐普

勇往直前与调整步伐

县二中高二年级 顾青霄

人生就像一场旅程，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。我们需要勇往直前，这是我们前进的气魄，但也需要调整步伐，这是我们前进的智慧。两者缺一不可。

勇往直前，无所畏惧，是克服困阻走向胜利的必由之路。

卡拉姆，一位女飞行员，当她在大西洋海域执行任务时，突然狂风大作，暴雨倾盆。作为一位女飞行员，从来没有遇到过这样复杂的情况。虽然她的内心充满了恐惧，但她并没有慌乱无主，立刻镇定了下来，她凭着自己的果敢和准确的判断，终于冲出了那片乌云，成功飞越了大西洋。正是卡拉姆在关键时刻懂得勇往直前，她才战胜了恐惧，经受了考验。

调整步伐，转变方向，也是战胜艰险走向成功的重要途径。

鲁迅幼时，亲眼看见父亲钱医而病，便立志学医，医治像他父亲一样的穷苦人。在日本学医归来后，他看到中国人思想上的愚昧落后比孱弱的身躯还严重，于是他弃医从文，创作出阿Q、祥林嫂等一个个鲜活的悲剧人物，以此呼吁人民群众的觉醒，改变麻木迂腐的现状。鲁迅先生勇往直前的精神，人人钦佩。在对敌斗争中，鲁迅先生还能及时调整步伐，转变方向，调整斗争艺术，同样值得我们钦佩。

勇往直前是走向成功的根本动力，调整步伐是走向成功的关键转折。只有两者紧密结合，审时度势，把握时机，灵活运用，才能走向成功。

中国共产党的历史上有两次勇往直前与调整步伐的典型范例。

一是1935年的遵义会议。遵义会议前，红军勇往直前，由于左倾机会主义缺乏正确的决策，长征途中，损失惨重。在中国共产党濒临生死存亡之际，召开了遵义会议。这次会议就是勇往直前的一次步伐调整。从此，在毛泽东的指挥下，红军节节胜利，终于到达了陕北，挽救了革命，挽救了党。

二是1978年召开的十一届三中全会。邓小平同志为改变贫穷落后的状况，结合我国国情，提出了改革开放的总目标。通过改革开放，调动了全国各族人民的劳动积极性，人民群众的生活水平迅速提高，科技文化日益发达，国力得到明显加强。中国特色的社会主义建设如火如荼，方兴未艾。

如果说遵义会议是中国共产党一次勇往直前的步伐调整，那么十一届三中全会则是步伐调整后的又一次勇往直前。

在我们前进的道路上，勇往直前与调整步伐这是不可分开的，也不一定是并行的。它就像一列火车，在我们目前前方时，需要细致地观察，敏锐地发现，及时地调整，准确地决断。只有这样，才能保证这辆高速行驶的动车，安全行驶，风驰电掣，高歌猛进。

乌龟与兔子

射阳县小学三(9)班 孙晨

自从兔子和乌龟比赛跑步，乌龟赢了兔子之后，森林里的小动物再也没有见到过兔子出来玩了。动物们觉得兔子一定是因为后悔和不甘心才不出来的。所以，森林里的动物们决定再为乌龟和兔子举办一次赛跑，让他有机会反败为胜。

到比赛那一天了，兔子到了比赛现场，第一件事就是躲到草丛里去，在手背上写“一定要赢”四个字。写完后他赶紧跑到起跑线上，正巧，比赛开始了，兔子飞快地跑到“终点线”，一步也不停下，兔子想：这一次应该是我赢了吧。可等了很久很久，也没人来给兔子颁奖，这时，兔子听到远处好像有人在喊：“万岁！万岁……”兔子急忙寻着声音的方向看看谁在喊万岁。这时，兔子看到奖杯在乌龟手里，兔子火冒三丈地说：“明明是我赢了，奖杯怎么在他手里？”大象裁判说：“终点线在这儿，兔子，你跑到哪儿去了？”兔子在一旁呆若木鸡。原来，兔子在自己手背上写字时，大象裁判正好也在宣布新的终点。兔子说：“我不服，我不服，因为那时我在手背上写字才没有听见大象裁判说终点线的，我要重比！”小动物们斗不过兔子，只好重比。

第三场比赛开始了，大象裁判说：“起跑线在山上，终点线在山脚。Three, two, one, go!”乌龟跑不过兔子，只好把头、脚缩进龟壳，滚下山。兔子看了，很不服气，也把自己缩成一团，向山下滚去。山路崎岖颠簸，兔子很快跌倒了山脚，虽然比乌龟快一点，但到山脚，兔子已经跌得粉身碎骨了，大家都不知道该如何是好，乌龟说：“第一个赢家死了，那第二个赢家就是赢家，第二个赢家就是我，那奖杯就该是我的。”大象说：“虽然你没有赢，但这奖杯也没有用了，我们就勉强送给你吧。”

乌龟看着粉身碎骨的兔子说：“可怜的兔子呀，要是你第二场比赛就承认我赢了，你至少也不用死在这个山脚下了。”

指导老师:许小舟



第一次骑自行车

射阳实验小学三(8)班 王子涵

我看着大街上有好多大哥哥大姐姐自由自在地骑着自行车，心里非常羡慕，于是我的脑海里冒出一个想法，让爸爸帮我买一辆自行车。终于有一天，爸爸实现了我的愿望，帮我买了一辆粉紫相间的自行车。

自行车买回家，我就迫不及待地坐上去，但我感觉好像跟别人在马路上的不一样。我从自行车上下来，对着自行车左看看右看看，发现别人的自行车都是两个轮子，而我的却有四个轮子。我赶紧跑去问爸爸：“爸爸，为什么我的自行车比别人的多了两个轮子呢？”爸爸笑着说：“那叫辅助轮，是帮助你骑自行车的，因为你太小。”我觉得我已经长大了，不需要辅助轮了，于是让爸爸把它给拆掉。爸爸把辅助轮拆掉了，可我刚坐到自行车上就摔了一跤。原来，没有了它，我的自行车就不稳了，我真后悔把它给拆了。于是，我让爸爸扶着我

自行车的后座，我骑着骑着发现变得轻松了，往后再来一次吧！”爸爸笑着点点头，扶着我自行车的后座。这次，我感觉轻松的时候没有摔头，就一直勇敢地往前骑，我在家门前的空地上骑了一圈、二圈、三圈……直到骑到第五圈时，我骑到爸爸面前，高兴地说：“谢谢爸爸教我骑自行车，我以后做什么事都不会半途而废。”爸爸摸了摸我的头，微笑着说：“这样才是好孩子。”

指导老师:许小舟

你是我最感激的人

县实验小学六(5)班 朱钰

你，是我三年级时的朋友，我们俩一起努力，一起玩耍，互相支持着考上了同一所初中。还记得五年级的那次演讲，你对我的帮助，让我至今感激不已。

“好了，现在开始演讲，请第一个同学上台。”那一天，我们班正在举行一场演讲会，同学们一个个地走上了讲台，个个讲得滔滔不绝，滚瓜烂熟，引起台下阵阵热烈的掌声。“朱钰，请上台！”啊！轮到我了！我站在座位上，头上已渗出了巨大的汗珠，眉头紧皱，双手紧紧握成拳头，心里全是冷汗。这时候，我下意识地看了看我最近的你，你向我露出了会心的微笑，小声道：“加油！别害怕，你也不比他们差！”说完，还向我竖起了一个大拇指。我听后，深呼吸了一下，平静了心情，向你回了一个微笑，多亏有你，让我在最紧张的时候有了自信，不再害怕，我真心感谢你！

于是，我鼓起勇气走上讲台，望着台下的同学们，我的脸突然火辣辣的烫，先前的勇气一扫而

空，我的腿都发软了，结巴得说不出话来：“那，那个，大家好，我，我……”台下同学们的目光中写满了惊讶，似乎在想：“朱钰怎么不说话了？”这一下，我更紧张了，紧张到无法安放我的双手。“啦啦啦，啦啦啦……”台下突然有人鼓起掌，其他人也随即跟着鼓掌。我看向带头鼓掌的人，这不就是你吗？你微笑着看着我，又一次向我竖起了大拇指，还小声地说了句话，从口型看出来是“加油”二字。我当时被你鼓掌鼓舞了，顿时有了自信，有了勇气，也不胆怯了，深吸一口气，滔滔不绝地讲了起来，整个过程一帆风顺，犹如行云流水，最后得到了台下同学如潮水般的掌声。走下讲台后，我在你耳边轻声说了句：“谢谢！”

你，就是我的好朋友——张致远，你在我最紧张的时候，给予我鼓励，给予我勇气，使我战胜胆怯，走向成功。你就是我最感激的人。

指导老师:许小舟