

生活寄语

懂得珍惜幸福

王娟

本来我以为,大宝长大了,就算生了二宝,我也能应付自如,但是,一切事与愿违……

二宝的到来,让以往的生活乱套了,同时照顾两个孩子,我和老公忙得只恨自己没有三头六臂。逛街购物,看电影旅游等休闲时间,更是奢求。我经常长吁短叹,感慨自己年轻的生命就这样在柴米油盐与小孩的屎尿屁中蹉跎,茫然的生活使我渐渐颓然萎靡,丝毫感觉不出生活的乐趣。

我的一个闺蜜家生了一对双胞胎儿子,比我们二宝小几个月,有一天闺蜜邀请我去她家玩,见到闺蜜后让我很是吃惊,只见闺蜜身材恢复得非常好,家里收拾得井井有条,干净利落,孩子乖巧可爱,她这小日子过得有声有色,我不禁感叹,这哪像两个孩子的妈啊!

我忍不住向她取经,闺蜜说:“我开始也和你一样,后来才明白,所有的烦恼都是自找的,何不坦然接受,然后慢慢地去适应,去享受。”

后来发生了一件事,更是彻底改变了我。那天二宝被绊倒磕在板凳上,右眼鲜血直流。我吓得“哇”地哭了,抱起孩子一遍遍叫着他的名字。老公说:“赶紧去医院!”

医生给伤口消毒进行了缝合手术,又做了各项检查,然后说:“孩子没有问题了。”我们心中的石头才算落地。

二宝住院,我在医院照料。一天下午,我去开水房接水,看见一个男人蹲在角落里,双手紧紧地抱着头,浑身抽动着。我以为他不舒服,关心地问:“需要帮助吗?”他抬起头,满脸是泪痕,

喃喃地说:“我情愿受苦受累,那也是最好的,只要她好……”事后才知道,他爱人刚查出了恶性肿瘤晚期,他瞒着爱人,一个人跑出来痛哭。

原来一个人的幸福就这么简单,只要爱的人能陪伴在一起。

我提着水,走在住院部的长廊里,看到许多病人和家属忧伤的面容,整个长廊里充盈着无尽的悲伤与无奈。

我忽然感觉,一家人能好好生活着,是件多么难得多么幸运的事情!

儿子伤口痊愈后,我们出院了。生活依然繁琐,但我却改变了心态。

每天早晨变着花样为家人准备早饭,看着他们大口吃饭,我心里美美的;陪着孩子们嬉闹,听孩子稚声叫着“妈妈”;周末一家人出去玩一场短途的旅游……我对所有一切都满怀深情,终于发现这情深意重的烟火人间多么动人。

我懂得,生活就是1%的快感和99%的麻烦,幸福不会说话,她常常躲在暗处,需要我们静静地以平和之心体验它的真谛。

岁月静好

冬日清寒,有你安暖

李仙云

冬日午后,徜徉在湿地公园“曲径通幽”的鹅卵石小径上,季节,增添了几许寒意,刚刚还被一阵凌冽的寒风吹得发丝凌乱,随即,就被暖暖洒下来的阳光包裹。微闭双眼,听闻鸟雀在树林里唧唧啾啾的呢喃,细嗅身边木樨树散发出的淡淡草木清香,我仿佛看到了那个五年前卧于病榻的我。

那是我脊髓损伤后病得最重的一次。因为血尿而引发急性肾盂肾炎住进医院,每日躺在床上打着点滴。悬挂在天空中的冬日,透过窗户,送进一片暗淡而昏黄的光,显示出一种爱莫能助的无奈……

那个傍晚,病房门被轻轻推开,我看到了好好一张阳光般灿烂的小脸,紧随其后的是拎着大包小包的父母。好好是我邻家的小女孩,只有五六岁,人如其名,显得那般善良美好。好好妈妈说,得知我生病住院,一家人特意赶来看我。

寒暄之后,好好妈妈从口袋中拿出一沓钞票递给我丈夫,关切地说,一切都会好起来的,好好治疗,需要什么就尽管说。那一刻,我眼眶潮湿,平日常,我们也只是见面打声招呼,从未深交。几经推搡,丈夫谢绝了他们的好意。但那种温情,如一缕阳光撒进我的心扉,在我“人生的冬季”,他们一家人的善良如我手中捂热的那个热水袋,无声地驱散着我人生的那份寒意。

远处的河面上,一艘满载货物的大船驶来,随船也带回了纷飞的思想。一阵寒风吹过,我不由自主地摸向没有知觉的腿。被包裹在厚厚的羽绒裤中的双腿,依然暖和温暖。望着那条深蓝色的足以挡寒保暖的羽绒裤,我想起敦厚和善的冯阿姨。

当年还在菜场卖蔬菜的冯阿姨,与我虽是萍水相逢,却如再续前缘般总是牵挂着我。记得那天,寒风刺骨,中午,阿姨赶来看我,刚进门,就急急地拿出一条厚实的羽绒裤,对我说:“今天实在太冷了,我在菜场里想到你,就怎么也待不住,这么冷的天我们健康人都受不了,你腿不好更不能受凉,我就给你买了一条羽绒裤,你一会赶紧穿上。我还得赶回去,菜场那边还忙着呢!”说完,她骑着电瓶车急急匆匆离开了。我如雕塑般静默于寒风中,目送她渐行渐远。那一刻,我无语凝噎。这个冬日,有你,是多么地安暖。

冬日阳光撒得公园光影斑驳,暖意融融,我沉浸在那许多温暖人心的往事里……

亲情驿站

执教一生的母亲

江初祈

母亲上世纪六十年代毕业于当地的一所师范学校,分配到偏远的农村,从事农村的基础教育工作。母亲热爱她自己的教育事业,三尺讲台成为母亲毕生的守望。

听父亲说,生下我还没有满月,母亲就把襁褓中的我丢给外婆带,自己拖着虚弱的身体走上讲台。母亲心里时刻挂念着自己的学生,生怕学生落下课程。由于产后身体虚弱,母亲在一次讲台上昏厥了过去。学校的同事赶来,把她送到乡镇卫生院。母亲苏醒过来,一看自己躺在医院里,挣扎着起来,要去学校里。同事们看在眼里,都为我母亲的精神所感动。乡亲们也都深受感动,纷纷拿来鸡蛋、面条赶到医院探望。

那时,乡村陈旧观念严重,不少女孩子小学毕业就辍学帮家里干农活。母亲经常晚上打着手电筒,挨家挨户上门做家长的思想工作,讲述读书的重要性,只有知识改变自己的命运。有的家庭确实太贫穷,母亲就悄悄拿出钱来给孩子报名。

后来,单位上解决两地分居,把母亲调到父亲的单位去。考虑到母亲身体状况,父亲给母亲安排了一个比较轻松的岗位。母亲找到单位领导,要求到子弟学校教书,重返讲台。按照母亲自己的话说,看到坐在教室里一张张稚嫩而充满渴望知识的脸蛋,心里便充满了无尽的动力。母亲对她的教育事业认真执着,有责任心,也有爱心。凡是我母亲教过的学生,都留下了很深的印象。含辛茹苦,每天批改作业,备课到深夜。父亲看在眼里,虽然有满腹牢骚,但看到母亲每天很晚拖着疲惫的身体,埋怨的话到了嘴边又咽了回去,只是默默地支持母亲的教书工作。

后来,教育资源整合,单位子弟学校也划归地方,考虑到母亲年纪大了,上级让母亲走上了学校的领导管理岗位。虽然头上不再有粉笔灰,但只要走在幽静的校园里,听到朗朗的读书声,母亲就像喝了蜜一般的开心。

前些年,母亲从教育战线上退了下来,开始一段时间,闷闷不乐,无所适从。母亲来到学校里,请求义务当课外辅导员,这样就能时不时地到学校走走看看。母亲教书三十余载,可谓桃李满天下。母亲用她毕生的教育收获了无数的掌声和尊重,她的生命是烛火,点燃了爱的永恒。



人生百味

每份工作都可以精彩

葛少文

前几天,朋友们聚餐。觥筹交错间,男人们纷纷谈起了工作近况,女人们则七嘴八舌说起了婚姻趣事,聊得好不热闹。不知不觉中,大家随着老刘的语音逐渐安静了下来。原来老刘喝多了,开始向大家吐露心声。他说,现在虽然跻身于单位中层,但因为年轻时频繁变换工作和行业,没有做到术业有专攻,导致如今发展受限,现在回想起来很是后悔。

其实换工作也有好处。俗话说:人挪活,树挪死。适当的工作变动,可能会带来更好的效果。但频繁地更换工作岗位,将会耗费大量的时间去熟悉陌生的工作,环境以及人际关系。老刘年轻时则是刚熟悉新工作,一旦发现不如意,便又更换,长此以往,无所收获。

其实,每份工作都有其优势和劣势。如果做一份工作不到两三年的时间,满脑子都认为这个工作太累、太琐碎、重复性太强,抑或是觉得没有挑战性、太简单,那么劳累、盲目就会遮住发现优点的眼睛。倘若如果一分为二地看待,就会发现,机械性的工作另一面则是条理性的锻炼和毅力的磨练;有挑战的工作则是风险与压力并存;有社交,看似风光无限的工作,另一面则是每天酒局不断,身体

闲情偶拾

聚在中年

朱涛

我有几个同学兼发小,从小在一起长大,毕业后进入不同的单位工作,然后很多同学去了外地,一去就是几年甚至十几年。

在外地工作的同学回来探亲的日子是聚会的好时机,也是我们最快乐的时刻,同学相聚在一起,喝酒、K歌,欢乐的气氛一直延续到他们离去。

发小在身边的日子自然是不同的,不能再满足于有同学回来探亲时相聚。每隔十天半月,心里就蠢蠢欲动,发小们就想厮混在一起。也奇怪,总是能让我们找到聚在一起的理由,时不时地聚在一起吃饭、K歌,或是几家人在节假日里带着孩子,去湖里游泳,去郊游踏青,去农家采果……

频繁的相聚和丰富多彩的活动,让外地的伙伴们向往不已,他们在同学群里贴出各种羡慕忌妒恨的表情包,并发出早知家乡的小伙伴这样快乐,宁可不考那知



难以承受。

老刘的职业生涯,突然让我想起了朋友小李的故事。小李刚参加工作时,勤勤恳恳,任劳任怨,在领导眼里一直是值得信任的好下属,好员工。可是由于背景普通、资质平凡,他在一个岗位做了15年,一直没有晋升。周围的朋友生意上、工作上做得风生水起,大家劝他赶紧换一个工作,现在这个已经没有发展空间了。可小李却不着急,仍旧像刚参加工作那样,对待每一件工作都一丝不苟。后来,厚积薄发的小李终于在一次晋升中得到了机会。

每份工作都可以做出精彩,但精彩的前提是对工作有着系统地掌握、长期地深耕厚植。如何在机械性的工作上零差错,如何在简单的工作中挖掘出不简单的事,如何让简单的事做到极致,如何能正向地排解压力,都是职场人要思考的问题。

换不换工作都是个人的选择,关键是放平心态,对自己的能力有一个客观的把握。如果换,但不要频繁,尽快找到自己的位置,瞄准目标,撸起袖子加油干。把自己变成一颗快乐的螺丝钉,铆足劲,深扎根,一张蓝图绘到底!

远,宁可呆在国外、北京或上海,宁可不当教授、精英和老板,只愿留在家乡工作,能和小伙伴们一起开心玩耍。

一晃几年过去,我们的孩子大多从小学升到中学,孩子学业渐紧,大人们相聚的时刻少了很多。偶有相聚,也是吃完饭就匆匆分离。

记得有一次,大家一起吃晚饭,有同学提议,去K歌吧,好久没去了。可是唱了没多久,以前都是互相抢麦的麦霸,现在似乎都觉得索然无味,竟然冷场了,早早地离开歌厅,一起漫步在回家的路上,平静无语。

我知道大家和我一样内心并不平静,匆匆离开的原因,不仅仅是家中的孩子,还有我们的心态。已过了不惑之年的我们,不再喜欢这热闹的环境,我们,已入至中年。

不聚是不可能的,要改变的只是环境和内容。不愿喝酒和K歌,我们就来到咖啡屋,坐在一起,听着音乐,聊着属于我们的话题,像是回到校园里的青涩岁月。但随后发现,咖啡屋原是九〇后的天下,在周围满是小鲜肉的环境里,我们这群貌似大叔大妈的人在,显得多么突兀,不合时宜。

随后我们转移到了茶楼里。茶楼包间,既可喝茶,还可聊天,而且随意。愿来的都可以来,喝会儿茶,聊会儿天,想走时随时离去,直到留下最后的那几个。更重要的是价格便宜,可以经常性地开展活动。终于找到属于我们的空间,原来茶楼才属于中年人。

不知不觉间,白发已染上鬓角,知天命的年龄就在不远处招手,希望聚会能一直持续,直到走不动的那一天。

往事如烟

与军歌结缘

陈佳

对于男子汉而言,橄榄绿无疑是生命中最富激情的一抹色彩了。年少时,怀揣着一个金戈铁马的梦想,曾几度徘徊于军营的边缘,却因各种原因终未能逃离。

工作后,单位开展国防教育活动,组织青年职工参加军训。走进军营,穿上那身期盼已久的迷彩服,那一刻,我顿觉热血沸腾。站军姿、军体拳、内务整理……尽管未真正地走进军队,但我却收获良多。短短数日,不仅学会了什么是军人的意志、军人的风范,更让我学会了唱军旅歌曲。那天晚上,在紧急集合即将结束时,教官突然提出要教我们唱《中国人民解放军军歌》。那个又黑又粗实的山东汉子有板有眼地说:“军歌是战场上的集结号,是我们力量的源泉,作为军人,哪有不会唱军歌的!”教官的音质并不好,但声音宏亮,富有感染力,在他一句一句的教唱下,我们很快便学会了。“向前,向前,向前!我们的队伍向太阳,脚踏着祖国的大地……”军歌在我们的喉咙中吼出,那一刻,我仿佛已经是一名真正的战士。

军训很快结束了,带回家的不仅有黝黑的肤色、钢铁般的意志,更有我对军歌的热爱。之后的日子里,每当我回想起那段军营岁月,总不由自主地哼唱起军歌来。为了唱好军歌,我买来专业书刊自学发声技巧,上网时也专门找军旅歌曲欣赏模仿。慢慢地,我不仅学会了各个历史时期的军旅歌曲,还通过唱歌了解到很多军史方面的知识。

因了军歌,我还收获了属于自己的爱情。那是在一次团委和妇联举办的联谊活动中,那天,当我唱完了一曲《咱当兵的人》之后,一位女孩主动找我聊了起来,问我演绎得如此声情并茂,是否有过军旅生涯?而我讲述着与军歌结缘的故事,女孩竟说她也很喜欢军歌,并说,军歌唱出的是一种豪情,催生着一股精神,激发出的是一种动力。联谊结束后,我们互留了电话号码;后来,我们约会了,我们一起聊军歌、唱军歌;再后来,女孩成了我的妻子。

前不久,社区的同志打来电话说,要到军营慰问,问我我是否能唱上几首军歌。我想都没想就答应了,我还告诉他,这次不只有我一个人,我们全家一起唱。因为,六岁的小儿在我们夫妻俩的影响下,早已能有模有样地唱起“说句心里话”了。

临窗随笔

尽孝莫等闲

钟瑞华

中国人的日子是由一个个节日串连起来的,转眼间元旦又要到了。近日,网络上又开始流传那道残酷的“亲情计算题”:“假如父母能再活30年,我们平均每年回家5天,减去外出应酬、上网、睡觉等时间,每年真正能陪在父母身边的时间只有24小时,30年加起来还不到一个月。”百善孝为先,尽孝莫等闲。虽然这道“亲情计算题”的结果未必完全准确,但它却让我们猛然醒悟:原来,我们能陪在父母身边的时间真的少之又少。

年轻时,我们总以为还有大量的时间可以用来肆意挥霍,殊不知时间在不经意间悄悄溜走,对父母的牵挂和爱也渐行渐远。我们整天在职场摸爬滚打,总是推说自己很忙很忙,于是一年到头也难得见父母几面。有时好不容易回一趟家,也多半是来去匆匆,在家的短暂时光还常常被上网或形形色色的聚会占用,很少在意父母的生活。我们整天说“陪伴是最长情的告白”,却往往吝啬到从来不肯把这种告白留给父母,我们每天在外奔波,却忘记了父母时刻在等待我们回家团聚。等到有一天我们幡然醒悟,才发现岁月的风霜早已使父母变成了步履蹒跚,白发苍苍的老人。

台湾作家龙应台在《目送》中说:“所谓父女母子一场,只不过意味着,你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远……”是的,父母就是那个站在小路一端,看着我们渐渐成长,看着我们渐渐走向远方的人。

然而,扪心自问,为人子女的我们有多久没和父母好好聊聊天了?有多久没有关注父母真正想要的是什么了?有多久没有注意父母脸上的皱纹变深了?节日里,别只顾自己潇洒和快乐,留点时间陪伴父母吧,哪怕只是陪父母说说话,散散步,看看电视,或许对他们来说已经心满意足了。因为假日是一种对家的眷恋和牵挂,一种孝文化的传承和弘扬,它给了忙碌的我们“回家看看”的机遇和借口,我们何不借此机会好好陪陪家人?

我们和父母之间,不应该只是看着彼此的背影渐行渐远,而应该是父母把我们养大成人,我们陪父母慢慢变老。



婚姻百态

欢喜冤家的“嫌弃”

汪秀红

1000对情侣,有1000种相处之道。有的情侣相濡以沫,相敬如宾,有的如胶似漆,蜜语甜言,也有的以互相“拆台”终日吵架。

上学时,舍友和她男友就是一对吵来吵去的“欢喜冤家”。许多人恋爱是情话绵绵,他俩恋爱就是天天互怼,要是两天没听见两人互怼,互相嫌弃,那准是闹矛盾了。后来,她男友要出国深造,虽说机会难得,但一段时间分别是免不了的。男友出国前夕,舍友哭得昏天暗地,大家婉言相劝都不见效,还是男友了解她,拿出照相机一阵猛拍:“来来来,哭凶一点,眼睛都肿成桃啦,我可能要把你这熊样拍下来带回国欣赏。”“但见舍友一抹泪:“谁稀罕啦,你才熊样!就你这人见人嫌的,要不是我收容你,谁要你啊!”……刚刚还哭得像林黛玉般梨花带雨,转眼又跟男友互怼起来,留下旁边面面相觑的亲朋好友。

好闺蜜徐姐做事雷厉风行、冷静

老练,有“冷面御姐”之称,徐姐的老公却是标准的“暖男”。每天中午12时,徐姐的电话铃声总会准时响起,不用看来电显示都能知道,那是徐姐的老公又来“打卡”了。徐姐拿起手机一脸嫌弃:“你干吗?我正忙着呢!”手机那头嗷嗷徐姐降温添衣。语音未断,就被徐姐一阵抢白:“知道啦,我又不是3岁小孩,你啰嗦个啥?”挂啦!身边的闺蜜羡慕徐姐,都说这是变相秀恩爱。她一脸无奈:“什么秀恩爱啊,从大学恋爱,到结婚生子,现在都老夫老妻了,哪来那么多甜言蜜语秀恩爱?你说,我正给他挑衣服呢,他却烦得要死?唉,你们帮我参谋参谋,我老公那身材穿这件合适吗?”“哈哈……”众人都忍俊不禁。原来徐姐虽然嘴上嫌弃,但是手里的活却没停过,大中午我们出去玩,她还忙着在手机淘宝给她的老公精挑细选衣服。这“嫌弃”里藏着满满溢溢的爱情啊!