



# 众志成城 坚决打赢疫情防控阻击战

## 勤快洗手

病毒会“接触传播”，用流水+肥皂/洗手液，每次洗手 20 秒

## 多戴口罩

医用口罩尤其是外科口罩，能挡住大部分有病毒的飞沫

## 少近人堆

新病毒会“人传人”，咳嗽、打喷嚏时用纸巾或衣袖遮挡

## 开窗通风

不管哪种细菌病毒，家里都不“窝藏”，统统随风滚蛋

## 不碰野味

少去野味档口，海鲜、活禽市场或农场，新病毒就是从非法销售的野生动物传到人身上

## 煮熟食物

不吃生冷，奶、蛋、肉类都彻底煮熟

## 及时求医

有干咳、头痛、发热、乏力、呼吸困难，赶快戴上口罩去医院发热门诊，主动告知最近是否到过武汉

## 不要恐慌

新型冠状病毒可防可控，市民应积极关注官方信息，不信谣，不传谣