

共同战“疫” 做好防护



戴口罩



勤洗手



掩口鼻



常通风



少外出



不聚集



一米线



分餐制



拒野味

做好健康监测，如出现发热、乏力、干咳等症状，应及时报告并就医。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作



使用公共卫生间应正确佩戴口罩，使用坐便器如厕后先把马桶盖盖好再冲水。如厕后采用七步法洗手，使用一次性纸巾擦手。

当前疫情防控正处在最吃劲的关键阶段，健康习惯仍须坚持：勤洗手，戴口罩，讲卫生，常通风，不聚集，食煮透，分餐制。



人人都是防疫主体、人人都是责任人、人人都是监督员、人人都是受益者。



疫情防控期间，须警惕不法分子谎称可以代购代销“特效药”“口罩”“消毒液”等物资，以“积分返利”“加盟获利”等名义，向社会非法集资行为。



宿舍防控规范

学生须知

勤洗手、戴口罩；少聚集、不烦恼；
测体温、要记牢；有症状、速报告；
专学习、成绩高；常锻炼、身体好；
不信谣、不传谣；离宿舍、常通风；
爱公寓、爱学校。

学生管理

学生进入宿舍严格实行实名身份查验和体温检测，对有发热（体温 > 37.3℃）、咳嗽等症状的学生要立即报告，并采取相应隔离措施，做到“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”。学生党员、学生干部参与学生公寓管理，及时发现出现身体不适学生和其他违反住宿规定（如留宿外来人员、私自更换寝室、夜不归宿等）的情况，并上报信息。

安全管理

实行学生健康状况日报告和零报告制度，每日更新在校住宿学生健康情况，出现发热症状第一时间上报并采取有效措施隔离。严格实行封闭管理措施，外来人员一律不得进入学生公寓。



按照七步洗手法彻底洗净双手，也可使用速干手消毒剂揉搓双手。



第一步：双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）。



第二步：双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓五下）。



第三步：手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错，搓洗五下）。



第四步：弯曲手指关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。



第五步：一只手握紧另一只手的拇指搓洗，左右手相同各搓五下。



第六步：指尖搓洗手心，左右手相同（指尖放于手心相互搓洗各搓五下）。



第七步：螺旋式揉洗手腕交替进行。

七步洗手法