



争创省级食品安全示范县 共享美丽安全幸福射阳

——致全县广大干群的一封信

全县广大干群同志们：

你们好！
民以食为天，食以安为先。俗话说，开门七件事，柴米油盐酱醋茶，食品安全与我们的生活息息相关。人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标！县委、县政府一直高度重视食品安全工作，始终把食品安全作为最重要的民生工程来抓。

2017年9月，我县启动江苏省食品安全示范创建工作，这是强化食品安全保障、增进人民健康福祉的一件大事。两年多来，我们通过开展“放心肉菜示范超市”“放心餐饮示范单位”“食品安全科普基地”评选等一系列活动，不断提升全县食品安全水平。

创建江苏省食品安全示范城市，我们热切期盼广大群众关注身边食品安全，自觉响应“使用公筷公勺、文明健康用餐”行动；关注食品安全，及时拨打12315投诉举报电话，反映您的诉求，了解食品安全监管动态，参与食品安全满意度互动，为我们建言献策，做创建工作的支持者、宣传者、监督者。

创建江苏省食品安全示范城市，我们热切期盼食品生产经营企业牢固树立食品安全主体责任，全面落实食品安全主体责任，严格保证产品质量安全，积极推行“公筷制”“分餐制”，争当创建省级食品安全示范城市的示范者。

创建江苏省食品安全示范城市，我们热切期盼各职能部门按照

近平总书记提出的最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责“四个最严”的要求，结合创建省级农产品质量安全县，围绕中心、各司其职、主动作为、形成合力，严厉打击食品安全违法犯罪行为，切实保障人民群众“舌尖上的安全”。

广大干群同志们，创建江苏省食品安全示范城市，人人有责、家家受益。让我们携起手来，万众一心、合力共创，为有爱射阳再添“省级食品安全示范城市”新名片！

射阳县食品安全委员会办公室
2020年6月

食品安全宣传科普知识问答

1、世界卫生组织(WHO)公布的全球十大垃圾食物是哪些？

油炸类食品、腌制类食品、加工肉类食品、饼干类食品(不含低温烘烤和全麦饼干)、汽水可乐类食品、方便类食品(主要指方便面和膨化食品)、罐头类食品(包括鱼肉类和水果类)、话梅蜜饯类食品、冷冻甜品类食品、烧烤类食品。

2、“三无”食品是指什么？

无厂名厂址、无出厂合格证、无保质期的食品。

3、妨碍青少年发育的饮食习惯有哪些？

不定时定量进食、偏食、吃高糖、高盐、高脂肪的食物，迷恋快餐食品，滥服补药。

4、科学喝奶方法？

喝袋奶必须煮开了再喝；最好与馒头、面包、玉米粥、豆类等同食；不宜与含鞣酸的饮食同吃，如浓茶、柿子等；以每天早、晚为宜。

5、如何鉴别变质酸奶？

变质的酸奶，有的不凝块，呈流质状态；有的酸味过浓或有酒精发酵味；有的冒气泡，有一股霉味；有的颜色变深黄或发绿。变质的酸奶都不可食用。

6、不宜空腹食用的食物有哪些？

柑橘、香蕉、柿子、牛奶。

7、喝豆浆要注意做到哪五不？

不喝没有煮沸的豆浆；豆浆中不能冲入鸡蛋；不要空腹饮豆浆；不用保温瓶储存豆浆；不要过量饮豆浆。

8、为什么七八分熟的涮羊肉不宜吃？

易感染上旋毛虫病。

9、世界公认的食品中三大致癌物质是什么？主要存在于哪些地方？

苯并芘、亚硝胺和黄曲霉毒素都是世界公认的在食品中可产生的三大致癌物质，其中，苯并芘的污染主要发生在烟熏和烘烤食品中，某些洋快餐如炸薯条、薄脆饼、烤猪肉、水果甜品上的棕色脆皮等煎炸食品中也存在苯并芘；亚硝胺则主要来自于肉及其制品添加的亚硝酸盐和硝酸盐；黄曲霉毒素多存在于发霉的玉米中。

10、四季豆中毒的原因是什么？

烹调不当是引起中毒的主要原因，多数为炒煮不够熟透所致。未煮熟的四季豆中含有皂素，皂素对消化道黏膜有强的刺激性；另外，未成熟的四季豆可能含有凝集素，具有凝血作用。

11、如何鉴别含甲醛水发食品？

一看颜色是否正常。如果食品非常白，超过其应有的白色，而且体积肥大，应避免购买和食用；二闻是否有刺激性的异味；三摸是否手一捏食品就很容易碎。如果出现上述情况，用甲醛泡发的可能性就很大。

12、如何预防食物中毒？

俗话说：“病从口入”，预防食物中毒的关键在于把牢餐饮关，搞好饮食卫生。

◆注意挑选和鉴别食物。不要采购和食用有毒的食物，如：河豚鱼、毒蘑菇、发芽土豆等。

◆烹调食物要彻底加热，做好的熟食要立即食用，储存熟食的温度要低于7摄氏度，经储存的熟食，食前要彻底加热。

◆避免生食品与熟食接触，不能用切生食品的刀具、砧板再切熟食。生、熟食要分开存放。

◆饭前、便后要洗手。

◆避免昆虫、鼠类和其他动物接触食品。

◆到饭店就餐时要选择有《食品卫生许可证》的餐饮单位，不在无证排档就餐。

◆不要到无证摊贩处买食品，不买无商标或无出厂日期、无生产单位、无保质期等标签的罐头食品和其他包装食品。

◆按照低温冷藏的要求储存食物、控制微生物的繁殖。

◆瓜果、蔬菜生吃时要洗净、消毒。

◆肉类食物要煮熟，防止外熟内生。

◆不要随便采捕食用不熟悉、不认识的动物植物(野蘑菇、野果、野菜等)。

◆不吃腐败变质的食物。

创建江苏省食品安全示范城市公益宣传

人人参与 争创江苏省食品安全示范城市。全面落实“四个最严”全力守护“舌尖上的安全”。

江苏食品安全示范城市 你我共创 人人共享。

尚德守法 全面提升食品安全法治化水平。普及食品科学知识 努力提高安全防范能力。

民以食为天 共筑安全网 你我同参与 行动在今天。

国以民为本 民以食为天 食以安为先。共筑食品安全网 共建幸福安康射阳。



文明从细节做起 射阳因您而美丽

一个真实的故事 一座有爱的小城