

SHE YANG
REN

最美射阳人

聚焦聚力强动能 善治善为强作风 在践行“两海两绿”路径中谱写射阳新篇章

第七届最美射阳人

评选活动 如约而至

ZUI MEI SHE YANG REN

主办单位

中共射阳县纪律检查委员会 中共射阳县委组织部
中共射阳县委宣传部 中共射阳县委政法委员会

■ 举荐热线: 89290513
■ 邮箱: syxck513@163.com

今冬明春呼吸道疾病患者应慎防“隐形杀手”——流行性感冒



今年一种新呼吸道传播的疾病(新冠肺炎)让人们陷入无比恐慌中,其危害程度丝毫不逊色于流行性感冒,却没多少人在意。新冠肺炎疫情已传播近1年,据世界卫生组织统计,截止8月27日全球约有2400万人感染新冠肺炎,导致约90万人的死亡。而流行性感冒每年在全球造成约6亿~12亿感染病例,其中约300万~500万严重病例,约29万~65万例与呼吸道疾病相关的死亡。我国平均每年有8.8万例流感相关呼吸系统疾病超额死亡。流行性感冒的危害相当大,我们应比新冠肺炎还要重视流行性感冒的防控。我国大部分地区的每年冬春季处于流行性感冒的爆发季节,再加上目前国际新冠肺炎疫情严峻防控形势,我国今冬明春可能要面临流行性感冒和新冠肺炎的双重威胁。

什么是流行性感冒

流行性感冒,简称流感,是由甲、乙、丙型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。最常见的流感起病突然,畏寒、寒战、高热,体温可达39~40℃,伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕等。如无并发症,多于发病3~4天后症状好转,但咳嗽、体力恢复常需1~2周。轻症者如患普通感冒,症状轻,2~3天可恢复。

流行性感冒的危害

人群普遍容易感染,传染性强,极易造成暴发流行。非高风险人群(如青壮年)得流感后一般不

会导致严重问题,可以在7天内自愈(咳嗽可能会持续14天或更久)。但如果家中有高风险人群(如老人、儿童、孕妇等),则很可能把病毒传给他们,给家人带来风险。

对于个人健康而言,流感最大危害是严重并发症和并发症导致的住院甚至死亡。任何人感染流感都有可能转发并发症,老人和孩子的风险比健康青壮年更大,儿童流感常见的并发症有肺炎、心肌炎、支气管炎、中耳炎、高热惊厥、脑膜炎等;肺炎是老人流感中最为常见并发症。流感还可诱使慢性疾病复发、加重,继而导致住院甚至死亡。

如何有效防止流感病毒与新冠病毒叠加感染

鉴于今冬明春有新冠病毒和流感病毒双重感染的风险,如何有效预防,避免这种不利的危险因素叠加,给我们的健康和生命造成危险,除了落实少出门、戴口罩、勤洗手、常通风等防控措施外,最有效的办法还是接种疫苗,首先是接种流感疫苗,新冠疫苗上市后立即接种新冠肺炎疫苗。



新冠肺炎常态化防控下接种流感疫苗有哪些好处

- 1、因为流感和新冠肺炎刚发病时均以发热、咳嗽、咽痛、乏力等为首发症状,没有特异性。患病后仅从症状上不能区分是流感还是新冠,如果到医院就诊,就会增加感染另一种传染病的机会。
- 2、在流感高发季节,未接种流感疫苗的人同时感染流感和新冠肺炎的机会增加,那么与仅仅感染新冠肺炎相比,发展成重症、合并后遗症、病死率就相对较高。



- 3、感染新冠病毒后住院治疗,如果与同时感染流感和新冠肺炎的病人同居一室,接种流感疫苗后就没有被感染流感病毒的后顾之忧,给自己增加了一份保障。
- 4、在流感高发期出现发热、咳嗽等症状时,如果接种了流感疫苗,可以排除流感,首先考虑新冠病毒感染的可能性,给疾病的诊断和治疗赢得时间,治疗越早效果越好,避免了病后发展成重症的危险。
- 5、接种流感疫苗后,避免了感染流感病毒,减少了到医院暴露的机会,既保护了自己,对家人和周围的朋友也是一种保护。

流感疫苗接种相关注意事项

- 1、流感疫苗接种对象:建议所有≥6月龄(出生后满180天)的人每年接种一次流感疫苗,除非有禁忌征的人员。其中优先推荐接种对象:(1)6月龄~5岁的儿童;(2)60岁及以上老年人;(3)特定慢性病患者:心血管疾病(单纯高血压除外)、慢性呼吸系统疾病、肝肾功能不全、血液病、神经系统疾病、神经肌肉功能障碍、代谢性疾病(包括糖尿病)等慢性病患者,患有免疫抑制疾病或免疫功能低下者;(4)医务人员;(5)6月龄以下婴儿的家庭成员和养老院等机构的看护人员;(6)孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。
- 2、接种流感疫苗禁忌征:(1)对疫苗中所含任何成分(包括辅料、甲醚、裂解剂及抗生素)过敏者;(2)患伴或不伴发热症状的轻中度急性疾病者,建议症状消退后再接种。

- 3、流感疫苗接种时间:在每年的9月或10月接种流感疫苗比较好,建议尽早接种。当然在10月份以后,无论多迟,只要还有疫苗供应,仍然推荐没接种的人接种。
- 4、流感疫苗接种程序:(1)6月龄~3周岁儿童:首次接种应接种2剂,间隔≥4周(28天);如上个流感季或之前接种过一剂或以上流感疫苗的儿童,接种1剂;之后每年1剂。(2)>3周岁儿童及成人:每年接种1剂。具体免疫程序依照以各苗使用说明书执行。
- 5、接种流感疫苗通常2~4周后,可以产生具有保护水平的抗体。
- 6、流感疫苗的保护效力一般可持续6~8个月,且会随着时间推移而逐渐减弱。所以流感疫苗建议每年都接种。
- 7、流感疫苗推荐每年接种。但这里的“年”,是指“每个跨自然年份的流感流行季节”。在流感流行季节里,均可以接种“当年”的流感疫苗。
- 8、所有流感季节里,都有多种流感病毒株流行,感染过一种病毒株,不会产生对其他病毒株的免疫力。所以在本流感季节里得过流感,仍需接种流感疫苗。

