

## 县卫健委接受县“四巡三考”督察组巡察

本报讯(通讯员 卫萱)日前,县卫健委召开党委中心组学习会,县委“四巡三考”督察组对该委党委中心组学习情况和开展“四巡三考”工作情况进行了巡察。

会上,该委主要负责人领学《基本医

疗卫生与健康促进法》相关内容及《习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话》,党委中心组成员结合各自分管工作,深入讨论交流学习体会。

会议强调,党委中心组成员要强化

思想认识,充分认清卫生健康法的重大意义,要加强学习宣传,牢牢把握这部法律的核心要义;要坚持法治思维,全面提升卫生健康治理能力,扎实推进卫生健康法治建设,为卫生健康事业的持续发展提供坚实的法治保障。

县委“四巡三考”督察组对该委党委中心组的学习情况给予高度评价,认为此次中心组学习程序规范、质量较高、效果明显,并就做好下一步学习提出指导性意见和建议。

## 县卫生监督协管 服务工作接受市督查

本报讯(通讯员 卫萱)日前,市卫生监督所督查一行4人,对我县卫生监督协管服务工作进行督查。

督查组先后实地走访了我县特庸镇卫生院、合德镇卫生院和合德镇城东社区卫生服务站,重点调研协管信息系统使用、职业卫生协管巡查、协管信息报告和违法案件查处回访等工作,查阅今年以来镇、村两级卫生监督协管工作台账资料,并与卫生监督协管员、信息员面对面进行座谈交流,了解基层协管服务、特别是在职业卫生监督协管服务工作中遇到的困难和问题。

经过督查调研,专家组充分肯定了我县卫生监督协管服务工作所取得的成绩,要求立足新要求,瞄准新目标,提高服务水平,继续做全市卫生监督协管服务工作的“领头雁”。

## 合德镇 引导百姓养成健康生活方式

本报讯(通讯员 韩伟)近日,合德镇围绕“牢记为民初心,护佑百姓健康”主题,进行健康宣传,引导百姓养成健康生活方式。

该镇联合辖区内的卫生院在太阳城内设立健康咨询服务平台,为过往的群众测量血压、义诊、普及新冠肺炎疫情防控、实施全面两孩政策等知识,发放孕产期优生健康检查、艾滋病防治等方面宣传资料,现场帮助群众答疑解惑,不断提高群众对自身身体健康、新冠肺炎防控、全面两孩政策、健康扶贫和健康保健等方面知识的知晓率。

此次活动共发放宣传单500多份、艾滋病防治知识手册200多份,接受健康咨询120人次,为200余人次免费测量血压、义诊。

## 黄沙港镇卫生院

### 强化医疗安全管理

本报讯(通讯员 王荣 李文全)年初以来,黄沙港镇卫生院多措并举,推进医疗质量管理,保障医疗安全。

该院不定期在全院医疗和护理人员中随机抽取人员,举行基础知识、核心制度和知识考试的实践技能操作大比武,健全医院的管理制度,探索建立医院科学管理的长效机制,确保达到“加强医院管理,改善服务态度,规范医疗行为,提高医疗质量,确保医疗安全,控制医疗费用,服务人民群众”的目的。

该院以发放病人问卷和检查医疗文件相结合的方式定期对医疗服务质量进行督查,重点督查医疗质量核心制度、医疗流程关键环节和医疗服务质量(社会、病人满意度),每月召开一次医疗质量点评会,将督查出的问题及时反馈给责任人。

#### 1.1 危害性认识

(1)艾滋病离我们生活并不遥远。艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗预防。

艾滋病离我们生活并不遥远。2018年我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人14.9万例,其中性传播比例超过90%,平均每小时新发现17例艾滋病病毒感染者/艾滋病病人。

感染艾滋病会给生活带来巨大影响,需要终身规律服药,精神压力增大。

病毒会缓慢破坏人的免疫系统,若不坚持规范治疗,发病后病情发展迅速。

目前为止,还没有发现治愈艾滋病的方法,全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。

#### 1.2 预防知识

(1)艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒,具有很强的传染性。

性接触是艾滋病最主要的传播途径。艾滋病病毒可通过性交(阴道交、口交、肛交)的方式在男女之间或男男之间传播。

离开人体后,艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱,日常生活接触不会传播艾滋病病毒。蚊虫叮咬不会感染艾滋病。

(2)性病可增加感染艾滋病病毒的风险,必须及时到正规医疗机构诊治。

性病患者或患有生殖腺疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病,也容易将病毒传染给他人。怀疑自己患有性病时,要尽早检查、及时治疗,争取治愈。还要动员与自己有性接触的人接受检查和治疗。

(3)避免共用注射器静脉吸毒,可有效预防艾滋病病毒经血液传播。

共用注射器注射毒品是造成艾滋病感染的高危行为。近年来出现的新型合成毒品(冰毒、摇头丸、K粉等)虽然不以注射吸毒为主要方式,但是滥用这些毒品会降低自己的风险意识,性伴数量和安全性行为的频率会增加,那么也会间接地增大HIV和性病传播的风险。

(4)感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物、

住院分娩减少损伤性危险操作,以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施,可大大减少将艾滋病病毒传给胎儿或婴儿的机会。

(5)艾滋病目前没有疫苗可以预防,掌握预防知识,拒绝危险行为,做好自身防护才是最有效的预防手段。

卖淫、嫖娼、吸毒等活动是艾滋病传播的重要危险因素。

多性伴且没有保护的性行为可极大地增加感染、传播艾滋病和性病的危险。

从青少年起,应树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的根本之策。

(6)坚持每次正确使用安全套,可有效预防艾滋病/性病的经性途径传播。

选择质量合格的安全套,确保使用方法正确。

(7)72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。

发生暴露后,比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同HIV感染者发生了无保护的性行为,可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。时间越早,保护效果越好。

#### 1.3 检测与治疗

(1)艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和病人的一项重要措施。

艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异,决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇,要主动到当地疾病预防控制中心的艾滋病自愿咨询检测(VCT)门诊(室)进行咨询检测。

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员,可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。

(2)感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。

一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法,虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播危险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。

国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者和患者,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

#### 1.4 法律法规

(1)艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德,也要承担法律责任。

(2)艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭,预防艾滋病是全社会的责任。

## 县二院开展糖尿病日宣传周活动



本报讯(通讯员 吴凌)

日前,县二院在该院门口开展了以“护士与糖尿病”为主题的糖尿病日宣传周活动。

在活动现场,该院通过发放宣传资料,免费测量血糖血压、义诊、糖尿病健康知识咨询等途径,向过往的群众普及了糖尿病的定义、糖尿病高危人群、糖尿病控制不当产生的严重危害,宣传了糖尿病患者正确运动方式、注意事项、糖尿病患者的综合治疗等知识,强调了护士在糖尿病健康管理中发挥的作用。

在活动中,该院共发宣传单180余份,测量血糖血压200余人,义诊120人,接受咨询160人,受到群众一致好评。

## 临海镇卫生院开展义诊活动

本报讯(通讯员 陈洪飞)日前,临海镇卫生院抽调医疗、护理、医技、公卫等科室的骨干力量,在该院大门口开展义诊活动。

上午8点,不少群众早早等候在义诊活动现场,该院义诊人员迅速到位,积极开展义诊活动。村民们逐一登记信息,排队量血压,进行心电图、B超检查,听医护人员讲解有关疾病的防治知识。最后由义诊医生一对一进行病情分析,并给出相应治疗建议。在

免费检查过后,义诊人员又对过往群众开展扶贫政策咨询、健康教育宣传等活动。

天气寒冷,医务人员一个个冻得直搓手,但他们仍然热情地对待每一位接受义诊的群众,认真询问病情,耐心接受咨询,提出治疗方案。在两个多小时的义诊活动中,共有百余名群众就诊和咨询,发放健康宣传材料100余份,受到群众一致好评。

## 盘湾镇卫生院举行健康教育宣传活动

本报讯(通讯员 成麒麟)近日,盘湾镇卫生院组织医务人员走进盘湾小学开展以“三减三健”为主题的健康生活方式宣传活动。



在活动现场,该院医务人员通过悬挂条幅、发放宣传资料,利用生动形象的PPT课件等方式,向同学们讲解健康生活新知识,并现场讲解控油壶的正确使用方法。“三减包括减盐、减油、减糖,三健包括健康口腔、健康体重、健康骨骼。”该院相关负责人说。

此次健康教育讲座的开展使该校师生了解了长期高盐、高油、高糖饮食的危害以及日常生活中怎样减盐、减油、减糖,充分认识到“健康第一”的重要性,提高了广大师生的健康意识及预防慢性病的能力。

## 艾滋病三种自我检查方法

艾滋病自我检测就是使用艾滋病试纸在家里自己操作。艾滋病有很长一段时间的潜伏期,但在这段时间患者并不能确定自己是否患有这个病,其实艾滋病潜伏期就是患者在感染艾滋病病毒到出现症状的这段时间称之为艾滋病潜伏期。那么,艾滋病三种自我检查方法是什么?一起来了解一下吧!

**第一步:查看艾滋病试纸**

为方便大家操作,HIV检测试纸被装入塑料卡座内,使用更加方便,检测原理不变,仍旧是双抗原夹心法。

各部位说明如下:小圆孔(S区)为加样孔,受检血清要滴入该孔。窄长形凹陷区为判定结果区,其中,T为检测线的位置,C为对照线的位置。

#### 第二步:采血

采血器具:采血针(中等粗细的缝衣针也可)、酒精、棉球。  
采血部位:指尖或耳垂。采血方法:先用酒精棉球消毒采血部位和采血针,然后采血。  
注意:第一滴血要弃去,用第二、三滴血做检测。血清直接滴入加样孔,或先吸入洁净的

## 生活中该如何预防艾滋病

(1)洁身自爱,不去非法采血站卖血,不涉足色情场所,不要轻率地进出某些娱乐场所;任何场合都应保持强烈的预防艾滋病意识;不要存在任何侥幸心理;不要因好奇而尝试吸毒。

(2)生病时要到正规的诊所、医院求治,注意输液安全,不到医疗器械消毒不可靠的医疗单位特别是个体诊所打针、拔牙、针灸、手术。不用未消毒的器具穿耳孔、文身、美容。

(3)不与他人共享剃须刀、牙刷等,尽量避

免接触他人血液、体液,对被他人污染过的物品要及时消毒。

(4)注意与艾滋病病人的接触:给艾滋病病人采血及注射时,注射器应采用一次性用品,病人的血液、排泄物、污染的物品应进行彻底焚烧。病人的器皿及医用器械要专人专用,如病人的剃须刀、牙刷、毛巾、茶杯等应专人专用,排尿、排便后用肥皂洗手,可达到消毒的目的。

## 艾滋病的中医治疗方法

1.六味地黄丸  
滋阴补肾,补益肝脾,为“三阴并治之剂”,5-10g,每日2-3次,具有增强T细胞功能,诱导α-T干扰素,清除病毒的功能,用于肾阴不足证。

2.右归丸  
温补肾阳,5-10g,每日2-3次,研究认为可使胸腺及脾脏的淋巴细胞增加,用于肾阳不足证。

3.四君子汤  
甘温益气,健脾养胃,常规煎服,研究证明可增加胸腺及外周血T细胞,用于脾胃气虚证。

4.补中益气汤(丸)  
补中气,解虚热,能提高免疫功能,增加T细胞数量,抗病毒,诱导干扰素,有扶正祛邪作用。常规内服,用于中气不足证。

5.十全大补膏  
每日2-3次,每次15ml,功效温补气血,适用于艾滋病气两亏,见面色萎黄、神疲乏力、贫血、失眠等。

年初以来,县糖尿病专科医院党支部坚持“人民至上,生命至上”的理念,坚守法治底线,在思想政治教育中不断提升党员干部素质,增强基层党组织战斗力堡垒作用,促进专科建设,赢得群众广泛赞誉。

#### 严守“防疫”一线

面对突如其来的新冠肺炎疫情形势,为保障射阳及辖区“零感染”,该院成立“新冠病毒肺炎疫情防控领导小组”,带领党员干部和全体职工奋力“战疫”。

近6旬的党支部书记、院长戴元成与党员医务工作者的妻子张旭红以身作则,深夜把守进出射阳的高速公路卡口点。在疫情防控前沿阵地,为千余驾乘人员测体温、问情况,严格把好防控关口;已退休的党支部组织委员张建芝也冲上防控前线,在高速公路卡口点认真执勤。

预检分诊点的值班党员医生、护士、公卫及行政后勤人员,始终坚守岗位,对每一个进院的患者及家属测量体温,询问旅居史,做好登记;随着疫情防控形势好转,该院派出6名党员协助工厂复工、派出8名党员协助学校复课。

党政领导班子成员、医药护技、公卫科等工作人员深入辖区10个村(居)卫生室、社区卫生服务站等网点指导疫情防控工作;监督指导辖区厂、校、车站、宾馆、饭店、超市、理发等场所防疫工作。

#### 牢守安全底线

该院党支部牢固树立安全生产发展理念,把安全工作作为党建工作的重要内容。

在医疗服务工作中,该支部紧紧抓住切合实际的“五个一”,即一幅一目了然的安全生产“网络图”,明确从法人代表到志愿消防队、水电工、医疗垃圾清运等人员应负的工作责任;一张承担各自安全生产责任的“承诺书”,常态化巡查院内16个风险点、7个2级低风险点、7个3级中风险、2个4级高风险点,每年牵头巡查医院消防、医疗安全不少于6次。一家保障医院安全生产运行的“维保方”,每2天转运一次医疗废弃物,年转运出院院废弃物3-5吨,一本考核安全生产规章,从细微处抓起,从细小处抓起,防微杜渐,保证写在纸上的规章制度落到实处;一块教育培训安全生产阵地“影视屏”,今年上半年在门诊楼门楣安装了28平方米高清影视屏,既用于疫情防控宣传,也用于安全生产、医疗安全宣传教育与培训,做到警钟长鸣。

“我院将安全生产与医疗工作同部署、同检查、同考核,有效促进了平安医院建设。”戴元成表示。

#### 严守“法纪”红线

近年来,该院党支部一班人勤勉尽责,奋勉前行,以提升党建水准带动行风建设。

该支部通过党课、会议、画廊、板报、标语等载体,利用“学习强国”平台,对党员和全院职工进行医疗卫生法律法规、社会主义核心价值观、新时代医德医风规范等内容的教育。

为学深悟透党的十九届五中全会精神,该院倡导全院党员职工利用智能手机等工具上网学习,在党员的带动下,113名职工全部登陆“学习强国”软件平台学习,80%的职工总分在2.5分以上。

在今年疫情期间,该支部负责人还利用“钉钉”现代智能网络平台,有的放矢地开展了“加强医院管理,提高职业道德素质”“转换理念提素质,奋力担当勇作为”等内容的8次视频会议,对全体党员职工进行思想政治教育,促使党员和全员养成自觉践行新时代医德医风规范的习惯,增强守法遵规行医意识。

该院的基建、设备采购等重大事项,在通过集体研究确定后,委派专人负责与县卫健委联系,进行统一公开招标。今年,党员和医务工作者在临床中,共计收“红包”万余元,拒吃请56次,收到病人赠送锦旗14面,匾额3块,表扬信3份。

吸管,然后滴入加样孔。

#### 第三步:判读结果

加样后10-15分钟内观察结果。

1.试纸上只出现一条红线(对照线C)为阴性结果;

2.试纸上出现两条红线(对照线C和检测线T)为阳性结果;

3.试纸上未出现红线,表示测试实验失败,请另取卡重新检测。

需要指出的是,由于任何测试实验都有“假阳性”结果存在,因此,出现阳性结果先不要紧张,可到当地疾控中心进行确认。对于阴性结果,如果过了“窗口期”后检测到阴性结果,则说明没有感染HIV,可以放心。

说到艾滋病,相信每个人都是知道的。有多少人知道艾滋病潜伏期的症状呢?如果不知道的话,下面我们一起来了解一下。

#### 1.全身症状

艾滋病患者的临床症状常见的是反复出现低热(约占72%),伴有寒战、消瘦、乏力,体重下降(可达5-22公斤),继之极度嗜睡无力,不能支持平常的体力活动。

在出现腹泻的时候我们需要注意慢性腹泻也是某些艾滋病人的十分明显的早期临床表现,并且常找不到发热、腹泻和体重减轻的原因。根据38例艾滋病的临床表现特征分析,以上症状及体征均占总病例数的80%以上。

#### 2.淋巴结肿大

发生率为55%~100%,当高危人群患者出现全身淋巴结肿大又不能用其他原因解释时,很可能与艾滋病病毒感染有关。肿大的淋巴结虽然是全身性的,但是多见于颈后、颌下或腋下淋巴结。

肿大的淋巴结不融合,质硬,偶有压痛,表面皮肤无改变,淋巴结肿大的程度与血清内艾滋病抗体滴度高低相关。此外,艾滋病伴发有淋巴瘤,包括Burkitts淋巴瘤,免疫母细胞淋巴瘤及何杰金氏病等亦可发生淋巴结肿大。

#### 3.皮肤损害

皮肤粘膜是艾滋病病毒主要的侵袭部位之一,因此艾滋病患者往往会出现皮肤损害的症状,并且一般都会出现皮疹、瘙痒以及荨麻疹疾病。

## 守「线」不含糊 县糖尿病专科医院党支部以党建促发展纪实

本报通讯员 屈文俊