

小城,因“奔跑”更美丽

——“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松赛侧记

记者 王宇静

3月26日早上8点,随着一声枪响,“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松正式开跑。在这里,有一群人的奔跑,有成千上万人的一场赛事的忙碌奔跑,更有一个小城为未来发展的奔跑。此刻,3000多人的奔跑,又一次让“神秀天台”动了起来。

马拉松赛,不只是跑步

近年来,中国马拉松赛事遍地开花,跑马拉松成为全民热议话题,引领了一股全民健身新时尚。天台美丽的自然景观和群众热爱体育运动的心也使这座小城不甘落后,继去年首届马拉松圆满落幕后,今年又迎来第二届美丽乡村马拉松比赛。比赛的规模虽然不能跟大城市相比,但我县的马拉松赛道却有着最美的风景,吸引了来自肯尼亚、日本、美国和国内北京、上海、浙江、湖北、安徽、江苏、福建、广东等省市3000多名运动员的报名参赛,是一次全民健身的盛会。

“我跑步不仅是因为我热爱运动,更是因为我想看最美的风景,想用我的脚步去感受每个城市不同的文化。”“参加马拉松能不断地提醒我们要努力地奔跑,这是对人生的一种态度。”……在不少马

拉松专业运动员的心里,马拉松不只是跑步,它展现的是挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃的体育精神内涵。

“我跟我老婆都是第一次参加马拉松比赛,我们平时都很热爱运动,为了这次比赛我天天跟她一起去跑步,希望今天能坚持跑到最后。”“我今天是和朋友一起来参加的,比赛成绩是其次,最重要的是能在锻炼身体同时,感受到快乐。”……对于普通的参赛选手而言,马拉松成为了分享喜悦、增进感情的平台。

马拉松赛,市民的一个“节日”

在迷你马拉松的比赛现场,有人跑的是快乐,他们全副武装,装扮个性十足,吸引眼球;有人跑的是亲情,他们老老少少全家出动,家长牵着小朋友快乐飞奔;有人跑的是爱情,他们手牵手甜蜜奔跑,跑完后互相给对方一个暖暖的拥抱;有人跑的是团结,他们身穿相同的文化衫,手举大旗,在跑之前还要重重地喊出他们的口号……

济公、王羲之、李白、寒山子……一群穿着古代服装的“历史名人”也穿越到了比赛现场,吸引众多参赛选手和群众与他们合照。据济公的扮演者鲍人祥介绍,他们是浙江唐诗之路旅游文化公司组织参赛的,他说:“我们也是第一次参加马拉松,所以想要别出心裁一点,天台的文化底蕴十分深厚,出过很多历史文化名人,我们就想到了这个法子,既宣传天台文化,又与我们公司的理念相契合。”

一面写着“中国易筋经传承地”的旗子也引起记者的注意,走近一看,只见一群穿着易筋经表演服,精神矍铄的中老年跑友正开心地举着旗合影留念。“我们就是爱‘凑热闹’,虽然人老了,但永远有颗年轻的心,天台只要有活动我们都会积极参加。”跑团一员奚玲云说道。

对于更多没有参赛的市民来说,成为



许琼摄

比赛的观众也同样是在“过节”。马拉松开跑这天,在赛道周边的不少居民、商家看来,也是最热闹、开心的一天。商家们早早准备了茶水、点心、饮料守在路边,居民们更是开心地围在赛道旁,为选手们加油鼓劲。

马拉松赛,是一座小城的进步

比赛当天,赛场上选手们在奋力奔跑,赛场下由志愿者、医护人员、安保人员等组成的服务团队,也在用心服务。从礼仪接待、应急救援,到物料整理、现场咨询,再到维持秩序、饮水补给,在20多公里的赛道上,哪里有需要,哪里就有他们的身影。“我们在沿线配备了9个流动救护岗、14个固定救护站,50个穿银灰色背心的急救志愿者,每100米左右还有1名观察志愿者,方便选手在身体不适或遇突发情况,能及时向救护站或者志愿者求助。”

相关工作人员介绍道。

“寻梦佛宗道源,领跑神秀天台。”旅游和体育,如同这座美丽小城孕育的双胞胎一般,以惊人的速度和活力奔跑向前。

天台的体育传统由来已久,是全国体育先进县、全国围棋之乡、全国田径之乡、全国老年气排球之乡,去年还被命名为“中国易筋经传承地”。这座文化底蕴深厚的小城在发展旅游上的探索从未停止。近年来更是创建了国家5A级旅游景区、国家休闲农业与乡村旅游示范县、国家级生态旅游示范区,还被评为“中国休闲小城”、“最具文化创意景区”、“国际休闲旅游度假目的地城市”。

当前,我县的乡村旅游蓬勃发展,并且正争创国家全域旅游示范区,逐渐完成了从“养在深闺人未识”到“有朋自远方来”的嬗变,但天台这座小城向前奔跑的步伐仍未停歇。



开幕式现场。陈钦摄

潘红获天台籍半程马拉松女子组冠军

记者 孙梦婷

昨日上午8时,“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松正式开跑。最终,潘红以1小时20分39秒的成绩获得了半程马拉松女子组的第四名,同时也是天台籍半马女子组的冠军。

记者了解到,这位1995年出生的选手来自天台县三合镇,目前是大二的在读生,从小在外地长大,现在偶尔回家,“每次回家都能感受到家乡的变化,发展得更好了,环境也越来越好。这是第一次来后岸,真的很美,天气也好,一路跑过来整个人心情愉悦,实在是一种享受。”

“因为我本身就爱好跑步这项运动,在学校的时候一有空就会跑跑步。如今在杭州跑步的人也越来越多,而且喜欢跑步的人都非常热情、开朗,所以在这过程中很快就认识了不少志同道合的朋友,大家一起跑步聊天。我非常享受跑步带给我的乐趣,同时也让我变得更健康。”比赛过后依然充满活力的潘红告诉记者:“一开始也没想到要参加马拉松,但身边的朋友一直鼓励我。到目前为止,省内的马拉松比赛参加过不下十次了。去年天台举办马拉松比赛的时候也报名参加了,虽然名次没有去年好但成绩比去年更好了,下次有机会还会来参加。”

老兵陈爱国:将马拉松精神坚持到底

记者 许陈颖

本报讯 “顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松赛鸣枪,在茫茫的3000多名选手“大军”中,不难发现有数名头戴军帽,身穿标有“中国老兵马拉松俱乐部”字样背心的选手,其中,有一位选手带着妻子共同参加。

选手名叫陈爱国,仙居人,这是他第一次带着妻子共同参加马拉松赛。今年近60岁的陈爱国是一名运动达人,1985年他从黑龙江退伍后,每天坚持体育锻炼,一天要跑上10公里才舒服,且每周日雷打不动地要跑上21公里。多年来,陈爱国经常奔赴省内各个城市的

马拉松比赛,接下来的日程也是排得满满的,并表示要将马拉松精神坚持到底。受陈爱国的影响,他的妻子也加入到马拉松比赛中,将此次天台站作为首站,她说:“身体健康才是最大的幸福,我一直都比较支持我丈夫,以后也会以实际行动继续支持。这里山清水秀,这次过来非常值。”

“这次我以为只有我一个老兵过来了,跑的过程中还发现另外两个来自黄岩的老兵,很开心能在这样的美景中碰到他们。”陈爱国感慨道,这次参加比赛不仅领略到了天台的风光,还感受到志愿者的贴心服务,心情非常好。

李子成、李文杰蝉联男女冠军并刷新纪录

记者 戴月华 方彬冰

“北马”“上马”“杭马”……这些知名的国际马拉松赛事虽然“高大上”,运动员却总是在高楼大厦间奔跑。昨日,“顾家家居杯”2017天台山美丽乡村马拉松赛在平桥镇张思古村鸣枪开跑,在桃林柳岸间跑马,让选手们感受到另外一番味道,也赛出了更好的成绩。

在后岸村的终点处,在群众的欢呼声中,来自山东的“新宁波人”李子成以1小时5分25秒的成绩再次夺得男子组半程马拉松冠军,将去年自己的“天马”记录又提前了3分9秒。在李子成的跑马生涯里,各大赛事都尝试过,但这两次完全不同风格的“天马”,都给了他不同的体验。“天台山马拉松的赛道两边青山绿水,空气好,完全没有城市马拉松赛的压抑感,感觉不是在拼体力而是在享受。”他表示,以后的“天马”他都要参加,他已经喜欢上这里了。

而随着几位男选手先后跑过终点,一个纤细、轻盈的绿色身影进入所有人的视线,轻松撞线,山东女孩李文杰以1小时19分2秒的成绩赢得女子半程冠军。和李子成一样,李文杰也是去年的“天马”冠军,并以提前26秒的成绩刷新了原先的记录。李文杰虽然还是一名大四学生,但在跑友圈很有名,也是一名跑马多年的老将了。跑完半程的李文杰看起来相当轻松。她笑着说:“赛道很美,感觉很好,并没有很疲惫。”

在当天的比赛中,来自我县的选手潘红,



以1小时20分39秒的成绩获得女子半程第四名。对于这样的成绩,跑马小将潘红表示挺满意,还想继续挑战自己。