

“其实我们每个人终其一生,都在不停地寻求童年时烙印在记忆中的美好感觉。一个摸摸头的动作,足以把万千宠爱表达。”

有一种爱叫“摸摸头”

马亚伟

我母亲那代人性格极为含蓄内敛,他们好像从来不懂如何表达亲昵的感情。小时候,母亲很少抱我亲我,偶尔亲亲我的额头,也只是验证一下我有没有发烧。

母亲对我的情感,主要是通过摸摸头来表达。大概是觉得“摸摸头”这种肢体语言既能拉近距离,又能表达各种丰富的情感。我冲母亲撒娇的时候,她摸摸我的头,算是爱抚;我摔在地上,疼得大哭,母亲摸摸我的头,算是安慰;我考试得了第一名,把奖状带回家,母亲笑眯眯地摸摸我的头,算是表达欣慰和鼓励;我在外面受了委屈,向母亲哭诉,她照例摸摸我的头,算是劝慰。

我总在想,大概有不少人跟我有相似的经历,所以才有了一个词叫“摸摸头”。恋爱中的女孩,如果被所爱之人摸摸头,会有种被宠溺的幸福感,可能想到了自己母亲的

“摸摸头”。其实我们每个人终其一生,都在不停地寻求童年时烙印在记忆中的美好感觉。一个摸摸头的动作,足以把万千宠爱表达。

不过,成年以后,母亲几乎没有再摸过我的头。我一向觉得,摸摸头这种爱抚的动作是强者对弱者发出的。小时候,母亲高高的,我矮矮的,她一个摸摸头的动作,自然又亲切。成年以后,我比母亲高一头,她如何还能踮起脚尖摸摸我的头?况且,在母亲眼里,我已经强大到无须爱抚和安慰了。

记得六年前,我高龄生子,恐惧、疼痛、疲劳折磨得我痛不欲生。孩子出生后,我顿觉卸下了千斤重担,彻底放松后昏睡过去。不知睡了多久,我迷迷糊糊睁开眼睛,第一个看到的是母亲。她见我醒了,温柔慈爱地看着我。那种目光,我有很多年不曾见到过了,无限怜爱温

情,仿佛我还是多年前那个摔疼了会哭的孩子。母亲伸出手摸摸我的额头。当时我额头上了一层细密的汗,母亲反复摩挲着我的额头,汗水都被摩挲干了。她一边摸着我的头,一边喃喃自语:“谢天谢地,总算熬过这一关了。”我知道,我生孩子的时候,母亲一定在心里默默祈祷了无数遍“上天保佑”。

我享受着母亲的“摸摸头”,心底涌起潮水般的情感。委屈、放松、安慰、幸福瞬间涌上心头,眼泪肆意地流淌起来。母亲不说话,默默陪着我,摩挲着我的额头,好像在说:“乖乖的,现在一切都好了。”那一幕,烙印在我的记忆中。

后来,母亲搬到城里帮我带孩子。生活方式不同,必然会有些矛盾。母亲总贪便宜买蔫了的菜,还会受卖保健品的人蛊惑花冤枉钱,诸如此类的事时有发生。每当我声

音提高了八度,要对母亲发火的时候,便会想起她摸我头的一幕,语气即刻缓和起来。

这几年,母亲明显老了,身体也大不如从前。不久前我陪她去医院体检,检查单上的“囊肿”“肌瘤”等字眼让母亲惊恐万分,她甚至站都站不稳了,一屁股坐在诊室门口的椅子上,脸色苍白。见她这样,我心疼不已。母亲坐着,我站在她身旁。我很自然地摸着她的头说:“妈,没事的,这些都是小毛病,上了年纪的人很多都有。”母亲的头发花白干枯,我一边抚摸着,一边理顺她的头发。

如今,母女角色颠倒,但摸摸头的动作依旧。母亲不敢一个人去诊室,我陪着她,直到医生告诉她,那些问题的确是小毛病,不必在意,母亲像孩子一样冲我笑了。



“每年的初春时节,我都会去菜市场买一些荠菜,回家清炒或者做汤,它的口感如此清新,那味道,仿佛第一口春天。”

第一口春天

吴琳

早春二月,气温渐渐回升,陪父母去城郊的生态公园踏青。行至一片绿意悠然的河滨草地,母亲忍不住驻足观望。而后,她从包里拿出一串钥匙,解开一把当铲子,兴致勃勃在地上挖起来。我问母亲在挖什么宝贝,母亲一脸兴奋地说:“挖荠菜呀,这可是最好吃的野菜。”望着母亲少女般快乐的神情,我不由想起了儿时。

儿时的春天总是姗姗来迟,不像现在这么早,但丝毫不影响我们在春天追逐快乐。只要天气一转暖,我和小伙伴们便会快速脱去繁复的冬装,相约礼拜天,三五成群,男孩们喜好往水里扔石头玩“打水漂”,女孩们则喜欢在草地上挖野菜,因家乡水土丰润,我们挖得最多的野菜当属荠菜。

我们挖荠菜的本领几乎都由母亲相传。那时的生活条件有限,挖一些野菜补充餐桌上的菜品,是家家户户常见的做法。荠菜遍布田间,长得如此旺盛,不挖走着实可惜,更重要的是,它们清甜鲜嫩、爽口好吃。我们挖荠菜都是有备而来,每人带着一把铁质木柄的小铲子和一个小布袋,围蹲在草地上,你追我赶,暗暗比着谁挖得更多……一下午的时光,我们心无旁骛地采摘开心与快乐,仿佛那就是我们全部的春天。

夕阳西下,携一袋绿茵茵的荠菜回家。母亲一边笑着从荠菜堆里拣出许多不知名的野草,一边夸赞着我能干。清理洗净后,她便开始烹饪,通常会清炒或者包饺子。清炒时,先把荠菜

在水中浸泡一会,在锅里倒入菜油,烧热后放一些蒜瓣和姜丝,再把荠菜放进去,用中火炒熟炒香,加少许盐和白糖就可以食用了。清炒荠菜的味道,就像它的做法一样简单纯粹,初尝似苦,再尝却清香甘甜,充盈着大自然里质朴的香气。就像古诗形容的那样:“谁谓荼苦,其甘如荠。”而把荠菜剁碎,加入肉泥,做成馅料包成荠菜饺子也一样别具风味。

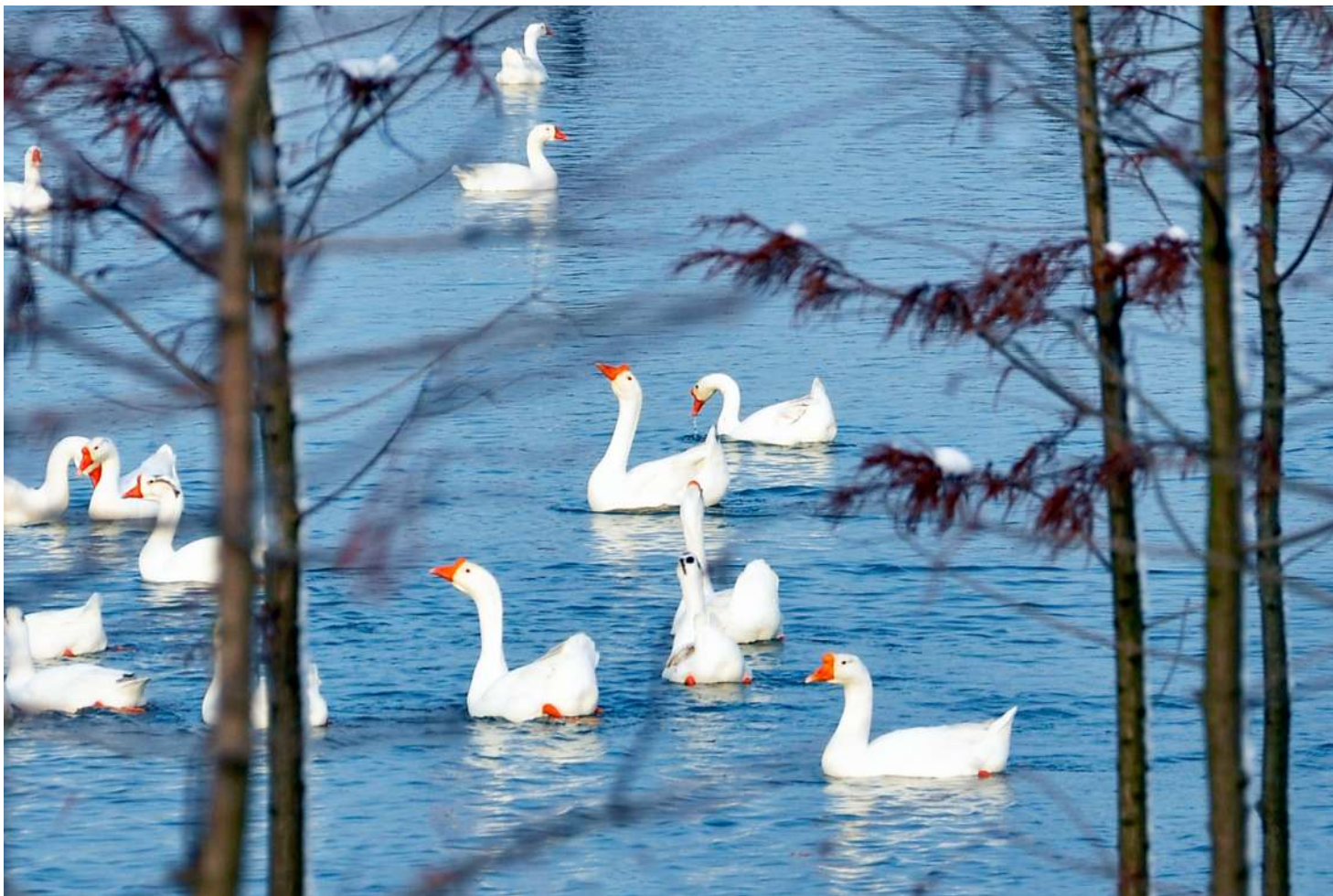
荠菜除了可以食用,还是一剂清热解毒、平肝利目的中药。在民间,一直流传着“三月三,荠菜当灵丹”的说法。荠菜的清凉功效,可以舒缓肝阳上亢、高血压等身体不适,故而在三月三,即便荠菜已经长老开花,仍可以用荠菜花煮鸡蛋,用来缓解头痛,明目清火。记得刚参加工作那阵,有一段时期,我因作息不规律、饮食不节律导致身体上火,经常偏头痛,母亲便在每年荠菜开花时,为我用荠菜花煮一些鸡蛋,每次吃完后我都会舒服很多。那鸡蛋里的盈盈荠菜香,总让早春的气息在我的唇齿间缓缓流淌。

后来我才知道,荠菜于冬春交际时便开始生长。早春时,很多植物刚刚生发,它却早已生机勃勃,广袤一片,它是春日野菜序列里的“排头兵”。

在城市生活许久,品尝到很多山珍海味、各色珍馐,却从未有一款菜肴像荠菜那般朴素沁甜。每年的初春时节,我都会去菜市场买一些荠菜,回家清炒或者做汤,它的口感如此清新,那味道,仿佛第一口春天。

水暖鸭先知

李海波 摄



“其实,我们每个人的心中都应有一片明媚的春光。热爱生活的人啊,相信生活最终也一定不会辜负她。”

每个人心中都应有一片明媚春光

杨兴华

十几年前的一天,一个曾在原来单位的同事给我打电话,向我询问一些招聘方面的问题。之前她在原来单位是做财务工作的,后来离职到另一家单位。由于工作突出,领导让她主管财务部门,但财务人员不足,要招聘,但从来没见过招聘工作的她对很多事情都不是很了解,便想到了我。我给她讲了些流程、要点,又把人才市场相关负责人的号码给了她。

自那之后我们便再也没了联系,我去了外地一走便是几年,有一次遇到原单位的另一个同事,说起她在那个单位做得不错,领导很赏识她,职位和薪水都有了很大的提升。后来,听说她结婚了,爱人是高速公路管理局的职工,长得高大帅气。

时间过得真快,不知不觉间,我已过不惑之年。写作之余,刷刷朋友圈。我的朋友不多,朋友圈也少得可怜。可是,看到一个朋友发出来的图片,我眼前一亮。

那是一组六张的图片,图片上是一个小小的、陈旧却明亮的窗户,干净的窗台上摆着两瓶插花。一瓶是蓝黄两色的风信子搭配金黄色的郁金香,热烈奔放;另一瓶是几支迎春花,含苞待放。

图片拍得好,花插得更好。这下来了兴趣,我@了那个朋友,问起图片。他说图片是一个朋友发的,他觉得不错就分享了。一说起那位朋友,我一下子就记起来了,那个做财务的同事,那个恬静、总是挂着微笑的姑娘。

是了,记得当初在原单位,她就

擅长插花,她的插花就连公司客户都连连赞美。朋友说,她结婚的第二年,爱人就得病了,是一种罕见的脊髓疾病,先是一条腿不听使唤,后来两条腿都动不了了,去了很多城市,沈阳、北京、上海、成都……大医院看了不计其数,都没有确切的治疗方法。为了给爱人治病,她把她们的大房子卖了,换成了小房子,后来小房子又卖了,租房住。双方父母也都倾尽家财,可是,爱人最终还是瘫痪了。这组图片就是她在租住的小房子里拍的。

我愕然。人生的际遇竟然如此反转,落差之大让人惊叹。

说起她,朋友倒是一脸佩服。这些年他们没有孩子,她一直不弃在丈夫身边照顾他,十几年如

一日,虽然日子很苦,可是她一直坚持了下来。

我看着图片,有些明悟:风信子代表着胜利、执着和浓浓的爱意,郁金香象征着热爱,而迎春花则寓意坚强和希望。这两瓶花就是两瓶熊熊燃烧的生命之火、希望之火。

想必她此刻的心中已经展开了一片明媚的春光。

春天来了,一切都会美好起来的。这样想着,我把那组图片收藏起来,我想,即使生活再艰难,即使岁月苍老了她的容颜,都不能磨灭她心中的那片阳光吧。

其实,我们每个人的心中都应有一片明媚的春光。热爱生活的人啊,相信生活最终也一定不会辜负她。



“凭窗静坐,用心聆听喃喃呢语,任由夹杂着新生的力量扑面而来,瞬间让我充满了活力和朝气。”

生命的呢喃

林祥

寒辞冬雪,暖带春风,生命的气息在大千世界中丝丝渗透,带着期盼和希望的气息唤醒着大地。凭窗静坐,用心聆听喃喃呢语,任由夹杂着新生的力量扑面而来,瞬间让我充满了活力和朝气。

瞧!正值春天欣欣向荣的美好时节,万物吐绿,那枝头上初露的嫩芽好似顽皮的孩子探出脑袋,装饰了原本光秃秃的枝干。低吟浅唱的风轻柔地吹过,让柳树婀娜的身姿轻轻舞动。暖暖的阳光透过参差的叶子,洒下点点光晕。我行走在田间交错相通的小路上,抬头远眺,一片片绿毯似的田地映入眼帘,还有那错综交叉的树木都带着点点淡绿色,透出了春天特有的颜色。在夜幕降临的时候,那点点绿毯散落在树丛中,掺杂着几个若隐若现的人影,构成了一幅生动的春天水墨画。我已经记不清有多久没有见到过这样的风景了,没想到今年却在这样的情形下再次见到,忽然间有些五味杂陈。或许是因为时间的沉淀,或是因为今年春天的珍贵,我一遍一遍在心底描摹,想将这份独特的记忆永远留在心底。

听!叽叽喳喳,扑棱扑棱,清晨的第一缕阳光照进房内,我就听到了窗外的“春鸣”。春天的鸟儿将树林、田间地头、溪水边都当成了它们的游乐园,尽情享受着这期盼已久的春光。我喜欢春天里的鸟儿,喜欢听它们鸣叫,喜欢看它们展翅飞翔,仿佛这样也能如它们那般无忧无虑、自由自在。

触!都说春阳照暖,我忍不住搬了一把椅子,坐在院子里,静静感受春日的阳光。当那种柔柔的、暖暖的气息将我包裹,我才深刻体会到了“暖春”的含义。将身体舒服地靠在椅背上,任微风拂面,颇有一种“吹面不寒杨柳风”的感觉。我喜欢春天的阳光、微风,一切都让人感到那么温暖、那么舒心。

噢!杏花、桃花、樱花、迎春花、牡丹,就连路边不知名的野花也努力绽放着。我不由停下脚步,驻足花丛,闭眼轻嗅花的香气,一种深深的迷醉弥漫心头,顿时驱散了心中的疲惫和忧虑。好一个色彩缤纷、魅力无穷的春。

“迟日江山丽,春风花草香。”春醒,万物复苏,新生正在发芽,美好款款而来,莫要辜负了这般的春景。