

40岁后要重视消化道早癌筛查

别等身体不适了再去检查

融媒记者 刘立平



苏州永鼎医院冠名

做完内镜手术，老唐感觉自己好像捡回了一条命。几天前，平时身体硬朗的老唐，胃部反酸有些难受，吃东西也没胃口。由于女儿在医生工作，有些保健意识的他，便挂了门诊，准备让医生看一下，再配点药。

接诊的是苏州永鼎医院消化内科副主任医师丁祥林。从初诊情况来看，老唐没有大碍。但一向认真细致的丁祥林，没有轻易地开药了事。他觉得，老唐快50岁了，此前很少做胃部检查，不排除胃部有患病的风险。于是，他建议老唐做胃镜检查。

老唐却不想麻烦。他认为，自己身体一向很好，这次肯定是凉了胃，只要配点药就行。

一旁陪同门诊的老唐女儿，也劝父亲做胃镜检查。老唐最终听从了建议，去做胃镜检查。丁祥林通过胃镜发现，老唐的胃部有一块疑似胃癌病灶。后通过活检，确诊为早期胃癌。

“幸亏发现的早，给老唐做了内镜手术，彻底切除病灶。”丁祥林说，像老唐这样通过检查发现早期胃癌并及时接受治疗的，在苏州永鼎医院并非个例。这些患者能够及早被发现癌症并及早治疗，得益于医院实施的消化道早癌筛查行动。

超百名患者筛查出癌症

从2018年起，丁祥林带领的团队便在苏州永鼎医院开展消化道早癌筛查行动。当年，他被聘为国家消化道早癌防治中心联盟理事。

“这两年，有超百名患者通过筛查被发现患有癌症，都得到及时治疗。”丁祥林介绍，今年，医院还开设了消化道早癌筛查的特需门诊，邀请国内知名消化内科专家李锐坐诊。

李锐是苏大附一院消化内科主任医师、教授、博士生导师，苏大临床医学研究院副院长，江苏省“科技强卫工

程”医学重点人才，首届姑苏卫生重点人才。他在苏州地区率先开展内镜下切除技术治疗食管、胃、肠道疾病，并在全国较早推行消化道早癌筛查。

“早癌筛查意义重大，效果明显。对国家而言，可节约医疗资源；对患者而言，可挽救生命；对家庭而言，可极大减轻治疗负担，避免‘一病拖累全家’的情况发生。”丁祥林表示，癌症被视为健康的“头号杀手”，早发现、早治疗是癌症防治的最有效手段，为此医院不遗余力地推行早癌筛查。

多数早癌为被动发现

胃癌是消化道肿瘤中最为常见的一种，其发病率和病死率在恶性肿瘤中均高居第二位。早期胃癌经过治疗5年生存率可以超过90%，因此胃癌早诊早治非常重要。但在胃癌筛查和诊治方面目前存在两大难题：一是晚发现，二是筛查率低。

丁祥林解释，大部分消化道恶性肿瘤早期症状不明显，多数患者确诊时已是晚期。由于公众对消化道癌症筛查的知晓率低，同时胃癌筛查多依赖胃镜，很少有人在无症状时主动去做胃镜检查，所以筛查率比较低。

“从我们医院筛查情况来看，早期胃癌多数是被动或‘意外’查出

的。”丁祥林表示，多数的早期胃癌患者，是身体出现不适了前来就诊，才发现问题的；还有少数患者，是在体检过程中意外查出。

今年50多岁的老陈，因为拉肚子来门诊，医生建议做肠镜检查。老陈觉得，反正要打麻药，干脆顺便把胃镜也做了，结果发现患有早期胃癌。

“在就诊过程中进行早癌筛查，显然筛查范围有限，更多无明显症状的患者也就无法及时发现并得到有效治疗。所以，推行积极有效的筛查方案迫在眉睫。”丁祥林表示，这是苏州永鼎医院推出消化道早癌筛查特需门诊的初衷。

40岁以上人群是筛查重点

“不要等到身体不适了才来检查，即便没症状也要做检查。”丁祥林表示，有针对性地进行筛查，是对自己身体负责，也是防治早期胃癌的有效办法。

对于属于早期胃癌的重点筛查人群，他建议尽快做胃镜检查，以防出现意外。

丁祥林表示，一般来说，以下四类人群属于重点筛查对象：年龄40岁以上；有胃癌家族史的；来自胃癌高发地区的；有相关消化道疾病的。

通常情况下，胃癌的形成是一个比较漫长的过程，由胃部病变到发生炎症，再到肠上皮化生和非典型增生，最后转变为胃癌。“临床研究表

明，40岁是胃部健康分水岭，过了40岁，胃癌发生率会增高。”丁祥林表示，从苏州永鼎医院临床情况来看，筛查出来的消化道早癌患者，基本都在40岁以上。

他建议，对于身体没有症状的40岁以上人群，最好做一次全面的消化道检查，尤其要做胃镜检查。若有消化道癌症家族史，更应尽早做筛查。

“很多人不愿意做胃镜体检，是对检查有恐惧感。其实，现在无痛胃镜已经普及，基本没有不适感，很安全。”丁祥林表示，身体如有症状可以随时就诊，如果没有症状且胃镜筛查又没有阳性发现，可以三到五年后再进行检查。

携手开创共建共促共赢合作良好局面

(上接01版)李铭感谢苏州大学对未来校区的支持，表示吴江对未来校区充满热忱和信心。

李铭表示，苏州大学未来校区是长三角生态绿色一体化发展示范区第一个未来校区，要抢抓机遇，围绕“一体化”“高质量”建设未来校区，充分发挥科技创新引领和人才支撑作用，助推吴江实现高质量发展。要围绕原有的优势产业，拉长短板，聚焦新格局、培育新动能，大力发展人工智能、生物医药、集成电路等产业。在双循环新发展格局下，因地制宜、实事求是地推进未来校区建设，根据国内国际局势去设置相关学科，进一步引入市场机制，释放政策红利。他希望苏州大学未来校区能成为最江南的、最美的、最有显示度的校区。

李铭强调，吴江区委、区政府将一如既往地优化完善各项服务举措，为未来校区发展提供最优服务，进一步加大建设力度，创造最好的环境，与苏州大学携手开创共建共促、合作共赢的良好局面。

熊思东在讲话中表示，未来校区是全中国第一个以未来命名的大学校区，非常吻合当前国家对未来学校的要求，特别有前瞻性，国家对未来科学和技术战略布局紧锣密鼓，未来校区将在这两个方面把“先手棋”变成“引领棋”。

王国旗在讲话中阐述了吴江的战略地位、苏大未来校区在国家战略中担当的使命和发展格局，并就专业的学科建设、人才培养提出了建设性意见。

苏州大学未来校区位于227省道以西，依胜地生态公

园而建，总用地面积约1000亩，总建筑面积约40万平方米，总投资规模约40亿元，整个校区计划本科生规模不少于6000人，分为两期建设。自2019年11月底举行开工奠基以来，未来校区的各项建设工作正在有序推进中。

正在建设中的苏州大学未来校区一期综合楼作为先行启动区。综合楼单体建筑面积约1.3万平方米，设计有6层，主要包括教学教室、会议室、宿舍、食堂等。目前，一期综合楼经过加紧建设，主体结构近日将实现封顶，并将于2021年9月交付使用，预计在2021年9月开始入驻学生，一期校园也将在2022年9月整体交付使用。

作为长三角教育一体化发展示范项目，同时也是吴江城市发展的重要组成部分，苏州大学未来校区以体现前沿先导研究、培养高层次人才、服务新兴产业发展、适应国际高端人士工作生活的综合性教育园区为建设目标，将建设面向未来的、智能化的公共服务设施以及高质量的、全球同步的服务体系，以绿色、未来、创新的国际化校区，不断融入长三角一体化发展，更好地服务于地方经济社会发展。

会上，与会领导考察未来校区施工工地，详细了解项目工程进度和建设情况。同时，还考察了长三角一体化发展示范区先行启动区、一体化示范区先行启动区、一体化示范区先行启动区、集聚光电技术研究所、东太湖度假区展示馆等。

苏州大学领导杨一心、周高、陈晓强、薛辉、区领导杨斌、张炳高、陈建忠等参加活动。

助推营商环境建设走在示范区最前列

(上接01版)张永清强调，吴江经济技术开发区党工委要深刻认识开展优化营商环境专项巡察的重大意义，从推动高质量发展的角度加深理解；要准确把握优化营商环境专项巡察的监督重点，重点围绕中央和省、市委关于优化营商环境各项决策部署落实情况、优化营商环境工作举措，党工委履职尽责情况，落实全面从严治党战略部署情况，落实党建工作责任，加强组织建设和队伍建设情况五个方面深入开展监督检查；要加强沟通协调，密切联系群众，广泛听取各方面的意见，共同完成好市委赋予的专项巡察任务。吴江开发区党工委和广大党员干部特别是领导干部要从讲政治的高度，实事求是、客观公正地反映情况和问题，充分信

任、坚决支持、积极配合市委专项巡察组工作，确保专项巡察工作顺利开展、取得实效。

李铭要求，吴江开发区党工委和全体干部要提高思想认识，切实增强政治自觉；要加强协同配合，全面做好服务保障；要抓好整改落实，做好“后半篇文章”。要以实际行动落实好习近平总书记关于长三角区域率先形成新发展格局、勇当科技和产业创新新高地的要求，坚定走在一体化示范区建设最前列。

会上还开展了政治生态综合评价和选人用人情况专项测评。吴江市委常委、吴江经济技术开发区党工委副书记范建龙主持会议并代表开发区党工委作表态发言。

高质量推进平安法治一体化合作

(上接01版)钱斌表示，驿站投用后，要切实提升使用效率，充分发挥其引导、预防和教育的功能。吴江检察系统要在现有良好基础之上，加强工作对接、资源共享、制度创新，推动青吴嘉检务一体化体制机制不断深化。

最后，钱斌一行来到汾湖派出所，详细了解青吴嘉三地

公安机关在党建联盟、卡口互通、数据融合、政务服务、稳控联动、打防协同等方面的特色做法和取得的成效。钱斌要求，要聚焦社会治理的难点问题，精准把握群众的现实需求，持续深化长三角智慧警务一体化建设，助推执法效能提升，促进三地群众共享一体化合作成果。

用好平台 讲好吴江故事

“学习强国”线下活动走进平望

本报讯(融媒记者沈利芬)9月15日上午，“学·无疆”吴江区“学习强国”学习平台线下主题活动——平望镇专场在平望镇新时代文明实践所举行。

本次活动设置了灯谜竞猜、交流沙龙、辅导讲座三个环节，为各街区、街道相关负责人及通讯员代表提供了学习交流的平台。

灯谜竞猜环节中，72条原创灯谜紧密围绕“学习强国”里的热词以及平望乡土文化，在参与者中掀起了一场“头脑风暴”。交流沙龙中，各个街区、街道的相关负责人围绕“学习强国”推广应用工作，介绍了各自的经验做法和今后的工作打算，4名优秀通讯员依据供稿心得、选题策划进行了交流发言。

辅导讲座环节中，来自“学习强国”江苏学习平台的首席编辑高仁泉给大家进行了专题辅导，教授通讯员们如何更好地在“学习强国”学习平台上讲好吴江故事，发好吴江声音。

“这样的线下活动为我们提供了一个相互交流的平台，在交流中我们可以相互学习，相互取长补短。”平望镇“学习强

国”学习平台通讯员唐静波说，这种线下主题活动非常有益。

据了解，“学习强国”学习平台上线以来，我区始终坚持以学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为首要政治任务，认真做好平台的推广使用。同时，结合“学·无疆”品牌的打造，开展丰富多彩的线下学习活动。

新湖村:乡风文明点亮小康生活

家家风家训好的党员家庭为“党员中心户”，充分发挥他们带动群众致富、宣传党的政策、化解矛盾纠纷、联系服务群众等作用，架起了党群“连心桥”。

每户家门口都悬挂鲜艳的标牌，这份光荣已然成为“党员中心户”挂在墙头的党员承诺，扛在肩头的党员责任。“党员中心户”顾小狮说：“村里老党员多，如果每次都组织老党员到村里开展学习活动，肯定不方便。以‘党员中心户’的形式组织大家学习，比较灵活，学习的效果也更好一些，更能凝聚党员。”

“用党建引领乡风文明，用制度培养文明新风，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，分析民

情，了解民意，大力弘扬新人新事新风尚，把我们新湖村建设成为党风正、民风淳、人心齐、干劲足的社会主义新农村。”新湖村党总支书记李玉说。

用“身边事”教育“身边人”

为保持良好的乡村环境，让广大村民积极参与环境卫生提升，结合人居环境积分考核，新湖村推行包卫生、包绿化、包秩序的“门前三包”责任制，由村委会与农户签订“门前三包”责任书，明确各户对自家院落、房前屋后和门前绿化的保洁养护责任。为更好把绿化养护管理

责任落实到人，村部按党员户和普通群众户定制绿化养护责任牌，并由责任人亲自签名。

“这两年村里的生活环境越来越好，乡村建设越来越美。”村民夏根凤说，“自从开展了人居环境整治和文明积分考核，我们老百姓越来越讲卫生、守秩序、保护环境了，这样的生活让很多城里人都十分羡慕。”

新湖村在乡风文明建设过程中，以改造乡村人居环境为核心，深入推进农村环境综合治理和生态文明建设，全面提升农村整体环境。新湖村着力营造新环境、培育新农民、倡导新风尚，通过“门前三包”责任制，用“身边事”教育“身边人”的方式，走出了一条具有地域特色的乡风文明建设之路，实现了从环境美向生活美的转变、外在美向内涵美的提升。

