

□ 寻访“最美家庭(文明家庭)” □

社区热心人 居民贴心人

——记盛泽镇镜湖社区熊仁源家庭

融媒记者 沈佳丽



“真的很感谢熊师傅，有这样的热心人，我们社区越来越好。”在大街小巷里，经常能听到这些感谢熊师傅的话。居民口中的熊师傅，就是家住盛泽镇镜湖社区的熊仁源。

熊仁源是土生土长的盛泽人，今年65岁，家住镜湖社区镇东新村。退休前，熊仁源在盛泽的一家纺织厂工作，兢兢业业，从没有在工作上出过岔子。退休后，他发挥余热，积极做社区和居民沟通的好桥梁，并加入到了盛泽镇镜湖社区零距离志愿服务工作站，成为了一名无私奉献的社区志愿者。

“熊师傅，最近我们社区在开展‘331’专项工作整治，需要你作为小区热心志愿者代表一起参与，你有时间吗？”

“有时间！”这是社区工作人员丁明娟和熊仁源的微信对话。丁明娟把熊仁源的微信名备注为“熊师傅镇东五区热心人”，在她的印象里，只要有事找熊仁源，他必定随叫随到。

大家都说熊仁源是小区的免费

“物管”，凡是影响小区环境、邻里关系的事儿，他都不厌其烦积极主动地去解决。说起做好事，就不得不提到5年前小区水管漏水的事情。

“水管破了之后渗水严重，导致左右邻居相互埋怨，矛盾重重，整个小区也污水横流、臭气熏天。”熊仁源看着心里难受，就找来干净的水反复冲刷，但这解决了根源问题，得尽快找出漏水的原因。他立即联系社区工作人员前来实地查看，经过反复查找，挨家挨户询问后，熊仁源猜测是燃气公司安装管线打破水管漏水。本以为找到原因后就能解决问题，但是熊仁源只是猜测，燃气公司并不予理会。

“我着急啊，就社区、政府、燃气公司三头跑，这个事情总要有个人落实，我最闲，我来跑。”这期间，燃气公司还抱怨熊仁源“多管闲事”，熊仁源却说：“这是我们的家园，我们有责任保护她。你们尽管管处理，如果不是你们原因造成的，所有的费用我来出。”经过努力，最终确定为燃气公司施工不当造成了水管破裂。熊仁源也松了一口气，虽然辛苦了近3个月，但总算没有白费。



“大事做不了，小事还是可以帮上一把的。”尽管忙碌，熊仁源却乐在其中，自己在年老的时候还能能为社区做点力所能及的事情，发挥余热，就心满意足了。

熊仁源所居住的小区是无物业管理的老小区，车辆可以自由进出小区。加上小区周边的商铺也随意将车辆停在小区里，这让原本车位就不多的停车位更为紧张。

“特别是到了早上的时候，上学的、买菜的、上班的，乌压压的车辆堵在门口，看着真难受。”熊仁源决定自掏腰包，在小区门口安装道闸，并设置好摄像头，以此规范车辆的驶入。在社区的支持和帮助下，如今，不仅车辆进出需要严格管理，居民车辆停放也更加规范了。

作为社区里的“老人”，熊仁源对自己所管辖的小区情况了如指掌：哪家房子出租了、哪家居民人住了、哪家发生紧急情况了……他都能及时将信息反馈给居委会，并认真协助居委会做好居民的信息采

集工作。正是因为他热心帮助邻里、热情服务居民，所以社区里许多上门登记工作和文化活动的开展的牵头发动下，居民们都能积极地配合和参与，为居委会各项工作的开展打下了良好基础。

生活中，熊仁源喜欢练习书法，还会去公园锻炼身体。对于妻子蔡小玲，熊仁源也是爱护有加。“老伴的眼睛不好，我就不让他出门。”熊仁源回忆，有一次妻子偷偷出门，不小心被电瓶车撞到了。从那以后，自己对妻子下了严格的“命令”：出门，要自己亲自陪着。虽然是“命令”，但是里面藏着对妻子浓浓的爱和关心。蔡小玲也知道丈夫做公益的辛苦和意义，她默默地支持丈夫做善事，力所能及地处理好家中的事务。

在熊仁源的抽屉里，小心翼翼地放着他和妻子的照片，他们一起去旅游，在西安、广州、内蒙古等地都留下了他们同行的身影。

图1为熊仁源为市民测量体温。图2为熊仁源在安装宣传板。(沈佳丽摄)

□ 校园播报 □

追寻“童年精神” 建构师生乐园 盛泽实验小学社团活动丰富多彩

本报讯(融媒记者沈佳丽)魅力社团展风采，活力校园迎未来。近日，盛泽实验小学举办首届迎新艺术展暨舜湖少年学院期末颁奖典礼。

学校为学生搭建自我创造、自我展示的舞台，充分体现儿童的主体精神。艺术展上，学生充分发挥想象力，创造出普适性课程类作品、社团主题类作品、学生自由表达类作品20000多件，评选出入围奖1200件，铜奖50件，银奖30件，金奖15件。

以社团搭建起儿童成长的平台，以特色课程彰显儿童的生命活力。2021年，盛泽实验小学成立舜湖少年学院，下设文学院、科学院、艺术学院、体育学院等多个分院，创建了五十多个社团。学生们在老师的带领下走出校园，以亲身实践来收获写作素材，丰富经验，用心创作出一幅幅惟妙惟肖的作品，不仅丰富了学生的课余时间，拓宽了学习视野，激发了创新意识，还让学生在多彩的活动中快乐成长。

盛泽一中书法社团飘墨香

本报讯(融媒记者沈佳丽)为进一步落实国家“双减”政策，传承和发扬传统文化，激发学生热爱祖国语言文字和灿烂文化的热爱之情。同时也为增强学生写规范字、用规范字的意识，营造积极向上的校园文化氛围，盛泽第一中学开设了学生书法社团。

现场，书法老师与学生分享练习书法的技巧，引导学生用笔在

心，心正则笔正。课堂中，学生专心致志，一丝不苟，陶醉其中；书写时，笔式一撇一捺，大开大合，起转锋回。只见轻盈的笔尖在纸上起落、曼舞、飞跃，一幅幅笔墨横姿的书法作品就跃然纸上。

一直以来，盛泽一中以文化立校，坚持内涵式优质发展，社团活动的开展为“书香校园”建设增添了文化品味。

让孩子带着兴趣茁壮成长 革新幼儿园兴趣活动课程欢乐多

本报讯(融媒记者陈静)为激发孩子们的兴趣爱好，丰富课余生活，吴江区盛泽镇革新小学附属幼儿园开设了多种兴趣活动课程，培养孩子的兴趣爱好，挖掘孩子潜能，让孩子得到全面发展。

此次开设的课程有创意美术、绘本、舞蹈、珠心算等，其中，幼儿舞蹈不仅可以让孩子们学一些基本舞蹈动作，锻炼孩子们的协调、速度、耐力、肌力、柔韧性等基本能力，还可以培养他们对音乐的感受力和节奏感，使他们增进身心健康、塑造

美的形体、陶冶美的情操。兴趣是最好的老师。一直以来，该园将精心呵护、细心照料、耐心培养每一位幼儿，让孩子们在兴趣中茁壮成长。

图为幼儿舞蹈活动现场。(陈静摄)



寒冬送围巾 浓浓温情暖人心



寒冷的天气挡不住绸都青年“温暖冬天”送爱心的脚步。近日，盛泽镇团委组织青年志愿者在潜龙渠新时代文明实践点开展“益满绸都温暖同行”爱心围巾发放活动。一条条围巾满载着志愿者的爱心，温暖在寒冬里为城市发展默默奉献的无名英雄。送的是温暖，暖的是人心。(沈佳丽摄)

年味渐浓 你记忆中的家乡味是啥?

融媒记者 沈佳丽

记忆中的年味，是院子里的爆竹声响，是爷爷手写的春联满是墨香，是奶奶厨房的食物飘香。童年的年味，是满心的热闹和纯真。

在绸都，这个拥有近50万人口的江南小镇里，除了土生土长的老盛泽人外，更多的还有来自五湖四海的新盛泽人，他们用勤劳的双手致富，用热情温暖城市。在常态化疫情防控阶段，他们有些仍无法回到故乡过年，但用另一种方式思念故乡，那就是一道道美味可口的家乡菜。

中国人历来十分看重“年夜饭”，即使平时吃得差一点，也要把“年夜饭”这顿饭弄得像模像样，这顿饭既意味着家人的“团聚”，又是一种亲情的升华。美食勾勒出了家乡的味道，也让这道思念有了倾诉的源泉。你记忆中的家乡的年味是什么?让我们一起去探寻。

人物一：彭红(广州人，建材商)
家乡菜：客家酿豆腐

在盛泽工作的彭红是广州人，12年前，她只身一人从广东来到盛泽，做起了家居建材生意。在盛泽拼搏的日子里，她做大了事业，结交了朋友，还成立了家庭，生了孩子。对于她而言，记忆中的家乡

味是寓意“两全其美”客家酿豆腐。客家酿豆腐，不仅是客家名菜，在广东许多地方宴席上，都有酿豆腐这道菜，广东人对菜式与食材的选择，都很注重寓意。

彭红告诉记者，酿豆腐，其中的“酿”字，在客家话中，有“镶”或“嵌”的意思，相传是因为要把肉和豆腐得到平均分，从而把肉馅镶入到豆腐中，做到了“人有我有”而流传至今，寓意“两全其美”。

“做客家酿豆腐的时候，外婆早早地起了床，磨豆子，做豆腐。一双布满褶皱的手，做出了如玉般的豆腐。那味道，是鲜美，是留念。”在彭红的记忆里，外婆做的客家酿豆腐是一道难得的美味。当吃下一块客家酿豆腐时，品尝到了菜着美味的同时，也感受到了这份舌尖上的情怀和对外婆的思念。

人物二：丁小花(宜昌人，纺织工人)
家乡菜：灌香肠

丁小花的家乡在宜昌，那里过年有灌香肠的习俗。

“小时候，我家还在农村，因此年年可见杀年猪、灌香肠的场面。当一大堆红白相间的肉躺在案板上，父亲往往挑一些半肥半瘦的肉割下来，结交到朋友，还成立了家庭，生了孩子。对于她而言，记忆中的家乡

的盐，红的豆瓣，黄的橘子皮，咖色的花椒，再撒上姜末和蒜粒，灌香肠的料便准备好了。”丁小花的记忆里，一串串灌香肠是一份份家乡味。

说起灌香肠，丁小花打开了话匣子。制作灌香肠要清洗肠衣。那个年代，没有现在五花八门的辅助工具，能不能灌好香肠全靠娴熟的技术。父亲和母亲一人拿一双木筷子，把肠衣的一端打结，一手撑开肠衣，一手往里喂肉。香肠灌完了，父亲捏着香肠，母亲开始打结。系上白线的香肠气鼓鼓的，母亲拿起一根针，在肉块的缝隙处戳上许多针眼，空气溜出来了，肠衣服服帖帖地黏在了肉上。再拿来一根结实的竹竿，把一节节红通通香喷喷的香肠整齐地挂上去，这种一年一度的美味制作才算结束。

童年时，乡间常有小儿唱歌谣：香肠长，香肠香，香肠味道自难忘，香肠里面有故乡。那时，丁小花年幼，尚不懂其中滋味。如今，每年过年收到父母亲手灌制的香肠，心中对故乡和亲人的思念便增添一分。长长的香肠，像一条牢固的绳索，一端系着丁小花，一端系着故乡。过年有了香肠，乡愁才能稳稳地安放。

人物三：李建国(福建人，超市老板)
家乡菜：冰糖蹄膀

李建国是福建人，来盛泽已经有30年了，在他的记忆里，冰糖蹄膀尤为美味。老家的爷爷有一口小炉子。冰糖蹄膀的烧制，与这口炉子也密不可分。

冰糖蹄膀，重头戏自然是大蹄膀。清晨，爷爷赶集挑选上好的蹄膀。回到家后，爷爷在土灶的大铁锅里加入冷水，没过蹄膀，大火烧开，直至水面一层浮沫，再捞出蹄膀稍稍放凉，接着用小镊子仔细拔去杂毛，然后用刀再细细刮一遍肉皮，做这些时，爷爷总是沉默且专注，李建国也看得入迷。

接下来，铁锅里入油烧至大约五成热，放入八角、肉桂爆出香味，待油温继续升高，便放入葱结和姜块去腥，这时候放入蹄膀在锅里一转，便立刻倒入足量烧好的开水，加黄酒、老抽和生抽，大火烧开，不一会儿，复杂的香料味混合肉味就在厨房里蔓延开来。

如今，李建国已经掌握了制作文火炖蹄膀的秘诀，他的孩子们也特别喜欢吃他做的蹄膀。李建国坦言，一道美食历经几道工序，需要花费大量时间，而这些浸透在食物中的爱意会更加绵长细密，直抵人的心房，这就是美食的魅力。

小时候，年味是穿新衣、放鞭炮。长大后，年味是全家团聚的那顿年夜饭。岁月在变，不变的是那记忆中浓浓的年味。

做灯笼 包汤圆 贝尔欣幼儿园 举行迎新春主题活动

本报讯(融媒记者陈静)为了让孩子们感受新年气息，吴江区贝尔欣幼儿园精心组织了“快乐童心 喜迎新年”主题活动。通过制作灯笼、新年美食DIY、包汤圆、美味碰撞等趣味活动，让孩子们感受春节的氛围，加深对传统文化的认识，弘扬和传承中华民族文化。

在老师的指导下，孩子们认真制作精美的新年灯笼，每一个灯笼不但充满创意，还表达出孩子们对新年的美好憧憬。

在“美食DIY”环节，孩子们体验了亲手制作冰糖葫芦的乐趣。在包汤圆环节，小朋友们热火朝天地包起汤圆，捏一捏，滚一滚，一

个“白娃娃”就出来了。

“新年是一年中最重要的节日，也是一场传统文化盛宴。开展喜迎新年活动，旨在让孩子们加深对传统文化的认识，感受节日的氛围，更好地做传统文化的践行者、传承者!”贝尔欣幼儿园负责人表示。

图为活动现场。(陈静摄)



雅昕幼儿园接受省教育专家组专项督导

为认真贯彻落实幼儿园督导工作的各项要求，加强幼儿园规范管理，日前，吴江区雅昕幼儿园迎来省教育督导专家组的实地督导考察和评价。省教育督导组专家查看了雅昕幼儿园的办园条件、党建工作、文化建设、素质教育、校园安全等方面工作，要求该园依法治园、规范办园，切实提升办园工作水平，促进该园进一步提高规范化办园、品质立园的水平。(陈静摄)

为认真贯彻落实幼儿园督导工作的各项要求，加强幼儿园规范管理，日前，吴江区雅昕幼儿园迎来省教育督导专家组的实地督导考察和评价。省教育督导组专家查看了雅昕幼儿园的办园条件、党建工作、文化建设、素质教育、校园安全等方面工作，要求该园依法治园、规范办园，切实提升办园工作水平，促进该园进一步提高规范化办园、品质立园的水平。(陈静摄)

