盛泽学子喜获苏州市青少年科技创新市长奖

本报讯（融媒记者沈佳丽）近日，第六届苏州市青少年科技创新市长奖获奖名单公布，来自苏州市吴江区盛泽实验小学的学生许瀚文荣获第六届苏州市青少年科技创新市长奖，苏州市吴江区盛泽实验小学教师孙小林荣获第六届苏州市青少年科技创新市长奖耕耘奖，苏州市吴江区盛泽实验小学荣获第六届苏州市青少年科技创新市长奖摇篮奖。

“苏州市青少年科技创新市长奖”面向苏州市在校中小学生，旨在培养苏州青少年对科学技术的兴趣和爱好，引导青少年树立科学思想和科学态度，增强青少年的创新精神和实践能力，是苏州青少年科技创新的最高荣誉。本届活动共评出“市长奖”10名、“提名奖”10名、“耕耘奖”10名及“摇篮奖”10所。

许瀚文是盛泽实验小学六（3）班的学生，思想品德优秀，学习刻苦、成绩优异，是老师眼里的好学生，同学眼中的好榜样。在校期间，他积极参加各类活动并有突出表现，先后在江苏省青少年科技创新大赛、CYECC中国青少年英语能力展示大赛、苏州市青少年科技创新大赛、“星星火炬”暨国际语言能力展示活动、中小学生优秀书画作品比赛等活动中获奖。2020年获得“江苏好少年”荣誉称号。

此次设计制作的“高效两用玉米脱粒机”，是许瀚文在四次设计实验中不断发现问题，改进问题，逐渐完善的作品。

孙小林毕业于扬州大学，研究生学历。曾获江苏省“行知杯”论文竞赛一等奖、学期论文竞赛三等奖。在校级期中、期末质量测评中荣获教学质量优秀奖。在江苏省小学科学网期刊发表论文一篇；在中国管理科学研究院举办的教学设计竞赛中，撰写教学设计一篇，获一等奖；参与并即将完成吴江区第八批学年课题研究活动。辅导学生参与科技创新大赛，荣获苏州市一等奖、江苏省一等奖。在吴江区小学生航空航天模型竞赛活动中，辅导学生在小学直升机组的比赛中荣获二、三等奖。

一直以来，盛泽实验小学注重科技教育的发展，组织学生积极参加省、市、区组织的科技竞赛，曾获得吴江区政府奖三次，提名奖一次。在本届活动中，学校荣获摇篮奖。在江苏省金钥匙竞赛中，学校曾多次获奖，并在航模、电子百拼、机器人等科技类竞赛中获奖若干。学校还特别开设了慧心社，培养学生的动手能力和创造思维。

助百城万店 惠千家万户 共建美好生活
建行推出一站式惠民服务
五心服务 五星感受
中国建设银行 China Construction Bank 盛泽支行
广告

近日，中国建设银行盛泽支行推出一站式惠民服务，包含客户收单服务、建行普惠商户贷款服务、建行生活商户服务、建行数字人民币服务、专属投资理财服务。

客户收单服务对个人收单商户提供专用手续费优惠福利，客户登录建行企业银行App可随时随地查询账单。建行客户可专享结算资金账户特色结算通产品，账户资金支用灵活，随存随取。客户可以通过龙支付微信公众号、建行企业银行App、线下网点申请办理。

建行普惠商户贷款服务包含个体工商户经营快贷和抵押快贷。个体工商户经营快贷是指建设银行通过互联网渠道向拥有个体工商户(或个人独资企业)的企业主发放的经营性贷款，具有无需提供贷款资料，无需抵押，随借随还，按天计息的特点。抵押快贷是指以建设银行认可的优质房产抵押作为主要担保方式，为小微企业和个体工商户办理用于企业生产经营资金周转的抵押类贷款业务，具有采用线上、线下结合的方式办理，手续简便，放款快捷，额度期限内随用随支，按天计息的特点。客户可以通过下载建行“惠懂你”App和线下网点进行办理。

建行生活商户服务是指商户入驻建行生活商户服务平台后，可以定期开展专属营销活动。要成为建行生活商户需要签署收单商户协议和建行生活入驻协议，审核成功后登录商户服务平台下载证书、公钥，然后进行激活。

建行数字人民币服务中最大的特点就是数字人民币的使用和交易，交易双方无需缴纳手续费，降低了交易成本。数字人民币收款码签牌，支持数字人民币个人钱包“碰一碰”支付功能，让支付更高效、更便捷。

专属投资理财服务有四大理财产品，包含代销建信理财睿鑫、代销建信理财恒赢、代销建信理财开鑫、代销建信理财龙鑫。各大理财产品均有各自特点，详情可咨询建行网点客户经理。

（沈佳丽整理）

铭记历史 缅怀先烈 珍爱和平 开创未来

盛泽镇团委开展爱国主义主题活动

本报讯（融媒记者沈佳丽）为纪念“九一八”事变91周年，弘扬伟大的爱国主义精神，近日，盛泽镇团委联合盛泽爱心义工协会共同开展“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”爱国主义主题活动，共同汲取红色能量，传承英烈精神。

活动通过实地参观苏嘉铁路75号桥日军炮楼，现场讲解抗日战争史、炮楼遗址历史，开展“沉浸式”主题教育，以升国旗唱国歌、重温入团誓词、重温志愿誓词、红歌合唱、爱国诗朗诵等仪式，激励广大绸都青少年和志愿者，牢记历史、珍爱和平，在现代化发展的时代浪潮中凝心聚力，薪火相传，将个人理想融入民族和国家发展大势，锲而不舍，奋勇前进。

广大绸都青少年和志愿者们纷纷表示，作为新时代社会主义新青年，会继续以革命前辈为榜样，继承和发扬优良传统，时刻牢记对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民的要求，用党的创新理论武装头脑，指导实践，建功新时代，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

图为活动大合影。（沈佳丽摄）

推动高三复习提质增效

区教研室调研盛泽中学

本报讯（融媒记者郗小骥）近日，区教研室对吴江盛泽中学开展了教学调研，指导该校在深入研究新高考命题方向的基础上调整优化高三教学策略，从而更加高效开展高三年级复习工作。

调研中，区教研室的教研员们深入盛泽中学多个教室听课，检查了各科老师教学“六认真”情况。教研员们仔细了解了盛泽中学高三复习计划，提出针对当前新高考形势，教师要积极主动探究新高考题型，通过复习提高学生解题能力，师生共同探索出一条行之有效的高三复习新途径，扎实提高复习效率。

区教研室相关负责人表示，盛泽中学要组织骨干教师加强试题研究，举全校之力编制学案体系和校本作业体系，深化高三新教师培优工作，不断提高课堂教学质量。

盛泽中学校长吴春良表示，该校将继续加强教学管理，优化教学策略，指导高三学生持续提高复习效率与质量，争取在高考中取得更好成绩。

爱心助学 情满绸小

绸都小学为爱心企业赠送锦旗

本报讯（融媒记者沈佳丽）近日，绸都小学师生一行30人前往苏州诗睿笛新材料有限公司，将一面印有“爱心助学，情满绸小”的锦旗送到了公司负责人手里。一面小小的锦旗，折射出诗睿笛与绸都小学之间情深似海。

原来，苏州诗睿笛新材料有限公司于今年初在绸都小学设立了“睿彩”基金，激励绸小学子努力学习，奋发向上，幸福快乐成长。同时，还捐赠了近400本课外读物，鼓励孩子从小养成阅读的好习惯。

滴水之恩，当涌泉相报。学生代表接过爱的火炬，表示要心怀感恩，学会回报。随后，绸都小学师生代表参观了该公司，了解到了不少关于新材料的知识，为学习科学知识打下坚实基础。

盛泽严查在京杭运河沿岸偷倒渣土行为

本报讯（融媒记者陈静）近日，盛泽镇综合执法局执法队员在日常巡查过程中发现，运河段部分沿岸有大量新增堆土，粗略估算有3000—4000立方米。

“经我们现场初步判断，岸滩边没有履带碾压泥土的痕迹，基本判断为通过航道采用水上挖机直接将泥土抛到岸上。”盛泽镇综合执法局渣土办相关负责人说。

渣土办立即组织人员调取沿河监控，发现嘉兴海事一处监控位置视野清晰。通过调取的该处监控，执法队员发现，该伙嫌疑人通常在深夜12点后趁着夜色作案。

“该处航道离松桃线公路相距500米左右，眼下季节，草深人静，极难发现航道情况，给嫌疑人作案带来便利。”该负责人表示，接下来，盛泽镇综合执法局将通过多种渠道和途径，全力查找线索，追踪这伙嫌疑人。

此外，针对近期外来土方倾倒到盛泽的情况有抬头趋势，镇综合执法局渣土办将开展夜间不间断巡查，并将巡查重点放到航道两侧上来，坚决遏制各类偷倒渣土行为。

盛泽镇黄家溪商会妇联成立

妇联『朋友圈』再添新成员

本报讯（融媒记者沈佳丽）近日，盛泽镇黄家溪商会妇联召开妇女第一次代表大会，晨龙新升总经理沈赟当选为商会妇联第一届主席。这是继吴江区安徽商会成立妇联后的又一个商会妇联组织，标志着盛泽镇妇联深化组织建设改革“破难行动”取得新突破，妇联组织“朋友圈”再添一名新成员。

盛泽镇黄家溪商会妇联正式成立，为全镇新兴领域妇联组织增加了新成员，扩大了妇联的组织覆盖和工作覆盖，也满足了新兴领域中女性寻找“娘家人”的现实需要，搭建了一个凝聚共识、巾帼建功、风采展示、携手进步、共同发展的新平台。

新当选的盛泽镇黄家溪商会妇联主席沈赟作表态发言，她表示，自己将尽心尽责，把商会妇联建设成为党委、政府联系妇女的“好桥梁”，成为商会开展工作的“好助手”，成为妇女姐妹们知心的“好娘家”。同时，要坚持党建带妇建、妇建促党建，努力探索商会妇联发展之路，多为妇女办实事、办好事，打造商会“妇”字号服务品牌，不断增强商会妇联的影响力、号召力，发挥示范引领作用。

近年来，为广泛凝聚各方共识，充分整合各方力量，不断扩大新业态新领域新阶层新就业群体妇联组织覆盖、工作覆盖和服务覆盖，努力做好服务妇女儿童和家庭的各项工作，盛泽镇妇联不断推动妇联组织建设向行业、向社会组织、向各个领域拓展。截至目前，已经成立了盛泽镇黄家溪商会妇联、恒力集团妇联、目澜市集妇联、东纺城妇联、鼎盛丝绸妇联、瑜伽协会妇联、益源社会工作服务中心妇联、广场舞协会妇联和吴江区安徽商会妇联。

接下来，盛泽镇妇联将进一步深化妇联改革，坚持“哪里有妇女，哪里就有妇女组织”的工作原则，着力扩大妇联组织覆盖，推进“四新”领域妇联组织建设，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

喜迎二十大 文明润万家

盛泽镇开展道德讲堂活动暨公民道德宣传日活动

本报讯（融媒记者沈佳丽 钮琛）文明润万家，道德传风尚。为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，迎接党的二十大，引导全镇党员干部赓续使命、奋楫争先，近日，盛泽镇开展“喜迎二十大 文明润万家”道德讲堂活动暨公民道德宣传日活动，进一步加强群众的思想道德教育，弘扬社会主义核心价值观。

活动分为学模范、崇德礼、谈感悟、看视频、送吉祥五个流程，讲述了“吴江好人”事迹，表彰了防疫志愿者，观看了“最美家庭”视频并对“最美家庭”和“最美庭院”代表进行颁奖，对清凉一夏爱心商家颁发了奖牌，向现场观众赠送了《习近平谈治国理政》第四卷，向志愿者代表赠送了防疫护照及纪念品。

“带着孩子做公益，其实是对孩子最好的教育。我喜欢做公益，孩子就会模仿我去做事。在敬老院，孩子和我一起照顾老人，回家后也会用心照顾爷爷奶奶，从小学会尽孝，这就是言传身教。”现场，“最美家庭”获奖代表马晓梅分享了自己和孩子一起做公益的难忘故事。

道德讲堂是传播凡人善举、弘扬道德精神、展示道德力量，不断提升公民道德素养的重要载体。接下来，盛泽镇将创新载体，激发道德讲堂新活力，在全社会形成崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围，在拼搏赶超和创优争先中，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

图为“最美家庭”和“最美庭院”代表上台领奖。（钮琛摄）

□ 学以求真 行以至善 一中校园之声

心向阳光 健康成长

盛泽一中开展心理健康主题教育活动

本报讯（融媒记者沈佳丽）为进一步提高全校师生的心理保健意识和心理健康水平，帮助学生树立科学、健康的心理理念，营造良好的学校心理教育氛围，近日，盛泽一中以“培养学生积极心态 提升心理健康素养”为主题，开展系列心理健康活动。

在心理健康教育工作会议上，副校长居海燕结合学校心理健康教育工作中存在的问题和困惑进行了梳理和反馈，围绕心理排查、家校合作等方面进行了专题培训，并对新学期心理健康教育工作进行了安排部署。

在心理健康讲座上，来自幸福谋方心理的专业老师为学校全体初二学生开展了一堂题为《悦纳自我，做自己的啦啦队长》的心理讲座，并开启了盛泽镇关爱青少年心理健康项目“架起‘连心桥’，共筑‘成长路’”，让学生深入了解心理健康对当代中学生的重要性，提高学生们对心理健康教育的重视。

学校还组织学生开展了线上心理健康测评，通过查看测评报告，重点关注特殊学生心理健康状况，了解学生现实身心状况。各个班级开展的心理主题班会，让学生们能够积极参与讨论与分享，探索生命的意义、培养尊重生命的态度，老师们引导学生们珍爱每一个生命的价值，热爱生活。通过生命教育辅导，使学生们学会珍爱生命，从而提高生命的质量，感悟人生。

做一个善读者

盛泽中学 刘欣悦

绸都少年说

“一个人最重要的不是拥有多少财富和拥有多大的房子，最重要的是拥有深厚的学识和崇高的思想道德。”这是朗读者中的一段话。在这个日新月异的科技时代，人与人之间的价值观产生了巨大的差异，精神上的追求更是千差万别。所以，做一个善读者吧！

做一个善读者，不是因为任务，更不是被动去做一件事。“阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。”美国学者爱默生热爱阅读，阅读时，虽然是一个动作，但是阅读后，却有不朽的思想。对阅读的热爱也给予了爱默生精神上的享受。而这种激情也支撑鼓励着他，使他的人生宽度得到延展，成为美国文化精神的代表人物。

做一个善读者，不只是将阅读作为“精神快餐”，而是沉浸于其中，反复咀嚼品味。在流量时代，“碎片式阅读”已成常态。但要明白，“读书切戒在慌忙，涵泳工夫兴味长；未晓不妨权放过，切身须要急思量”。善读需细品，细品需时间。只有放慢脚步，你才能体会到书中的美好，寻找到你自己的“黄金屋”，看见别人闻所未闻的金玉满堂。

做一个善读者，不只是浮于其表，更要钻到书中，将身心都化进去才肯罢休。古人在做学问时条件简陋，夜读更是饥寒难忍。他们便吃生辣椒驱寒。因为他们看得聚精会神，所以他们浑然不觉辣味。闻一多先生曾在大婚之日手捧着书入了迷，竟在这天忘记了时间，当大家找到他时，所有的人都说他“醉了”“犯了书瘾”。

善读者需要激情，拒绝懦弱；善读者需要清醒，拒绝昏庸；善读者需要方向，拒绝随波逐流。善读要肯读、好读、乐读，将知识吸取，取其精华，去其糟粕。做一个善读者，有着自己清晰明朗的价值观，更拥有着对生活一成不变的热忱。

（指导老师：宋美红）