



第一场公益活动意料之外的成功，让无数的爱累积在了沈雪华的心里，十年时间，这些爱如阳光雨露一般，浇灌出了一株枝繁叶茂的“面包树”——

聚光成炬，执爱同赴远方

融媒记者 徐海军



2012年10月，一场别开生面的捐赠活动，从震泽初级中学“蔓延”开来。月初，在初三（6）班班主任沈雪华的倡议下，孩子们拎着马甲袋，将家中的旧衣服带到了学校；沈雪华的同事发现这一活动后，带着自己班的学生迅速加入；学校发现有好几个班在奉献爱心后，果断将活动范围扩大至整个学校；有震泽市民知道学校在组织捐赠活动后，也把旧衣服送了过来……原本为期一周、范围仅限一个班级、预期为一两百件旧衣服的爱心活动，在时间延长为一个月、范围扩大到全校乃至全镇后，以约4000件衣服的庞大捐赠量，画上了一个让所有参与者都满意的句号。“其实，如果不限定捐赠衣物种类的话，这个数字还能再翻个倍。”沈雪华笑着说。尽管这是沈雪华第一次尝试做公益，但当爱心伴着活动层层“蔓延”开来时，更多的爱心也在他心中层层累积起来，如阳光雨露一般，浇灌出了一株枝繁叶茂的“面包树”。



沈雪华（右）为区社会福利中心的小朋友辅导功课。

见证者：沈雪华
年龄：45岁
观察标签：公益事业
时间跨度：2012年至今

来自网友“太阳”的建议

沈雪华酷爱户外运动，因此也结识了更多的朋友。

“当时有个朋友网名叫‘太阳’，他是在苏州做公益活动的，知道我是班主任老师后，便建议我也做做公益活动，比如捐赠旧衣服之类的。”沈雪华说。

在好友“太阳”看来，班主任做公益有更强的号召力，而在深思熟虑后，沈雪华认为，在震泽初级中学开展旧衣物捐赠活动，还有着更多的优势。

“当时我们这边还没有人系统开展过类似的活动，大家生活水平也都不错，文明程度也挺高，开展这样的活动，应该能取得很好的效果。”沈雪华说，虽然他之前没有做过公益活动，但抱着试试看的心态，他在自己任教的初三（6）班发起了倡议。

活动结束后，震泽初级中学共募集到冬衣约4000件，不仅数量大大超出预期，衣服的质量也非常好，其中还有很多价格不菲的羽绒服。“几千件衣服，把一辆卡车堆得满满的。”回忆起当时的场景，沈雪华满脸笑意，“看着那些衣服，我甚至能想象那边的孩子们收到衣服时的笑脸。”

类似的笑脸，曾多次出现在沈雪华的生活里。

沈雪华有个妹妹，年幼时，受限于家庭条件，兄妹俩的新衣都是母亲扯布回来自己做的。

“我有个表姐，家里条件还不错，她穿过的衣服就给了我妹妹。”沈雪华说，虽说是旧衣服，但其实也没有穿很多次，而且与手工裁缝相比，样式也更新颖，“这些漂亮的旧衣服，让妹妹有了更美丽的童年。”

元阳孩子们的感谢信

有了组织捐赠的经验后，2013年10月，沈雪华在学校的支持下，再一次发起了旧衣服捐赠的公益活动。

“虽然前一年已经捐过一次，但第二年捐赠时，我们还是收到了约2000件衣服。”沈雪华说。

随后，沈雪华邀请十几位较为熟悉的学生家长，连续一个星期，用下班时间整理好了衣服，而在整理衣服的过程中，学生们的爱心，再一次感动了沈雪华。

“不少学生在衣服里塞了纸条，写上了祝福的话，也有人邀请对方来苏州走走看看。”沈雪华说。

2013年年底，所有衣服通过物流发往云南元阳逢春岭乡中心小学。2014年1月中旬，逢春岭乡中心小学给震泽初级中学寄来了一封感谢信，孩子们在信中写道：“你们用自己的行动告诉我们什么叫爱心……因为有你，这个冬天不再冷，因为有你，这个世界不再孤独……相信有一天，我们也会接手这根接力棒，因为你们是我们学习的榜样！”

“看到自己的爱心为他人带去了温暖，学生们都很受感动。”沈雪华说，从2012年开始的旧衣物捐赠，至今仍在持续，而在爱心持续发酵的过程中，越来越多的志愿者加入了他们的队伍，越来越浓厚的活动氛围，也让“公益”成为很多人生活中不可或缺的一部分。

让人欣喜的变化

2014年，在参与户外活动时，一位驴友告诉沈雪华，他认识一个叫李斌的人，想要捐赠一批库存的新衣服。

“之前我们捐的都是旧衣物，认识李斌后，他帮我们联系了不少盛泽的纺织厂，这些纺织厂也很有爱心，捐出了很多全新的衣服。”沈雪华说，从2014年起，震泽初级中学发源的爱心活

动，范围逐渐扩大至盛泽乃至更多的区镇，“最多的时候，即便是按照每件衣服三四十块的价钱来计算，我们每年也能收到价值达数十万块的新衣服。”

而随着活动影响力的与日俱增，更多让人欣喜的变化也在陆续出现。

“有的家长没有时间跟我们一起整理衣服，就提议能不能捐钱，帮我们解决一部分运费。”沈雪华说，也有家长说认识纸箱厂的老板，咨询能不能捐一些纸箱用来装衣服，“后来还有家长把自家的图书搬了过来，其他家长一看可以捐书，也跟着把图书捐了出来。”

在众人爱心的鼓舞下，2015年，沈雪华发起成立了“面包树助学会”，2018年，苏州市吴江区面包树社工服务中心注册成立，今年更名为苏州市吴江区面包树公益服务中心，专注于公益事业。

“利用大家捐出的图书，我们陆续在贵州从江、榕江两县的数十所小学、幼儿园里建起了图书馆，并在这些学校的教室里建起了图书角。”沈雪华说。如今，每年从“面包树”发出去的爱心物资，仅物流费用就高达7万元左右。

不降反升的企业捐款

2014年，喜好旅游的沈雪华来到了贵州黔东南。

“在那里认识了一个朋友，我在那边旅游时，他对我帮助蛮大，后来也一直保持联系。”沈雪华说，2015年6月，黔东南局部出现山洪地质灾害，当地村民房屋受损严重，“那边山区很多都是木头房子，山洪一来，房子全没了，朋友就联系我，问能不能帮帮他们。”

同年7月，沈雪华约上欧亚米修科技发展有限公司的负责人贝学龙，踏上了黔东南的土地。

“贝总带了3万块现金，到了那边后，先买了一些物资捐给他们，然后我们又去看了看当地的学校。”沈雪华说，他和贝学龙原本计划看两所学校，但因为道路状况，最后也只看了一所，“两所学校其实相隔并不远，但去第一所学校时，短短10公里的路程就开了两个小时。”

遇到特别陡的路段时，为两人考虑的司机，还很善意地让他们先下车，待车开过险要路段再上车。

到了学校后，学校的环境更是让沈雪华和贝学龙感觉震撼。漏风的木头房子、蒙着塑料膜的窗户、破旧的桌椅，还有架在木头上的黑板……无一不刺激着两人的神经。

“从那个时候起，我们就决定改善当地学校的教学环境，资助当地的学生，让想上学而又上不起学的孩子读上书。”沈雪华说，贝学龙当时就许下承诺，每年都会捐出5万块，用来帮助困难地区的学生，“开始接受企业捐款时，我们一年能收到10万块左右，这个捐款数额就一直在往上升。近两三年虽然受疫情影响，我们的爱心企业在经营上有不少困难，但捐款数额还是在增加，现在每年能有五六十万块了。”

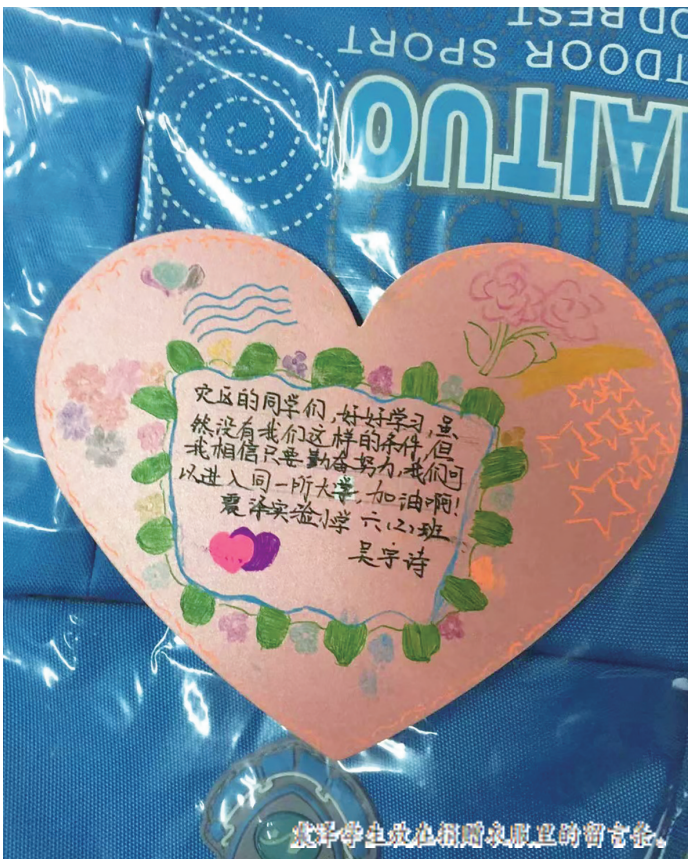
有了爱心企业的捐款，再加上来自社会各界爱心人士的个人资助，“面包树”帮助云贵等困难地区260多个困难学生，孩子们的学习环境得到了改善。今年，“面包树”又策划了送课进山区的活动，为当地的孩子们带去了久违的音乐和美术课。

记者手记

从捐赠旧衣服，到捐赠新衣服，再到捐书、改善学习环境，乃至后续的资助学生完成学业，“面包树”的参与者从原来的10多人变成了现在的500多人，活动范围也越来越广，组织的公益项目更是越来越多。

“面包树”的发展壮大，正是吴江公益事业发展的一个缩影，如今，吴江每个区镇都有数家公益性社会组织，越来越多的志愿者和越来越多的“面包树”，正用自己的努力播撒爱的种子、汇聚爱的力量，用聚光成炬的爱，照亮了我们的人生和远方。

（照片均为采访对象提供）



沈雪华在爱心捐赠旧衣服时的留言。



2013年云南元阳学生接收捐赠衣服。



收到捐赠衣服后，开心的逢春岭小朋友。



小朋友展示收到的衣服。