

小满遇见蚕花里“节气”成“节日”

融媒记者 史亚玲

俗话说“小满小满，江河渐满”“雨水充盈，麦粒渐满”，这是一个生产繁荣、生活富足的美好时节。早在百余年前，小满与盛泽就结下了不解之缘。

自古以来，盛泽居民就有栽桑、育蚕、缂丝、织绸的传统，经过一代代盛泽人精益求精、深耕不辍的接续奋斗，千年丝绸文化也传承至今、发扬光大。一路走来，这里开创了庄面兴起、会馆林立的盛况，造就了白龙桥、七十二条半弄等古迹，留下了宋锦、小满戏等诸多非物质文化遗产。

5月21日，蚕花里片区成了一片热闹的海洋，这是盛泽传统文化资源最集中的区域之一，也是传统民居、巷道保存最完整的区域之一，全

国重点文物保护单位先蚕祠坐落于此，是盛泽文化的地标，也是全国丝绸文化的圣殿。大殿内香烛高烧，在隆重的祭祀仪式中大戏开锣。面条、馒头、丝缂、蚕茧作为贡品，早早准备好。宾客脖垂轩轳黄丝巾，朗诵祭嫫祖文，仪式感满满。

烧卖、盘龙糕、东港飞鸭等诸多老字号美食在街区得以还原呈现，人们惊叹，原来艺术并不是什么高深的事，无非是日常。这也是城市更新的初衷，形成盛泽人民家门口的微度假历史风貌街区，打造江南城乡融合发展新样板。

参与小满市集的兰兰糕团坊摊主田兰蕾说，我们一大早就过来摆摊，因为人很多，糕点刚摆出来，就卖得

非常好，我很满足！借着今天卖得最好的糕点——盘龙芯，祝愿大家小满节气团团圆圆、高高兴兴。

家住附近的居民韩卫红一早就抱着小孩出门逛，“每年盛泽过小满节，我们这里都很热闹，但今年感觉面貌焕然一新，街区有更新，现场有活动，有演出、有小吃、有展览、有戏看，真是太让我们意外又满足！”

榆钱树下垂挂着市民游客写下的祈福牌，表达了人们对于安居乐业的美好向往。细心的妈妈们则温和地指引自家孩子：榆钱树下话祝福，愿家庭和睦、学业有成、蚕事丰收。在“桥边”合影一张，往事慢慢涌上心头，那是爷爷奶奶甚至太爷爷太奶奶年轻时的故事——先蚕祠前原有河，

河上有终慕桥，小满节唱小满戏时，桥上挤满了人……

苏州小满江南科技有限公司总经理张文轩用短视频的形式，直观地展现了更新前后的蚕花里，特别是今年3月18日进场施工后的65天里蚕花里片区发生的变化。在这个开放的片区进行微改造，市民从质疑到支持，从融入到满足，蚕花里片区链接历史、未来、文化、风物、美食，以不一样的视角，融入了一个更具活力、更有生态的文化街区。

在这样的背景下，2023年盛泽丝绸旅游文化节以“小满”为链接点，贯穿“丝绸”主线，突出绸都特色、体现时代特征，将“节气”过成了“节日”。小满盛泽，未来可期。

扶残助残 温暖相伴

盛泽多措并举促进残疾人事业全面发展

融媒记者 陈静

每年5月的第3个星期日，是全国助残日。近年来，盛泽镇从实际出发，切实了解残疾人朋友的需求和困难，开展了全国助残日系列活动，用实际行动给残疾人送去快乐和温暖，让广大残疾人分享到更多福祉，进一步营造扶残助残的良好氛围。

做生活的强者 创生命的奇迹

5月16日，盛泽镇残联携镜湖区残疾人之家等单位，在盛泽镇综

合为老服务中心共同举办“做生活的强者 创生命的奇迹”2023全国助残日活动。

活动现场开展了绘画展示、小游戏、叠衣服、拆丝和花式踢毽子等趣味活动，现场氛围热烈，每一位成员积极参与其中。通过趣味小活动，残疾人向大家展示了日常的绘画功底、反应能力和生存必备技能等，活跃了他们的精神文化生活。

弘扬自强精神 播撒关爱阳光

近日，盛泽镇未成年人保护工作站（关爱之家）携儿儿童们在镜湖公园开展了一场户外亲子活动。活动中有亲子互动游戏、个人节目表演、寻宝探险游戏以及“泽翼天使”乐队演奏等。

虽然儿童们身体或生活上存在一些困难，但他们积极乐观、自信自强，在亲子互动游戏中收获了亲情友情。儿童们为大家展示了各自的才艺，如唱歌、诗歌背诵等。虽然在常人看来这是简单的表演，背后却凝聚着他们千百倍的努力。

残疾老人送祝福 温暖拂润心田

5月19日，盛泽镇坝里村工作人员来到乐龄公寓，为这里的残疾老人送上生日祝福，并与他们热情地打招呼。

工作人员与老人们玩起了击鼓传花的互动游戏。几位老人从一开始的羞涩安静，到后来的逐渐适应，甚至还能对着话筒说几句，现场氛围达到了高潮。

行知农场乐趣多

盛泽镇关工委“五心”教育实践活动其乐融融



本报讯（融媒记者陈静）近日，盛泽镇关工委联合吴江区泽新实验学校在该校行知农场举行“行知农场乐趣多”知识竞赛，这是该校深入开展盛泽镇关工委“五心”教育实践活动之“心愿劳动”的一次有益尝试。

活动中，该校四年级学生组成4支参赛队进行竞赛，分别开展了劳动演讲、古诗词对答、二十四节气背诵、节气习俗介绍、寻找农场实物等游戏比拼。每个环节，都有评委老师根据学生的表现给出相应分数。

“草长莺飞二月天，拂堤杨

柳醉春烟。”“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”在古诗词对答环节，老师每说出一句带有田园农趣意味的诗句，就有4支学生参赛队的队员们踊跃举手，对出古诗的下一句。在开阔的农场内，在花丛与鸟语中，现场学生对答如流，古典诗词文化氛围浓厚。

据悉，学校租赁了20多亩农地建设为农业劳动教育课程基地，命名为“行知农场”，对学生进行劳动教育。农场内有“百果园”“大棚种植区”“养殖区”“烹饪区”，还有小型“气象站”。该校通过对学生进行劳动教育，践行陶行知先生“做中学，学中做”的教育理念。

“通过丰富多彩的农业劳动实践，我们在这里培养学生热爱劳动的意识，并将中国传统文化、现代科技融入劳动实践课程，充分发挥劳动育人的作用。”吴江区泽新实验学校校长祝瑞告诉记者。

图为活动现场。（陈静摄）

蚕花里涌现盛泽垃圾分类“蚕小宝”身影



本报讯（融媒记者陈静）5月21日是小满日，以“织云绣锦、小满盛泽”为主题的2023年盛泽丝绸旅游文化节蚕花里系列活动启动仪式举行。在热闹的蚕花里历史风貌街区，涌动着身穿红马甲的盛泽垃圾分类“蚕小宝”志愿者身影！

活动当天，蚕花里片区人山人海、热闹非凡，成了一片欢乐的海洋。烧卖、盘龙糕、东港飞鸭等诸多老字号美食在街区得以还原呈现，吸

引了无数市民前来观赏、购买。

只见垃圾分类“蚕小宝”志愿者穿梭在人流中，或向行人发放垃圾分类宣传单页，或向市民朋友发放垃圾分类宣传品，或提醒沿街商家在销售美食的同时，也要做好厨余垃圾和其他垃圾的分类工作。

参与小满市集的兰兰糕团坊摊主田兰蕾说，他们一大早就过来摆摊，因为人很多，糕点刚摆出来，就卖得非常好，期间，她还提醒市民珍惜粮食勿要浪费！

盛泽开展垃圾分类专项检查

餐饮店垃圾不分类 罚款50元

本报讯（融媒记者陈静）近期，盛泽镇社会治理局开展餐饮店垃圾分类专项检查行动，该局盛东中队对辖区内餐饮店垃圾分类工作进行专项监督。

据了解，苏州市于2020年6月1日出台了《苏州市生活垃圾管理条例》，要求餐饮店必须按照规定分类投放垃圾。

在检查过程中，执法人员深入餐饮店后厨，检查了生活垃圾分类容器设置以及分类投放、分类收集、垃圾贮存等情况。执法人员把垃圾桶一个打开检查、拍照取证，发现有未分类或分类不规范的情况，第一时间和餐饮店负责人取得联系，要求整改到位。

在本次检查中，执法人员发现部分餐饮店为方便垃圾投放，将厨余垃圾和塑料包装袋、用后的餐巾纸为主的其他垃圾进行混装混投处理；还有一些商户店内垃圾桶标识不明，使得消费者无法正确投放垃圾。

针对这些问题，执法人员对相关餐饮店负责人进行了现场教育，并要求餐饮店立即整改。大部分商家虚心接受，表示会立即整改，但仍有两家餐饮店无视《苏州市生活垃圾分类管理条例》，未根据要求进行整改，执法人员根据相关条例对该两名责任人分别处以50元罚款的行政处罚。

本次检查中，盛泽镇社会治理局共检查了各类餐饮店20余家，现场纠正9家，处罚2家。接下来，该局还将不定期开展垃圾分类专项检查行动，进一步推进苏州市生活垃圾分类工作，提高市民的垃圾分类意识。

用心做精旗袍 尽心履职担当

——访区政协委员、苏州新旗艺丝绸科技有限公司董事长黄秋停

融媒记者 黄正

习近平总书记在对青年的寄语中有这样一句话：“希望你们珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者。”

黄秋停，吴江区政协委员、苏州新旗艺丝绸科技有限公司董事长。作为一名“85后”青年，他坚定不移沿着习近平总书记指引的方向奋力前行，从创业开始就下定决心要做好“一根蚕丝”、做精一件旗袍，如今成为吴江丝绸行业的新生代企业家，正是得益于自身不懈的追求。

“我一定要把丝绸事业做精做强，做出年轻一代的特色，做出自己的品牌。”自2009年创业以来，黄秋停始终守住初心，将全部精力都放在了展现旗袍之美、发扬丝绸文化上，在传承丝绸文化的同时，致力于维护祖辈流传下来的宝贵财富。

10多年来，黄秋停积极

汲取中华民族传统服饰文化精华，努力将一件旗袍做到极致。他说：“传承好盛泽‘一根丝’的美名，是我们青年人的一种责任。我们也希望有更多的年轻人来了解传统的丝绸文化，了解近乎失传的传统手工工艺。”

自当选吴江区政协委员的那一刻起，黄秋停就感觉身上又多了一份责任和担当。在他心里，作为吴江丝绸行业的一名从业者，当选政协委员，可以让自己在更高的平台反映人民群众的心声，扛起传统产业转型发展的重任。在这样的“双重身份”下，黄秋停总会在忙碌的工作中了解群众关注的热点、难点问题，将百姓的呼声记在心里，将丝绸产业转型落在实处，认真思考，广泛调研，形成有建设性意见的政协提案。

“既然组织信任我，推荐我担任政协委员，就应该担起组织赋予的职责。”黄秋停

说。2020年，他结合丝绸行业发展，提出的“关于进一步传承‘非遗’、联合‘老字号’推动产业化发展的建议”提案被评为优秀提案；2021年，他又根据吴江丝绸产业与制造业智能化发展需要，提出了“关于进一步推动数字化的建议”，同样取得了认可和好评；2022年，他结合吴江区实际情况，提出了“进一步加强孤独症谱系障碍（自闭症）群体干预帮扶的建议”，真正实现了“为民发言、为民办事、为民谋福”的政协职能。

如今，黄秋停依然立足产业特点、发挥专业特长，认真履行职责使命。接下来，他将围绕“丝绸行业与非遗技艺，做好丝绸文章”“立足地方发展，关注民生”等方面，以饱满的热情和强烈的责任感履行委员职责，继续把人民的心声、社会的诉求带到人民政协这个平台上，发挥好政协委员的桥梁纽带作用。

盛泽城市管理

大风刮倒树木 城管冒雨抢险

本报讯（融媒记者陈静）5月22日上午，盛泽镇遭遇大风中雨天气。盛泽镇社会治理局启动突发事件应急预案，组织安排队员强化路面巡查，防止大风天气下可能发生的险情。

期间，镇社会治理局盛泽中队发现润洋路北端吹倒新栽树木10余棵，有些树木压坏路边停放车辆，有些树木横倒在道路中央，严重影响过往车辆和行人正常通行，极易引发交通事故。

盛泽中队队员一边安排人员疏导过往车辆，确保行车安全；一边立即组织应急抢险工作（如图，陈静摄），安排人员对倒伏树木进行清理，还及时联系相关车主，协助到车辆主处理车辆相关保险事项。暖心、有心的举措让一位位焦急赶



到现场的车主放下了悬着的心，也得到了车主的连连称赞和感谢。

下一步，盛泽镇社会治理局将继续坚持“以雨为令、降雨到岗”，最大程度组织人力上路执勤，特别是加强对辖区重点路段的管控，及时发现、排除各类隐患、险情，全力保障交通安全顺畅，为老百姓排忧解难。

探秘古法造纸 传承匠心精神

清溪社区举办非遗古法造纸术体验活动

本报讯（融媒记者姚瑶）为弘扬中华民族优秀传统文化，了解古法造纸技艺，提高辖区青少年的动手能力和创造能力，近日，盛泽镇清溪社区联合自在小苑，在清溪社区新时代文明实践站开展了以“探秘古法造纸，传承匠心精神”为主题的非遗古法造纸术体验活动。

“文字出现后，甲骨、竹简、绢帛和麻纸成为了书写、记录的载体。为纪念蔡伦的功绩，后人也把这种纸叫作‘蔡侯纸’……”非遗老师娓娓道来，同学们也了解了造纸术的历史和

发展，感受到古代造纸术的神奇。

在手工体验环节，非遗老师一边讲解造纸的步骤和要领，一边向大家动手示范造纸过程。在非遗老师的指导下，家长和孩子们一起将造纸的物料放入水中制作成纸浆，再将制作好的纸浆进行去水，做成一张纸，并在做好的纸上面进行各种装饰，体验造纸过程，感受古人智慧。

此次活动，在增强青少年动手能力和创造力的同时，也强化了青少年的民族文化自信，在延续优秀传统文化中推进中华文化开拓创新。

建行加油优惠券来啦！

“建行生活”APP推出建面“油”礼加油活动



本报讯（融媒记者史亚玲）近日，记者从中国建设银行盛泽支行了解到，“建行生活”APP推出建面“油”礼加油活动，已注册“建行生活”APP且上月信用卡消费交易额满足条件的客户都能参加。此次活动提供的加油优惠券分

别为满100元减36元、满200元减66元，可充值中石化加油卡。加油优惠券每月10日10点开放领取，同月最后一天结束领取。客户到任意活动加油点，出示“建行生活”APP付款码进行支付，经站点人员使用建行POS机扫码后，即可核销相关优惠券。

拾趣自然 爱在春天

革新幼儿园开展亲子活动

本报讯（融媒记者陈静）清风拂柳，阳光普照，在这播种希望的季节里，革新幼儿园开展大班亲子活动。

孩子们走进大自然，一边开心

快乐地做游戏，一边找寻春天的足迹。活动现场，欢笑声、加油声、呐喊声此起彼伏。孩子们尽情地享受着与同伴、爸爸妈妈的游戏时光，一张张幸福的小脸在操场上“绽放”。

坚持力行 成就自我

盛泽中学 李杨



《中庸》提出了“辟如行远必自迩，辟如登高必自卑”这一力行思想，将力行作为君子的大德。君子是指品德高尚，才能出众的人，那么何为力行？

“力行”出自《书·泰誓中》，意思是努力实行、竭力而行。坚持去做某一件事，尽力去做某一件事，就是力行；从小事做起，再成就大事，也是力行。

力行是建功立业的基础，是对当代肩负民族复兴重任的青年的要求，是成为君子的重要前提。坚持力行，可以锻炼自己的毅力，帮助自己通向成功。

力行不是简简单单的嘴上说说而已，更需要的是实际行动。做到力行需要从小事做起，做好每一件小事来成就大业。基层律师王其欣曾说过：“干好小事情，就是大事业。”他从事基层法律工作15年，调解民事纠纷800多件，早就将我融入大我，力求做好每一件小事，从而找到人生价值和努力方向。

消防战士张星华时刻做好了牺牲准备，守护一方平安。他说，平安不是从天上掉下来的。张星华坚守自己的本职工作，为人民服务，尽自己所能保护人民的生命财产安全。这又何尝不是一种力行呢？

做到力行，可以事半功倍，但坚持力行并非易事。许多人总是想要去做什么事，但是并没有用尽全力去拼搏。

作为新时代的青少年，我们肩负着民族复兴的重担，力行是我们的使命。我们要坚持力行，脚踏实地完成自己的学业，向奥运冠军学习，在青春的赛场上挥洒汗水。独臂男生张家成一直坚持自己的篮球梦，尽管只有一条独臂，依然不放弃，努力前行；“水晶球男孩”倪振威的左眼全失明，右眼仅能感觉微弱光线，但是他靠着玻璃球看书学习，考上了长春中医药大学，硕士毕业后成为了医生。这些都是值得我们学习的榜样和力量，都是力行的例子。

（指导老师：陈迪）