

区社会主义学校挂牌成立

李长见顾其斌共同揭牌

盐都报道

2008年3月

6

星期四

戊子年正月廿九

中共盐都区委 盐都区人民政府主办 盐都区新闻信息中心承办 总第142期

地址：盐都区开发大道行政中心 电话：88426330 传真：88116230 Email：ydkx230@sina.com

3月4日，我区社会主义学校在区委党校隆重举行揭牌仪式。市政协副主席、市委统战部副部长李长见，区委常委、组织部长顾其斌，区人大副主任武进甲，副区长黄正柱，区政协副主席孙万青、周明干、徐守清、缪建平、单际平等市、区领导出席揭牌仪式。李长见和顾其斌共同为学校揭牌。

据介绍，社会主义学校是中国共产党领导的统一战线性质的政治学校，是民主党派和无党派人士的联合学校，是开展党的统一战线工作的重要部门。顾其斌在揭牌仪式致辞。他指出，社会主义学校的挂牌成立，是我区民主政治生活中的一件大事，为培养具有马克思主义理论素养，熟悉党的统一战线理论、方针、政策和德才兼备的统战干部及理论研究人才创造了良好的条件。他希望社会主义学校要坚持社会主义办学方向，活化办班形式，优化教学内容，创新教学方法，努力探索出一条适合我区实际的办学模式。（袁会霞）

主要领导抓重点园区 各级干部抓重大项目

盐都举全区之力推进大项目

“主攻招大引外，突破园区建设，加快项目推进，是今年我区落实重点工作的首要抓手。”这是区委书记李纯涛在2月27日召开的全区招大引外、园区建设、项目推进动员大会上向全区广大党员干部发出的号召。他要求，全区上下要高度统一思想，高度集中精力，高度聚焦政策，有所为有所不为，集中力量打造专业园区，做好对改善投资环境有功能性作用的大项目，最大限度地增强招大引外的承载能力。

去年，区委、区政府紧扣市委提出的七项重点工作，重抓招商引资、项目推进和高新技术园区建设，取得了明显成效。至目前，仅高新技术园区纳税超500万元以上的企业就达17家，纳税超1000万元以上的企业多达18家。其中，江苏华兴集团成为全区历史上首家纳税超5000万元的企业，为我区蝉联全市三个文明建设综合先进奖作出了特别贡献。

新的一年，盐都如何在更高层次上谋求经济社会更好更快的发展，已成为摆在区四套班子领导面前不容回避且必须立即用行动作答的现实问题。市委书记、市人大常委会主任赵鹏在刚刚结束的全市项目推进会上提出了“主攻大项目、培植大企业、突破大市区”的要求，这就为盐都上下谋求更快更好发展指明了前进方向。区主要领导明确提出：今年要重点抓加快基础设施建设、做优高新区、围绕四大基地建设、做强大企业、推进“一镇两园”建设、做特重点镇、突出“一园四线”建设做美新农村等一系列重点抓工作，并紧扣重点进一步推进盐都大项目的建设。

盐都坚持在一切工作中聚焦发展、突出项目，初步形成机关单位和镇（区、街道）必须以重大项目来体现发展成效的工作导向，形成了把重大项目作为干部推荐提拔、重用的先决条件的用人导向，

形成了行政经费首先要保证招大引外的支出导向，形成了以重大项目为前提的综合考核和经济奖励激励导向。各级“一把手”勇于担当招大引外的“第一责任人”，区四套班子成员聚合各类要素抓园区建设，全区上下围绕项目推进抓好工作机制的落实。

我区着力创新招商引资体制。首先，在优化整合各类有效资源上做足文章，组建了区招商总局及各级驻外招商小分队，按照信息统一管理、主攻重大项目、强化督查考核职责，将外经、科技、服务业、农林等4个区直部门和西区、新区、新都及7个重点镇的专业招商队伍整合在一起，同时实行各有侧重、互为补充，形成专兼结合、统分有序的招商引资新格局，使四大基地招商、产业招商、区域招商有机融合，相互促进。其次，在园区建设上加快推进高新区基础设施建设，倾力打造十大专业园区，使其成为吸纳承载大项目的优质平台。再次，在项目推进上，坚持以契约化、“一条龙”服务为主要形式，促进客商投资、国土供地、金融授信、政府服务四方联动合约的落实。坚持以服务个性化和限时解决不同投资主体在项目建设中的不同问题为落脚点，自上而下地实行领导服务责任制，班子成员挂钩重大项目，从招引、开工、竣工直至投产达效，提供一条龙服务，确保大项目引得进、长得大。

此外，我区还分解落实了区四套班子领导和各级党政“一把手”的招大引外任务。全区党政正职确保招引一个超10亿元的特大项目，其他处级干部和各镇（区、街道）主要负责人确保招引一个超亿元的重大项目，区直部门主要负责人确保提供一个超亿元以上项目的有效信息。在此基础上，严格落实处级干部挂钩一个大企业、服务一个大项目、跟踪一个大客商的“三个一”工作责任，用团结廉洁、亲民亲为、高效务实的作风落实重点抓，推动重点突破。（陶正春）

全区统战系统业务培训开班

近百人参加培训学习

3月4日，我区统战系统业务培训在区社会主义学校开班。区委常委、组织部长顾其斌作培训动员，市委党校副校长朱志和作了“十七大精神辅导”第一讲。此次培训为期4天，共有近100人参加辅导讲座、参观学习等一系列培训活动。

顾其斌要求大家，要充分认识到此次培训的重要性，增强学习的主动性和紧迫感；善于思考，学有所获；遵守学习纪律，完成学习任务。通过参加集中学习培训，切实提高自己的综合素质和能力水平。（汪小元）

3月5日，记者随区工商局市场执法检查组来到郭猛镇，开展农资市场专项检查，共检查各类农资商店12家，未发现无证照经营和销售假冒农资的行为。

此次活动重点检查了种子、农药、化肥等农资市场，查看生产地址、质量标准和商标使用等情况，强化对化肥、种子、农药等农资的市场规范管理，严打经营假冒伪劣农资的违法行为，维护农资市场秩序稳定，保证农民用上放心农资，确保春耕生产顺利进行。

检查中，工商行政执法人员分赴郭猛镇12家各类农资商店，结果没有发现一例无证照经营和销售假冒农资行为。区工商局一位负责人表示，该局将继续加强对农资市场的严格管理，特别是对农资零售市场的长效管理，把零售农资企业和个体户的监管工作纳入工商日常监管的重要内容，加大市场巡查力度，坚决取缔无证照经营和销售假冒农资等违法行为。（姚莹莹）

区工商局检查农资市场保春耕生产

我区财政收入高开高走

1至2月份一般预算收入增幅高达47%

至2月底，我区共实现财政一般预算收入14779万元，增幅高达47%，超出去年同期近20个百分点，继续保持持续、高位运行的态势，收入结构进一步趋优。累计完成工商税收8846万元，同比增长5027万元，增长42.5%，工商税收占一般预算收入的比重达60%。新办企业所得税、营业税等主体税种的增幅分别高达101%和112%，有力拉动了全区一般预算收入的增长。（张永祥 陈恒林）

责任编辑：陶根阳 Email: ydbd232@126.com

“我这30年”征文启事

1978年，中国共产党十一届三中全会作出了改革开放的重大决策，开启了中国改革开放的历史新时期。振奋人心的那一幕，仿佛还在人们的记忆中，而岁月如梭，改革开放的征途已经整整走过30年。

为纪念改革开放30周年，热情歌颂盐都改革开放30年来在经济社会发展等方面取得的丰硕成果，《盐都报道》编辑部决定组织开展“我这30年”征文活动。

一、征文要求：突出凡人小事，欢迎重大题材。我们希望出现能够见证历史的重大题材作品，但更需要凡人小事印证历史的可读性强的文章。您可以说说这30年中相关的生活记忆和感人故事，您也可以和大家说说您的吃穿住行有了什么变化，您的思想观念有了什么转变，您还可以将能够见证改革开放30年历程的老照片与大家一起分享。

二、体裁及篇幅：征文稿件体裁以通讯、报告文学、回忆录、纪实散文等为主，通讯、报告文学、回忆录一般不得超过8000字（特别稿件不受此限），散文一般不得超过2000字。

三、联系方式：来稿请寄“盐都区开发大道行政中心150室《盐都报道》编辑部收”，同时以电子邮件的形式发往邮箱ydbd232@126.com，请在邮件标题上注明“我这30年”征文。

四、截稿时间：征文从即日起至10月30日止。

五、评奖办法：《盐都报道》计划拿出30个版面，从征文来稿中择优集中刊发。征文结束后，聘请专家对来稿进行评审，从中评出一、二、三等奖和纪念奖若干名。

欢迎广大通讯员和读者积极投稿。

盐都区新闻信息中心
2008年3月5日



江苏盐电阀门有限公司是一家民营企业，也是市四星级企业，更是我区同行业中的龙头企业。该厂坚持以科学为手段、以人才建设为基础、以技术创新为先导，连续10年获得重合同、守信用单位。拥有进出口经营权，产品主要出口美国、日本、比利时等发达国家和地区，主要应用于电力、冶金、供热、石油、化工等行业，产品长期供不应求。图为阀门装配车间一角。 应晓山 摄

“我们开辟了优质水产品直销窗口，与南京应天路和惠民桥两个水产品批发市场进行IC卡对接，无公害基地生产的水产品与其签订了长期销售合同，价格稳定，不用担心市场行情的波动。”日前，大纵湖农业服务中心主任刘玉然在接受笔者采访时如是说。大纵湖镇3.5万多亩养殖水面全部按标准化生产，产品实行追溯制，当地渔（农）民靠养殖无公害鱼、虾、蟹等水产品鼓起了“钱袋子”。

近年来，我区把无公害水产品养殖作为调优产业结构、增加渔（农）民收入的一项重点主导产业来培育。通过持续几年的纵深推进，全区水产养殖面积已达12.5万亩，养殖产量7万吨，其中“特水”产量3万吨，产值超过10亿元，已跻身江苏省淡水养殖大县之列。同时，通过一系列促进措施，已有8.88万亩水面通过了环境评价论证，获得了江苏省海洋与渔业局颁发的《无公害农产品、产地认定证书》，“大纵湖”牌清水大闸蟹和“北龙港”牌青虾等4个产品获得了“绿色食品”证书，斑点叉尾鲴、异育银鲫、中华鳖、南美白对虾、克氏螯虾等15个产品获得了“无公害农产品”证书，建成了18个省、市级无公害水产品标准化生产示范基地。

盐都无公害水产品生产成气候

去年，我区共举办无公害、绿色水产品技术培训40多期，培训镇村渔技人员、渔业科技示范户和基地农户3000余人次。如今水产苗种、配合饲料、渔用药物等投入品的科学选用，健康养殖、生态养殖和水域环境保护等技术被越来越多的渔（农）民接受和应用。为确保从鱼池到餐桌“一路放心”，我区从

养殖农户自身和职能部门两方面加强了水产品全程质量控制的长效机制体系建设。区政府专门成立了“水生动物卫生监督所”和“水产动物疫病预防控制中心”，为加强养殖农户自我监管意识，重点镇和养殖基地也分别成立了“蟹业协会”、“斑点叉尾鲴养殖协会”和“虾类养殖协会”等民间组织，通过协会制定责任制，实行联保、互相监督，严格按照相关标准和规程养殖水产品。同时，严格控制《渔药经营许可证》的发放，渔业执法人员加强对渔药销售人员的监督，经常到渔药销售点、塘边巡查，杜绝禁用药品销售、进入养殖区，为生产达标水产品创造了较为安全的外部环境。（宋长太）

北龙港吹响首季开门红“冲锋号”

北龙港镇紧紧围绕全年目标任务,动员全镇上下迅速行动起来,举全镇之力,集全镇之智,着力主攻招大引外,突破工业集中区建设,加大新农村建设力度,加快项目推进。2月28日下午,该镇召开经济工作会议,再次吹响实现经济工作首季开门红的冲锋号角。

今年以来,该镇围绕倾力打造淡水养殖第一镇、加快推进全面小康新进程的总体目标,坚持稳中求进,紧张快干,真抓实干,凝心聚力发展经济。至2月底,该镇已实现财政收入248万元。其中,国税入库169万元、地税入库72万元。

针对首季“开门红”时间紧、压力大的实际,该镇上下坚持紧张快干,以每个人、每个单位、每项工作的“快”,汇聚成北龙港加快发展的洪流,组织各村居、各单位对首季“开门红”工作进行一次全面梳理,分出轻重缓急,排出序时进度,做到心中有数。定量分解目标任务,对财政收入、外资到账等硬性指标任务落实到每个人,做到千斤重担大家挑。同时,实行倒排进度,以日保周,以周保月。

该镇大力培植财源,注重创新思路,谋划财政工作。通过发展经济培植财源,在经济发展中做大财政“蛋糕”,确保形成税收超百

万元企业3家、超50万元企业5家、超20万元企业10家。不断加强财税征管。坚持依法治税,做到应收尽收,抓好重点税源监控,营造公平的税收环境。抓紧拓宽后续税源,派专人协助新办个体私营企业办理好纳税手续,加大新税种宣传力度,加强税收稽查。严格控制支出,坚持厉行节约,优化支出结构。此外,该镇通过引资立项,激活工业空间和铸钢企业的发展。依托企业现有规模优势,加快招商引资步伐,引进高科技含量、高附加值的新项目,增粗拉长产业链。在不断加大对外宣传力度的基础上,进一步充实和扩大招商引资队伍,加强载体和阵地建设,采用灵活的招商策略,创新招商手段,优化服务方式,进行专题招商。(朱相国 陶正春)

大纵湖创新廉政文化建设

3月3日,笔者在大纵湖镇党政办公室看到,电脑的“屏保”上滚动着“立党为立,执政为民”、“饮水当思源,为官要清廉”等警句箴言,这种独具特色的廉政文化建设氛围,让人切身感受到该镇廉政文化建设的融融春意。

该镇紧紧围绕廉政文化建设的要求,充分挖掘和发挥传统文化资源优势,在大纵湖旅游度假区的宋曹纪念馆建立了廉政文化示范基地,将曾在太湖执鞭教书的郑板桥的“衙斋卧听萧萧竹,疑是民间疾苦声。些小吾曹州县吏,一枝一叶总关情。”等诗句以及当下一些著名廉政字画陈立其中,作为党员干部廉政教育的大课堂。定期组织机关干部观看廉政教育的正反典型电教片,将各办公室的电脑“屏保”设置为廉政警句。坚持以强化“诚信廉洁、依法经营”教育为主题,增强企业主守法、诚信、廉洁经营意识。同时,该镇还巧做结合文章,在镇政府大门外设立了廉政文化橱窗,成立了便民服务大厅,从民政、计生、广电、村建、土地等部门抽调人员集中办公,实行“一门受理,限时办结”的“一条龙”服务,方便群众办事,受到了群众的好评。(周秀兰 姜琴 王银忠)

龙冈重奖经济建设有功人员

日前,龙冈镇召开2007年度三个文明建设总结表彰大会,重奖标兵企业、先进企业和农村工作先进村居、集镇开发先进企业,分别奖励纳税大户绿叶公司8万元、华鸥公司7万元、华星公司7.5万元、标新公司3万元,奖励上海重大转移项目申同管道1万元,奖励华庆、华荣等开发公司各2万元,先进集体奖励总额突破75万元。大会还通报了314户“十星级文明和谐标兵户”、205个先进个人和龙冈镇荣获三个文明建设表彰等情况。

该镇主要负责人表示,要以总结表彰大会为动力,全面掀起力夺首季开门红的工作热潮。工业经济主抓要素组织,华鸥、弘昕等企业开足马力抢市场,申同管道、德尚金属等项目加快建设步伐力争投产。永鑫机械、弘策电子等项目即将开工建设。农村经济主抓绿化造林、河塘整治、田间管理、春耕春种。集镇建设要全面启动腾龙嘉园、华庆花园等开发项目建设。强势推动全镇各项工作,为实现新年各项目标夯实基础。(顾仁洋)

区法院积极争创全国优秀法院

2月29日,在全市法院工作会议上,市委书记赵鹏亲手将全市法院系统2006至2007年度创新创优活动的金杯颁发给盐都区法院院长徐学坤,并亲切勉励该院瞄准“全国优秀人民法院”目标再接再厉,为全市法院系统争创更高荣誉。

近年来,盐都法院始终坚持以“公正司法、一心为民”为宗旨,认真履行审判职责,依法推进司法改革,大力加强队伍建设和基层基础建设,不断增强服务地方经济社会发展、维护辖区稳定的能力,全院干警20年无违法违纪事件。2007年,被省高院表彰为“全省文明法院”、“人民陪审员工作先进集体”、“信访工作先进集体”,被市委、市政府评为“市级文明行业”,被市纪委、市委宣传部等9部委联合确定为全市首批“廉政文化示范点”。

今年以来,该院叫响“争创全国优秀法院”口号,并将其作为今后3年的工作目标。全院干警积极投身争创活动,弘扬“岗位奉献意识”,强化司法为民和创新创优意识。进一步树立司法服务、廉政建设、诉调对接和人民法院等品牌,紧紧围绕地方经济和社会发展的总目标,努力寻求履行审判职责与服务经济社会发展的最佳切入点,为建设“双新”盐都提供强有力的司法保障和法律服务。(杨奇 顾亚玲)

葛武兴建绿色和谐林

连日来,葛武镇团委、妇联等群团组织积极响应区委、区政府“建设生态文明、绿色和谐盐都”的号召,充分发挥自身职能作用,积极争当全镇造林绿化活动的生力军。

镇团委和妇联在全镇广大团员、青年和妇女中开展了“保护碧水蓝天,共建绿色家园”等主题系列活动,号召镇村青

年、妇女干部带头参加全民义务植树活动,积极兴建“青年林”、“巾帼林”。截至目前,该镇青年、妇联组织已营造“青年林”和“巾帼林”80亩,为改善该镇生态环境发挥了积极作用。(朱善玲 李一松)



3月2日下午,盐都供电公司邀请市中医医院的妇女卫生保健专家,为全区农电系统的61名农电女工主讲了妇女卫生保健知识,使“关注生命质量,关心女性健康”的要求真正落到了实处。 杜官谨 徐红旗 摄

3月3日上午,“奇奇”欢乐流动课堂走进盐城市聋哑学校,把欢乐和特别的爱送给聋哑孩子。

“奇奇”欢乐流动课堂是由盐城市少年宫主办,苏州肯德基有限公司协办的一个公益项目。该项目以“锦绣中华,快乐运动”为主题,通过奥运知识竞赛和民族体育运动游戏等活动,让受特殊教育的少年了解奥运和体验快乐,引导他们以饱满的精神面貌迎接奥运,争做一个小文明的小公民,争做一个小使者。

流动课堂由充满朝气的“阳光姐姐”主持,卡通人物“奇奇”以说唱加舞蹈的

形式,向同学们介绍了部分民族传统体育运动项目,并带领孩子们开展了系列互动游戏,深受孩子们的喜爱。

参加活动的该校五年级学生用手语告诉我们说:“今天,我玩得很开心,还了解了一些民族传统运动项目”。市少年宫的负责同志向我们介绍,他们今天把流动课堂开到聋哑学校,一方面是把特别的爱送给这些特别的孩子,另一方面是呼吁大家都来关注特殊教育,关心特殊孩子,共同构建和谐教育与社会。

现场新闻

教育局机关干部播绿江窑

3月1日下午,和风拂面,春意盎然。盐都区新农村示范村——北蒋镇江窑村生产河北侧红旗招展,人声鼎沸。村民们有的挖塘,有的挑水。来自区教育局机关的30多名党员干部正在这里参加义务植树活动,他们三人一组、五人一团,或挥锹培土、或扶苗压实、或担水浇灌。没过多久,1000多棵意杨便“站”立在路边,在微风中轻轻摇曳。一同参与植树的北蒋镇党委、政府领导还给这片林子起名为“党群共建致富林”。

在今年绿化造林工作中,区教育局与北蒋镇江窑村结对共建区级“林业示范村”。为

此,该局落实一名副局长和一名科室负责人驻点该村,既帮助村委会制定规划、指导督查村民绿化造林,又帮扶解决绿化资金,并多次组织局机关工作人员来该村义务开挖树塘、植树。在该局的倾力支持下,江窑村已签订86份土地流转合同,共开挖隔离沟3.9公里,开挖树塘28400个,可望在3月10日前全面完成植树任务。

植树活动结束后,教育局的同志顾不上休息,步行来到江窑村部,与早早迎候在这里的村民代表、老党员、老干部共叙家常,共商新农村建设工作。当大家得知该村曾是当年全省农村工作的一面旗帜时,深感结对创

国税局多措并举组织收入

今年以来,区国税局坚持以组织收入为中心,创新工作评价方法,强化税源监控,搞好收入预测,加强商业税收管理,着力解决税负低、税收贡献不高的问题,规范零散税收管理,落实欠税公告制度,杜绝新欠发生。1至2月份,累计组织收入9423万元,同比增长50.31%。(王海荣)

亭湖教育局考察我区成人教育

2月28日,亭湖区教育局一行13人来我区,考察成人教育工作。大纵湖成人校是受国家成人教育协会表彰的农村成人教育先进单位,北蒋成人校是受省成人教育协会表彰的农村成人教育先进集体。考察团先后参观了大纵湖、秦南等成人校,并对我区成人教育工作给予高度评价。(江正朝 卞桂富)

盐都警方交流为民服务经验

近日,区公安局推行“为民服务工作经验交流”例会制度。各派出所每月组织民警进行一次对日常民事纠纷调处、群防群治建设、为民服务等工作进行小结,就其中的成功经验和失败教训在例会上进行分析讨论。派出所负责人、分管局领导当场给予点评,并由专人负责将工作经验以及存在不足汇总成学习材料,供其他民警学习参考。(智玉超)

质监局加强执法人员培训

2月28日,笔者从区质监局了解到,该局组织举办了为期10天的行政执法人员春季培训班。参训人员认真学习了相关法律法规知识,并参加了专场廉政教育报告会,听取了系列专题业务讲座。执法人员还参加了全市质监系统“全程说理执法”集训,学习推广了全程说理执法经验。(徐士良)

盐都短讯

区青年商会开展会员交流活动

3月3日,区青年商会会员齐聚一堂,共商盐都企业发展大计。

此次交流由团区委牵头,来自江苏华兴投资集团、中恒宠物、克胜药业、剑桥涂装等企业的会员参加了这次活动。在组织参观剑桥涂装公司后,各位会员就今后开展青年商会活动进行了交流与讨论。区青年商会会长朱成虎表示,会员之间应加强沟通对接,商会应对有困难的会员企业给予必要的帮扶,进一步体现商会互助互帮宗旨。各位会员代表还就区青年商会如何在建设“慈善”盐都过程中尽责出力,进行了深入探讨。(袁会霞)

会计核算中心创新效能建设载体

年初以来,区会计集中核算中心不断强化服务理念,创新服务载体,注重机关效能建设求实效。

该中心坚持把机关效能建设与“青年文明号”、“巾帼文明示范岗”、“先进集体”创建紧密结合起来。以倡导会计职业道德文明、培养和造就过硬的财会队伍为出发点,增强会计人员的敬业意识,激发他们的奋发有为精神,在争先进、创一流上做足文章,营造良好的效能建设氛围。制定了一系列科学考核评价体系和激励约束机制,健全效能建设的各项规章制度,进一步明确效能建设主题,努力争创全区文明窗口、示范窗口和服务品牌。(曹海祥 汤其军)



江苏省县市报研究会
江苏今世缘酒业有限公司 主办
盐都区新闻信息中心

疾病防治知识(五)

□ 区创卫办

1、如何防止食物中毒?

①个人要养成良好的卫生习惯,养成饭前、便后洗手的卫生习惯。外出不便洗手时一定要用酒精棉或消毒餐巾擦手。

②餐具要卫生,每个人要有自己的专用餐具,饭后将餐具洗净存放在一个干净的塑料袋内或纱布袋内。

③饮食要卫生,生吃的蔬菜、瓜果一定要洗净皮。不要吃隔夜变味的饭菜。不要食用腐烂变质的食物和病死的禽、畜肉。剩饭菜食用前一定要热透。

④生、熟食品要分开,切过生食的刀和案板一定不能再切熟食,摸过生肉的手一定要洗净再去拿熟食,避免生熟食交叉污染。

⑤对不熟悉的野生动物不要随意捕捉食用,海蜇等产品宜用饱和食盐水浸泡保存,食用前应冲洗干净。扁豆一定要煮熟后食用。

⑥服用药品时一定要遵照医嘱服用,千万注意不要超剂量服用,以免造成药物中毒。药物同时服用要遵医嘱,避免混合产生副作用。敌敌畏杀虫剂和灭鼠药等不能与食物放

在一起。

2、发生食物中毒怎么办?

①食物中毒来势凶猛,时间集中,无传染性,夏秋季多发。群体食物中毒的表现是,在短时间内,吃这种食物的人单个或同时发病,以恶心、呕吐、腹痛、腹泻为主,往往伴有发烧。吐泻严重的,还可发生脱水、酸中毒,甚至休克、昏迷等症状。

②出现这种症状时首先应立即停止食用中毒食物,马上用手指或筷子等帮助催吐,向急救中心120呼救,送中毒者去医院进行洗胃、导泻、灌肠。

③特别要注意保存导致中毒的食物,提供给医院检验,如果身边没有食物样本,也可保留患者的呕吐物和排泄物,确定中毒物质对治疗来说是非常重要的。

④尽早去医院越有利于抢救,如果超过两个小时,毒物被吸收到血液里就比较危险了。重症中毒者要禁食半天左右,可静脉输液,待病情好转后,再进食米汤、稀粥、面条等易消化食物。

3、突发传染病怎么办?

①当一个地区发生传染病流行时,首先要做好防护,注意个人卫生,勤洗手、勤换衣服、勤晒被子、开窗通风。如果是呼吸道传染病,外出注意带好口罩,尽量不要去人员密集的场所,外出归来要注意洗手和消毒。传染病并不可怕,关键是要养成良好的卫生习惯。②当身边的人感染了传染病后,要主动进行自我隔离,对病人接触过的物品要消毒处理。③如果怀疑自己被感染,要立即去医院治疗,并向医生说明情况,千万不要因害怕被隔离而延误治疗酿成悲剧。前去就医时,最好拨打120急救电话,请专用车辆送往医院,千万不要乘坐公共交通工具,以免传染给别人。

4、什么是诺如病毒?

诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒,以前也称之为“诺瓦克样病毒”。诺如病毒感染影响胃和肠道,引起肠胃炎或“胃肠流感”,不同于流感病毒引起呼吸道疾病的流感。

5、感染诺如病毒的症状是什么?

胃肠炎的症状是恶心、呕吐、腹部痉挛性腹泻,部分人主诉有头痛、发热、寒战、肌肉疼痛。症状通常持续1-2天。普遍感到病情严重,一日多次剧烈呕吐。

齐心协力 四城同创

学习十二种动物的精神

职场心路

□ 雅珊

正确的工作观有如人生路上的明灯,不但会为你指引正确的方向,也会为个人的职场生涯创造丰富的资源。以下是以12种动物的精神做比喻,在它们身上可以看到不同的工作观。

一、尽职的牧羊犬:学习建立负责任的理念,会让主管、同事觉得孺子可教。抱着多做一点多学一点的心态,你很快就会进入状态。

二、团结合作的蜜蜂:现在的企业很讲究团队合作,这不但包括藉由团队、寻求资源,也包含主动帮助别人,以团体为荣。

三、坚忍执着的鲑鱼:设定目标是首先要做的功课,然后就是坚忍执着地前行。途中当然应该停下来检视一下成果,但变来变去的人,多半是一事无成。

四、目标远大的鸿雁:太多年轻人因为贪图一时的轻松,而放弃未来可能创造前景的挑战。要时时鼓励自己将目标放远。

五、目光锐利的老鹰:学会分辨是非,懂得细心观察时势,一味接受指示、不分对错,将事倍功半,得不到赞赏和鼓励。

六、脚踏实地的大象:大象走得很慢,却是一步一个脚印,累积雄厚的实力。脚踏实地的人会让别人有安全感,也愿意将更多的责任赋予你。

七、忍辱负重的骆驼:工作压力、人际关系,往往是很多员工无法承受之重。人生的路很漫长,学习骆驼负重的精神,才能安全地抵达终点。

八、严格守时的公鸡:很多人没有时间观念,上班迟到、无法如期交件等等,都是没有时间观念导致的后果。

九、感恩图报的山羊:你可以像海绵一样吸取别人的经验,但是职场不是补习班,没有人义务教导你如何完成工作。学习羊羔跪乳的精神,有感恩图报的心,工作会更愉快。

十、勇敢挑战的狮子:若有机会应该勇敢挑战不可能的任务,藉此累积别人得不到的经验,下一个升职的可能就是你。

十一、机智应变的猴子:一味地接受工作的交付,只能学到工作方法的皮毛,能思考应变的人,才会学到方法的精髓。

十二、善解人意的海豚:在工作上善解人意,会减轻领导和同事的负担,也让你更具人缘。工作不要太计较薪资,要将眼光放远,抱着学习的心态,才会有更光明的未来。重要的是,当你拥有了正确的工作观,继续在职场中发现别人的优点加以学习,观察别人的缺点予以警惕,会让你受用无穷。

民俗风情

地方烹饪习俗(一)

□ 倪尧

一日三餐,做饭炒菜,这种习以为常的民间食俗,看起来极为容易,谁都会做,但要饭菜色香味俱全,就得讲究一点烹饪技艺了。盐城的吃文化有着丰厚的底蕴,菜谱主要传承淮扬菜系,以汤菜为主,味偏咸。烹饪技艺多种多样,而家家可以以俗,户户常用为风的主要有以下几种烹饪风俗。

炒,是本地民间家庭常用的炒菜习俗。是用一种热油、旺火,将原料投入锅内,迅速翻炒成熟的方法。这种烹饪较为简便,尤其适合家庭烹饪丝、片、条、丁等小型菜料,所以为一般家庭所常用。

煎,是用少量油煎熟主料的一种常用烹调方法,许多家庭喜欢用此法制作荤食品。

烧,是一般家庭较为讲究的烹饪习俗。适用于动植物干货等原料,常用制作红烧肉、红烧鱼等,色好味香。

炸,是一种用热油锅炸熟原料的方法,也是当地家庭较为讲究的烹饪习俗之一。一般炸熟后再加椒盐、酱汁、辣椒等调味品,如炸鸡腿等。

溜,是一种先经过油断生或蒸熟断生,而后用调味浇汁溜制的方法,如糖醋鱼、海鲜锅巴等,少数家庭会制作此法。

爆,也是民间家庭常用的烹饪习俗。因火急油烈而得名,适用于脆嫩无骨的原料,加油爆大虾、宫爆鸡丁、葱爆肉丝等。

炖,是当地家庭经常做汤料的烹调习俗。适用于不易熟烂的原料,需要长时间文火煨炖的,如清炖甲鱼、煨老母鸡汤、砂锅老鸭煲等。

拌,主要用于能直接入口的生熟原料菜肴,是当地家庭烹制冷菜的常用习俗。如凉拌黄瓜、凉拌芹菜等。

游行天下

春游安全贴士

□ 江云

阳春三月,万物复苏,春色宜人,正是外出旅游的好时机。专家提醒,春季外出旅游应多加注意,特别要注意饮食安全、疾病防范、气候变化等,以免产生不必要的麻烦。

一要做好充分的准备,备足衣服,携带雨具,预防伤风感冒。登山下坡,切勿迎风而立,避免受凉。

二要注意饮食卫生,预防病从口入。春游时,体力消耗大,能量需要多,因此,要适当增加营养。对各地的风味佳肴、风味小吃等应以品尝为主,一次不宜吃得过多。

三是春游野炊时要注意风向,不要随便丢弃火种,余火熄灭,以免引起火灾。

此外,有花粉过敏症的人,更要注意选择春游地点,应尽量回避有花之处,也可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物,预防花粉过敏。对老年人来讲,要量力而行,防止过度疲劳。如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症时,应尽早休息,不可勉强坚持。

知味斋 副刊



爱,更需要“复制—粘贴”

□ 优优

“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。”这是一首歌曲中最美丽动人的一句,是对一个社会中冷漠人群中中最震撼人心弦的呼唤。

习惯了在快捷的信息网络上生活的人们,每天不知进行着多少次的“保存”、“复制”、“粘贴”、“删除”之类的操作。可你试着将一些人类的美德类似地操作过吗?请让我告诉你一个美妙的操作,把爱先“保存”再“复制”最后也是最重要的——“粘贴”,试一试,你将因此而快乐一天,甚至一生。

第一次从《读者》上读到丛飞的故事,让

我感动到流泪,更让我羞愧到脸红。二十岁了居然没有自发地捐过一次钱,习惯了对身旁受难者的冷漠,甚至特别地轻视他们。念小学的时候,还知道“偷”家里的一块干粮给乞食者,后来慢慢的就不这样做了,开始去呵斥他们,大家都这样,原来我们学会了把爱“删除”这个操作。

从内心说,把爱“删除”是不快乐的,你内心永远会随物质的变化而变化,但你永远会记得小时候当你把食物递给乞食者时,你给你的那一个发自内心的感激笑容。学会把爱“复制”、“粘贴”你就是爱的天使,我崇拜

丛飞,崇拜白芳礼老人,还有小李和他的同学们以及这些传播爱的领头人,但我更爱捐出自己全部压岁钱的那个同学。因为她知道不只是接受,更重要的是付出。一颗感恩的心永远是

一个盛放爱的晶莹剔透的水晶盆,一张拉不下的面子,仅仅是一张漏洞百出的网,真的有点可惜。

爱,需要每一个人去“保存”、“复制”和“粘贴”,而不是仅靠一人或一个基金会去传播。社会需要丛飞、白芳礼、李亚鹏和王菲的爱,更需要的是每一个伸手投足间的爱,爱可以“积小流成江海”。

爱,没有“删除”,也不只是“保存”,它更需每一个人去“复制”,去“粘贴”,只要人人都“粘贴”一次爱,世界将变成美好的人间。

生活感悟

人生是一条没有回程的单行道,途中的艰辛冷暖也只能自己面对。于是,在某年某月的某一个月夜,沏三杯心灵的好茶,以茶代酒,对影成三,也许会品出人生的另一番境界。

第一杯:三人行必有我师。

北宋欧阳修为学得充实精炼的好文章,不耻下问,向自己的幕僚尹师鲁请教方法;两人彻夜长谈,最终写出来的文章比尹师鲁还要精练,终成一代文豪。

不必困在自己的世界里孤芳自赏,不必在别人的光芒前黯然神伤,喝下这第一杯好茶,你会学会在自卑与自傲间从容,在封闭的内心世界与广阔的现实世界间穿梭,收起锋芒,从谏如流,吸收他人的长处为己所用,岂不快哉!

第二杯:退避三舍。

退避三舍,是一种超然物外的理智。在别人锋芒直指火山爆发的时候,你却能哂地一笑,挥挥衣袖离开是非之地,漫步在

沏三杯心灵的好茶

□ 佚名

只属于自己的精神世界,“闲看庭前花开花落,漫随天外云卷云舒”。

退避三舍是一种与世无争的豁达。宋朝王安石曾与司马光、苏东坡结为挚友,王安石变法时,司、苏二人都反对王安石,司马光提笔就骂王安石,结果两人反目成仇。而苏东坡虽然也不满,但他只是旁敲侧击,指出王安石的失误,不与他冲突,最终二人深交至死,成为千古佳话。在迷失的悬崖边缘,喝下这第二杯好茶,转过身,你会看到另一片郁郁葱葱的原野。

第三杯:三省自身。

如果说前两杯茶还不能让你在人生路上释然豁达的话,那么,请喝下这第三杯茶。一天的学习、工作结束后,夜阑人静之时,才来检查

自己的过错吗?不,在一天中的每时每刻,不论是待人还是处事,我们都随时检查自己的言行是否得体,举止是否恰当。这不该是一时的心血来潮,也不是畏首畏尾的优柔寡断,而是要长期而繁密的自省,一种敢于面对并改正自身错误的勇气,一次与灵魂的赤裸对话。

明朝名臣徐溥在求学时为检点自己的言行在桌上放两个大瓶子,日行一善,则放一粒黄豆,日行一恶,则放一粒黑豆,随着时间流逝,黄豆满瓶,黑豆无几。这,才是真正的三省吾身。

三杯好茶下肚,你便可到达另一番境界,不妨一试。我们不一定非要面朝大海,只要喝了这三杯心灵的好茶,一样看得见春暖花开。

人生五味

过去五年我国取得举世瞩目的成就

3月5日上午9时,第十一届全国人民代表大会第一次会议在人民大会堂开幕。国务院总理温家宝在政府工作报告中指出,十届全国人大一次会议以来的五年,是不平凡的五年。在中国共产党领导下,各级政府和全国各族人民认真贯彻党的十六大精神,齐心协力,顽强拼搏,积极应对复杂多变的国际环境,努力克服经济社会发展中的各种困难,战胜了突如其来的严重非典疫情和历史罕见的低温雨雪冰冻等特大自然灾害,改革开放和现代化建设取得了举世瞩目的重大成就。

经济跨上新台阶。2007年,国内生产总值达到24.66万亿元,比2002年增长65.5%,年均增长10.6%,从世界第六位上升到第四位;全国财政收入达到5.13万亿元,增长1.71倍;外汇储备超过1.52万亿美元。

取消农业税,终结了农民种田交税的历史。全国粮食连续四年增产,2007年产量超过1万亿斤。

国有企业、金融、财税、外贸体制和行政管理体制等改革迈出重大步伐。开放型经济进入新阶段。2007年进出口总额达到2.17万亿美元,从世界第六位上升到第三位。

创新型国家建设进展良好,涌现出一批具有重大国际影响的科技创新成果。载人航天飞行和首次月球探测工程圆满成功。

全面实现农村免费义务教育,这是我国教育发展史上的重要里程碑。覆盖城乡的公共卫生体系和基本医疗服务体系初步建立。

城乡公共文化服务体系逐步完善。文化体制改革取得重要进展,文化事业和文化产业快速发展。上海特奥会成功举办。北京奥运会、残奥会和上海世博会筹备工作进展顺利。

民主法制建设取得新进步,依法行政扎实推进,保障人

民权益和维护社会公平正义得到加强。

人民生活明显改善。五年全国新增城镇就业5100万人。城镇居民人均可支配收入由2002年7703元增加到2007年13786元,农村居民人均纯收入由2476元增加到4140元。社会保障体系框架初步形成。贫困人口逐年减少。温家宝说,事实充分说明,过去五年是改革开放和全面建设小康社会取得重大进展的五年,是社会生产力和综合国力显著增强的五年,是社会事业全面发展和人民得到更多实惠的五年,是我国国际地位和影响不断提高的五年。(摘自新华网)



我国将抑制物价过快上涨

国务院总理温家宝在政府工作报告中指出,当前物价上涨、通货膨胀压力加大,是广大群众最为关注的问题。去年居民消费价格总水平比上年上涨4.8%,主要食品和居住类价格涨幅较大。物价上涨有多方面的因素:国内农产品价格多年在低位运行,近期的价格上涨有其必然性和一定的合理因素,但对群众特别是低收入群众生活影响较大;近年来国际市场初级产品价格大幅上升,也直接影响国内价格上涨。由于推动价格上涨的因素还将存在,今年价格上涨的压力仍然较大。同时,生产资料价格不断上升,房地产等资产价格上涨过快,防止通货膨胀的任务相当艰巨。

防止价格总水平过快上涨,是今年宏观调控的重大任务。必须从更加有效供给和抑制不合理需求方面采取有力措施。一要大力发展生产,特别要加强粮食、食用植物油、肉类等基本生活必需品和其他紧缺商品生产,认真落实支持发展生产的政策措施,搞好产销衔接。二要严格控制工业用粮和粮食出口,坚决制止玉米深加工能力盲目扩张,违规在建项目必须停建。三要加快健全储备体系,改进和完善储备调节和进出口调节的方式,适当增加国内紧缺重要消费品的进口。四要把握好政府调价的时机和力度,必须调整的资源性产品价格和公共服务收费也要从严控制,防止出现轮番涨价。五要健全大宗农产品、初级产品供求和价格变动的监测预警制度,做好市场供应和价格应急预案。六要加强市场和价格监管,抓好教育收费、医药价格、农资价格及涉农收费的监督检查。依法打击串通涨价、囤积居奇、哄抬物价等违法违规行为。七要及时完善和落实对低收入群众的补助办法,特别要增加对生活困难群众和家庭经济困难学生的补贴,确保他们基本生活水平不因物价上涨而下降。八要遏制生产资料尤其是农业生产资料价格过快上涨。九要坚持执行“米袋子”省长负责制和“菜篮子”市长负责制。物价问题与人民生活密切相关,各级政府一定要把稳定市场物价放在更加重要的位置上。现在,国家粮食库存充裕,主要工业消费品供大于求,只要切实加强领导,认真落实各项政策措施,上下共同努力,就一定能够保证市场供应和价格基本稳定。(摘自新华网)

四项措施确保群众安居

温家宝在政府工作报告中说,要抓紧建立住房保障体系,坚定不移地推进住房改革和建设,让人民群众安居乐业。

温家宝说,总的指导原则是:坚持从我国人多地少的基本国情出发,建立科学、合理的住房建设和消费模式。大力发展省地节能环保型住宅,增加中小套型住房供给,引导居民适度消费。

温家宝强调:一要健全廉租住房制度,加快廉租住房建设,增加房源供给,加强经济适用住房的建设和管理,积极解决城市低收入群众住房困难。今年中央用于廉租住房制度建设的资金68亿元,比去年增加17亿元;地方各级政府都要增加这方面投入。同

时,要积极改善农民工居住条件。

二要增加中低价位、中小套型普通商品住房供应,建立多渠道投融资机制,通过多种途径帮助中等收入家庭解决住房问题。合理调整城市土地供给结构,增加中小套型住房用地。

三要综合运用税收、信贷、土地等手段,完善住房公积金制度,增加住房有效供给,抑制不合理需求,防止房价过快上涨。

四要加强市场监管,严格房地产企业市场准入和退出条件。依法查处囤积囤积土地、房源和炒地炒房行为。同时,要加强农村住房建设规划和管理,切实解决农村困难群众住房安全问题。(摘自中国政府网)

推动企业建立工资集体协商制

温家宝在十一届全国人大一次会议上作政府工作报告时说,要增加城乡居民收入。关键要调整国民收入分配格局,深化收入分配制度改革,逐步提高居民收入在国民收入分配中的比重,提高劳动报酬在初次分配中的比重。

温家宝说,一是多渠道增加农民收入,确保农民工工资按时足额发放,适当提高扶贫标准。

二是提高企业职工工资水平,建立企业职工工资正常增长和支付保障机制。推动企业建立工资集体协商制度,完善工资指导线制度,健全并落实最低工资制度。改革国有

企业工资总额管理办法,加强对垄断行业企业工资监管。

三是从今年1月1日起,再连续三年进一步提高企业退休人员基本养老金水平。

四是深化公务员工资制度改革,继续做好规范公务员津贴补贴工作。加快推进事业单位收入分配制度改革。

五是落实带薪年休假制度。同时要进一步完善消费政策,拓宽服务消费领域,稳定居民消费预期,扩大即期消费。只有把经济发展成果合理分配到群众手中,才能得到广大群众的拥护,才能促进社会和谐稳定。(摘自腾讯网)

政府工作报告中的民生“清单”

民有所呼,必有所应。温家宝总理在十一届全国人大一次会议上作的政府工作报告,针对群众关心的热点、难点问题,提出了一项项改善民生的政策措施。归纳政府工作报告字里行间的这些惠民政策,一个新的民生“清单”跃然眼前。

免费“清单”:政府提供的新福利

在去年农村实行免费义务教育基础上,从今年秋季起全面免除城市义务教育学杂费;具有公益性质的博物馆、纪念馆和全国爱国主义教育示范基地,今明两年全部免费开放;加大对艾滋病、结核病、血吸虫病等疾病患者免费治疗力度。

生活保障“清单”:面向全体人民

廉租房、经济适用房,用来解决城市低收入群众住房困难。增加中低价位、中小套型普通商品住房供应,通过多种途径帮助中等收入

家庭解决住房问题;

坚定不移地推进医药卫生体制改革,为群众提供安全、有效、方便、价廉的基本医疗卫生服务;及时完善和落实对低收入群众的补助办法,增加对生活困难群众和家庭经济困难学生的补贴,确保他们基本生活水平不因物价上涨而下降;

在中西部地区农村实施住院分娩补助政策;提高企业职工工资水平,建立企业职工工资正常增长和支付保障机制。

投入“清单”:国库的钱更多花到百姓身上

中央财政安排“三农”支出5625亿元,比上年增加1307亿元;

中央财政用于教育的投入,由去年的1076亿元增加到1562亿元;

为支持卫生事业改革和发展,中央财政将安排832亿元,比上年增加167亿元;

快保障体系建设,中央财政安排2762亿元,比上年增加458亿元;

中央用于廉租住房制度建设的资金68亿元,比去年增加17亿元。

更高标准的“清单”:预示着更美好的生活

在全国农村全面推行新型合作医疗制度,用两年时间将筹资标准由每人每年50元提高到100元;

重点完善城乡居民最低生活保障制度,建立与经济增长和物价水平相适应的救助标准调整机制;

连续三年进一步提高企业退休人员基本养老金水平;

扩大实施农村计划生育家庭奖励制度和少生快富工程范围,提高奖励扶助标准;

今年要完成7700多项食品、药品和其他消费品安全国家标准制修订。(摘自人民网)

今年GDP增长目标为8%

2008年3月5日上午,第十一届全国人民代表大会第一次会议在人民大会堂开幕,温家宝在政府工作报告中指出今年是全国贯彻党的十七大精神的第一年,改革发展任务繁重而艰巨,做好政府工作意义重大。

今年国民经济和社会发展预期目标是:在优化结构、提高效率、降低消耗、保护环境的基础上,国内生产总值增长8%左右;居民消费价格总水平涨幅控制在4.8%左右;城镇新增就业1000万人,城镇登记失业率控制在4.5%左右;国际收支状况有所改善。温家宝强调,提出国内生产总值增长8%左右,主要是综合考虑了国内和国际多种因素,着眼于保持经济平稳较快发展,引导各方面把主要精力和工作重点放在转变发展方式、深化改革、加快社会建设上,防止片面追求和盲目攀比经济增长速度,实现经济社会又好又快发展。

实现经济社会发展的目标和任务,需要把握以下原则:坚持稳中求进,促进经济平稳较快发展;坚持好字优先,加快转变经济发展方式;坚持改革开放,注重推进制度建设和创新;坚持以人为本,加快以改善民生为重点的社会建设。今年经济工作,要把防止经济由偏快转为过热、防止价格由结构性上涨演变为明显通货膨胀作为宏观调控的首要任务;鉴于当前国内外经济形势发展的不确定因素较多,要密切跟踪分析新情况新问题,审时度势,从实际出发,及时灵活地采取相应对策,正确把握宏观调控的节奏、重点和力度,保持经济平稳较快发展,避免出现大的起落。(摘自中国网)

教育投入将增加到1562亿元

国务院总理温家宝5日在十一届全国人大一次会议上作政府工作报告时说,要坚持优先发展教育。要让孩子们上好学,办好人民满意的教育,提高全民族的素质。

温家宝说,一是在全国城乡普遍实行免费义务教育,继续增加农村义务教育公用经费,提高保障水平。适当提高农村家庭经济困难寄宿生生活费补助标准。认真落实保障经济困难家庭、进城务工人员子女平等接受义务教育的措施。在试点基础上,从今年秋季起全面免除城市义务教育学杂费。

二是加强职业教育基础能力建设,深化职业教育管理、办学、投入等体制改革,培养高素质技能型人才。

三是提高高等教育质量。优化学科专业结构,推进高水平大学和重点学科建设。普通高校招生增量继续向中西部地区倾斜。

温家宝指出,办好各级各类教育,必须抓好三项工作:

一要全面实施素质教育,推进教育改革创新。深化教学内容和方式、考试和招生制度、质量评价制度等改革。切实减轻中小学生课业负担。

二要加强教师队伍特别是农村教师队伍建设和完善和落实教师工资、津补贴制度。

三要加大教育事业投入。今年中央财政用于教育的投入,将由去年的1076亿元增加到1562亿元;地方财政也都要增加投入。进一步规范教育收费。鼓励和规范民办教育发展。(摘自人民网)